



じょうぶな子、げんきな子



季節は梅雨に移り変わろうとしています。今年も暑い夏が予想されます。水遊び・プールは早めに準備し、今月から始めて行きたいと思います。準備や健康チェックは忘れずをお願い致します。胃腸炎など他の感染症も流行る時期です、体調管理に気を付けてください。元気に楽しんで過ごしていきたいと思います。

朝・夕の登降園時、子ども達自身で自分の事ができるように、保護者の方も子供たちに声を掛け励ましてあげてくださいね。又、リュックは手に持つのではなく必ず背負って登園してください。



水遊びがはじまります

毎日の健康チェックに加え、水遊びのチェックも忘れずをお願いします。爪は伸びてないか、かきこわした傷はないかも確認しましょう。

6月の行事予定

2日(火) 保育参観(3才)	17日(水) 体育指導
3日(水) 体育指導	18日(木) リトミック
4日(木) フッ化物洗口指導(4才) 歯磨き指導(3・4・5才)	19日(金) 絵本配布
5日(金) 保育参観(4才)	20日(土) 布団乾燥
6日(土) 布団乾燥	22日(月) 避難訓練(火事・消防車見学)
8日(月) 英語教室	23日(火) 絵画教室(4・5才)
9日(火) 内科検診	24日(水) 体育指導
10日(水) 体育指導	25日(木) 身体測定
11日(木) プール開き	29日(金) 誕生会
12日(金) 保育参観(5才)	30日(火) 絵画教室(2・3才)/園だより・献立表配信

今月の保育目標

- たんぽぽ ー 梅雨期の衛生面や環境面に留意し、快適に過ごす
・保育士との安定した関わりの中で、興味のある物に触れたり体を動かして遊ぶ
- も も ー 安全に気を付けながら水遊びを楽しむ
・梅雨の時期を快適に過ごせるよう室温・湿度に気を付け個々の体調に配慮する
- ちゅうりっぷ ー 梅雨の時期を健康で快適に過ごす
・サポートを受けながら、自分で衣類の着脱や排泄をしようとする
・水の感触を楽しみ、夏ならではの遊びを保育者や友達と楽しむ
- さくら ー 生活の仕方が分かり、簡単な身の周りのことを自分で行おうとする
・身の回りを清潔にし、健康に気を付ける
・友達と関わって遊ぶ楽しさを体験する
- ひまわり ー 決まり事の大切さを知り、遊びと活動のメリハリをつけて行動する
・プール遊びを喜び、水に親しむ
- ゆり ー 友達との関わりを深め、自分の思いを伝えたり相手の話を聞こうとする
・梅雨期の自然や動植物に興味、関心を持ち親しみを持って関わる



お知らせとお願い

● 気温の変化がある時期です。薄手の長袖や半そでの洋服等、調節できる衣類の準備をお願いします。

● 3・4・5才の保育参観があります。詳細はクラス前の貼りだしのお知らせでご確認ください。

● 水遊びの準備をお願いします。各クラスの持ち物を確認して、忘れ物のない様に気を付けましょう。持ち物への記名もお願い致します。

● 虫よけパッチや、貼るタイプのかゆみ止めは、はがれてしまうので保育園に来るときは、使用しないでください。





たんぼぼ組(0才児)

5月は気温差が激しく少しずつ疲れも溜まっているように見え・体調が心配でしたが元気に過ごせてよかったです。園生活に慣れて保育士に笑顔を見せてくれることが増えました。名前を呼ぶとわかるようで振り返ってニコニコしてくれます。周りの環境にも興味が出てきて友達の存在に気づき側に行こうとする姿が見られます。トラブルがないように気を付けていきますね。

5月に入園したお友達も徐々に慣れてくれ頼もしいです。

6月も一人増える予定なのでよろしくお願いします。

6月も子ども達の大好きな外に出て気分転換をしたりして元気に過ごしていきたいと思います。梅雨期で体調も崩しやすいので早めに対応して楽しい園生活を過ごせるようにしていきたいと思います。



