



じょうぶな子、げんきな子

すがすがしい新緑の季節となりました。園庭では空を泳ぐこいのぼりに負けないくらい、毎日子ども達が元気いっぱい遊んでいます。先日は、3月に卒園したばかりのゆり組のお兄さんお姉さんがピカピカのランドセルを背負って会いに来てくれました。その立派な姿に憧れを抱いた2Fクラスの子も目はキラキラさせて新しい生活をスタートしています。また、少し緊張気味だった1Fクラスの子も少しずつ表情がやわらいできたように思います。新しい生活に慣れてきたこの季節は、寒暖差もまだまだあり、体調を崩しやすい時期です。楽しみにしているゴールデンウィークもありますが、お休みできる時にはご家庭でゆっくり体を休めてください。



お休み中も検温をして生活表に記入しましょう

5月の行事予定

- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| 2日(金) 子どもの日会 | 15日(木) フッ化物洗口指導(ひまわり) |
| 3日(土) 憲法記念日 | 16日(金) 内科健診 |
| 4日(日) みどりの日 | 20日(火) 絵本・納入袋配布 |
| 5日(月) こどもの日 | 21日(水) 体育指導 |
| 6日(火) 振替休日 | 22日(木) 歯科検診 |
| 7日(水) 体育指導 | 23日(金) 避難訓練(火事) |
| 8日(木) 絵画教室(4・5才) | 24日(土) 布団乾燥 |
| 10日(土) 布団乾燥 | 26日(月) 身体測定 |
| 12日(月) 英語教室/ 個人面談開始(希望者) | 28日(水) 体育指導 |
| 13日(火) 絵画教室(2・3才) | 29日(木) リトミック |
| 14日(水) 体育指導 | 30日(金) 誕生会 |

今月の保育目標

- たんぽぽ** — ゆったりとした雰囲気の中、個々のリズムに配慮しながら安心して過ごす
・春の自然に触れながら、外気浴や外遊びを楽しむ
- もも** — 保育士との関わりを楽しみ、見守られながら好きな遊びを十分楽しむ
・不安や甘えなどの欲求を受け止め、生活リズムを整えながら安心して過ごす
- ちゅうりっぷ** — 生活のリズムを整えながら、安心して過ごす
・園庭や外で自然物を探したり集めたりすることを楽しむ
・保育士や友達と関わり合いながら好きな遊びを一緒に楽しむ
- さくら** — 園の流れや仕方が分かり、保育者に見守られながら身の回りの事を自分でしようとする
・保育者や友達と関わりながら、好きな遊びを十分に楽しむ
・戸外で思い切り体を動かし、身近な春の自然に触れる事を楽しむ
- ひまわり** — 保育者に気持ちを受け止めてもらいのびのびと自己表現をする
・友達と一緒に体を動かし戸外遊びを積極的に楽しむ
・環境を通して遊びを充実させていく
- ゆり** — 気の合う友達と言葉で伝えあいながら一緒に遊ぶ楽しさを味わう
・自ら気が付き、身の回りの片づけをしようとする
・戸外で活発に運動や集団遊びをする

お知らせとお願い

●疲れが出やすい時期です。体調の変化に気を付け、気になる事はこまめに担任に伝えてください。

●気温差があるので、調節のしやすい衣類を用意しましょう。

●個人面談が始まります。**希望制となります。**日程が決まりましたら、お知らせいたしますのでご確認ください。

●**内科健診が5月16日(金)にあります。**お休みした場合は、こちらの指定した別日に、千葉西総合病院に保護者の方に連れてきていただくことになりますので、



クラス通信

5月



たんぽぽ組(0才児)

