



じょうぶな子、げんきな子

ご入園・ご進級おめでとうございます

新入園児14名を迎え、令和8年度は97名でスタートします。子どもたちはひとつずつ大きくなり、新しいお部屋や先生でちょっぴりドキドキかもしれません。

「ほいくえん、たのしい！」と笑顔で登園してきてもらえるよう、職員一同笑顔で頑張ります。保護者の皆様も心配な事がありましたら何でもお尋ね下さい。



4月の行事予定

| | |
|--------------------|-------------------------|
| 1日(水) 始業式 / 園だより配信 | 18日(土) 布団乾燥 |
| 4日(土) 布団乾燥 | 20日(月) 月刊絵本配布 |
| 7日(火) 絵画教室(4・5才) | 22日(水) 体育指導 / 避難訓練(地震) |
| 8日(水) 体育指導 | 24日(金) 身体測定 |
| 13日(月) 英語教室 | 28日(火) 絵画教室(2・3才) |
| 15日(水) 体育指導 | 29日(水) 昭和の日 |
| 16日(木) リトミック | 30日(木) 誕生会 / 園だより・献立表配信 |



今月の保育目標

- たんぽぽ** ー・新しい保育室や環境に慣れ、安心して過ごす。
・個々の生活リズムを大切にしながら、ゆったりと過ごす。
- もも** ー・新しい環境や保育室に慣れ、安心して過ごす。
・個々の生活リズムを大切にしながらゆったりと過ごす。
- ちゅうりっぷ** ー・新しい環境や保育士に慣れて不安なく安心して過ごす。
・それぞれ好きな遊びや場所を見つけて保育士や友達と楽しむ。
- さくら** ー・新しいクラスや保育者に親しみをもち、安心して過ごす。
・保育者と一緒に身の回りの始末をし、生活のリズムを知る。
・進級したことに喜びを感じ、新しい友達や環境に慣れ楽しく過ごす。
- ひまわり** ー・新しい環境に慣れ、生活の流れや決まりを知り、安心して過したり保育士や友達と楽しく過ごす。
・春の自然に触れながら、元気に体を動かして遊ぶ。
- ゆり** ー・年長組になったことを喜び、様々な活動に意欲を持って取り組む。
・新しい生活や環境に慣れ、情緒の安定した生活が送れるようにする。
・春の自然に関心を持ち友達や保育者と一緒に好きな遊びを楽しむ。

お知らせとお願い

●新しい環境で疲れが出やすいときです。家庭と園で連携を取りながら、無理なく過ごし、体調面に気を付けて行きましょう。

●登園前に健康チェックをし、生活表の記入を忘れずにしましょう。

- ・体温は、高くないですか？
- ・良い便はでましたか？
- ・発疹、充血、目やには出ていませんか？
- ・食欲は変わりありませんか？
- ・機嫌は悪くありませんか？

●持ち物には、わかりやすく名前を書きましょう。



じょうぶな子、げんきな子

先生たちから ひと言メッセージ



澁谷 理事長

★これからも当園の保育理念
《三つの心・・・感謝の心、思いやりの心、自立の心を育てます》を基に、乳幼児保育に力を注いでまいります。



たんぼぼ組(0才児)

ご入園おめでとうございます。
初めての保育園生活の始まりです。たくさんの成長がみられるクラスなのでとても楽しみです。4月は4名のスタートとなります。可愛い赤ちゃんたちと楽しく過ごしていきたいです。
1年間よろしくお願いいたします。

三橋由佳・石山幸代・金子明子・森田江美



もも組(1才児)

ご入園・ご進級おめでとうございます！
新しいお友達5名を迎え16名でスタートします。子ども達の気持ちを大切にしながら安心して過ごせるクラスにしていき、のびのびと成長していけるよう寄り添っていききたいと思います。
1年間よろしくお願いいたします。

石田真輝 佐藤雪美 霜尾麻里 渡邊千智
福田貴子 末吉菜穂 白澤京子 加藤尚美 (5月より)



ちゅうりっぷ組(2才児)

ご入園・ご進級おめでとうございます。
新しいお友だちを2人迎え17名でスタートします。保育園で過ごす一日一日を大切に元気に過ごし、可愛い子ども達と色々な事を思い切り楽しんでいきたいと思ひます。
一年間よろしくお願いいたします。