さくら組(3才児)

新しい環境にも慣れ日々成長をみせてくれる子ども達。着替えの用意も着脱も早くなり、お当番活動も始まりました。朝の会や帰りの会の声かけを恥ずかしそうにしながらも頑張っています。先日はゆり組さんに手を繋いでもらい少し遠い公園にもお散歩に行ってきました。帰りは少し疲れた様子でしたが、ゆり組さんに励まされながら歩く姿が微笑ましかったです。徒歩遠足はあいにくの雨でしたが、お部屋の中で遠足ごっこを楽しみました。ゲームをしたりおやつをもらいに下のクラスに行ったりと盛り上がりました。一番の楽しみのお弁当タイムは嬉しそうにお弁当をあげ、たくさん笑顔が見られました。お忙しい中ご協力ありがとうございました。今月も体調に気をつけながら元気いっぱい笑顔で過ごしていきたいと思います。



もも組(1才児)

爽やかな風が心地よい季節にご協力なり、戸外遊びやお散歩など自然に触れながら体験する機会が増えています。もも組さんは園生活にも少しずつ慣れて、毎日元気いっぱい過ごしています。入園当初の不安気な表情もなくなり、お部屋の中をゆったりと散策しながら気に入った遊びを見つけて楽しんだり、周囲の子に関心を持ち交流を持ったり好奇心旺盛な姿が見られています。また、喃語や言葉も使い気持ちを伝えたり、保育者との会話も増えて、新しい

成長を日に日に感じています。梅雨時期に入り、お部屋で過ごす時間が増えるので保育者や友だちとの関わりを密にし、安心して過ごし子ども達の伸び伸びとした姿が見られるように心掛けていきたいと思っています。



ひまわり組(4才児)

進級して2カ月が経ち、あっという間に6月ですね。少しずつ身のまわりのことも進んで出来るようになり、ひまわり組さんらしくなってきました。褒められると更に格好よくしようと頑張っている姿がとても微笑ましいです。遠足は雨天の為、遠足ごっことなりましたが、園内でしっぽ取りゲームやじゃんけん列車、探検ゲームなど大盛り上がりで楽しみました！やっぱり一番のお楽しみはお弁当の時間だったようで、とてもいい笑顔で嬉しそうに食べていました。素直で優しいひまわりさんがとてもかわいく思えた遠足ごっこでした。

6月は保育参観やプール開きがあります。安全に気をつけながら楽しく盛り上げていきたいと思っています。



ちゅうりっぷ組(2才児)

