



じょうぶな子、げんきな子



あけましておめでとうございま



新年を迎え、元気な子供達のかわいい笑顔がそろいました。お部屋からは、楽しかったお休みの話が聞こえてきています。ご家庭ではどんなお正月を過ごされたでしょうか？生活のリズムが崩れやすい時期でもあります。早寝・早起き・朝ごはんを規則正しい生活を心掛けて下さい。保育園では今後も感染対策をしっかり行ってまいります。ご協力よろしくお願ひ致します。子どもたちのエネルギーに負けないよう職員一同パワー全開でがんばります。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

七草がゆ

1月7日に七草がゆを食べると1年間無病息災で過ごせるといわれています。

セリ・ナズナ・ゴキョウ・ハコベラ
 ホトケノザ・スズナ・スズシロ
 体に優しい食材ばかりなので1年間健康に過ごせそうですね。

1月の行事予定

6日(月) 始業式 / 園だより配信	18日(土) 布団乾燥
8日(水) 個人面談開始日 クラスによって日程が変わります	20日(月) 英語教室 / 絵本納入袋配布
9日(木) 絵画教室(4・5才)	22日(水) 体育指導
10日(金) 餅つき	23日(木) 身体測定
11日(土) 布団乾燥	24日(金) 避難訓練(予告なし)
13日(月) 成人の日	29日(水) リトミック
14日(火) 絵画教室(2・3才)	31日(金) 誕生会 園だより・献立表配信
15日(水) 体育指導	

今月の保育目標

- たんぽぽ ー・休み明けの生活リズムを整える。
 ・感染症予防しながら個々の体調に気を付ける
 ・冬の自然に触れ親しむ
- も も ー・冬の自然に触れながら、元気よく身体を動かして遊ぶ
 ・身のまわりのことに興味・関心を持ち自分でやろうとする
- ちゅうりっぷ ー・生活リズムを整え、健康に過ごす。
 ・友だちとの関わりを深め、ごっこ遊びや簡単な集団遊びを楽しむ
- さくら ー・ゆったりとした気持ちで過ごし、生活リズムを整える
 ・正月ならではの遊びに興味を持ち、保育士や友達と一緒に楽しむ
 ・冬の自然に親しみ、身体を動かして遊ぶ
- ひまわり ー・リズムを整え、生活の流れに見通しを持って、自ら進んで行動する。
 ・お正月ならではの遊びに興味を持ち、友達と一緒に遊ぶ事を楽しむ。
- ゆり ー・年末年始の経験を友達と伝え合ったり、正月遊びをしながら文字や数に関心をもつ。
 ・就学に向け、基本的な生活習慣を見直し、見通しをもった活動をする。
 ・寒さに負けず、十分に身体を動かして冬の遊びを楽しむ

保育参観日の日程変更について

年間行事予定でお知らせしている日程に変更がありましたので、お伝えいたします。
 2月7日さくら組保育参観→2月4日に変更
 2月4日ゆり組保育参観→2月7日に変更

お知らせとお願い

- 感染症が流行する季節です。体調の変化に気をつけ、手洗い・うがいの習慣をつけましょう
- 厚着をせず、調節のしやすい衣類を用意してください
- 全ての持ち物に名前が付いているか確かめましょう
- ※個人面談が始まります。日時の確認をお願い致します
- 教材費は、月末までに必ず納めて下さい

クラス通信

1月



たんぽぽ組 (0才児)

新年あけましておめでとうございます。
今年も宜しくお願いいたします。

新しい年を迎え、残すところあと3ヶ月になりました。子どもたちの健やかな成長を見守りながら楽しく過ごしていきたいです。
先月のクリスマス会では可愛い帽子をかぶって、手遊びやダンスを発表しました。音楽に合わせて体を揺らして楽しんでいる姿が見られました。衣装やお弁当のご協力ありがとうございました。
今後も体調面に気を付けながら元気いっぱい体を動かして寒い冬を乗り切っていきたいと思います。



さくら組 (3才児)