入園して1ヵ月が過ぎ、少しずつ保育園生活に慣れてきたたんぽぽ組さんですがゴールデンウイークのお休みが終わるとまた、お家が恋しくなって泣いてしまうことと思います。園生活が穏やかに過ごせるように保育士一同、気持ちを受け止めてあげたいです。園では外気浴や玩具などで遊んだり、園庭で泳いでいるこいのぼりをジーっと見つめたり、おやつや給食もパクパク食べられるようになりました。5月も戸外での遊びなども楽しみながら過ごせるといいなと思います。新しいお友だちも2人増えますのでよろしくお願いします。



さくら組(3才児)

入園・進級して一ヶ月が経ち、新しい部屋や保育士にも慣れ、笑顔いっぱいに過ごしています。2階の生活の流れも覚えて、身の回りの事も頑張っている子ども達は、新しいことに一つ一つ喜び、楽しんでいる姿が見られます。表情もお兄さんお姉さんになって、今は「自分の事は自分で」を目標に頑張っているのも、一人ひとりの気持ちを受け止めながら自信を持って様々な事に取り組んでいけるようにしていきたいです。おうちでも「自分で」と、見守っていただけたら嬉しいです。5月は戸外に沢山出て、自然に触れながら身体を元気に動かしのびのび遊びたいと思います。



もも組(1才児)

入園・進級して早いもので1ヶ月が経ちました。最初の頃は、新しいお部屋や保育士になかなか慣れずにいましたが、徐々に慣れてきた子ども達。好きな遊びを見つけて楽しんだり天気の良い日には園庭に行き、あちこち散歩したりボール遊びを楽しみ、花やアリなどの小さい虫を見つけ観察したりして過ごしていました。5月は疲れが出やすい時期になってくると思うので、一人ひとりのリズムに合わせて無理のないよう体調に気をつけながら楽しく過ごしていきたいと思っています。



ひまわり組(4才児)

進級して一ヶ月がたちました。桜の花が舞う中、園庭や散歩に行き思いきり遊ぶことが出来ました。新しいお部屋にも慣れ、1つ大きいお兄さんお姉さんになったことをとても嬉しそうにしているひまわり組さんです。お部屋での玩具のお約束、園庭の遊具のお約束をみんなでもう一度お話していききました。ジャングルジムが、高く登れることや、キックスケーターが出来るようになったり、遊び方を考えながら、みんなで楽しむ姿が見られます。5月はとても気持ちの良い季節となりますので、花や虫など身近な自然に興味を持ち、戸外遊びを沢山取り入れて元気いっぱい遊んでいきたいと思っています。



ちゅうりっぷ組(2才児)

新しいクラスになって一ヵ月。新しいお友だちや保育士にも慣れてきて、笑顔や笑い声がたくさん見られるようになってきました。椅子、靴箱、ロッカーなど、自分のシールがあるのが嬉しいようです。なかにはお友だちのシールまで覚えて「ここだよ」と教えてあげる子も居て、大人よりも覚えるのが早くてびっくりします。(笑)
戸外遊びが大好きなちゅうりっぷ組さん。たくさん外遊びした後はぐっすり眠れるようです。5月も天気の良い日は外に出て目一杯遊びたいと思います。
リトミックや絵画も順調なスタートを切ることができました。子どもたちとの楽しい思い出を一つずつ大切に作っていかれたらと思います。



ゆり組(5才児)

ゆり組に進級し、あっという間に一ヶ月が経ちました。
4月に入ってすぐに、西が沢公園の満開の桜を見に、お散歩に出かけました。自分たちが一番大きなお兄さんお姉さんなんだと意識をしていたようで、「道路は端っこを歩くんだよ」「もう少しだから頑張る」と優しく声をかけながら歩いていたゆり組さんでした。次のお散歩では「ピンクの桜の木だったのに、緑になってるね」と春を感じた四月でした。5月も過ごしやすい日が多いと思いますので、体調に気をつけながら、お散歩や戸外で、沢山身体を動かして過ごしていきたいと思っています。

