保育園だより



令和6年7月31日 千葉県松戸市金ヶ作306番地 金ヶ作保育園

> TEL 047-385-8863 FAX 047-385-8795

じょうぶな子、げんきな子

今年も連日30℃を超す暑さが続いていますが、子ども達は真夏の太陽にも負 けず元気いっぱいです。園では、熱中症対策として水遊びのやり方を考えたり、 日差しが強すぎる時間は外に出るのをひかえたりしています。また、水筒や麦 茶をいつでも飲めるよう配慮して十分な水分補給も心がけ、子どもたちの体調 に気を付けて行きます。夏ならではの遊びを満喫し、このパワーを2学期につ なげていきたいと思います。また、疲れの出やすい時期なので、ご家庭でも早 寝、早起き、十分な休息とバランスを考慮した食事を心掛けて一日の疲れを次 の日に残さないよう気を付けていきましょう。まだまだ続くこの暑さ、子供だけ ではなく大人も夏バテに気を付けて元気に過ごしましょう。

暑さも厳しくなっています。 体調不良で病院を受診し た時には、保育園に通っ ていることを伝え、どの様 な症状が治まったら登園 してよいか等、当園の目 安を聞いてみましょう。



8月の行事予定

3日(土) 布団乾燥

5日(月) 英語教室

6日(火) 視力検査(5才)

7日(水) 視力検査(4才)

8日(木) 絵画教室(4.5才)

9日(金) 絵本読み聞かせ(5才)

11日(日) 山の日

12日(月) 振替休日

13日(火) 絵画教室(2:3才)

17日(土) 布団乾燥

20日(火) 梨狩り(3・4・5才) / 絵本・納入袋配布

22日(木)身体測定

23日(金)避難訓練(不審者)

26日(月) リトミック

28日(水)誕生会

29日(木) プール納め

30日(金) ゆり組デー(5才) 園便り・献立表配信

今月の保育目標

- たんぽぽ一・気持ち良さや心地良さを味わいながら、水遊びを楽しむ。 ・十分に休息を取りながら、暑い夏を快適に過ごせるようにする。
- ₽ ★一・休息や栄養を十分に取り安定した生活リズムで元気に過ご ・安全を第一に水に親しみ、色々な感触を感じ水遊びを楽し
 - ・衛生面や体調管理に留意し、暑い日々を快適に過ごす。

ちゅうりっぷー・十分な休息をとりながら健康に過ごす。

体調や安全に配慮されながら水遊びを存分に楽しむ。

ら一・友達と一緒に夏の遊びを楽しむ。

- ・自分の思ったことや感じたことを表現しながら遊ぶ。
- ・水分や休息をこまめに取りながら快適に過ごす。
- ひまわり -・夏ならではの遊びを保育士や友達と一緒に楽しむ。
 - ・夏を健康に過ごす為の生活習慣を身に付ける。
- り 一・体を動かし、夏ならではのあそびを十分に楽しむ。
 - ・友だちと一緒に考えを出し合いながら、工夫したり協力したり して仲間意識を高める。
 - ・自分の思ったこと、感じたこと、経験したことを相手にわかりやすく話す

お知らせとお願い

- ●6月7月と2回に分けて3·4·5才児の自由参観を 行いました。子ども達の様子はいかがでしたか? お忙しい中、足を運んでいただきましてありがとうご ざいました。
- ●暑い日が続いています。体調の変化や食欲不振 など、いつもと違う様子が見られる時にはお知らせ ください。
- ●30日のゆり組デー(5才児のみ)は、夕食をみん なで食べ、20時ごろのお迎えを予定しております。 詳細は貼りだしのお知らせをご覧ください。





















クラス通信



たんぽぽ組(0才児)

7月は暑い日が続き、外遊びでは子どもたちも元気いっぱい遊んで汗をかきました。麦茶をコップで飲むのも上手になってきています。初めての水遊びでは戸惑いながら泣いてしまう子どもも居ましたが、慣れてくると自ら水や玩具を触ってパシャパシャと遊んでいました。中にはもっと入りたいと出るのを嫌がる子も居ました。夏祭りでは大きな太鼓の音にびっくりしていましたが、盆踊りの音楽に体を揺らしたり珍しそうにジーっと見ていたり、いつもと違う特別な雰囲気を味わえたと思います。お部屋ではお祭り列車に乗り楽しみました。8月も、保育室で元気に過ごす子どもたちがたくさん見られるよう、水分補給や体調管理には気を付けて過ごしていきたいです。



さくら組(3才児)

連日気温の高い日が続いていますね。子どもたちは元気いっぱいに水遊びを楽しみ、「きもちいいね~!」と嬉しそうな声が響いています。疲れも出やすい時期なので、1日の疲れを次の日に残さないよう、十分気を付けていきたいですね。先日は【お二階さん】として、初めての夏祭りに参加しました。太鼓鑑賞をしたり、練習した盆踊りを張り切って踊り、皆で作った山車を「わっしょい!」と言いながら元気に引きました。スイカ割りもして、「楽しかったー!!」と笑顔の子ども達でした。8月も水分補給や休息を十分取りながら、元気に過ごしたいと思います。