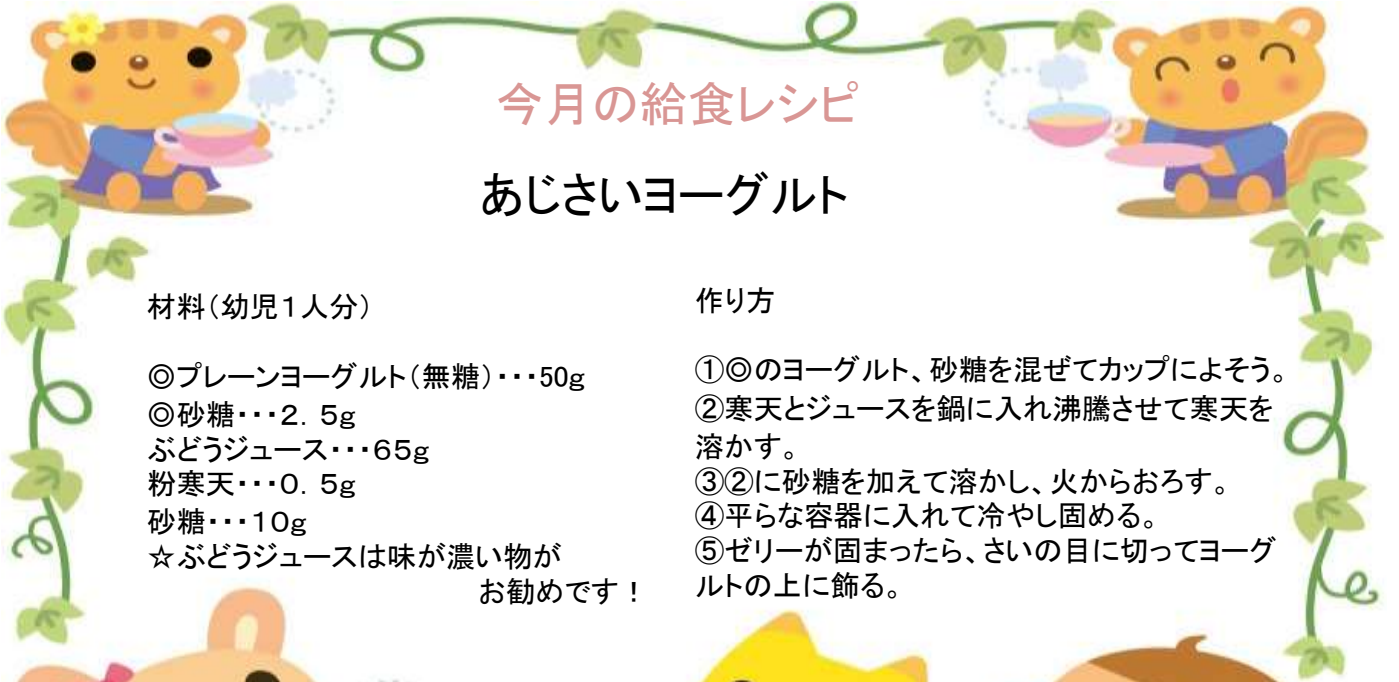
だんだんと暑い日も多くなってきましたが、暑さに負けず、元気いっぱい子どもたちです。二か月が経ち、ちゅうりっぷ組からリトミックや絵画に参加し子どもたちは緊張しながらも楽しんでます。お天気のいい日には外で遊んだりお散歩に行きました。虫探しがブームのようで手のひらやスコップなどにダンゴムシやアリをのせて、クラスの子もたち同士や先生たちに見せるのを楽しんでいます。

いよいよ6月からプールが始まります。みんなで約束を守って楽しくプール遊びをしたり、休憩や水分補給を多めに取り入れながら、元気に過ごしていきたいと思っています。



ゆり組(5才児)

6月は梅雨の季節に入り、じめじめとした気温になります。暑くなったり、寒くなったりと、気温の変化が難しい季節です。虫歯予防月間になりますので、歯磨きの仕方や歯の大切さを学んでいきたいと思っています。雨の日はお部屋で過ごす事も多くなります。友達との関係にも変化が見られ、お互いの意見がぶつかり合うことも増えてきました。自己主張をして思いを伝え合う手段をしっかりと学び成長へとつなげていきたいと思っています。外遊びが大好きな子どもたち、戸外では友達と元気よく追いかけて、鬼ごっこを楽しんでいます。プール遊びも始まりますので、お約束をしっかりと守り楽しく過ごしたいと思っています。



今月の給食レシピ

あじさいヨーグルト

材料(幼児1人分)

- ◎プレーンヨーグルト(無糖)・・・50g
- ◎砂糖・・・2.5g
- ぶどうジュース・・・65g
- 粉寒天・・・0.5g
- 砂糖・・・10g
- ☆ぶどうジュースは味が濃い物が
お勧めです!

作り方

- ①◎のヨーグルト、砂糖を混ぜてカップによそう。
- ②寒天とジュースを鍋に入れ沸騰させて寒天を溶かす。
- ③②に砂糖を加えて溶かし、火からおろす。
- ④平らな容器に入れて冷やし固める。
- ⑤ゼリーが固まったら、さいの目に切ってヨーグルトの上に飾る。



ほけんだより

虫歯予防デー



虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります



歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
 - 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
 - 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
 - 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
 - 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。
- 虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう!