今月の給食レシピ

春野菜の豚汁

材料

豚小間肉・・・90g
 新玉葱・・・60g(1/4ヶ)
 新牛蒡・・・50g(1/3本)
 アスパラガス・・・50g(2本)
 新じゃが芋・・・120g(1ヶ)
 人参・・・50g(1/2本)
 長ネギ・・・20g(1/2本)
 味噌・・・20g
 醤油・・・10g

作り方

- ①アスパラは塩を入れた水で軽くゆで、斜め切りにする。
- ②鍋にだし汁、豚肉、人参(いちよう切り)、牛蒡(斜め切り)、玉葱(スライス)、じゃが芋(一口大)を入れて煮る。
- ③野菜が柔らかくなったら、ねぎ、アスパラを加えさっと煮る。
- ④味噌と醤油を加え味を調える。



ほけんだより



内服について

登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみて下さい。



- ☐ 熱はありますか？
- ☐ 顔色はよいですか？
- ☐ 鼻汁や咳は出ていませんか？
- ☐ 湿疹、発疹はないですか？
- ☐ 食欲はありますか？
- ☐ うんちは出ましたか？
- ☐ 機嫌はよいですか？
- ☐ 「痛い」「疲れた」の訴えはありますか？

○内服薬(予防・治療薬)申告書

ご自宅にて定期的に飲んでいる薬がある場合には 内服薬申告書の提出をお願いします
 進級したので 新年度分の提出をお願いします

○連絡ノート

一時的に症状にあわせた薬を飲んでいる時
 連絡ノート 生活票、薬の服用欄に○ 連絡ノートに薬を(月/日～何の薬・何日間内服)記入してください

○食物アレルギー指示書は 年1回提出をお願いします

○食物アレルギー内服の与薬依頼・抗けいれん剤(熱性けいれん)の与薬依頼・依頼書は年1回提出をお願いします

5月 給食予定献立表

【栄養価の表示について】

未満児は午前、午後のおやつを含む数値、以上児は午後のおやつを含む数値が記載されています。

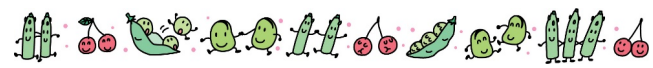
未満児0～2歳、以上児3～5歳を表しています。 E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質

(令和7年4月日)

