



じょうぶな子、げんきな子

ご入園・ご進級おめでとうございます

新入園児14名を迎え、令和7年度は97名でスタートします。子どもたちはひとつずつ大きくなり、新しいお部屋や先生でちょっぴりドキドキかもしれません。

「ほいくえん、たのしい！」と笑顔で登園してきてもらえるよう、職員一同笑顔で頑張ります。

保護者の皆様も心配な事がありましたら何でもお尋ね下さい。



4月の行事予定

1日(火) 始業式	18日(金) 絵本・納入袋配布
5日(土) 布団乾燥	19日(土) 布団乾燥
7日(月) 英語教室(3~5才)	21日(月) 避難訓練(地震)
9日(水) 体育指導	23日(水) 体育指導
10日(木) 絵画教室(4・5才)	24日(木) 身体測定
14日(月) リトミック	28日(月) 誕生会
16日(水) 体育指導	29日(火) 昭和の日
17日(木) 絵画教室(2・3才)	30日(水) 園だより・献立表配信

今月の保育目標

- たんぽぽ** ー・保育室や保育士に慣れ安心して過ごす。
・個々の生活リズムを大切にしながらゆったりと過ごす。
- もも** ー・新しい保育室や環境に慣れ、安心して過ごす。
・個々の生活リズムを大切にしながらゆったりと過ごす。
- ちゅうりっぷ** ー・新しい環境や保育士に慣れて安心して過ごす。
・各自が好きな遊びや場所を見つけて保育士や友達と楽しむ。
- さくら** ー・新しい環境で気持ちを受け止めてもらいながら、安心して過ごす。
・自分のロッカーやマーク、道具や玩具の片づけ場所を知る。
・進級を喜び、新しい保育者や友達に親しむ。
- ひまわり** ー・新しい環境に慣れ、生活の流れや決まりを知り、安心して過
・春の自然に触れながら、友達や保育士と戸外で元気に体を動かして遊ぶ
- ゆり** ー・年長組になったことを喜び、様々な活動に意欲を持って取り組む。
・新しい生活や環境に慣れ、安定した生活が送れるようにする。
・春の自然に関心を持ち友達や保育者と一緒に好きな遊びを楽しむ。



お知らせとお願い

●新しい環境で疲れが出やすいときです。家庭と園で連携を取りながら、無理なく過ごし、体調面に気を付けて行きましょう。

●登園前に健康チェックをし、生活表の記入を忘れずにしましょう。

- ・体温は、高くないですか？
- ・良い便はありましたか？
- ・発疹、充血、目やには出ていませんか？
- ・食欲は変わりありませんか？
- ・機嫌は悪くありませんか？

●持ち物には、わかりやすく名前を書きましょう。

●提出物や納入袋(お釣りのない様をお願いします)は、期日を守りましょう。

じょうぶな子、げんきな子

先生たちから ひと言メッセージ

令和 7年度



澁谷 理事長

★これからも当園の保育理念
《三つの心・・・感謝の心、思いやりの心、自立の心を
育てます》を基に、乳幼児保育に力を注いでまいります。



たんぽぽ組(0才児)

一年間よろしくお願いします。

ご入園おめでとうございます！かわいい赤ちゃん
たちと毎日楽しく笑顔に癒されながら過ごしてい
きたいと思います。保護者の方とお子様の目覚まし
い成長を共に喜び合いましょう。

三橋由佳 片岡典子 金子明子
福田貴子 渡邊千智 水上麻里江



もも組(1才児)一年間よろしくお願いします。

入園・進級おめでとうございます。
今年度は新しいお友達4名を迎え、16名スタート
となります。環境や保育士が変わり今までの生活
に慣れるまで戸惑うこともあるかもしれませんが、
一年間明るく元気に楽しく過ごしていきたいと思
います。

菊地 麻乃・佐藤 雪美・森田 江美・霜尾 麻里
佐久間 照子・末吉 菜穂・白澤 京子



ちゅうりっぷ組(2才児)