6月 給食予定献立表

【栄養価の表示について】

未満児は午前、午後のおやつを含む数値、以上児は午後のおやつを含む数値が記載されています。
未満児0～2歳、以上児3～5歳を表しています。E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質

(令和8年5月29日)

金ヶ作保育園
なのはなルーム
元山駅なのはなルーム

日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児/以上児	日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児/以上児
1月	ごはん 鶏肉のトマト煮 マゼドアンサラダ みそ汁	鶏肉、玉葱、にんにく、トマト缶 ケチャップ、コンソメ、じゃが芋、人参 胡瓜、チーズ、ハム、マヨネーズ キャベツ、油揚げ	牛乳 マカロニあべかわ	E 503/529 P 24.0/26.1 F 16.4/16.9 食塩 0.9/1.0	17日	スタミナ丼 ジャーマンポテト みそ汁 バナナ	豚肉、人参、ニラ、しめじ、生姜 片栗粉、じゃが芋、にんにく 玉葱、ベーコン、バター、コン缶 わかめ、ねぎ	牛乳 ごまマドレーヌ	E 557/594 P 21.9/23.2 F 16.8/17.2 食塩 1.3/1.4
2火	ゆかりごはん ししゃもの黄金焼き キャベツのごま和え みそ汁	ゆかり、ししゃも、粉チーズ 小麦粉、カレー粉、キャベツ 人参、油揚げ、ごま 大根、えのき	牛乳 黒糖蒸しパン	E 485/507 P 20.8/22.0 F 15.2/15.3 食塩 1.3/1.5	18木	チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ	焼豚、卵、なると、万葱 チーズ、キャベツ、トマト、胡瓜 玉葱、わかめ、コンソメ	牛乳 豆乳もち	E 411/436 P 13.9/14.1 F 13.4/12.8 食塩 1.0/1.1
3水	麻婆豆腐丼 ブロッコリーのおかか和え 春雨スープ オレンジ	豆腐、豚肉、人参、玉葱 椎茸、生姜、にんにく ブロッコリー、じゃが芋、鰹節 春雨、卵	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳)	E 510/544 P 20.0/21.6 F 15.4/16.8 食塩 1.2/1.4	19金	ロールサンド (たまご、ジャム) クリームシチュー オレンジ	ロールパン、卵、マヨネーズ いちごジャム、じゃが芋 豚肉、人参、玉葱、コンソ シチュールウ	麦茶 きつねおにぎり	E 463/482 P 15.4/15.2 F 13.7/14.8 食塩 0.9/1.1
4木	ごはん 豚肉のマーマレード焼き そばろ納豆 みそ汁	豚肉、玉葱、マーマレードシヤム 納豆、切干大根、小松菜 人参、わかめ、ねぎ	牛乳 ぱりぱりカルシウム	E 487/509 P 21.8/23.2 F 15.4/16.8 食塩 1.3/1.4	20土	カレーライス すまし汁	豚肉、人参、玉葱、じゃが芋 カレールウ 青梗菜、豆腐	牛乳 クラッカー せんべい	E 437/450 P 14.6/14.4 F 13.9/13.5 食塩 1.4/1.5
