



じょうぶな子、げんきな子

若葉のすがすがしい季節となりました。新しいクラスになってから1ヶ月がすぎ、少し緊張気味だった子どもたちの表情もやわらいで、お部屋や園庭で「いっしょにあそぼ」と誘い合って遊ぶ姿が見られるようになりました。青空のもと、このぼりに負けないくらい元気いっぱいの子もたちです。季節の変わり目は健康面でも色々な感染症も流行る時ですので、外出の後には手洗い、うがいで予防の意識をしっかりと持ち続けてください。また、ゴールデンウィークもあります。が休息もしっかりとりながら体調管理をして元気に過ごしましょう。

※新年度説明会でもお願いしましたが、土曜保育については、家庭保育が可能な時はなるべくご家庭でお過ごしいただきたいと思っております。宜しくお願いいたします。



お休み中も検温をして生活表に記入しましょう

5月の行事予定

- | | |
|--------------------------|---------------------|
| 1日(金) 子どもの日会 | 16日(土) 布団乾燥 |
| 2日(土) 布団乾燥 | 18日(月) リトミック |
| 3日(日) 憲法記念日 | 20日(水) 体育指導/ 月刊絵本配布 |
| 4日(月) みどりの日 | 22日(金) 徒歩遠足(3・4・5才) |
| 5日(火) こどもの日 | 25日(月) 身体測定 |
| 6日(水) 振替休日 | 26日(火) 絵画教室(4・5才) |
| 11日(月) 英語教室/ 個人面談開始(希望者) | 27日(水) 体育指導 |
| 12日(火) フッ化物洗口(ひまわり組) | 28日(木) 絵画教室(2・3才) |
| 13日(水) 体育指導 | 29日(金) 誕生会 |
| 15日(金) 避難訓練(火事) | 園だより・献立表配信 |

今月の保育目標

- たんぽぽ — ゆったりとした雰囲気の中で個々のリズムに配慮し安心して過ごす。
・春の自然に触れ、外気浴や外遊びを楽しむ
- もも — 安定したリズムの中で安心して過ごす。
・保育士と一緒に好きな遊びを楽しむ。
- ちゅうりっぷ — 生活のリズムを整えながら安心して過ごす。
・園庭や戸外で自然に触れながら、のびのび遊ぶ。
・保育士や友達と関わり合いながら好きな遊びを一緒に楽しむ。
- さくら — 生活の流れを理解し、身の周りの事を自分で行おうとする。
・保育士や友達と関わりながら、好きな遊びを十分に楽しむ。
・身近な春の自然に触れる事を楽しむ。
- ひまわり — 連休明け、生活リズムを整えながら、快適に過ごせるようにする。
・戸外で体を動かして遊び、解放感を味わう。
・保育者や友だちとたくさん関わり、楽しい時間を過ごしながらか信頼関係を深めていく。
- ゆり — 身近な自然現象に自らかかわり、発見を楽しんだり、考えたりしそれを活動に取り入れたりする。
・自分の体を十分に動かし進んで運動をする。



お知らせとお願い

●疲れが出やすい時期です。体調の変化に気を付け、気になる事はこまめに担任に伝えてください。

●気温差があるので、調節のしやすい衣類を用意しましょう。

●個人面談が始まります。**希望制となります。**希望された方は日程が決まりましたら、お知らせいたしますのでご確認ください。

●内科健診が6月9日(火)にあります。**お休みした場合は、こちらの指定した別日に、千葉西総合病院に保護者の方に連れてきていただくこととなりますので、ご了承ください。**

●6月1日(月)に予定していたゆり組の保育参観ですが、6月12日(金)に変更となりました。ご了承ください。

クラス通信 5月



たんぽぽ組(0才児)

新緑のまぶしい季節となりました。園生活にも少しずつ慣れ可愛い笑顔がたくさん見られるようになってきました。戸外に出てベビーカーに乗ってこのぼりをじっと眺めたり、散歩に出かけ園以外の風景に見とれながらウトウト...なんて姿も見られます。室内では仰向きでぐるぐる回ったり、ずりバイや、つかまり立ち、をたくさん見せてくれ、知育玩具を触っては、音が出るのを楽しんだりしています。ここからの成長がとても楽しみです。5月から新しいお友達が2名入り6名となるたんぽぽ組です。よろしくお願ひします。体調を崩しやすい季節でもあるため、ご家庭と連携しながら見守っていききたいと思います。