一年間よろしくお願いします。

ご入園・ご進級おめでとうございます。
今年度は4名の新しいお友達を迎え、17名での
スタートとなります。ひとつお兄さん、お姉さん
になった子ども達。一人ひとり、それぞれの
ペースを大切にしながらワクワクが溢れる毎日を
元気いっぱい過ごしていきたいと思います。

石田真輝 木村涼帆
信夫喜美 栗林貴子 宇根水志ず枝



事務室 一年間よろしくお願いします。

ご入園、ご進級おめでとうございます！
喜びと共に不安なことや、わからない事もたくさんあるかと思
います。いつでも気軽にお声がけください。
保護者の皆様と協力し合って、子ども達の成長を見守ってい
きたいと思います。

園長 池田しのぶ 事務長 鶴原マサミ
副園長 澁谷智美
主任 岡部水紀 看護師 鈴木文子



さくら組(3才児) 一年間よろしくお願いします。

ご入園 ご進級おめでとうございます。新しいお友
達を3人迎え、20名でスタートします。初めての二
階の生活に戸惑うこともあると思いますが、気持ち
に寄り添いながら過ごしていきたいです。笑顔いっ
ぱいの楽しい毎日になるよう盛り上げていこうと思
います♡

澤藤 寛子 寺岡 梨紗 松浦 佳奈



ひまわり組(4才児)

一年間よろしくお願いします。

新しい1年が始まりました。ひまわり組21名元
気いっばいに過ごしていきたいと思います。
毎日、元気に登園し、安心した環境を作り一緒に
笑ったり、喜んだり、気持ちを共にしながら笑顔あ
ふれるクラスを作っていきたいと思います。
どうぞ1年間よろしくお願ひいたします。

難波 啓子 黒羽 祥子



ゆり組(5才児)

一年間よろしくお願いします。

ご進級おめでとうございます。いよいよ園生活最後
の一年になりました。集団の中で自分で考えて行動
するちからを育みながら、小学校への準備ができる
ようにサポートをしていきます。楽しく充実した一年
を過ごしていきたいと思いますのでどうぞよろしくお
願ひいたします。

成島友見子 福島知江

給食室

一年間よろしくお願いします

安心安全を心がけ、給食の時間が楽しみになるような給食を作っていきたいと思います。

大野木 香織 鈴木 絵里 高橋 和子
猪狩 由美子 大久保 鈴子 梶川 雅子

じょうぶな子、げんきな子

4月 給食予定献立表

【栄養価の表示について】

未満児は午前、午後のおやつを含む数値、以上児は午後のおやつを含む数値が記載されています。

未満児0〜2歳、以上児3〜5歳を表しています。E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質

(令和7年3月31日)