金ヶ作保育園

なのはなルーム

元山駅なのはなルーム

日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児／以上児	日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児／以上児
1 木	ごはん ミートボール野菜あんかけ チンゲン菜のおかかあえ みそ汁 パナナ	豚肉、玉葱、人参、しめじ 卵、パン粉、片栗粉、えのき チンゲン菜、カニカマ、鰹節 豆腐、ねぎ	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3～5歳)	E 473/499 P 17. 9/18. 7 F 13. 3/12. 6 食塩 1. 1/1. 4	17 土	ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ	ロールパン、ウインナー ケチャップ、ソース、苺ジャム じゃが芋、キャベツ、人参 玉葱、ベーコン、コンソメ	牛乳 クラッカー せんべい	E 401/413 P 14. 1/14. 2 F 16. 2/16. 5 食塩 1. 8/2. 0
2 金	こいのぼりピザ りんごサラダ オニオンスープ	食パン、ピーマン、玉葱、コーン缶 ツナ、ケチャップ、マヨネーズ、チーズ レーズン、りんご、キャベツ、人参 胡瓜、玉葱、わかめ、コンソメ	牛乳(3～5歳) かしわ餅 牛乳(0～2歳) ビスケット、せんべい	E 378/383 P 14. 1/13. 8 F 13. 9/13. 6 食塩 1. 6/1. 9	18 日				
3 土	憲法記念日				19 月	ごはん ひじき入りてりやきハンバーグ アスパラとポトフのソー みそ汁	豚肉、豆腐、ひじき、玉葱、人参 いんげん、片栗粉、卵、パン粉 じゃが芋、アスパラ、コーン ベーコン、バター、大根、油揚げ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳)	E 495/530 P 17. 4/18. 2 F 16. 3/16. 5 食塩 1. 5/1. 8
4 日	みどりの日				20 火	雑穀米ごはん ししゃもの黄金焼き 小松菜ともやしのナム みそ汁	のりたま、ししゃも、小麦粉 粉チーズ、カレー粉、小松菜 もやし、人参、ごま、ごま油 玉葱、しめじ	牛乳 肉まん	E 477/511 P 21. 0/22. 5 F 15. 8/16. 2 食塩 1. 5/1. 9
5 月	こどもの日				21 水	鶏クリームライス ポパイサラダ わかめスープ オレンジ	鶏肉、人参、南瓜、玉葱 バター、コーン、ほうれん草 えのき、わかめ、卵 コンソメ	牛乳 サブレ せんべい 小魚(3～5歳)	E 411/424 P 18. 6/19. 4 F 13. 1/12. 9 食塩 1. 1/1. 4
6 火	振替休日				22 木	ゆかりごはん 豆腐入り鶏味噌つみれ もやしサラダ すまし汁	ゆかり、鶏肉、豆腐、ねぎ 味噌、卵、パン粉、もやし 人参、胡瓜、ごま油 わかめ、麩	牛乳 大学芋	E 427/447 P 16. 2/16. 5 F 11. 6/10. 7 食塩 1. 3/1. 4
7 水	大豆キーマカレー トマトサラダ すまし汁	豚肉、人参、ピーマン、玉葱 大豆、カレールウ、トマト キャベツ、胡瓜 小松菜、豆腐	牛乳(2～5歳) フルーチェ(桃) 麦茶(0～1歳) 豆腐、せんべい	E 425/525 P 15. 0/17. 2 F 12. 6/19. 4 食塩 1. 6/2. 2	23 金	ロールサンド (ハムチーズ、ジャム) ポトフ バナナ	ロールパン、ハム、チーズ マヨネーズ、苺ジャム じゃが芋、キャベツ、人参 玉葱、ベーコン、コンソメ	牛乳 オレンジケーキ	E 484/519 P 16. 0/16. 5 F 18. 1/18. 9 食塩 1. 8/1. 9
8 木	発芽玄米ごはん 鶏のチーズパン粉焼き ブロッコリーのごま酢和え みそ汁	おかか、鶏肉、パセリ パン粉、粉チーズ、マヨネーズ ブロッコリー、人参、ごま、竹輪 さつま芋、玉葱	牛乳 ウインナーパン	E 522/564 P 21. 7/23. 4 F 17. 8/18. 4 食塩 1. 4/1. 6	24 土	親子丼 すまし汁	鶏肉、卵、玉葱、しめじ 舞茸、ねぎ 万ねぎ、豆腐	牛乳 クッキー せんべい	E 416/433 P 17. 5/18. 1 F 11. 9/11. 2 食塩 1. 3/1. 4