さくら組(3才児)

若葉の緑が眩しい季節となりました。さくら組に入園・進級して1ヶ月が経ち、最初緊張気味な顔をしていた子ども達も1日の流れを少しずつ覚え、頑張っています。お2階さんになり、滑り台やブランコで遊べる事もとても喜んでいきます。体育指導も始まりました。体操服も特別感があるようで、どの子ども楽しんで取り組んでいます。一人一人のリズムに合わせて無理のないように過ごしていきたいと思ひます。そして園庭や散歩に出かけて春の自然にたっぷり触れていきたいと思ひます。



もも組(1才児)

もも組での園生活が始まり早くも一ヶ月が経ちました。最初は緊張していたり不安で涙を流していた子ども達も少しずつ新しい環境や保育者に慣れ、表情も和らぎ笑顔で過ごせる時間が増えてきています。また今では自分なりの安心出来る時間や遊びを見つけ、落ち着いて過ごす姿も見られるようになってきました。引き続き一人一人のペースを大切にゆっくり関わっていくと共に保育者や友だちと一緒に遊ぶ楽しさを感じながら来週は元気に過ごしていきたいと思ひます。



ひまわり組(4才児)

新年度のスタートから早くも1ヶ月が経ちました。子どもたちも新しい生活に慣れてきたようで、毎日元気いっぱいです。好きな遊びにじっくり取り組んだり、友だちと関わりながら遊びを広げたりする姿が見られます。戸外では体をたくさん動かしながら、自然に触れることを楽しんでいきます。すこしやさしい季節になりましたが、日によっては、じりじりと日差しが照りつける真夏のようなときもあります。子どもたちの健康状態にも注意しながら、安心して遊び込める環境を作っていきたいと思ひます。



ちゅうりっぷ組(2才児)

新年度となり新しいお部屋での生活に不安な様子など見せることなく、一日一日を楽しそうに過ごしてくれている子ども達です。お友だちとの関わりに於いても物の貸し借りや、ありがとう、ごめんねのやり取りなどもスムーズに見られることがあり微笑ましく思ひます。5月は過ごしやすい日も増えることと思ひますが、暑さなどの気候の変化に気を付けながら身体を動かしたり楽しく過ごせるような環境を整えていけたらと思ひます。



ゆり組(5才児)

進級して一ヶ月がたちました。お部屋の環境にも少しずつ慣れてきています。小さいお友達が泣いていると、どうしたんだろうね、大丈夫かなと心配をしていたり、お当番さんも活動が増えて人数当番の時に挨拶をしながら各クラスを回るなど、とてもはりきっている子どもたちです。ちょっと不安だなと思う子もいるので、沢山ほめていきながら自信へとつなげていきたいと思ひます。外遊びが大好きな子どもたちは、このぼりがあがっていると、先生～！！このぼり元気に泳いでるよと、嬉しそうに教えてくれます。このぼりのように、すくすくと元気いっぱい大きくなってほしいと思ひます。5月は、徒歩遠足もあります。楽しみに過ごしていきたいと思ひます。

今月の給食レシピ

春野菜の豚汁

材料

豚小間肉・・・80g
 新玉葱・・・60g(1/4ヶ)
 新牛蒡・・・50g(1/3本)
 アスパラガス・・・50g(2本)
 新じゃが芋・・・120g(1ヶ)
 人参・・・20g(1/3本)
 長ネギ・・・20g(1/2本)
 味噌・・・20g
 醤油・・・10g

作り方

- ①アスパラは塩を入れた水で軽くゆで、斜め切りにする。
- ②鍋にだし汁、豚肉、人参、牛蒡、玉葱、じゃが芋を入れて煮る。
- ③野菜が柔らかくなったら、ねぎ、アスパラを加えさっと煮る。
- ④味噌と醤油を加え味を調える。



ほけんだより

登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみて下さい。



- 熱はありますか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻汁や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」の訴えはありますか？

内服について

○本年度は内服薬(予防・治療薬)申告書がなくなります→連絡ノートに記入してください
 ご自宅にて定期的に飲んでいいる薬がある場合には 連絡ノートに記入をお願いします