新年あけましておめでとうございます。
今年も宜しくお願いいたします。

子ども達の「あけましておめでとう！」の元気な挨拶と共に新年が始まりました。久しぶりの登園に少し戸惑いながらも、昨年よりもひと回り成長した逞しさが表情からも感じられます。「おせち食べたよ」「お参り行ったよ」など、休み中の経験を自ら話し保育士や友達との関わりも楽しんでいる子ども達です。先月のクリスマス会では、元気に台詞を言ったり、踊ったり、一人ひとりが笑顔いっぱい輝く姿を見てもらうことが出来、とても嬉しかったです。ありがとうございました。さくら組で過ごすのも残り3ヶ月。元気に過ごして楽しいおもいでをたくさん作っていきましょう。



もも組 (1才児)

新年あけましておめでとうございます。
今年も宜しくお願いいたします。

年末年始のお休みの終わり、子ども達も少しずつ保育園生活のリズムに戻ってきたようで、毎日元気一杯の姿を見せてくれています。お休み中に言葉が始めたお子さんも多く、かわいらしい声が聞こえているもも組さん。自分の身のまわりのことも出来る事が増え一生懸命に自分でやろうとしている姿が多く見られ、毎日成長を感じる事が出来とても嬉しく思います。今年度も残すところあと3ヶ月となりましたが体調に気を付けながら元気に過ごしていきたいです。



ひまわり組 (4才児)

新年あけましておめでとうございます。
今年も宜しくお願いいたします。

子ども達の元気な声と共に、新しい年がスタートしました。今年度も残りわずかですが、一日一日を元気に過ごしていこうと思います。12月のクリスマス会では、また大きく成長したひまわりさん。みんなの優しいところ、素直なところ、元気でかわいいところが沢山あった劇になったように思います。お忙しい中お家でのセリフの練習、本当にありがとうございました。みんなの自信につながっていたように思います。「青い空に絵をかこう」の歌は、数日後の明尽苑での発表でもとっても上手に元気いっぱい歌うことが出来ました。1月も元気いっぱい過ごしていこうと思います。



ちゅうりっぷ組 (2才児)

新年あけましておめでとうございます。
今年も宜しくお願いいたします。

12月のクリスマス会では、「あわてんぼうのサンタクロース」の曲に合わせ一生懸命鈴を鳴らし、頑張っている姿に成長を感じました。「のりのり！おむすびくん」では、少し緊張する姿も見られましたが、身体を動かして楽しく踊る姿がとてもかわいかったです。愛情たっぷりの手作りお弁当に、大喜びの子どもたちでした。お忙しい中、衣装などご用意をして頂きありがとうございました。
進級まで、残り3か月となりました。3学期は、さくら組に向けて『自分の事は、自分で!!』を目標に元気に楽しく過ごしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



ゆり組 (5才児)

新年あけましておめでとうございます。
今年も宜しくお願いいたします。

新春のお慶びを申し上げます。
子どもたちの元気な声と挨拶と共に、新しい年がスタートしました。ゆり組さんにとっては園で過ごす時間も残り三ヶ月となりましたね。4月からどんな姿でランドセルを背負って行くのかを想像しながらみんなで楽しい思い出をたくさん作っていききたいと思っております。担任を含め21名の子ども達を笑顔で見守っていただけたらと思っています。
おくれましたが・・・ご多忙の中12月のクリスマス参観に足を運んでいただきありがとうございました。日々子ども達の成長を間近に見れて嬉しく思います。

今月の給食レシピ

さつまいもサラダ

材料

さつまいも・・・中サイズ1本
人参・・・1/2本
きゅうり・・・1/2本
りんご・・・1/2個
ハム・・・4枚
マヨネーズ・・・大さじ3
塩胡椒・・・適量

作り方

- ①野菜を切る
 - ・さつまいも・・・皮をむいて角切りにし、やわらかくなるまで電子レンジで加熱する。
 - ・人参・・・いちよう切りにし、やわらかくなるまで電子レンジで加熱する。
 - ・胡瓜・・・輪切りにし、塩もみをして水気を絞る。
 - ・りんご・・・皮をむいていちよう切りにする。
 - ・ハム・・・角切りにする。
- ②すべての材料を合わせマヨネーズで和え、塩胡椒で味を調える。