5金	きつねうどん 南瓜の甘煮 バナナ	うどん、しめじ、舞茸、ねぎ ほうれん草、なると、油揚げ 南瓜	牛乳 バタースティックパン	E 484/506 P 19.1/19.7 F 13.0/12.4 食塩 1.4/1.6	21日				
6土	豚肉と野菜の あんかけ丼 すまし汁	豚肉、キャベツ、しめじ 人参、もやし、片栗粉 チンゲン菜、豆腐	牛乳 クラッカー せんべい	E 418/425 P 16.9/17.8 F 12.1/11.3 食塩 1.2/1.3	22月	ひじきごはん 胡瓜とささみの ごまみそ和え みそ汁 バナナ	ひじき、人参、油揚げ 胡瓜、もやし、鶏肉、ごま 豆腐、わかめ	牛乳 ココアクッキー	E 445/481 P 14.2/14.8 F 13.5/12.9 食塩 1.2/1.3
7日					23火	雑穀米ごはん 魚の利休焼き えのきと小松菜の和え物 みそ汁	のりたま、カラスカレイ、ごま 小松菜、えのき、人参 生姜、ごま油 南瓜、玉葱	牛乳 お麩のチーズスナック	E 440/456 P 18.9/19.9 F 14.2/14.0 食塩 1.3/1.6
8月	ごはん 豚肉のケチャップ焼き りんごサラダ みそ汁	豚肉、玉葱、しめじ、人参 ケチャップ りんご、キャベツ、人参、胡瓜 大根、えのき	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳)	E 479/506 P 16.6/17.3 F 14.5/14.4 食塩 1.1/1.1	24水	ピビンバ トマトサラダ 中華風卵スープ	豚肉、生姜、にんにく、人参 ほうれん草、もやし、ねぎ ごま油、キャベツ、トマト、胡瓜 卵、豆腐、鶏がらスープ、ごま油	牛乳(2～5歳) ぶどうゼリー 麦茶(0～1歳) ヨーグルト、せんべい	E 430/500 P 16.2/16.3 F 15.5/16.3 食塩 1.0/1.0
9火	発芽玄米ごはん 魚の生姜焼き 小松菜ともやしのナムル みそ汁	おかか、鮭、生姜 小松菜、人参、もやし、ごま ごま油、鶏がらスープの素 南瓜、玉葱	牛乳 おさつトースト	E 547/582 P 20.2/21.6 F 17.0/16.3 食塩 1.3/1.6	25木	ごはん 鶏肉の甘辛唐揚げ れんこんサラダ みそ汁 オレンジ	鶏肉、生姜、にんにく、ごま 小麦粉、片栗粉、キャベツ 蓮根、人参、ハム、ごま マヨネーズ、小松菜、油揚げ	牛乳 ぶどうパン	E 583/631 P 20.6/21.9 F 23.2/25.4 食塩 1.5/1.5
10水	タコライス ポパイサラダ すまし汁	豚肉、人参、玉葱、キャベツ トマト、チーズ、ケチャップ、カレー粉 ほうれん草、えのき わかめ、ねぎ	麦茶(2～5歳) あじさいヨーグルト 麦茶(0～1歳) ヨーグルト、せんべい	E 417/514 P 16.0/18.0 F 12.7/15.0 食塩 1.5/1.7	26金	ナポリタン フルーツフレンチサラダ たまごスープ ヤクルト	スパゲティ、ビーマン、人参、玉葱 にんにく、ベーコン、トマト缶、ケチャップ キャベツ、人参、レモン、りんご みかん缶、卵、ねぎ、コンソメ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳)	E 462/478 P 17.3/18.2 F 15.9/15.5 食塩 1.3/1.4