9 金	ミートソーススパゲティ フルーツサラダ キャベツスープ	スパゲティ、豚肉、にんにく、ピーマン 人参、玉葱、ケチャップ、ソース、バナナ りんご、桃缶、みかん缶、豆乳ヨーグルト キャベツ、コーン、コンソメ、ベーコン	牛乳 豆腐ブラウニー	E 515/558 P 18. 1/19. 0 F 17. 7/18. 5 食塩 1. 6/1. 9	25 日				
10 土	焼肉丼 すまし汁	豚肉、キャベツ、玉葱 生姜、チンゲン菜、豆腐	牛乳 サブレ せんべい	E 405/418 P 13. 0/12. 4 F 11. 2/10. 1 食塩 1. 2/1. 4	26 月	ごはん 鶏のレモン醤油かけ マセドアンサラダ みそ汁	鶏肉、レモン、生姜 じゃが芋、人参、胡瓜 チーズ、コーン、マヨネーズ 小松菜、油揚げ	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3～5歳)	E 473/501 P 22. 5/24. 2 F 16. 3/16. 6 食塩 1. 0/1. 2
11 日					27 火	発芽玄米ごはん 魚のごまみそ焼き 大豆サラダ すまし汁	のりおかか、カラスカレイ ごま、味噌、大豆、人参 胡瓜、コーン缶、チーズ ごま油、わかめ、ねぎ	牛乳 レーズン蒸しパン	E 444/469 P 19. 3/20. 5 F 11. 5/10. 7 食塩 1. 6/1. 8
12 月	ごはん 肉じゃが 青菜の豆腐あえ みそ汁 パナナ	豚肉、じゃが芋、人参、玉葱 しらたき、ほうれん草、豆腐 ごま、ごま油、キャベツ 油揚げ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳)	E 466/493 P 15. 9/16. 2 F 12. 5/11. 7 食塩 1. 0/1. 3	28 水	スタミナ丼 小松菜とハムのドレッシング和え みそ汁	豚肉、ニラ、人参、しめじ 玉葱、生姜、にんにく、ごま油 片栗粉、小松菜、ハム、卵 とうふ、ねぎ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳)	E 464/489 P 20. 4/21. 7 F 15. 8/15. 8 食塩 1. 2/1. 4
13 火	雑穀米ごはん 鮭のバター醤油焼き れんこんサラダ みそ汁	のりたま、鮭、バター 蓮根、人参、キャベツ、ごま ハム、マヨネーズ 小松菜、えのき	牛乳 豆乳もち	E 470/500 P 21. 7/23. 2 F 15. 6/15. 4 食塩 1. 2/1. 3	29 木	ひじきごはん 肉団子スープ バナナ	ひじき、人参、油揚げ 豚肉、白菜、ねぎ、春雨 卵、パン粉	牛乳 餃子の皮のツナマヨネーズパイ	E 528/575 P 21. 1/22. 8 F 18. 8/19. 7 食塩 1. 7/2. 1
14 水	ビビンバ 生揚げと大根の煮物 春雨スープ	豚肉、にんにく、生姜、ねぎ 味噌、ごま油、ほうれん草 人参、もやし、生揚げ、大根 いんげん、春雨、卵	牛乳 おさつトースト	E 529/576 P 18. 7/19. 6 F 17. 5/17. 7 食塩 1. 8/2. 1	30 金	わかめうどん さつま芋の天ぷら オレンジ	うどん、油揚げ、わかめ ねぎ、椎茸、ナルト さつま芋、てんぷら粉	牛乳(2～5歳) いちごゼリー 麦茶(0～1歳) ヨーグルト、せんべい	E 397/410 P 12. 2/10. 8 F 10. 0/12. 3 食塩 1. 2/1. 5
15 木	ピラフ 鶏のトマト煮 フレンチサラダ 卵スープ	人参、玉葱、ピーマン、にんにく バター、ハム、鶏肉、トマト缶 ケチャップ、コーン缶、コンソメ キャベツ、胡瓜、卵、ねぎ	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3～5歳)	E 439/460 P 20. 7/22. 0 F 15. 0/15. 0 食塩 0. 9/1. 1	31 土	和風スパゲティ すまし汁	スパゲティ、玉葱、しめじ 舞茸、ほうれん草、ベーコン めんつゆ、万ねぎ、豆腐	牛乳 クッキー せんべい	E 389/396 P 15. 6/15. 8 F 13. 3/12. 8 食塩 1. 3/1. 4
16 金	カレーうどん 南瓜の信田煮 オレンジ	うどん、カレールウ、豚肉 人参、玉葱、しめじ ほうれん草、片栗粉 南瓜、油揚げ、いんげん	牛乳 ソーセージドック	E 419/489 P 23. 6/25. 8 F 10. 8/15. 8 食塩 2. 1/2. 5	※  は新メニューになります。				