金ヶ作保育園

なのはなルーム

元山駅なのはなルーム

日曜	献立	材 料	お や つ	栄 養 価 未満児／以上児	日曜	献 立	材 料	お や つ	栄 養 価 未満児／以上児
1	鮭寿司 スパゲティサラダ みそ汁 バナナ	鮭、胡瓜、卵、ごま、のり サラスパ、りんご、ハム マヨネーズ 大根、油揚げ	麦茶 ヨーグルト せんべい	E 472/500 P 19. 5/20. 6 F 13. 5/12. 8 食塩 1. 5/1. 8	17	ごはん 鶏団子のおろし煮 れんこんサラダ みそ汁	鶏肉、卵、人参、椎茸 大根、万ねぎ、パン粉 蓮根、キャベツ、ごま、ハム マヨネーズ、じゃが芋、しめじ	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3～5歳)	E 476/508 P 19. 2/20. 5 F 16. 8/17. 3 食塩 1. 2/1. 5
2	ツナごはん 豚肉とほうれん草の 和風サラダ みそ汁	ツナ缶、豚肉、ほうれん草 トマト、生姜、ごま油 ねぎ、豆腐	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3～5歳)	E 425/434 P 15. 2/14. 6 F 8. 7/6. 9 食塩 1. 0/1. 2	18	焼きそば ブロッコリーのごま酢和え すまし汁 オレンジ	中華麺、豚肉、キャベツ 人参、ピーマン、もやし、ソース ブロッコリー、竹輪、ごま にら、卵	牛乳 バタースティックパン	E 455/493 P 19. 7/21. 3 F 15. 1/15. 1 食塩 1. 5/1. 8
3	ふりかけごはん 鶏のさっぱり煮 ポテトサラダ みそ汁 オレンジ	のりたま、鶏肉、生姜 胡瓜、人参、ハム、卵 じゃが芋、マヨネーズ 小松菜、えのき	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3～5歳)	E 464/494 P 17. 8/19. 1 F 15. 4/14. 6 食塩 1. 4/1. 6	19	豚肉と野菜の あんかけ丼 すまし汁	豚肉、人参、もやし、しめじ キャベツ、鶏がらスープの素 チンゲン菜、豆腐	牛乳 ビスケット せんべい	E 426/441 P 15. 4/15. 8 F 12. 8/11. 0 食塩 1. 4/1. 3
4	ナポリタン りんごサラダ たまごスープ ヤクルト	豚肉、人参、玉葱、ピーマン スパゲティ、ケチャップ、ソース りんご、キャベツ、人参、胡瓜 卵、ねぎ、コンソメ	牛乳 セサミクッキー	E 450/518 P 15. 5/16. 2 F 16. 9/17. 5 食塩 1. 5/1. 6	20				
5	サンドイッチ (チーズ、ジャム) コンソメスープ	食パン、苺ジャム、チーズ コンソメスープの素	牛乳 クッキー せんべい	E 477/505 P 16. 8/17. 9 F 17. 8/17. 8 食塩 1. 8/2. 2	21	ごはん やみつきチキン ほうれん草のおかか和え みそ汁	鶏肉、ケチャップ にんにく、パセリ、マヨネーズ ほうれん草、人参、もやし 鰹節、わかめ、豆腐	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳)	E 483/514 P 19. 9/21. 1 F 15. 0/14. 7 食塩 1. 5/1. 9
6					22	発芽玄米ごはん 魚のカレー焼き ひじきサラダ みそ汁	のりおかか、カラスカレイ カレー粉、ひじき、キャベツ 胡瓜、ごま、人参 さつま芋、ほうれん草	牛乳 サブレ せんべい 小魚(3～5歳)	E 432/469 P 17. 9/19. 1 F 11. 3/10. 1 食塩 1. 2/1. 6
7	雑穀米ごはん 鶏肉の香り焼き 切干大根サラダ みそ汁	のりたま、鶏肉、玉葱、パセリ レモン、切り干し大根、人参 マヨネーズ、ごま、ツナ、胡瓜 キャベツ、油揚げ	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3～5歳)	E 510/549 P 20. 3/22. 0 F 21. 2/22. 6 食塩 1. 2/1. 5	23	タコライス ジャーマンポテト すまし汁 バナナ	豚肉、玉葱、人参、キャベツ、トマ チーズ、ケチャップ、ソース、カレー粉 にんにく、じゃが芋、コン、ペーコ バター、ねぎ、わかめ	牛乳(2～5歳) オレンジゼリー 麦茶(0～1歳) ヨーグルト、せんべい	E 463/500 P 16. 6/16. 4 F 11. 1/13. 7 食塩 1. 7/1. 8