○連絡ノート
 一時的に症状にあわせた薬を飲んでいる時
 連絡ノート 生活票、薬の服用欄に○ 連絡ノートに薬を(月/日～何の薬・何日間内服)記入してください

○食物アレルギー指示書は 年1回提出をお願いします

○食物アレルギー内服の与薬依頼・抗けいれん剤(熱性けいれん)の与薬依頼・依頼書は年1回提出をお願いします

5月 給食予定献立表

【栄養価の表示について】

未満児は午前、午後のおやつを含む数値、以上児は午後のおやつを含む数値が記載されています。
未満児0～2歳、以上児3～5歳を表しています。 E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質

(令和8年4月30日)

金ヶ作保育園
なのはなルーム
元山駅なのはなルーム

日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児/以上児	日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児/以上児
1 金	こいのぼりピザ フルーツポンチ ジュリエンスープ	食パン、レーズン、ツナ缶、チーズ、玉葱 マヨネーズ、ケチャップ、みかん缶、 白桃缶、パイ缶、バナナ、キャベツ 人参、玉葱、ベーコン、コンソメ	牛乳(3～5歳) かしわ餅 牛乳(0～2歳) ビスケット、せんべい	E 402/538 P 12.4/16.4 F 12.7/15.0 食塩 1.4/1.9	17 日				
2 土	煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮	うどん、ねぎ、しめじ、舞茸 ほうれん草、油揚げ 鶏肉、じゃが芋、片栗粉	牛乳 クラッカー せんべい	E 419/426 P 17.6/18.1 F 14.3/14.0 食塩 1.2/1.4	18 月	ひじきごはん 胡瓜とささみのごまみそ和え すまし汁 オレンジ	ひじき、人参、油揚げ ささみ、胡瓜、もやし、ごま 味噌、わかめ、ねぎ	牛乳(2～5歳) フルーチェ(いちご) 麦茶(0～1歳) ヨーグルト、せんべい	E 398/449 P 17.9/19.9 F 7.7/8.8 食塩 1.1/1.5
3 日	憲法記念日				19 火	発芽玄米ごはん 鮭のバター醤油焼き ミモザサラダ みそ汁	おおかか、鮭、バター キャベツ、胡瓜、卵 大根、えのき	牛乳 人参ケーキ	E 516/548 P 21.3/22.7 F 16.4/16.6 食塩 1.1/1.3
4 月	みどりの日				20 水	チャーハン チーズ入りマトサラダ オニオンスープ	焼豚、万ねぎ、ナルト、卵 チーズ、キャベツ、トマト 胡瓜、玉葱、わかめ、コンソメ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳)	E 449/466 P 15.3/15.8 F 13.3/12.9 食塩 1.4/1.6
5 火	こどもの日				21 木	ごはん 鶏の塩こうじ焼き 三色ごま和え みそ汁	鶏肉、塩麴 ほうれん草、もやし、人参 ごま 玉葱、しめじ	牛乳 ふかしいも	E 500/524 P 18.0/18.3 F 13.0/12.3 食塩 1.0/1.2
6 水	振替休日				22 金	五目うどん 南瓜の甘煮 バナナ	うどん、豚肉、しめじ、舞茸 ごぼう、ほうれん草、ねぎ ナルト、卵、南瓜	麦茶 おおかかチーズおにぎり	E 460/479 P 17.5/17.7 F 9.0/7.5 食塩 1.4/1.6
7 木	ごはん 肉じゃが 小松菜ともやしのナムル みそ汁 オレンジ	豚肉、じゃが芋、人参、玉葱 白滝、小松菜、もやし ごま、鶏ガラスープ、ごま油 わかめ、ねぎ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳)	E 457/478 P 14.8/15.1 F 11.3/10.5 食塩 1.2/1.4	23 土	ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ	ロールパン、ウインナー ケチャップ、ソース、梅ジャム じゃが芋、人参、キャベツ 玉葱、ベーコン、コンソメ	牛乳 ビスケット せんべい	E 428/448 P 14.9/14.8 F 14.9/14.9 食塩 1.4/1.5
8 金	焼きそば ブロッコリーのごま酢和え すまし汁 バナナ	中華麺、豚肉、キャベツ、人参 ピーマン、もやし、ソース、竹輪 ブロッコリー、ごま ニラ、卵	牛乳 南瓜とチーズの蒸しパン	E 471/491 P 18.6/18.9 F 14.8/14.4 食塩 1.6/1.8	24 日				