ほけんだより

寒い時期のけがや病気に注意！

こんなことに気を付けましょう



ポケットに手を入れたまま歩かないようにしましょう



1時間に1度、換気をしましょう



感染症にかからないよう、人の多い場所は避けましょう



手洗い・うがいをこまめにしましょう



咳エチケットを守りましょう



乾燥しないよう加湿器をつけましょう



早寝早起きをしましょう



1月 給食予定献立表

【栄養価の表示について】

未満児は午前、午後のおやつを含む数値、以上児は午後のおやつを含む数値が記載されています。
未満児0~2歳、以上児3~5歳を表しています。 E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質

(令和6年12月27日)

金ヶ作保育園
なのはなルーム
元山駅なのはなルーム

日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児/以上児	日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児/以上児
1 水	 <p style="text-align: center;">年末年始休園</p>				17	焼きうどん ブロッコリーと竹輪のごま酢和え すまし汁 みかん	うどん、人参、キャベツ、ピーマン、もやし、鰹節、めんつゆ ブロッコリー、竹輪、ごま ニラ、卵	麦茶 ゆかりおにぎり	E 407/415 P 15. 1/15. 3 F 14. 0/12. 4 食塩 2. 0/2. 3
2 木					18	中華丼 すまし汁	豚肉、白菜、人参、玉葱 舞茸、うずらの卵 チンゲン菜、豆腐	牛乳 サブレ せんべい 小魚(3~5歳)	E 441/458 P 15. 3/15. 9 F 14. 6/13. 2 食塩 0. 9/1. 1
3 金					19	日			
4 土	和風スパゲティ すまし汁	スパゲティ、玉葱、しめじ 舞茸、ほうれん草、ベーコン めんつゆ、万ねぎ、豆腐	牛乳 クラッカー せんべい	E 403/409 P 15. 0/15. 5 F 15. 0/13. 7 食塩 1. 3/1. 4	20	ごはん 鶏団子のおろし煮 三色ごま和え みそ汁	鶏肉、人参、椎茸、大根 万ねぎ、パン粉、卵 ほうれん草、人参、もやし ごま、ねぎ、豆腐	麦茶 ヨーグルト せんべい	E 470/495 P 20. 5/22. 3 F 15. 6/14. 6 食塩 1. 2/1. 6
5 日					21	発芽玄米ごはん 煮魚 ひじき入りサラダ みそ汁 パナナ	のりたま、カラスカレイ 生姜、ひじき、キャベツ 人参、コーン、竹輪 白菜、さつまい	牛乳 かぼちゃもち	E 481/507 P 17. 4/18. 4 F 11. 9/9. 9 食塩 1. 4/1. 7
6 月	カレーライス コーンサラダ すまし汁	豚肉、じゃが芋、人参、玉葱 カレールウ、キャベツ 胡瓜、コーン、ねぎ、わかめ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 486/522 P 14. 0/14. 5 F 18. 1/17. 8 食塩 1. 6/1. 9	22	麻婆豆腐丼 ほうれん草のおかかあえ 春雨スープ ヤクルト	豚肉、豆腐、人参、玉葱 椎茸、にんにく、生姜、味噌 片栗粉、ほうれん草、もやし 鰹節、春雨、卵	牛乳 きな粉パナナ	E 459/521 P 17. 7/19. 4 F 14. 8/12. 5 食塩 1. 4/1. 6
7 火	ミートソーススパゲティ フルーツサラダ 卵スープ	スパゲティ、豚肉、人参、玉葱、ピーマン ケチャップ、ソース、片栗粉、豆乳ヨーグルト 黄桃、バナナ、みかん、パナナ、りんご 卵、ねぎ、コンニャク	麦茶 七草がゆ	E 492/524 P 18. 6/19. 9 F 11. 5/9. 6 食塩 1. 8/2. 2	23	ごはん 筑前煮 小松菜とハムのドレッシング和え みそ汁	ゆかり、鶏肉、筍、蓮根 人参、大根、蒟蒻、小松菜 ハム、卵、ごま油 わかめ、ねぎ	牛乳 小倉トースト	E 498/532 P 17. 9/19. 0 F 17. 5/16. 7 食塩 1. 6/1. 8