8	ごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き キャベツのごま和え みそ汁	鮭、味噌、マヨネーズ キャベツ、人参 油揚げ、ごま さつま芋、玉葱	牛乳(2～5歳) いちごババロア 麦茶(0～1歳) ヨーグルト、せんべい	E 411/506 P 20. 4/24. 2 F 17. 3/16. 0 食塩 1. 2/1. 6	24	ごはん 豚肉の生姜焼き 青菜の豆腐和え みそ汁	豚肉、玉葱、人参、もやし 生姜、ほうれん草、豆腐 ごま油、ごま 大根、油揚げ	牛乳 りんごヨーグルトパン	E 445/465 P 17. 5/18. 2 F 15. 4/15. 4 食塩 1. 2/1. 5
9	カレーライス コーンサラダ すまし汁	豚肉、人参、玉葱、じゃが芋 カレールー、キャベツ 胡瓜、コーン缶 小松菜、豆腐	牛乳 サブレ せんべい 小魚(3～5歳)	E 474/508 P 15. 5/15. 6 F 16. 6/16. 9 食塩 1. 6/1. 9	25	ロールサンド (たまご、ジャム) クリームシチュー オレンジ	ロールパン、卵、マヨネーズ いちごジャム じゃが芋、人参、玉葱、豚肉 コーン、シチュールウ	麦茶 鮭おにぎり	E 467/496 P 15. 6/15. 5 F 14. 2/14. 2 食塩 0. 8/0. 9
10	チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ バナナ	焼豚、卵、なると、万ねぎ トマト、チーズ、胡瓜 キャベツ 玉葱、わかめ、コンソメ	牛乳 マカロニあべかわ	E 468/496 P 16. 5/17. 1 F 13. 3/13. 0 食塩 1. 4/1. 6	26	煮込みうどん さつま芋と豚肉の煮物	うどん、油揚げ、ねぎ、舞茸 しめじ、ほうれん草 豚肉、さつま芋	牛乳 クラッカー せんべい	E 438/488 P 15. 7/16. 3 F 15. 2/15. 4 食塩 1. 5/1. 7
11	きつねうどん 南瓜の甘煮 オレンジ	うどん、油揚げ、ほうれん草 なると、卵、しめじ、舞茸 ねぎ、南瓜	牛乳 スイートポテト	E 457/482 P 16. 0/15. 8 F 13. 8/13. 7 食塩 1. 5/1. 8	27				
12	焼肉丼 すまし汁	豚肉、キャベツ、玉葱 生姜、人参 豆腐、チンゲン菜	牛乳 ビスケット せんべい	E 425/438 P 12. 7/12. 3 F 13. 0/11. 3 食塩 1. 2/1. 4	28	ごはん 豆腐ハンバーグ コーンこふき芋 みそ汁 オレンジ	豚肉、豆腐、卵、パン粉 玉葱、しめじ、舞茸、ケチャップ ソース、じゃが芋、コーン缶、バター パセリ、小松菜、油揚げ	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3～5歳)	E 476/508 P 18. 9/19. 8 F 15. 7/15. 7 食塩 1. 1/1. 2
13					29	昭和の日			
14	雑穀米ごはん 豚肉のみそ炒め ひじきとツナのサラダ すまし汁	おかか、豚肉、もやし、人参 玉葱、胡瓜、キャベツ、ツナ ひじき、マヨネーズ わかめ、麩	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3～5歳)	E 468/499 P 19. 3/20. 1 F 14. 1/13. 8 食塩 1. 2/1. 2	30	わかめごはん 鶏のマーレード焼き さつま芋もサラダ みそ汁	わかめ、鶏肉 オレンジマーレード、さつま芋 人参、胡瓜、りんご、ハム マヨネーズ、玉葱、しめじ	牛乳 おふのチーズスナック	E 444/467 P 20. 3/21. 8 F 13. 2/12. 7 食塩 1. 4/1. 7
15	ゆかりごはん 煮魚 ポパイサラダ 春野菜の豚汁	ゆかり、カラスカレイ、生姜 ほうれん草、えのき、豚肉 新玉葱、新牛蒡、ねぎ 新じゃが芋、アスパラガス	牛乳 ブルーベリーチーズサンド	E 471/496 P 17. 4/18. 1 F 12. 5/11. 7 食塩 1. 4/1. 7					
16	たけのこごはん 胡瓜とささみの ごまみそ和え みそ汁 バナナ	筍、人参、油揚げ 胡瓜、鶏肉、もやし、ごま さつま芋、玉葱	牛乳 黒糖蒸しパン	E 469/498 P 18. 7/19. 8 F 10. 7/9. 5 食塩 1. 1/1. 3	※ は新メニューになります。				