11木	ごはん ひじき入り照り焼きハンバーグ チーズ入りコンサラダ みそ汁 オレンジ	ひじき、豚肉、豆腐、人参、玉葱 いんげん、パン粉、チーズ 片栗粉、卵、キャベツ、胡瓜 コン缶、さつま芋、玉葱	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳)	E 488/516 P 17.2/17.9 F 15.2/15.3 食塩 1.3/1.6	27土	焼肉丼 すまし汁	豚肉、キャベツ、人参、玉葱 生姜、チンゲン菜、豆腐	牛乳 ビスケット せんべい	E 442/458 P 15.0/15.1 F 12.6/11.7 食塩 0.8/0.9
12金	焼きそば ブロッコリーのごま酢和え すまし汁 バナナ	中華麺、豚肉、キャベツ、人参 ピーマン、もやし、ソース ブロッコリー、人参、竹輪、ごま にら、卵	牛乳 やさい蒸しパン	E 493/519 P 20.1/21.0 F 14.0/13.5 食塩 1.6/1.8	28日				
13土	和風ツナスパゲティ ポテトとベーコンのバター炒め	スパゲティ、ツナ、にんにく 赤パプリカ、玉葱、しめじ ほうれん草、めんつゆ じゃが芋、ベーコン、バター	牛乳 ビスケット せんべい	E 454/469 P 16.5/16.8 F 14.9/15.0 食塩 0.9/0.9	29月	ごはん 鶏肉のチーズパン粉焼き 二色キャベツ みそ汁	鶏肉、粉チーズ、パン粉 パセリ、マヨネーズ キャベツ、人参 小松菜、油揚げ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳)	E 469/491 P 19.3/20.9 F 17.6/18.4 食塩 1.0/1.0
14日					30火	雑穀米ごはん 鮭のムニエル 切干大根サラダ みそ汁	のりおかか、鮭、小麦粉、 レモン、バター、切干大根 ツナ、胡瓜、人参、マヨネーズ 南瓜、玉葱	牛乳 もちもちチーズパン	E 520/552 P 21.5/22.9 F 18.5/19.3 食塩 1.4/1.4
15月	ごはん 豚肉の塩こうじ焼き ひじきサラダ みそ汁	豚肉、玉葱、塩麹 ひじき、キャベツ、胡瓜 人参、ごま わかめ、豆腐	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳)	E 480/526 P 19.5/21.0 F 17.8/18.3 食塩 1.2/1.4	※				
16火	鮭寿司 あつさり煮 なめこ汁	鮭、卵、胡瓜、ごま、のり 生揚げ、牛蒡、人参、大根 ねぎ、蒟蒻、じゃが芋 なめこ、豆腐、ねぎ	牛乳(2～5歳) バイゼリー 麦茶(0～1歳) ヨーグルト、せんべい	E 410/519 P 15.6/18.7 F 10.0/13.1 食塩 1.0/1.3	※	は新メニューになります。			