8 水	わかめごはん 照りマヨポーク トマトサラダ みそ汁	わかめ、豚肉、ピーマン 玉葱、マヨネーズ、トマト 胡瓜、キャベツ 大根、えのき	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3~5歳)	E 480/509 P 16. 8/17. 6 F 20. 1/20. 3 食塩 1. 4/1. 6	24	ロールサンド (ウインナー、ジャム) 鮭のクリームシチュー みかん	ロールパン、ウインナー、ケチャップ ソース、苺ジャム、鮭、じゃが芋 人参、玉葱、しめじ、パセリ シュールウ、牛乳	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3~5歳)	E 533/575 P 19. 4/21. 6 F 22. 6/23. 6 食塩 1. 1/1. 1
9 木	ひじきごはん 肉団子スープ パナナ	ひじき、人参、油揚げ 豚肉、ねぎ、パン粉、卵 白菜、春雨、ほうれん草	牛乳 肉まん	E 486/514 P 19. 5/20. 9 F 17. 1/16. 4 食塩 1. 5/1. 7	25	煮込みうどん さつまいもの甘煮	うどん、ねぎ、しめじ、舞茸 ほうれん草、油揚げ さつまい	牛乳 サブレ せんべい 小魚(3~5歳)	E 427/438 P 13. 7/13. 8 F 14. 1/12. 6 食塩 1. 5/1. 7
10 金	煮込みうどん 南瓜のそぼろあんかけ(0~2歳) 餅(3~5歳) みかん	うどん、ねぎ、しめじ、舞茸 油揚げ、南瓜、鶏肉、片栗粉 もち米	牛乳 マーブル蒸しパン	E 493/525 P 18. 6/20. 0 F 14. 6/13. 5 食塩 1. 5/1. 7	26				
11 土	焼肉丼 すまし汁	豚肉、生姜、キャベツ 玉葱 チンゲン菜、豆腐	牛乳 ビスケット せんべい	E 425/438 P 12. 7/12. 3 F 13. 0/11. 3 食塩 1. 2/1. 4	27	ごはん 酢豚 青菜の豆腐和え みそ汁	豚肉、人参、玉葱 ピーマン、ケチャップ、片栗粉 ほうれん草、豆腐、ごま油 白菜、油揚げ、麩	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3~5歳)	E 478/504 P 16. 3/17. 6 F 18. 0/17. 3 食塩 1. 1/1. 5
12 日					28	雑穀米ごはん 鮭のムニエル 南瓜サラダ みそ汁 パナナ	のりおほか、鮭、レモン 小麦粉、バター、南瓜、玉葱 胡瓜、ベーコン 小松菜、えのき	牛乳(2~5歳) フルーチェ(ビーチ) 麦茶(0~1歳) ヨーグルト、せんべい	E 468/549 P 18. 6/22. 0 F 14. 4/15. 2 食塩 1. 0/1. 2
13 月	<p style="text-align: center;">成人の日</p>				29	ごはん 豚肉のつけ焼き れんこんサラダ みそ汁	豚肉、玉葱、にんにく キャベツ、人参、蓮根 マヨネーズ、ごま かぶ、油揚げ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 498/530 P 17. 6/18. 9 F 19. 3/19. 4 食塩 1. 7/2. 0
14 火	鮭寿司 スパゲティサラダ みそ汁 パナナ	紅鮭、ごま、卵、胡瓜、海苔 サラスパ、りんご、ハム マヨネーズ 小松菜、えのき	牛乳 さつまいもとチーズの 蒸しパン	E 488/516 P 16. 9/17. 9 F 15. 4/14. 2 食塩 1. 1/1. 2	30	ふりかけごはん やみつきチキン コーンサラダ みそ汁	のりたま、鶏肉、にんにく パセリ、マヨネーズ ケチャップ、キャベツ、胡瓜 コーン、玉葱、しめじ	牛乳 マーメイドチーズサンド	E 501/532 P 18. 7/19. 8 F 17. 2/16. 6 食塩 1. 8/2. 2
15 水	ピピンパ 大根と生揚げの煮物 春雨スープ	豚肉、にんにく、生姜、味噌 ほうれん草、人参、もやし ごま油、大根、生揚げ 春雨、卵	牛乳 ぶどうパン	E 470/495 P 17. 4/18. 6 F 17. 4/16. 8 食塩 1. 7/2. 0	31	きつねうどん さつまいもの甘煮 みかん	うどん、ねぎ、しめじ、舞茸 ほうれん草、油揚げ、ナルト 卵、さつまい	牛乳 サブレ せんべい 小魚(3~5歳)	E 459/483 P 15. 7/16. 5 F 14. 1/12. 9 食塩 1. 5/1. 8
16 木	雑穀米ごはん ミートボール野菜あんかけ チーズ入りトマトサラダ みそ汁	のりたま、豚肉、玉葱、人参 しめじ、片栗粉、パン粉、卵 チーズ、キャベツ、胡瓜、トマト かぶ、油揚げ	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳)	E 500/531 P 17. 0/18. 5 F 18. 1/17. 7 食塩 1. 0/1. 2	※  は新メニューになります。				