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。

※午後のおやつが市販品の日は、3歳児以上に小魚が提供されます。

※市販品の菓子は卵、乳が含まれていないものを提供しています。小麦、大豆は含まれているものがあります。

※新年度がスタートしました※

ご入園、ご進級おめでとうございます。

旬の食材を使用した安全で美味しい給食を提供できるよう取り組んでいきます。どうぞよろしくお願いいたします。

4月 離乳食予定献立表

(令和7年3月31日)
金ヶ作保育園
なのはなルーム
元山駅なのはなルーム

日 曜	初期給食	中期・後期給食 中期・後期午後おやつ	材料	完了期給食 完了期午後おやつ	日 曜	初期給食	中期・後期給食 中期・後期午後おやつ	材料	完了期給食 完了期午後おやつ
1 火	お粥 ほうれん草煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鮭と野菜のコンソメ煮 みそ汁(大根) バナナ ヨーグルト ビスケット	鮭、じゃが芋、にんじん コンソメ 煮干、鰹節、味噌 大根 バナナ	鮭寿司 スパゲティサラダ みそ汁 バナナ 麦茶 ヨーグルト、せんべい	17 木	お粥 白菜煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜のみぞれ煮 みそ汁(じゃが芋、しめじ) ヨーグルト クッキー	鶏肉、人参、椎茸、大根 キャベツ、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 じゃが芋、しめじ	ごはん 鶏団子のおろし煮 れんこんサラダ みそ汁 牛乳 クッキー、せんべい
2 水	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、ほうれん草 トマト、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ	ツナごはん 豚肉とほうれん草の和風サラダ みそ汁 牛乳 クラッカー、せんべい	18 金	お粥 人参煮 キャベツ煮 野菜スープ	煮込みうどん 白身魚と野菜のコンソメ煮 オレンジ ヨーグルト 食パン	うどん、キャベツ、人参 もやし、煮干、鰹節、醤油 ブロック煮、人参、 カラスカレイ、コンソメ 食パン	焼きそば ブロックのごま酢和え すまし汁 オレンジ 牛乳 パスタースティックパン
3 木	お粥 人参煮 大根煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(小松菜、えのき) オレンジ ヨーグルト せんべい	鶏肉、醤油、砂糖 じゃが芋、人参 煮干、鰹節、味噌 小松菜、えのき オレンジ	鶏のさっぱり煮 ポテトサラダ みそ汁 オレンジ 牛乳 クッキー、せんべい	19 土				牛乳 ビスケット、せんべい
4 金	お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ	煮込みうどん 白身魚と野菜のコンソメ煮 りんご ヨーグルト ごま蒸しパン	うどん、玉葱、人参 醤油、煮干、鰹節 カラスカレイ、キャベツ 人参、コンソメ ホットケーキミックス、ごま	ナポリタン りんごサラダ たまごスープ 牛乳 セサミクッキー	20 日				
5 土				サンドイッチ (チーズ、ジャム) コンソメスープ 牛乳 クッキー、せんべい	21 月	お粥 ほうれん草煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(わかめ、豆腐) ヨーグルト せんべい	鶏肉、ほうれん草 人参、もやし、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 わかめ、豆腐	ごはん やみつきちキン ほうれん草のおかか和え みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい
6 日					22 火	お粥 人参煮 大根煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(さつま芋、ほうれん草) ヨーグルト クッキー	カラスカレイ、キャベツ 人参、醤油、砂糖 コンソメ、煮干、鰹節 さつま芋、ほうれん草	発芽玄米ごはん 魚のカレー焼き ひじきサラダ みそ汁 牛乳 サブレ、せんべい
7 月	お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ) ヨーグルト クッキー	鶏肉、人参、切干大根 玉葱、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 キャベツ	雑穀米ごはん 鶏肉の香り焼き 切干大根サラダ みそ汁 牛乳 クラッカー、せんべい	23 水	お粥 ほうれん草煮 豆腐煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜のトマト煮 すまし汁(ねぎ、わかめ) バナナ ヨーグルト せんべい	鶏肉、じゃが芋、玉葱 人参、キャベツ、トマト コンソメ、煮干、鰹節 醤油、ねぎ、わかめ バナナ	ごはん タコライス ジャーマンポテト すまし汁 バナナ 麦茶 ヨーグルト、せんべい