9 土	焼肉丼 すまし汁	豚肉、キャベツ、玉葱、生姜 人参、チンゲン菜、豆腐	牛乳 ビスケット せんべい	E 442/458 P 15.0/15.1 F 12.1/11.7 食塩 1.1/1.2	25 月	ごはん 豚肉の生姜焼き 青菜の豆腐和え みそ汁	豚肉、人参、玉葱、もやし 生姜、ほうれん草、豆腐 ごま、ごま油、じゃが芋 しめじ	牛乳 カルビス蒸しパン	E 508/533 P 19.2/20.1 F 18.5/19.3 食塩 1.1/1.4
10 日					26 火	ピラフ 魚のパン粉焼き トマトサラダ わかめスープ オレンジ	ham、バター、にんにく、玉葱、人参 ピーマン、鮭、パン粉、マヨネーズ 青のり、粉チーズ、トマト、キャベツ 胡瓜、わかめ、卵、コンソメ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳)	E 505/538 P 22.2/24.4 F 16.4/16.9 食塩 1.2/1.3
11 月	スタミナ丼 胡瓜の華風和え みそ汁 バナナ	豚肉、しめじ、人参、ニラ、生姜 玉葱、にんにく、ごま油、片栗粉 胡瓜、もやし、わかめ、コン缶 ごま、キャベツ、油揚げ	牛乳(2～5歳) サイダーゼリー 麦茶(0～1歳) ヨーグルト、せんべい	E 414/485 P 18.5/19.2 F 11.4/11.4 食塩 1.4/1.5	27 水	親子そぼろ丼 小松菜のじゃこ和え みそ汁	鶏肉、ごま、卵、いんげん 海苔、でんぶ、小松菜 人参、しらす、生姜、ごま油 豆腐、ねぎ	牛乳 さつま芋とバナナのケーキ	E 502/531 P 24.2/26.3 F 20.2/21.6 食塩 1.4/1.6
12 火	雑穀米ごはん 魚のごまみそ焼き ほうれん草のおかかあえ すまし汁	のりたま、カラスカイ、ごま 味噌、ほうれん草、人参 もやし、鰹節 わかめ、ねぎ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳)	E 401/412 P 18.2/19.6 F 8.4/6.8 食塩 1.3/1.6	28 木	雑穀米ごはん 豚肉と生揚げの炒め煮 ひじきサラダ みそ汁 バナナ	のりおおかか、豚肉、生揚げ ピーマン、生姜、鶏ガラスープ ひじき、キャベツ、胡瓜、人参 ごま、南瓜、玉葱	牛乳 ぶどうパン	E 515/545 P 19.6/20.4 F 15.1/15.0 食塩 1.3/1.5
13 水	カレーライス フルーツフレンチサラダ すまし汁 ヤクルト	豚肉、じゃが芋、人参、玉葱 カレールーウ、レーズン、胡瓜 キャベツ、人参、りんご みかん缶、小松菜、豆腐	牛乳 エッグタルト	E 456/514 P 15.6/16.6 F 15.6/15.9 食塩 1.4/1.5	29 金	クリームスパゲティ りんごサラダ たまごスープ	スパゲティ、ベーコン、ほうれん草 コン缶、玉葱、しめじ、小麦粉 バター、牛乳、コンソメ、りんご、キャベツ 胡瓜、人参、卵、ねぎ	牛乳 豆腐ドーナツ	E 510/541 P 16.9/17.2 F 21.0/22.4 食塩 1.3/1.4
14 木	ごはん 鶏肉の香り焼き キャベツのゆかり和え みそ汁	鶏肉、玉葱、パセリ、レモン キャベツ、人参、胡瓜 ゆかり、小松菜、えのき	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳)	E 475/499 P 19.0/20.8 F 15.4/15.8 食塩 1.2/1.4	30 土	カレーライス すまし汁	豚肉、人参、玉葱、じゃが芋 カレールーウ、青梗菜、豆腐	牛乳 クラッカー せんべい	E 450/474 P 16.0/16.4 F 14.7/14.6 食塩 1.2/1.3
15 金	ちゃんぽん風うどん さつま芋の甘煮 オレンジ	うどん、豚肉、キャベツ、人参、玉葱 もやし、しめじ、生姜、にんにく コン缶、竹輪、鶏ガラスープ、牛乳 さつま芋	牛乳 ココアパン	E 461/481 P 20.0/21.1 F 12.4/20.0 食塩 1.9/2.3	31 日				
16 土	親子丼 すまし汁	鶏肉、卵、玉葱、ねぎ しめじ、舞茸、万ねぎ、豆腐	牛乳 クラッカー せんべい	E 447/464 P 18.2/18.9 F 11.2/10.2 食塩 1.3/1.4	※ は新メニューになります。				

