



じょうぶな子、げんきな子

記録的な猛暑の夏が続いています。戸外遊びやプール遊びも中々できない毎日ですが、保育園には、子ども達の元気な声が響いています。夏の間、色々な経験をしたと思います。どのクラスの子も、心も体もひとまわり大きくなった様に感じます。暦の上では秋ですが、まだまだきびしい暑さがつづきそうです。夏の疲れも出てきます、引き続き体調管理に気をつけましょう。今月は、運動会の練習も始まります。水分補給や休息をしっかりとりながら、がんばります。ご家庭でも、体調を整え規則正しい生活リズムを心掛けて下さい。



9月の行事予定

3日(火) 絵画教室(4・5才)	20日(金) 絵本・納入袋配布 身体測定
4日(水) 体育指導	21日(土) 布団乾燥
6日(金) 絵画教室(2・3才) 絵本読み聞かせ(5才)	22日(日) 秋分の日
7日(土) 布団乾燥	23日(月) 振替休日
9日(月) 英語教室	24日(火) リトミック 避難訓練(風水)
11日(水) 体育指導	25日(水) 体育指導
16日(月) 敬老の日	30日(月) 誕生会 園だより・献立表配信
18日(水) 体育指導	



今月の保育目標



- たんぽぽ** ー 体を動かして遊ぶ楽しさを味わう
・お友達に興味を持ち、自ら関わろうとする
- もも** ー 様々な遊びを通し他児と一緒に楽しみ、気持ちを分かち合う
・夏の疲れに留意し、生活リズムを整えて快適に過ごせるようにする
- ちゅうりっぷ** ー 夏の疲れに留意し生活リズムを整えて快適に過ごせるようにする
・遊びや活動を通して保育士や友だちとの関わりを持つことを喜ぶ
- さくら** ー 生活リズムを整えながら、安定した生活を送る
・季節の移り変わりに気付き、自然に興味関心を持つ
・友達と一緒に体を動かしたり、力を合わせて取り組むことの楽しさを味わう
- ひまわり** ー 友達と目標に向かって力を合わせ、みんなで取り組む楽しさを味わう。
・季節の移り変わりに気づき、自然に興味や関心を持つ
- ゆり** ー 運動会に向けて友だちと一緒に共通の目標をもって活動し、達成感や充実感をあじわう
・イメージを膨らませ、友だちと一緒に様々な表現をすることを楽しむ
・季節の変化に気付き、興味や関心を持ち、身近な自然に親しむ

第49回 運動会について

★ 3・4・5才児クラス・・・10月12日(土)
午前中で終了 雨天順延 3クラス合同で行います

- ・保護者の観覧につきましては、人数制限は致しません。小学生以上のお子様は必ず保護者の元でご観覧ください。
- ・駐車場のご用意は出来ませんので、ご了承ください。

【0・1・2才クラス在園の兄弟児の預かりについて】
・職員配置の関係上できるだけご家族の方と一緒に過ごせるようご協力をお願い致します。一緒に観覧していただいても大丈夫です。
何かありましたら、事務所までご相談ください。

★0・1・2才児クラス・・・10月23日(水)『ミニ運動会』として平日の保育の中で行います。(保護者の参加はありません)

★詳細は後日、メールやお手紙でお知らせいたします。

クラス通信

9月



たんぽぽ組 (0才児)

まだまだ暑い日が続きますが、元気なたんぽぽさんです。8月も水遊びをたくさん楽しみました。「出たくなーい」と全身で表現するほど好きな子もいます。

ネンネからうつ伏せ、ハイハイ、つかまり立ち、伝い歩きという過程を経て歩行できるようになった子も増え、世界が広がり楽しんでいる感じられ、成長がうれしい担任達です。絵本にも興味を持ち「だるまさんシリーズ」はよく見えています。これからたくさんの絵本を見る機会を増やしていけたらと思います。

9月から新しいお友達も入り9名となります。ゆっく



さくら組 (3才児)