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。

※午後のおやつが市販品の日は、3歳児以上に小魚が提供されます。

※市販品の菓子は卵、乳が含まれていないものを提供しています。小麦、大豆は含まれているものがあります。

【鏡びらき】

年神様がいらっしゃる間は鏡餅を飾っておき、松の内が明けたら今度は年神様を送るためにお餅をいただきます。

雑煮やおしるこ、お好きな調味料で、家庭によっていろいろな楽しみ方で味わってみてください。

1月 離乳食予定献立表

(令和7年12月27日)
金ヶ作保育園
なのはなルーム
元山駅なのはなルーム

日 曜	初期給食		材料	完了期給食		日 曜	初期給食		材料	完了期給食	
	中期・後期午後おやつ			完了期午後おやつ			中期・後期午後おやつ			完了期午後おやつ	
1 水	<p style="text-align: center;">年末年始休園</p>					17 金	お粥 人参煮 キャベツ煮 野菜スープ	煮込みうどん ブロッコリーと魚のコンソメ煮 醤油、砂糖 カラスカレイ、ブロッコリー、コンソメ 麦茶 しらす粥(軟飯)	うどん、キャベツ、人参 もやし、煮干、鰹節 醤油、砂糖 しらす	焼きうどん ブロッコリーと竹輪のごま酢和え すまし汁 みかん 麦茶 ゆかりおにぎり	
2 木						18 土				中華丼 すまし汁 牛乳 サブレ、せんべい	
3 金						19 日					
4 土						20 月	お粥 人参煮 ほうれん草煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(ねぎ、豆腐) ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、大根、人参 ほうれん草、もやし 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 ねぎ、豆腐、食パン	ごはん 鶏団子のおろし煮 三色ごま和え みそ汁 麦茶 ヨーグルト、せんべい	
5 日						21 火	お粥 キャベツ煮 さつまい煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(白菜、さつまい) ヨーグルト 南瓜の甘露	カラスカレイ、キャベツ 人参、醤油、砂糖 みそ汁(白菜、さつまい) 白菜、さつまい	発芽玄米ごはん 煮魚 ひじき入りサラダ みそ汁 バナナ 牛乳 かぼちゃもち	
6 月	お粥 玉葱煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(ねぎ、わかめ) ヨーグルト ビスケット	鶏ひき肉、玉葱、人参 じゃが芋、醤油、砂糖 煮干、鰹節、ねぎ、わかめ	カレーライス コーンサラダ すまし汁 牛乳 ビスケット、せんべい	22 水	お粥 玉葱煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と豆腐の煮物 春雨スープ ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、椎茸、人参 玉葱、ほうれん草 もやし、醤油、砂糖 煮干、鰹節、春雨 きな粉、バナナ	麻婆豆腐丼 ほうれん草のおかかあえ 春雨スープ 牛乳 きな粉バナナ		
7 火	お粥 人参煮 さつまい煮 野菜スープ	煮込みうどん フルーツヨーグルト ヨーグルト 根菜がゆ	うどん、人参、玉葱、鶏ひき肉 煮干、鰹節、醤油 りんご、バナナ、ヨーグルト、砂糖 だいこん、かぶ、人参	ミートソースパゲティ フルーツサラダ 卵スープ 麦茶 七草がゆ	23 木	お粥 人参煮 小松菜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(ねぎ、わかめ) ヨーグルト 食パン	鶏ひき肉、人参、大根 筍、小松菜、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 ねぎ、わかめ	ゆかりごはん 筑前煮 小松菜とハムのドレッシングあえ みそ汁 牛乳 小倉トースト		
8 水	お粥 大根煮 キャベツ煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(だいこん、えのき) ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、玉葱、トマト キャベツ、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 大根、えのき	わかめごはん 照りマヨボーク トマトサラダ みそ汁 牛乳 クッキー、せんべい	24 金	お粥 玉葱煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(食パン) 鮭のポトフ ヨーグルト クッキー	食パン、粉ミルク 鮭、じゃが芋、人参 玉葱、しめじ、コンソメ 南瓜、砂糖、片栗粉	ロールサンド (ウインナー、苺ジャム) 鮭のクリームシチュー みかん 牛乳 クッキー、せんべい		