8 火	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(さつま芋、玉葱) ヨーグルト せんべい	鮭、キャベツ、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 さつま芋、玉葱	ごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き キャベツのごま和え みそ汁 麦茶 ヨーグルト、せんべい	24 木	お粥 人参煮 さつま芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(大根) ヨーグルト りんご蒸しパン	鶏肉、ほうれん草、玉葱 人参、豆腐、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 大根 りんご、ホットケーキミックス	雑穀米ごはん 豚肉の生姜焼き 青菜の豆腐和え みそ汁 牛乳 りんごヨーグルトパン
9 水	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 肉じゃが すまし汁(小松菜、豆腐) ヨーグルト ビスケット	鶏肉、じゃが芋、人参 玉葱、醤油、砂糖 煮干、鰹節、醤油 小松菜、豆腐	カレーライス コーンサラダ すまし汁 牛乳 サブレ、せんべい	25 金	お粥 じゃが芋煮 人参煮 野菜スープ	パン粥(食パン) ポトフ オレンジ 麦茶 鮭粥	食パン、ミルク 鶏肉、人参、じゃが芋 玉葱、コンソメ オレンジ、鮭	ロールサンド (たまご、ジャム) クリームシチュー オレンジ 麦茶 鮭おにぎり
10 木	お粥 人参煮 さつま芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ バナナ ヨーグルト せんべい	鶏肉、キャベツ、トマト 醤油、砂糖 玉葱、わかめ、コンソメ バナナ	チャーハン チーズ入リトマトサラダ オニオンスープ バナナ 牛乳 マカロニあべかわ	26 土				煮込みうどん さつま芋と豚肉の煮物 牛乳 クラッカー、せんべい
11 金	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	煮込みうどん 南瓜の甘煮 オレンジ ヨーグルト スイートポテト	うどん、鶏肉、ほうれん草 舞茸、しめじ、ねぎ、煮干 鰹節、醤油 南瓜、醤油、砂糖 オレンジ、さつま芋	きつねうどん 南瓜の甘煮 オレンジ 牛乳 スイートポテト	27 日				
12 土				焼肉丼 すまし汁 牛乳 ビスケット、せんべい	28 月	お粥 じゃが芋煮 キャベツ煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と豆腐の煮物 みそ汁(小松菜) オレンジ ヨーグルト せんべい	鶏肉、じゃが芋、豆腐 玉葱、人参、しめじ、舞茸 煮干、鰹節、醤油 小松菜、醤油、砂糖 オレンジ	ごはん 豆腐ハンバーグ コーンこふき芋 みそ汁 オレンジ 牛乳 クッキー、せんべい
13 日					29 火				
14 月	お粥 人参煮 豆腐煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(わかめ) ヨーグルト クッキー	鶏肉、人参、玉葱、もやし 醤油、砂糖 煮干、鰹節 わかめ	雑穀米ごはん 豚肉のみそ炒め ひじきとツナのサラダ すまし汁 牛乳 クラッカー、せんべい	30 水	お粥 人参煮 キャベツ煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(玉葱、しめじ) りんご ヨーグルト ビスケット	鶏肉、さつま芋、人参 コンソメ 煮干、鰹節、味噌 玉葱、しめじ りんご	わかめごはん 鶏肉のマーマレード焼き さつまいもサラダ みそ汁 牛乳 おふのチーズスナック
15 火	お粥 じゃが芋煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 春野菜の豚汁 (新じゃが芋、新玉葱、アスパラガス、ねぎ) ヨーグルト 食パン	カラスカレイ、えのき ほうれん草、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 新じゃが芋、新玉葱、ねぎ アスパラガス、食パン	ゆかりごはん 煮魚 ポパイサラダ 春野菜の豚汁 牛乳 ブルーベリーチーズサンド					
16 水	お粥 ほうれん草煮 さつま芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(さつま芋、玉葱) バナナ ヨーグルト プレーン蒸しパン	鶏肉、人参、筍、もやし 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 さつま芋、玉葱、バナナ ホットケーキミックス	たけのこごはん 胡瓜とささみのごまみそ和え みそ汁 バナナ 牛乳 黒糖蒸しパン	※				

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
※コンソメはアレルギー材料不使用無添加コンソメを使用しています。
※離乳食初期は月齢に合わせた内容で提供しています。