毎日暑い日が続きますが、元気いっぱいの子ども達。「今日は何するの〜?」と毎日期待を持って過ごしております。8月はプール遊びや水遊びを全身で楽しみ、始めは水がかかると嫌がっていた子も、ニコニコ笑顔で水をかけ合ったり、大胆に楽しめるようになりました。準備や着替えも素早くできるようになった子ども達はまた大きくなり、成長の姿がとても嬉しいです。先日は初めての梨狩りに挑戦しました。お気に入りの梨を見つけて、両手で握って上に持ち上げて上手にとったさくらさん。おうちの方にお土産にすると大事に持ち帰りました。9月は夏の疲れや、運動会練習の疲れも出やすい為、水分補給と休息をしっかりとって元気に過ごしたいと思います。



もも組 (1才児)

夏の暑さが続き、秋の心地良い風が待ち遠しくなってきました。もも組での生活も安定し、「とんとんとんアンパンマン」の手遊びや「アイスクリーム」など、お歌を上手に歌ったり、お喋りもたくさんしてくれ日々の取り組みも楽しみにしている子ども達です。8月は雨が降っていない日以外、ほぼ毎日テラスでの水遊びを楽しみました。初めは泣いてしまう子もいましたが、毎日やっていくうちに慣れ、頭も顔もびしょ濡れになりながら全力で楽しんでいる姿をたくさん見ることが出来ました。9月からは新しいお友達が1名加わります。ミニ運動会の練習も始まるので、みんなで楽しく参加したいと思います。



ひまわり組 (4才児)

今年の夏は本当に暑い毎日でした。例年より蝉の声が少なかったように気がします。8月はプール遊びや水遊びを楽しみ、暑い夏でも毎日楽しく過ごしました。プール遊びでは水をかけあったり、みんなの素敵な笑顔を沢山見ることができました。楽しみにしていた梨狩りでは、梨園に入った途端、すごい！梨がいっぱい！と大興奮のひまわりさん、蝉がぶんぶん飛んでいてびっくりしましたが、大事に園までリュックを背負って帰ってきました。9月から本格的に運動会の練習が始まります。体調を見ながら無理せず、気分転換をしながら過ごしていきたいと思います。



ちゅうりっぷ組 (2才児)

とても暑い日が続きましたね。戸外遊びが恋しいところでしたが8月はお部屋の中でゆったり過ごしながら時には水遊びを楽しんで過ごしました。お休みの日にはお出かけしたことなどを楽しそうにお話してくれた子ども達です。

9月はミニ運動会にむけての練習も少しずつ取り入れ、楽しみながら身体を動かしていければと思っています。秋の訪れと共に徐々に涼しさを感じられる朝夕ですが、夏の疲れや生活リズムを整えながら体調管理に気を付け過ごしていきたいと思います。



ゆり組 (5才児)

お休み明け真っ黒に日焼けし、それぞれに色々なお土産話を聞かせてくれた子ども達。外に出るとまだまだ汗ばむ季節ではありますが、活動でかいた汗をシャワーで流すと心地良いことを知り、夏の過ごし方がわかってきたのかなと感じています。

9月から運動会に向けての練習を本格的にすすめていきます。保育園最後の運動会、子ども達も年長組として気合十分です。個々の頑張りを認め寄り添いながら、みんなで力を合わせるとこんなことができるんだねという集団ならではの経験をクラスみんなで味わいたいと思っています。



今月の給食レシピ

オクラと竹輪のおかかあえ



材料

おくら・・・10本
 竹輪(小サイズ)・・・3本
 胡瓜・・・1/3本
 鰹節・・・10g
 醤油・・・大さじ1強

作り方

- ①オクラは塩をまぶして板ずりをし産毛を取った後、茹でて1センチ幅に切る。
- ②胡瓜はスライスし塩もみをして水気を絞る。竹輪もスライスする。
- ③すべての材料と醤油を和え、最後に鰹節を加えてよく和える。