澤藤 寛子 片岡 典子 松浦 佳奈
栗林 貴子 宇根水 志ず枝 水上



事務局 一年間よろしくお願いいたします。

ご入園、ご進級おめでとうございます！
喜びと共に不安なことや、わからない事もたくさんあるかと思ひます。いつでも気軽に声がけください。
保護者の皆様と協力し合って、子ども達の成長を見守っていききたいと思います。

園長 池田しのぶ 事務長 鶴原マサミ
主任 岡部水紀 看護師 鈴木文子



さくら組(3才児)

ご入園・ご進級おめでとうございます。
さくら組は3名の新しいお友達を迎え、20名での生活が始まります。
2階クラスに心を躍らせている子どもたち。楽しい気持ちで毎日階段を上がってもらえたらと思ひます。
笑顔いっぱい、元気いっぱいの1年になりますように！
1年間よろしくお願いいたします。

木村 涼帆 黒羽 祥子 信夫 喜美



ひまわり組(4才児)

ご進級おめでとうございます。
元気いっぱい、19名の子ども達でスタートします。
。みんなでたくさんの経験を通して、さらに大きく、たくましく成長していけるよう、様々なことにチャレンジしていきたいと思ひます。
1年間よろしくお願いいたします。



ゆり組(5才児)

ご進級おめでとうございます。
わくわくドキドキのゆり組さんのスタートです！
とても楽しみにしていた子ども達、21名元気に楽しく過ごしていきたいと思ひます。お友達と沢山遊び、色々な思い出を作っていきたいと思ひます！
どうぞよろしく宜しく願ひ致します。

難波 啓子



給食室

ご入園・ご進学おめでとうございます。
様々な経験を通して、みんなで食べる喜びや食事に興味を持てるような環境づくりに努め、安全でおいしい給食を提供してまいりますので一年間よろしくお願いいたします。