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。

※午後のおやつが市販品の日は、3歳児以上に小魚が提供されます。

※市販品の菓子は卵、乳が含まれていないものを提供しています。小麦、大豆は含まれているものがあります。

5月 離乳食予定献立表

(令和8年4月30日)
金ヶ作保育園
なのはなルーム
元山駅なのはなルーム

日 曜	初期給食		中期・後期給食		完了期給食		日 曜	初期給食		中期・後期給食		完了期給食	
	中期・後期午後おやつ		完了期午後おやつ		完了期午後おやつ			中期・後期午後おやつ		完了期午後おやつ			
1 金	お粥 玉葱煮 人参煮 野菜スープ	パン粥(食パン) 野菜スープ ヨーグルト ビスケット	食パン、粉ミルク 人参、玉葱、キャベツ コンソメ	こいのぼりピザ フルーツポンチ ジュリエンスープ				17 日					
2 土				煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮 牛乳、クラッカー、せんべい				18 月	お粥 人参煮 ほうれん草煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜の味噌煮 すまし汁(わかめ、ねぎ) オレンジ ヨーグルト せんべい	鶏肉、人参、もやし 味噌、砂糖 煮干、鰹節、醤油 わかめ、ねぎ、オレンジ	ひじきごはん 胡瓜とさきみのごまみそ和え すまし汁 オレンジ 麦茶 ヨーグルト、せんべい	
3 日	憲法記念日					19 火	お粥 ほうれん草煮 さつまい煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 魚と野菜の煮物 みそ汁(大根、えのき) ヨーグルト 人参ハンケーキ	鮭、キャベツ、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 大根、えのき ホットケーキミックス、人参	発芽玄米ごはん 鮭のバター醤油焼き ミモザサラダ みそ汁 牛乳 人参ケーキ			
4 月	みどりの日					20 水	お粥 じゃが芋煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 オニオンスープ ヨーグルト せんべい	鶏肉、キャベツ、トマト 醤油、砂糖 玉葱、わかめ、コンソメ	チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ 牛乳 クラッカー、せんべい			
5 火	こどもの日					21 木	お粥 ほうれん草煮 さつまい煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(しめじ、玉葱) ヨーグルト ふかしいも	鶏肉、ほうれん草、人参 もやし、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 しめじ、玉葱 りんご、ホットケーキミックス	ごはん 鶏の塩こうじ焼き 三色ごま和え みそ汁 牛乳 ふかしいも			
6 水	振替休日					22 金	お粥 人参煮 豆腐煮 野菜スープ	煮込みうどん 南瓜の甘煮 バナナ 麦茶 おかか粥	鶏肉、ひじき、人参、椎茸 ほうれん草、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ 米、鰹節	五目うどん 南瓜の甘煮 バナナ 麦茶 おかかチーズおにぎり			
7 木	お粥 小松菜煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(わかめ、ねぎ) オレンジ ヨーグルト ビスケット	鶏肉、じゃが芋、人参 玉葱、小松菜、もやし 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 わかめ、ねぎ、オレンジ	ごはん 肉じゃが 小松菜ともやしのナムル みそ汁 オレンジ 牛乳 ビスケット、せんべい	23 土					ロールサンド ポトフ 牛乳 ビスケット、せんべい			
8 金	お粥 じゃが芋煮 キャベツ煮 野菜スープ	煮込みうどん 鶏とブロッコリーのコンソメ煮 バナナ ヨーグルト 南瓜蒸しパン	うどん、人参、もやし キャベツ、ピーマン、煮干 鰹節、醤油、鶏肉、人参 ブロッコリー、コンソメ、バナナ 南瓜、ホットケーキミックス	焼きそば ブロッコリーのごま酢あえ すまし汁 バナナ 牛乳 南瓜とチーズの蒸しパン	24 日								