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
※午後のおやつが市販品の日は、3歳児以上に小魚が提供されます。
※市販品の菓子は卵、乳が含まれていないものを提供しています。小麦、大豆は含まれているものがあります。

【虫歯予防デー】

6月4日は虫歯予防デーです。虫歯は虫歯菌が糖分をもとに酸を作り、この酸が歯を溶かすことで起こります。
子供の歯は軟らかく虫歯になりやすいため毎日の歯磨きが大切です。

健康な歯をつくるためにも、バランスのよい食事をよく噛んで食べることを心がけましょう。

6月 離乳食予定献立表

(令和8年5月29日)
金ヶ作保育園
なのはなルーム
元山駅なのはなルーム

日 曜	初期給食	中期・後期給食	材料	完了期給食	日 曜	初期給食	中期・後期給食	材料	完了期給食
				完了期午後おやつ					完了期午後おやつ
1 月	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜のトマト煮 みそ汁(キャベツ) ヨーグルト ビスケット	鶏肉、じゃが芋、人参 玉葱、トマト、コンソメ 煮干、鰹節、味噌 キャベツ	ごはん 鶏肉のトマト煮 マゼドアンサラダ みそ汁 牛乳 マカロニあべかわ	17 水	お粥(軟飯) 人参煮 さつまい煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(わかめ、ねぎ) バナナ ヨーグルト ごま蒸しパン	鶏肉、人参、玉葱、しめじ じゃがいも、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 わかめ、ねぎ、バナナ ホットケーキミックス、ごま	スタミナ丼 ジャーマンポテト みそ汁 バナナ 牛乳 ごまマドレーヌ
				ごはん 鶏肉のトマト煮 マゼドアンサラダ みそ汁 牛乳 マカロニあべかわ					完了期午後おやつ
2 火	お粥 人参煮 豆腐煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鮭と野菜の煮物 みそ汁(大根、えのき) ヨーグルト 蒸しパン	鮭、キャベツ 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 大根、えのき ホットケーキミックス	ゆかりごはん ししゃもの黄金焼き キャベツのごま和え みそ汁 牛乳 黒糖蒸しパン	18 木	お粥 キャベツ煮 ほうれん草煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉のトマト煮 オニオンスープ ヨーグルト せんべい	鶏肉、キャベツ、トマト 人参、コンソメ 玉葱、わかめ	チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ 牛乳 豆乳もち
				完了期午後おやつ					
3 水	お粥 人参煮 キャベツ煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 豆腐のそぼろ煮 春雨スープ オレンジ ヨーグルト ビスケット	豆腐、鶏肉、人参、椎茸 玉葱、じゃが芋、フロコリー 醤油、砂糖、片栗粉 煮干、鰹節、春雨 オレンジ	麻婆豆腐丼 フロコリーのおかかあえ 春雨スープ オレンジ 牛乳 ビスケット、せんべい	19 金	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	パン粥(食パン) ポトフ オレンジ 麦茶 鮭粥	食パン、ミルク じゃが芋、人参、玉葱 鶏肉、コンソメ オレンジ 米、鮭	ロールサンド (たまご、ジャム) クリームシチュー オレンジ 麦茶 きつねおにぎり
				完了期午後おやつ					
4 木	お粥 さつまい煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(わかめ、ねぎ) ヨーグルト しらすパンケーキ	鶏肉、玉葱、小松菜 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 わかめ、ねぎ ホットケーキミックス、しらす	ごはん 豚肉のマーレド 焼き そぼろ納豆 みそ汁 牛乳 ぼりぼりカルシウム	20 土				カレーライス すまし汁 牛乳 クラッカー、せんべい
				完了期午後おやつ					
5 金	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	煮込みうどん 南瓜煮 バナナ ヨーグルト 食パン	煮干、鰹節、醤油、うどん しめじ、舞茸、ほうれん草 ねぎ、南瓜、醤油、砂糖 バナナ 食パン	きつねうどん 南瓜の甘煮 バナナ 牛乳 パタースティックパン	21 日				
				完了期午後おやつ					
6 土				豚肉と野菜のあんかけ丼 すまし汁 牛乳 ビスケット、せんべい	22 月	お粥 人参煮 豆腐煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の味噌煮 みそ汁(豆腐、わかめ) バナナ ヨーグルト 蒸しパン	鶏肉、ひじき、人参 もやし、味噌、砂糖 豆腐、わかめ、バナナ ホットケーキミックス	ひじきごはん 胡瓜とさきのみごまみそ和え みそ汁 バナナ 牛乳 ココアクッキー
				完了期午後おやつ					
7 日					23 火	お粥 小松菜煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 小松菜と野菜の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱) ヨーグルト ビスケット	カラスカレイ、えのき 小松菜、人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 南瓜、玉葱	雑穀米ごはん 魚の利休焼き えのきと小松菜の和え物 みそ汁 牛乳 お麩のチーズスナック
				完了期午後おやつ					