大野木 香織 荻野 恵
猪狩 由美子 梶川 雅子 大久保 鈴子

4月 離乳食予定献立表

(令和8年3月31日)
金ヶ作保育園
なのはなルーム
元山駅なのはなルーム

| 日曜 | 初期給食 | 中期・後期給食 | 材料 | 完了期給食 | 日曜 | 初期給食 | 中期・後期給食 | 材料 | 完了期給食 |
|---------|---|---|--|---|---------|---|---|--|--|
| | | 中期・後期午後おやつ | | 完了期午後おやつ | | | 中期・後期午後おやつ | | 完了期午後おやつ |
| 1 水 | お粥 豆腐煮 人参煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 豆腐のそぼろあんかけ すまし汁(わかめ、えのき) | 豆腐、ねぎ、人参、もやし 鶏肉、片栗粉、醤油、砂糖 煮干、鰹節、醤油 わかめ、えのき | ごはん 豆腐入り鶏味噌つみれ もやしサラダ すまし汁 牛乳、ビスケット、せんべい | 17 金 | お粥 人参煮 さつま芋煮 野菜スープ | 洋風うどん さつま芋の甘煮 煮りんご ヨーグルト、バナナ蒸しパン | うどん、人参、玉葱 ピーマン、鶏肉、コンソメ さつま芋、醤油、砂糖 りんご バナナ、ホットケーキミックス | ミートソースバゲティ りんごサラダ たまごスープ 牛乳、バナナ蒸しパン |
| | | ヨーグルト、ビスケット | | | | | | | |
| 2 木 | お粥 人参煮 ほうれん草煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(じゃが芋、しめじ) バナナ ヨーグルト、せんべい | 鶏肉、キャベツ、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 じゃが芋、しめじ | ごはん やみつきチキン 二色キャベツ みそ汁、バナナ 麦茶、ヨーグルト、せんべい | 18 土 | お粥 人参煮 ほうれん草煮 野菜スープ | 焼きそば フロッコリーのごま酢あえ すまし汁 オレンジ コンソメ ヨーグルト、食パン | 鶏肉、ほうれん草、人参 キャベツ、味噌、砂糖 煮干、鰹節、醤油、春雨 | 豚肉と野菜のあんかけ丼 すまし汁 牛乳、ビスケット、せんべい |
| | | 煮込みうどん ブリッコリーのコンソメ煮 オレンジ ヨーグルト、食パン | | | | | | | |
| 3 金 | お粥 人参煮 キャベツ煮 野菜スープ | 煮込みうどん ブリッコリーのコンソメ煮 オレンジ ヨーグルト、食パン | 煮干、鰹節、醤油、鶏肉 うどん、人参、キャベツ フロッコリー、人参 コンソメ 食パン | 焼きそば フロッコリーのごま酢あえ すまし汁 オレンジ コンソメ 牛乳、バタースティックパン | 19 日 |  | | | |
| | | | | | | | | | |
| 4 土 | お粥 人参煮 ほうれん草煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏と野菜の味噌煮 春雨スープ(春雨) ヨーグルト、ビスケット | 鶏肉、ほうれん草、人参 キャベツ、味噌、砂糖 煮干、鰹節、醤油、春雨 | 親子丼 すまし汁 牛乳、ビスケット、せんべい | 20 月 | お粥 人参煮 ほうれん草煮 野菜スープ | 鶏肉、ほうれん草、人参 キャベツ、味噌、砂糖 煮干、鰹節、醤油、春雨 ヨーグルト、ビスケット | ピピンバ キャベツのご酢和え 春雨スープ 牛乳、ちんすこう | |
| | | | | | | | | | |
| 5 日 |  | | | | 21 火 | お粥 ほうれん草煮 さつま芋煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 魚と野菜の煮物 春野菜のみそ汁 (新玉葱、新じゃが芋、人参、ねぎ) ヨーグルト、せんべい | カラスカレイ、えのき ほうれん草、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌、新玉葱 新じゃが芋、人参、ねぎ ヨーグルト、せんべい | 発芽玄米ごはん 魚のカレー焼き ポパイサラダ 春野菜の豚汁 麦茶、ヨーグルト、せんべい |
| | | | | | | | | | |
| 6 月 | お粥 ほうれん草煮 じゃが芋煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏とほうれん草のトマト煮 みそ汁(じゃが芋、大根) バナナ ヨーグルト、人参蒸しパン | 鶏肉、ほうれん草、トマト コンソメ 煮干、鰹節、味噌 じゃが芋、大根 人参、ホットケーキミックス | ツナご飯 豚肉とほうれん草の和風サラダ みそ汁 バナナ 牛乳、人参ケーキ | 22 水 | お粥 人参煮 豆腐煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏とひじきの煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) バナナ ヨーグルト、ビスケット | 鶏肉、ひじき、人参、椎茸 ほうれん草、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ | 焼き鳥丼 ひじきのナムル みそ汁 バナナ 牛乳、マカロニあべかわ |
| | | | | | | | | | |
| 7 火 | お粥 ほうれん草煮 さつま芋煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 煮魚 切干大根の煮物 みそ汁(小松菜、えのき) ヨーグルト、ビスケット | 鮭、醤油、砂糖 切干大根、人参 煮干、鰹節、味噌 小松菜、えのき | 雑穀米ごはん 魚の塩こうじ焼き 切干大根煮 みそ汁 牛乳、豆乳もち | 23 木 | お粥 人参煮 南瓜煮 野菜スープ | 雑穀米ごはん 鶏と野菜の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱) ヨーグルト、せんべい | 鶏肉、小松菜、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 南瓜、玉葱 | ごはん 鶏肉の甘辛揚げ 小松菜じゃこ和え みそ汁 牛乳、クラッカー、せんべい |
| | | | | | | | | | |