ほけんだより

手洗い指導

手洗いは 感染症や風邪の予防につながります。

保育園では 大きな栗の木の下で の替え歌を使い 手洗い指導を行っております。おうちでも お子さんと一緒に 手洗いをしてみてください。

きれいな
手の洗い

お手てを綺麗にあらいましょう♪ 大きな栗の木の下で♪	手のひら♪ あなたと♪	手の甲♪ わたし♪	
指の間♪爪も♪ 仲良く♪遊びましょう	親指♪手首も忘れずに♪ 大きな栗の木の下で♪		

9月 給食予定献立表

【栄養価の表示について】

未満児は午前、午後のおやつを含む数値、以上児は午後のおやつを含む数値が記載されています。
未満児0~2歳、以上児3~5歳を表しています。 E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質

(令和6年8月30日)

金ヶ作保育園
なのはなルーム
元山駅なのはなルーム

日曜	献立	材料	おやつ	栄養価		日曜	献立	材料	おやつ	栄養価	
				未満児	以上児					未満児	以上児
1日						17	雑穀米ごはん 魚の利久焼き もやしサラダ みそ汁	おかか、カラスカレイ ごま、もやし、人参、胡瓜 ごま油 キャベツ、油揚げ	牛乳 きな粉団子	E 519/558 P 20.1/21.6 F 13.7/12.0 食塩 1.3/1.6	
2月	ふりかけごはん ポパイサラダ みそ汁	のりおかか、鶏肉、はんぺん 豆腐とはんぺんのシュウマイ 豆腐、人参、玉葱、片栗粉 生姜、ごま油、ほうれん草 えのき、キャベツ、油揚げ	牛乳 南瓜と小豆のケーキ	E 452/470 P 15.6/15.7 F 14.8/13.3 食塩 1.2/1.3		18	カレーライス フレンチサラダ すまし汁	豚肉、じゃが芋、人参 玉葱、キャベツ、胡瓜 小松菜、豆腐	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3~5歳)	E 491/524 P 14.8/15.8 F 19.4/19.5 食塩 1.6/1.9	
3火	雑穀米ごはん 鮭のムニエル ポテトサラダ みそ汁	おかか、鮭、レモン、バター 小麦粉、じゃが芋、人参 胡瓜、ハム、卵、マヨネーズ わかめ、ねぎ	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳)	E 504/542 P 20.3/22.4 F 18.2/17.6 食塩 1.1/1.2		19	ひじきごはん 胡瓜とささみのごまみそ和え すまし汁	ひじき、人参、油揚げ 鶏ささみ、胡瓜、もやし ごま、味噌 わかめ、えのき	牛乳(2~5歳) ピーチゼリー 麦茶(0~1歳) ヨーグルト、せんべい	E 472/465 P 16.3/16.2 F 9.2/9.1 食塩 1.1/1.3	
4水	麻婆豆腐丼 チンゲン菜のおかか和え 春雨スープ バナナ	豚肉、豆腐、にんにく、生姜 人参、玉葱、椎茸、片栗粉 味噌、チンゲン菜、えのき カニカマ、鰹節、春雨、卵	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3~5歳)	E 488/520 P 16.9/18.5 F 16.5/15.6 食塩 1.5/1.7		20	ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ ヤクルト	ロールパン、ウインナー ケチャップ、ソース、苺ジャム じゃが芋、人参、キャベツ 玉葱、ベーコン、コンソメ	牛乳 サブレ せんべい 小魚(3~5歳)	E 431/488 P 14.2/15.9 F 19.2/19.3 食塩 1.9/2.1	
5木	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 大豆サラダ みそ汁	鶏肉、マーマレードジャム 大豆、人参、胡瓜、チーズ コーン、ごま油 大根、油揚げ	牛乳 もちもちチーズパン	E 498/526 P 24.3/26.8 F 17.0/16.1 食塩 1.7/1.9		21	冷麦 ホトとペーコンのバター炒め	冷麦、胡瓜、みかん缶 めんつゆ じゃが芋、ベーコン、バター	牛乳 ビスケット せんべい	E 407/415 P 13.2/13.2 F 14.2/13.0 食塩 1.0/1.1	