9 土				焼肉丼 すまし汁 牛乳 ビスケット、せんべい	25 月	お粥 南瓜煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と豆腐の煮物 みそ汁(じゃが芋、しめじ) ヨーグルト 蒸しパン	鶏肉、豆腐、玉葱、人参 もやし、ほうれん草 醤油、砂糖、煮干、鰹節 味噌、じゃが芋、しめじ ホットケーキミックス	ごはん 豚肉の生姜焼き 青菜の豆腐和え みそ汁 牛乳 カルビス蒸しパン				
10 日					26 火	お粥 ほうれん草煮 さつまい煮 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 わかめスープ オレンジ ヨーグルト ビスケット	ピラフ 人参、玉葱、ピーマン 鮭、キャベツ、トマト 醤油、砂糖、わかめ 玉葱、コンソメ、オレンジ	ピラフ 魚のパン粉焼き トマトサラダ わかめスープ オレンジ 牛乳 ビスケット、せんべい				
11 月	お粥 じゃが芋煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ) バナナ ヨーグルト、せんべい	鶏肉、玉葱、しめじ 人参、もやし、味噌 砂糖、煮干、鰹節、味噌 キャベツ、バナナ	スタミナ丼 胡瓜の華風和え みそ汁 バナナ 麦茶 ヨーグルト、せんべい	27 水	お粥 南瓜煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルト さつまいとバナナのハンケーキ	鶏肉、小松菜、人参 しらす、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ、さつまい バナナ、ホットケーキミックス	親子そぼろ丼 小松菜のじゃこ和え みそ汁 牛乳 さつまいとバナナのケーキ				
12 火	お粥 ほうれん草煮 さつまい煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 魚と野菜の味噌煮 すまし汁(わかめ、ねぎ) ヨーグルト ビスケット	かすあい、ほうれん草 人参、もやし、味噌 砂糖、煮干、鰹節、醤油 わかめ、ねぎ	雑穀米ごはん 魚のごまみそ焼き ほうれん草のおかかあえ すまし汁 牛乳 ビスケット、せんべい	28 木	お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜のコンソメ煮 みそ汁(南瓜、玉葱) バナナ ヨーグルト 食パン	鶏肉、ピーマン、キャベツ 人参、コンソメ 煮干、鰹節、味噌 南瓜、玉葱、バナナ 食パン	雑穀米ごはん 豚肉と生揚げの炒め煮 ひじきサラダ みそ汁 バナナ 牛乳 ぶどうパン				
13 水	お粥 人参煮 ほうれん草煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜のコンソメ煮 すまし汁(小松菜、豆腐) ヨーグルト 蒸しパン	鶏肉、じゃが芋、人参 玉葱、キャベツ、コンソメ 煮干、鰹節、醤油 小松菜、豆腐 ホットケーキミックス	カレーライス フルーツフレンチサラダ すまし汁 牛乳 エッグタルト	29 金	お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ	ミルクうどん 南瓜の甘煮 ヨーグルト きな粉ハンケーキ	うどん、キャベツ、しめじ ほうれん草、玉葱、人参 コンソメ、粉ミルク 南瓜、砂糖 ホットケーキミックス、きなこ	クリームスバゲティ りんごサラダ 粥スープ 牛乳 豆腐ドーナツ				
14 木	お粥 豆腐煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏と野菜のコンソメ煮 みそ汁(小松菜、えのき) ヨーグルト ビスケット	鶏肉、キャベツ、人参 コンソメ 煮干、鰹節、味噌 小松菜、えのき	ごはん 鶏の香り焼き キャベツのゆかり和え みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい	30 土				カレーライス すまし汁 牛乳 クラッカー、せんべい				
15 金	お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ	煮込みうどん さつまいの甘煮 オレンジ ヨーグルト 食パン	うどん、人参、キャベツ もやし、玉葱、しめじ 煮干、鰹節、醤油 さつまい、砂糖 オレンジ、食パン	ちゃんぽん風うどん さつまいもの甘煮 オレンジ 牛乳 ココアパン									
16 土				親子丼 すまし汁 牛乳 クラッカー、せんべい	※ は新メニューです。								

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
※コンソメはアレルギー材料不使用無添加コンソメを使用しています。
※離乳食初期は月齢に合わせた内容で提供しています。