9 木	お粥 人参煮 小松菜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 肉団子スープ ヨーグルト フレーン蒸しパン	鶏ひき肉、人参、白菜 春雨、ほうれん草 煮干、鰹節、醤油	ひじきごはん 肉団子スープ バナナ 牛乳 肉まん	25 土						
10 金	お粥 南瓜煮 ほうれん草煮 野菜スープ	煮込みうどん 南瓜のそぼろあん ヨーグルト フレーン蒸しパン	うどん、ねぎ、しめじ 舞茸、ほうれん草 煮干、鰹節、醤油 南瓜、鶏ひき肉、砂糖 片栗粉、ホットケーキミックス	煮込みうどん 南瓜のそぼろあんかけ みかん 牛乳 マーブル蒸しパン							
11 土						27 月	お粥 人参煮 玉葱煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(ねぎ、わかめ) ヨーグルト クッキー	鶏ひき肉、人参、玉葱 しめじ、キャベツ、トマト 醤油、砂糖、煮干、鰹節 味噌、ねぎ、わかめ ごま、豆腐、ホットケーキミックス	ごはん 酢豚 青菜の豆腐和え みそ汁 牛乳 クッキー、せんべい	
12 日						28 火	お粥 小松菜煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜のコンソメ煮 みそ汁(小松菜、えのき) ヨーグルト せんべい	鮭、南瓜、玉葱、コンソメ 煮干、鰹節、味噌 小松菜、えのき	雑穀米ごはん 鮭のムニエル 南瓜サラダ みそ汁 バナナ 麦茶 ヨーグルト、せんべい	
13 月	<p style="text-align: center;">成人の日</p>					29 水	お粥 玉葱煮 キャベツ煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(ねぎ、豆腐) ヨーグルト ビスケット	鶏ひき肉、玉葱、キャベツ 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 ねぎ、豆腐	ごはん 豚肉のつけ焼き れんこんサラダ みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい	
14 火	お粥 人参煮 白菜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(小松菜、えのき) ヨーグルト さつまいも蒸しパン	鮭、じゃが芋、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 小松菜、えのき ホットケーキミックス、さつまい	鮭寿司 スパゲティサラダ がけ汁 バナナ 牛乳 さつまいもとチーズの蒸しパン	30 木	お粥 キャベツ煮 玉葱煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(玉葱、しめじ) ヨーグルト 食パン	鶏ひき肉、キャベツ コーン、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 玉葱、しめじ	ふりかけごはん やみつきチキン コーンサラダ みそ汁 牛乳 マーレードチーズサンド		
15 水	お粥 大根煮 ほうれん草煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 春雨スープ ヨーグルト 食パン	鶏ひき肉、人参、もやし ほうれん草、大根 醤油、砂糖 煮干、鰹節、春雨 食パン	ピザパン 大根と生揚げの煮物 春雨スープ 牛乳 ぶどうパン	31 金	お粥 さつまい煮 ほうれん草煮 野菜スープ	煮込みうどん さつまいの甘露 ヨーグルト せんべい	うどん、ねぎ、舞茸 しめじ、ほうれん草 煮干、鰹節、醤油 さつまい、砂糖	さつまいもの甘露 みかん 牛乳 サブレ、せんべい		
16 木	お粥 人参煮 玉葱煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(わかめ、ねぎ) ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、人参、玉葱 しめじ、キャベツ、トマト 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 わかめ、ねぎ	雑穀米ごはん ミートボール野菜あんかけ チーズ入りトマトサラダ みそ汁 牛乳 クラッカー、せんべい	※	<p style="text-align: center;">は新メニューです。</p>					

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
※コンソメはアレルギー材料不使用無添加コンソメを使用しています。
※離乳食初期は月齢に合わせた内容で提供しています。