| 8 水 | お粥 じゃが芋煮 人参煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 肉じゃが すまし汁(わかめ、ねぎ) ヨーグルト、ビスケット | 鶏肉、じゃが芋、人参 玉葱、醤油、砂糖 煮干、鰹節、醤油 わかめ、ねぎ | カレーライス コンソメサラダ すまし汁 牛乳、ビスケット、せんべい | 24 金 | お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ | パン粥(食パン) ポトフ オレンジ 麦茶、小松菜と鮭のお粥 | 食パン、ミルク 鶏肉、じゃが芋、玉葱 人参、コンソメ 米、小松菜、鮭、醤油 | ロールサンド (たまご、ジャム) クリームシチュー オレンジ 麦茶、小松菜と鮭の味噌おにぎり |
| | | | | | | | | | |
| 9 木 | お粥 さつま芋煮 人参煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁 (さつま芋、玉葱) ヨーグルト、せんべい | 鶏肉、キャベツ、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 さつま芋、玉葱 じゃが芋 | ごはん とりのさっぱり煮 キャベツのごま和え みそ汁 牛乳、ビスケット、せんべい | 25 土 | お粥 人参煮 さつま芋煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト、ビスケット | 鶏肉、玉葱、人参、しめじ 南瓜、コンソメ 煮干、鰹節、味噌 小松菜 | ゆかりごはん 豚肉のケチャップ焼き 南瓜サラダ みそ汁 カルピス、ビスケット、せんべい |
| | | | | | | | | | |
| 10 金 | お粥 南瓜煮 ほうれん草煮 野菜スープ | 煮込みうどん 南瓜の甘煮 オレンジ ヨーグルト、食パン | 煮干、鰹節、醤油、ねぎ 舞茸、しめじ、ほうれん草 うどん、南瓜、醤油、砂糖 | きつねうどん 南瓜の甘煮 オレンジ 牛乳、小倉トースト | 26 日 |  | | | |
| | | | | | | | | | |
| 11 土 | お粥 人参煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト、ビスケット | 鶏肉、玉葱、人参、しめじ 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 小松菜 | 焼肉丼 すまし汁 牛乳、ビスケット、せんべい | 27 月 | お粥 南瓜煮 人参煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏と野菜のコンソメ煮 みそ汁(小松菜) ヨーグルト、ビスケット | 鶏肉、玉葱、人参、しめじ 南瓜、コンソメ 煮干、鰹節、味噌 小松菜 | ゆかりごはん 豚肉のケチャップ焼き 南瓜サラダ みそ汁 カルピス、ビスケット、せんべい |
| | | | | | | | | | |
| 12 日 |  | | | | 28 火 | お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鮭と野菜の煮物 なめこ汁 バナナ ヨーグルト、小松菜蒸しパン | 鮭、南瓜、玉葱、醤油 砂糖、煮干、鰹節、味噌 なめこ汁 小松菜、ホットケーキミックス | 鮭寿司 スバゲティサラダ なめこ汁 バナナ 牛乳、小松菜チーズ蒸しパン |
| | | | | | | | | | |
| 13 月 | お粥 じゃが芋煮 人参煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト、ビスケット | 鶏肉、玉葱、じゃが芋 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 小松菜 | ゆかりごはん 豚肉のごま照り焼き マゼアンサラダ みそ汁 牛乳、ビスケット、せんべい | 29 水 | 昭和の日 | | | |
| | | | | | | | | | |
| 14 火 | お粥 豆腐煮 人参煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 魚とひじきの味噌煮 みそ汁(豆腐、わかめ) ヨーグルト、ふかし芋 | 鮭、ひじき、キャベツ、人参 味噌、砂糖 煮干、鰹節、醤油 豆腐、わかめ さつま芋、玉葱 | 雑穀米ごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き ひじきサラダ みそ汁 牛乳、さつま芋パイ | 30 木 | お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(わかめ、ねぎ) ヨーグルト、蒸しパン | 鶏肉、玉葱、蓮根 キャベツ、人参、醤油 砂糖、煮干、鰹節 味噌、わかめ、ねぎ ホットケーキミックス | ごはん 豚肉のつけ焼き れんこんサラダ みそ汁 牛乳、レーズン蒸しパン |
| | | | | | | | | | |
| 15 水 | お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏と野菜のトマト煮 白菜のスープ (白菜、人参、玉葱) ヨーグルト、せんべい | 鶏肉、キャベツ、トマト 醤油、砂糖 煮干、鰹節、白菜、人参 玉葱 | チャーハン チーズ入りトマトサラダ 白菜と春雨のスープ オレンジ 牛乳、おふの黒糖スナック | 31 金 |  | | | |
| | | | | | | | | | |
| 16 木 | お粥 ほうれん草煮 さつま芋煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏と野菜の煮物 みそ汁(ほうれん草、さつま芋) バナナ ヨーグルト、蒸しパン | 鶏肉、もやし、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 ほうれん草、さつま芋 ホットケーキミックス | たけのこご飯 胡瓜とささみのごまみそあえ みそ汁 バナナ 牛乳、ヨーグルト蒸しパン | ※ | は新メニューです。 | | | |
| | | | | | | | | | |

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
※コンソメはアレルギー材料不使用無添加コンソメを使用しています。
※離乳食初期は月齢に合わせた内容で提供しています。