6金	ナポリタン コーンサラダ 卵スープ 梨	スパゲティ、人参、ピーマン 玉葱、にんにく、トマト缶 ケチャップ、ベーコン、キャベツ 胡瓜、コーン、卵、ねぎ、コンソメ	麦茶 おにぎり	E 529/571 P 16.3/16.8 F 15.0/13.8 食塩 1.4/1.5		22	秋分の日				
7土	焼肉丼 すまし汁	豚肉、生姜、玉葱、キャベツ チンゲン菜、豆腐	牛乳 サブレ せんべい	E 424/436 P 12.7/12.4 F 13.5/11.9 食塩 1.2/1.4		23	振替休日				
8日						24	発芽玄米ごはん 煮魚 三色ごま和え みそ汁	のりたま、カラスカレイ 生姜、ほうれん草、人参 もやし、ごま キャベツ、油揚げ	牛乳 豆乳もち	E 443/459 P 18.0/19.3 F 10.2/7.6 食塩 1.2/1.6	
9月	わかめごはん 豚肉の生姜焼き トマトサラダ みそ汁	わかめ、豚肉、玉葱、人参 もやし、生姜、トマト、胡瓜 キャベツ 豆腐、ねぎ	牛乳 サブレ せんべい 小魚(3~5歳)	E 498/531 P 17.7/19.4 F 19.2/19.0 食塩 1.4/1.6		25	チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ	焼豚、万ねぎ、卵、ナルト チーズ、キャベツ、胡瓜 トマト、わかめ、玉葱 コンソメ	牛乳 餃子の皮の ツナマヨポテトパイ	E 439/455 P 15.6/16.4 F 17.3/16.9 食塩 1.6/1.8	
10火	発芽玄米ごはん 鮭の塩こうじ焼き あつさり煮 みそ汁	のりたま、鮭、塩麹、生揚げ じゃが芋、人参、ねぎ、大根 蒟蒻、ごぼう わかめ、ねぎ	牛乳 梨ジャムサンド	E 454/468 P 19.7/21.3 F 10.6/8.1 食塩 1.5/1.8		26	ごはん 豆腐入り鶏味噌つみれ 小松菜ともやしのナムル すまし汁	鶏肉、豆腐、ねぎ、味噌 卵、パン粉、小松菜、人参 もやし、ごま、ごま油 鶏ガラスープ、わかめ、えのき	牛乳 バタースティックパン	E 459/482 P 18.5/19.6 F 14.3/13.1 食塩 1.1/1.1	
11水	ツナごはん 豚肉とほうれん草の和風サラダ みそ汁	ツナ、豚肉、生姜、トマト ほうれん草、ごま油 キャベツ、油揚げ	牛乳(2~5歳) いちごババロア 麦茶(0~1歳) ヨーグルト、せんべい	E 399/475 P 14.5/17.3 F 10.4/17.5 食塩 1.0/1.3		27	冷やしきつね 南瓜の甘煮	稲庭風うどん、胡瓜、トマト 油揚げ、卵、めんつゆ 南瓜	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳)	E 444/465 P 14.1/14.7 F 14.7/13.2 食塩 1.5/1.9	
12木	ゆかりごはん チキンピカタ キャベツの甘酢和え みそ汁	ゆかり、鶏肉、パセリ、卵 スキムミルク、粉チーズ、小麦粉 キャベツ、人参、ツナ 南瓜、玉葱	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 487/518 P 18.8/20.8 F 19.1/19.0 食塩 1.1/1.2		28	親子丼 すまし汁	鶏肉、玉葱、しめじ、舞茸 ねぎ、卵 万ねぎ、豆腐	牛乳 クッキー せんべい	E 437/457 P 18.8/20.0 F 13.5/12.0 食塩 1.4/1.5	
13金	焼きそば おくらと竹輪のおかかあえ すまし汁 バナナ	中華麺、豚肉、キャベツ もやし、人参、ピーマン ソース、オクラ、胡瓜、竹輪 鰹節、ニラ、卵	牛乳 人参ケーキ	E 503/538 P 19.8/21.4 F 17.0/16.0 食塩 1.7/2.0		29	 				
14土	冷やしうどん じゃが芋のそぼろ煮	稲庭風うどん、トマト、胡瓜 めんつゆ、じゃがいも 鶏肉、片栗粉	牛乳 クッキー せんべい	E 391/396 P 13.2/13.3 F 13.0/11.3 食塩 1.7/2.0		30	ふりかけごはん ひじき入りりやきハンバーグ 南瓜サラダ みそ汁	のりおかか、豚肉、豆腐、人参 いんげん、玉葱、卵、パン粉 ひじき、片栗粉、南瓜、胡瓜 ベーコン、大根、油揚げ	牛乳 サブレ せんべい 小魚(3~5歳)	E 485/519 P 15.9/17.2 F 18.0/17.3 食塩 1.4/1.7	
15日											
16月	敬老の日					※  は新メニューになります。					