8 月	お粥 ほうれん草煮 豆腐煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜のコンソメ煮 みそ汁(大根、えのき) ヨーグルト ビスケット	鶏肉、玉葱、しめじ、人参 キャベツ、コンソメ 煮干、鰹節、味噌 大根、えのき	ごはん 豚肉のケチャップ焼き りんごサラダ みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい	24 水	お粥 人参煮 キャベツ煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(豆腐) ヨーグルト せんべい	鶏肉、ほうれん草、もやし 人参、トマト、キャベツ 醤油、砂糖 煮干、鰹節、豆腐	ビビンバ トマトサラダ 中華風卵スープ 麦茶 ヨーグルト、せんべい
				完了期午後おやつ					
9 火	お粥 人参煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 魚と野菜の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱) ヨーグルト 食パン	鮭、小松菜、えのき、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 南瓜、玉葱 食パン	発芽玄米ごはん 魚の生姜焼き 小松菜ともやしのナムル みそ汁 牛乳 おさつトースト	25 木	お粥 人参煮 小松菜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と根菜の煮物 みそ汁(小松菜) オレンジ ヨーグルト 食パン	鶏肉、キャベツ 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 小松菜、オレンジ 食パン	ごはん 鶏肉の甘辛唐揚げ れんこんサラダ みそ汁 オレンジ 牛乳 ぶどうパン
				完了期午後おやつ					
10 水	お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉のトマト煮 すまし汁(わかめ、ねぎ) ヨーグルト せんべい	鶏肉、キャベツ、トマト、人参 玉葱、コンソメ 煮干、鰹節、醤油 わかめ、ねぎ	タコライス マカロニサラダ すまし汁 麦茶 ヨーグルト、せんべい	26 金	お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ	洋風うどん 南瓜の甘煮 ヨーグルト ビスケット	うどん、鶏肉、玉葱、人参 ピーマン、トマト、コンソメ 南瓜、醤油、砂糖	ナポリタン フルーツフレンチサラダ たまごスープ ヤクルト 牛乳 ビスケット、せんべい
				完了期午後おやつ					
11 木	お粥 南瓜煮 ほうれん草煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(さつまいも、玉葱) オレンジ ヨーグルト ビスケット	鶏肉、人参、いんげん キャベツ、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 さつまいも、玉葱	ごはん ひじき入り照り焼きハンバーグ チーズ入りコーンサラダ みそ汁 オレンジ 牛乳 ビスケット、せんべい	27 土				焼肉丼 すまし汁 牛乳 ヨーグルト、せんべい
				完了期午後おやつ					
12 金	お粥 人参煮 キャベツ煮 野菜スープ	煮込みうどん 鶏肉とフロコリーの煮物 バナナ ヨーグルト 蒸しパン	煮干、鰹節、醤油、うどん キャベツ、人参 鶏肉、フロコリー、醤油 砂糖 ホットケーキミックス	焼きそば フロコリーのごま酢和え すまし汁 バナナ 牛乳 レーズン蒸しパン	28 日				
				完了期午後おやつ					
13 土				和風ツナスパゲティ ポテトとベーコンのバター炒め 牛乳 ビスケット、せんべい	29 月	お粥 じゃが芋煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜のコンソメ煮 みそ汁(小松菜) 牛乳 ビスケット	鶏肉、キャベツ、にんじん コンソメ 煮干、鰹節、味噌 小松菜	ごはん 鶏肉のチーズパン粉焼き 二色キャベツ みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい
				完了期午後おやつ					
14 日					30 火	お粥 南瓜煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 煮魚 切干大根の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱) ヨーグルト せんべい	鮭、醤油、砂糖 切干大根、人参、醤油 砂糖、煮干、鰹節、味噌 南瓜、玉葱	雑穀米ごはん 鮭のムニエル 切干大根サラダ みそ汁 牛乳 もちもちチーズパン
				完了期午後おやつ					
15 月	お粥 人参煮 キャベツ煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉とひじきの煮物 みそ汁(わかめ、豆腐) ヨーグルト ビスケット	鶏肉、ひじき、キャベツ 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 わかめ、豆腐	ごはん 豚肉の塩こうじ焼き ひじきサラダ みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい	※				
				完了期午後おやつ					
16 火	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と根菜の煮物 なめこ汁(なめこ、豆腐、ねぎ) ヨーグルト せんべい	鶏肉、大根、人参、ねぎ じゃが芋、醤油、さとう 煮干、鰹節、味噌 なめこ、豆腐、なめこ	鮭寿司 あつさり煮 なめこ汁 麦茶 ヨーグルト、せんべい	※				
				完了期午後おやつ					

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
※コンソメはアレルギー材料不使用無添加コンソメを使用しています。
※離乳食初期は月齢に合わせた内容で提供しています。