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。

※午後のおやつが市販品の日は、3歳児以上に小魚が提供されます。

※市販品の菓子は卵、乳が含まれていないものを提供しています。小麦、大豆は含まれているものがあります。

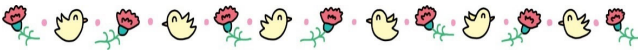
【朝ごはんを食べよう※】

朝起きたときの体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温も上がり眠っていた脳や体にスイッチが入ります。

朝ごはんを食べないとボーっとして怪我につながることもあります。元気に遊べるよう朝ごはんを食べましょう。

5月 離乳食予定献立表

(令和7年4月日)
金ヶ作保育園
なのはなルーム
元山駅なのはなルーム

曜	初期給食	中期・後期給食	材料	完了期給食	曜	初期給食	中期・後期給食	材料	完了期給食	
		中期・後期午後おやつ		完了期午後おやつ			中期・後期午後おやつ		完了期午後おやつ	
1 木	お粥 人参煮 玉葱煮 野菜スープ	お粥(軟飯)	鶏ひき肉、人参、玉葱 チンゲン菜、えのき、醤油 砂糖、煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ	ごはん	17 土				ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ	
		鶏肉と野菜の煮物		みそ汁(豆腐、ねぎ)					みそ汁 パナナ	牛乳 クラッカー、せんべい
		みそ汁(豆腐、ねぎ)		ヨーグルト せんべい					牛乳 クラッカー、せんべい	
2 金	お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ	パン粥	パン、粉ミルク カラスカレイ、キャベツ 人参、醤油、砂糖 わかめ、玉葱、コンソメ	こいのぼりピザ	18 日					
		白身魚と野菜の煮物		りんごサラダ					オニオンスープ	
		オニオンスープ		ヨーグルト ビスケット					牛乳 ビスケット、せんべい	
3 土	憲法記念日				19 月	お粥 じゃが芋煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯)	鶏ひき肉、人参、いんげん じゃが芋、玉葱、アスパラ 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌、大根	ごはん ひじき入りてりやきハンバーグ アスパラとポテトのソテー みそ汁	
			みそ汁(大根)	ヨーグルト ビスケット			牛乳 ビスケット、せんべい			
4 日	みどりの日				20 火	お粥 玉葱煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯)	カラスカレイ、小松菜、人参 もやし、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 玉葱、しめじ	雑穀米ごはん ししゃもの黄金焼き 小松菜ともやしのナムル みそ汁	
			みそ汁(玉葱、しめじ)	ヨーグルト プレーン蒸しパン			ホットケーキミックス	牛乳 肉まん		
5 月	こども日				21 水	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯)	鶏ひき肉、ほうれん草 えのき、南瓜、玉葱 醤油、砂糖 わかめ、コンソメ	鶏クリームライス ポパイサラダ わかめスープ オレンジ	
			わかめスープ	ヨーグルト せんべい			牛乳 サブレ、せんべい			
6 火	振替休日				22 木	お粥 豆腐煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯)	豆腐、鶏ひき肉、もやし 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、わかめ	ゆかりごはん 豆腐入り鶏味噌つみれ もやしサラダ すまし汁	
			すまし汁(わかめ)	ヨーグルト 焼き芋			牛乳 大学芋			
7 水	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯)	鶏ひき肉、人参、玉葱 じゃが芋、醤油、砂糖 煮干、鰹節、小松菜 豆腐	大豆キーマカレー	23 金	お粥 玉葱煮 キャベツ煮 野菜スープ	パン粥	食パン、粉ミルク じゃが芋、玉葱、キャベツ 人参、コンソメ ホットケーキミックス	ロールサンド (ハムチーズ、ジャム) ポトフ バナナ	