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
※午後のおやつが市販品の日は、3歳児以上に小魚が提供されます。
※市販品の菓子は卵、乳が含まれていないものを提供しています。小麦、大豆は含まれているものがあります。

【非常食の備えはできていますか】

9月1日は、災害への認識を深め備えを確認する「防災の日」です。ご家庭では非常食を用意されていますか？
ペットボトルの水やアルファ米、カンパンなど、準備をしておきましょう。

9月 離乳食予定献立表

(令和6年8月30日)
金ヶ作保育園
なのはなルーム
元山駅なのはなルーム

日 曜	初期給食		材料	完了期給食		日 曜	初期給食		材料	完了期給食	
	中期・後期給食	中期・後期午後おやつ		完了期給食	完了期午後おやつ		中期・後期給食	中期・後期午後おやつ		完了期給食	完了期午後おやつ
1 日						17 火	お粥 玉葱煮 さつま芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルト せんべい	カラスカレイ、もやし 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なす	雑穀米ごはん 魚の利久焼き もやしサラダ みそ汁 梨 牛乳 きな粉団子	
2 月	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ) ヨーグルト 南瓜蒸しパン	鶏ひき肉、人参、豆腐 ほうれん草、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 キャベツ	ふりかけごはん 豆腐とはんぺんのシウマイ ポパイサラダ みそ汁 牛乳 南瓜と小豆のケーキ		18 水	お粥 人参煮 じゃがいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(小松菜、豆腐) ヨーグルト ビスケット	鶏ひき肉、玉葱、人参 じゃが芋、醤油、砂糖 煮干、鰹節 小松菜、豆腐	カレーライス フレンチサラダ すまし汁 牛乳 クッキー、せんべい	
3 火	お粥 玉葱煮 さつま芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(わかめ、ねぎ) ヨーグルト せんべい	鮭、じゃが芋、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 わかめ、ねぎ	雑穀米ごはん 鮭のムニエル ポテトサラダ みそ汁 牛乳 クッキー、せんべい		19 木	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(わかめ、えのき) ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、もやし 醤油、砂糖 煮干、鰹節 わかめ、えのき	ひじきごはん 胡瓜とささみのごまみそ和え すまし汁 パナナ 麦茶 ヨーグルト、せんべい	
4 水	お粥 人参煮 じゃがいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 春雨スープ ヨーグルト クッキー	鶏ひき肉、人参、玉葱 椎茸、豆腐、醤油、砂糖 煮干、鰹節、春雨	麻婆豆腐丼 チンゲン菜のおかかあえ 春雨スープ バナナ 牛乳 クッキー、せんべい		20 金	お粥 玉葱煮 さつま芋煮 野菜スープ	お粥(お粥) ポトフ ヨーグルト クッキー	食パン、粉ミルク 鶏ひき肉、玉葱、人参 キャベツ、じゃが芋 コンソメ	ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ 牛乳 サブレ、せんべい	
5 木	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(大根) ヨーグルト ビスケット	鶏ひき肉、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 大根	わかめごはん 鶏肉のマーマレード焼き 大豆サラダ みそ汁 オレンジ 牛乳 もちもちチーズパン		21 土	秋分の日				
6 金	お粥 玉葱煮 さつま芋煮 野菜スープ	煮込みうどん 煮魚 ヨーグルト せんべい	うどん、人参、キャベツ 玉葱、醤油、煮干、鰹節 カラスカレイ、砂糖	ナポリタン コーンサラダ 卵スープ 梨 麦茶 おにぎり							