		肉じゃが		すまし汁(小松菜、豆腐)			すまし汁	ヨーグルト フレーン蒸しパン	牛乳 オレンジケーキ	
8 木	お粥 さつま芋煮 玉葱煮 野菜スープ	お粥(軟飯)	鮭、人参、ブロッコリー 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 さつま芋、玉葱	発芽玄米ごはん	24 土				親子丼	
		白身魚と野菜の煮物		鶏のチーズパン粉焼き					ブロッコリーのごま酢和え	すまし汁
9 金	お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ	煮込みうどん	うどん、人参、玉葱 りんご、バナナ、ヨーグルト キャベツ、玉葱、コンソメ ホットケーキミックス	フルーツサラダ	25 日				牛乳 クッキー、せんべい	
		バナナりんごヨーグルト		キャベツスープ					キャベツスープ	牛乳 豆腐ブラウニー
10 土					26 月	お粥 じゃが芋煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯)	鶏ひき肉、じゃが芋、人参 コンソメ 煮干、鰹節、味噌 小松菜	ごはん 鶏のレモン醤油かけ マセドアンサラダ みそ汁	
			すまし汁	ヨーグルト ビスケット			牛乳 クラッカー、せんべい			
11 日					27 火	お粥 人参煮 玉葱煮 野菜スープ	お粥(軟飯)	カラスカレイ、人参、大豆 胡瓜、醤油、砂糖 煮干、鰹節、わかめ、ねぎ ホットケーキミックス	発芽玄米ごはん 魚のごまみそ焼き 大豆サラダ すまし汁	
			すまし汁(わかめ、ねぎ)	ヨーグルト フレーン蒸しパン			牛乳 レーズン蒸しパン			
12 月	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯)	鶏ひき肉、人参、玉葱 じゃが芋、ほうれん草 豆腐、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 キャベツ	ごはん	28 水	お粥 豆腐煮 小松菜煮 野菜スープ	お粥(軟飯)	鶏ひき肉、玉葱、人参 小松菜、しめじ、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ	スタミナ丼 小松菜とハムのドレッシング和え みそ汁	
		鶏肉と野菜の煮物		みそ汁(キャベツ)			みそ汁 パナナ	ヨーグルト ビスケット	牛乳 ビスケット、せんべい	
13 火	お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯)	鮭、蓮根、キャベツ、人参 コンソメ 煮干、鰹節、味噌 小松菜、えのき	雑穀米ごはん	29 木	お粥 ほうれん草煮 白菜煮 野菜スープ	お粥(軟飯)	鶏ひき肉、ほうれん草 ねぎ、白菜、春雨、人参 醤油	ひじきごはん 肉団子スープ バナナ	
		白身魚と野菜のコンソメ煮		みそ汁(小松菜、えのき)			れんこんサラダ	ヨーグルト せんべい	牛乳 餃子の皮のツナオムレツ	
14 水	お粥 ほうれん草煮 さつま芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯)	鶏ひき肉、人参、もやし ほうれん草、大根、醤油 砂糖、煮干、鰹節、春雨 さつま芋、食パン	ピピンバ	30 金	お粥 さつまいも煮 人参煮 野菜スープ	わかめうどん	わかめ、うどん、舞茸 椎茸、ねぎ、煮干、鰹節 醤油、さつま芋、砂糖	わかめうどん さつま芋の天ぷら オレンジ	
		鶏肉と野菜の煮物		生揚げと大根の煮物			春雨スープ	ヨーグルト せんべい	麦茶 ヨーグルト、せんべい	
15 木	お粥 じゃが芋煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯)	鶏ひき肉、玉葱、人参 トマト、コンソメ 煮干、鰹節、味噌 ねぎ、コンソメ	ピラフ	31 土				和風スパゲティ すまし汁	
		鶏肉と野菜のトマト煮		鶏のトマト煮					フレンチサラダ	牛乳 クッキー、せんべい
16 金	お粥 人参煮 豆腐煮 野菜スープ	煮込みうどん	うどん、人参、玉葱 しめじ、ほうれん草 鶏ひき肉、煮干、鰹節 醤油、南瓜、砂糖	カレーうどん		※  は新メニューです。				
		南瓜の甘煮		南瓜の信田煮					オレンジ	牛乳 ソーセージドック

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
※コンソメはアレルギー材料不使用無添加コンソメを使用しています。
※離乳食初期は月齢に合わせた内容で提供しています。