7 土				焼肉丼 すまし汁 牛乳 サブレ、せんべい		23 月	振替休日				
8 日											
9 月	お粥 人参煮 じゃがいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、もやし、人参 玉葱、キャベツ、醤油 砂糖、煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ	わかめごはん 豚肉の生姜焼き トマトサラダ みそ汁 オレンジ 牛乳 サブレ、せんべい		24 火	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ) ヨーグルト 鬼まんじゅう	カラスカレイ、人参、もやし ほうれん草、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 キャベツ	発芽玄米ごはん 煮魚 三色ごま和え みそ汁 パナナ 牛乳 クッキー、せんべい	
10 火	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(わかめ、ねぎ) ヨーグルト 食パン	鶏ひき肉、もやし、人参、大根 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 わかめ、ねぎ	わかめごはん 豚肉の生姜焼き あつさり煮 みそ汁 牛乳 梨ジャムサンド		25 水	お粥 玉葱煮 さつま芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、キャベツ トマト、醤油、砂糖 玉葱、わかめ、コンソメ	チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ 牛乳 餃子の皮のツナヨネドハイ	
11 水	お粥 玉葱煮 さつま芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ) ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、ほうれん草 トマト、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 キャベツ	ツナごはん 豚肉とほうれん草のサラダ みそ汁 麦茶 ヨーグルト、せんべい		26 木	お粥 人参煮 じゃがいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(わかめ、えのき) ヨーグルト 食パン	鶏ひき肉、豆腐、小松菜 人参、もやし、醤油、砂糖 煮干、鰹節 わかめ、えのき	ごはん 豆腐入り鶏味噌つみれ 小松菜ともやしのナムル すまし汁 牛乳 バタースティックパン	
12 木	お粥 人参煮 じゃがいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルト ビスケット	鶏ひき肉、キャベツ 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ	ゆかりごはん チキンピカタ キャベツの甘酢和え みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい		27 金	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	煮込みうどん 南瓜の甘煮 ヨーグルト せんべい	うどん、トマト、鶏ひき肉 煮干、鰹節、醤油 南瓜、砂糖	冷やしきつね 南瓜の甘煮 オレンジ 牛乳 クッキー、せんべい	
13 金	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	煮込みうどん 煮魚 ヨーグルト 人参蒸しパン	うどん、人参、もやし キャベツ、鶏ひき肉 煮干、鰹節、醤油 カラスカレイ、砂糖	焼そば おくらと胡瓜のおかかあえ すまし汁 バナナ 牛乳 人参ケーキ		28 土	親子丼 すまし汁 牛乳 クッキー、せんべい				
14 土				冷やしうどん じゃが芋のそぼろ煮 牛乳 クッキー、せんべい							
15 日						29 日	※ は新メニューです。				
16 月	敬老の日										

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
※コンソメはアレルギー材料不使用無添加コンソメを使用しています。
※離乳食初期は月齢に合わせた内容で提供しています。