も も組(1才児)

青空が広がる日が多くなり、いよいよ夏本番を迎え ました。

今年は猛暑が続いていますが夏の暑さにも負けず 子ども達は元気いっぱいに過ごしています。 水遊びでは噴水マットや玩具を使って水に親しみ 楽しんでいる姿が見られました。夏まつりごっこで は、盆踊りをしたり、はちまきやお面をつけてコンビ カーに乗って縁日ごっこを満喫しました。

暑さで体力を消耗しやすい時期なので、こまめな水 分補給や快適な室内で過ごしていきたいと思いま す。



ひまわり組(4才児)

毎日暑い日が続いていますね。天気の良い日は「今日プール入れるかな?」と友達同士で会話が盛り上がっているひまわりさん。プールやテラス、園庭での水遊びでは自ら水をかぶり、水の心地良さを存分に味わいながら楽しむ姿が見られます。先日は夏祭りがありました!太鼓鑑賞では子ども達の好きな「アイドル」の曲を披露していただいたので、ロずさみながらノリノリで楽しんでいました。皆で協力して作った山車は"ワッショイ"と掛け声をしながら頑張って引いていた子ども達です。すいかわりや職員の出し物も楽しむことができ、良い思い出となりました。疲れが出やすい時期なので水分と休息をしっかり取りながら健康面に気を付けて過ごしていきたいと思います。



ケップ ちゅうりっぷ組(2才児)

梅雨も明け、いよいよ夏本番になりました。暑さの中でも子ども達は「おはようございます!」と元気よく挨拶をして登園してきてくれています。7月は水遊びでシャワーを浴びたり、おもちゃやバケツを使ってままごとをしたりと涼を取りながら楽しみ、雨の日にははじき絵やハサミを使った製作、サーキット遊びなど室内でも楽しめるような活動を多く行いました。夏まつりごっこでは、太鼓の演奏やお神輿を見たり、盆踊りや的当てゲームをして楽しみました。「やりたいやりたい!」と目を輝かせていた姿が印象的でした。8月も体調面に気を付けながら元気に過ごしていきたいと思います。



ゆ り組(5才児)

梅雨が明け、暑い夏がやってきました!暑さに負けない体を作るために、早寝・早起き・朝ごはん等、生活リズムを崩さないよう過ごしていきたいですね。 7月の夏祭りでは神輿を担ぎ、みんなで「わっしょい、わっしょい。」と掛け合う姿がとてもたくましく思えました。

夏まつりを経て協力し合うことの楽しさを味わった子ども達は少しお兄さん・お姉さんの顔つきになってきたように感じます。今月は共同制作、ゆり組DAYに期待を高め楽しみにしている子ども達と一緒に楽しい思い出をつくっていきたいと思います。



手足口病

乳幼児の間で流行するウイルス性の夏風邪の一種で、飛沫感染します。

手足や口の中・口の周りに水ほうや赤い湿疹が出るのが特徴で、ひざやお尻に出ることもありま す。

症状は3~5日で治まりますが、周囲の人に感染しないように注意しましょう。潜伏期間は3~6 日位です。稀に大人も移るので注意して下さい。

ウイルス性の風邪のため抗生物質は無効で、自宅療養での自然治癒を待ちますが、発熱や嘔吐 がある場合は症状を緩和する薬を処方してもらいましょう。

手足口病に罹患した場合は、登園届が必要になります。

病院受診した際に、登園基準を確認のうえ、登園届の提出をお願いします。

解熱後1日以上経過し、普通の食事が食べれることを確認して下さい。

口の中に水ほうが出ている間、お子さまに食欲がなければ、水分補給をしっかり行い、スポーツド リンクやリンゴジュースなどで糖分補給し、スープやみそ汁等で塩分補給し、食欲が出てきたらゼ リーやうどんなで口当たりのいいものからはじめてくあげましょう。普通の食事を食べれるように なってから登園して下さい。















SP





8月 給食予定献立表

【栄養価の表示について】

未満児は午前、午後のおやつを含む数値、以上児は午後のおやつを含む数値が記載されています。 未満児0~2歳、以上児3~5歳を表しています。 E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質 (令和6年7月31日) 金ケ作保育園 なのはなルーム 元山駅なのはなルーム

						,		,	
日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児/以上児	日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児/以上児
_	ごはん	豚肉、玉葱、人参、しめじ	牛乳	E 459/481		そうめん	そうめん、胡瓜、みかん缶	牛乳	E 421/434
		片栗粉、卵、パン粉、小松菜		P 16. 9/18. 4	' '	じゃが芋のそぼろ煮		ビスケット	P 14. 2/14. 6
	小松菜とコーンのバター醤油炒め	コーン、しらす、バター	せんべい	F 16. 2/15. 3	±		じゃが芋、鶏肉	せんべい	F 12. 5/10. 7
.,.	みそ汁	ねぎ、豆腐	小魚(3~5歳)	食塩 1.3/1.5	_				食塩 1.7/2.0
	冷やしうどん	稲庭風うどん、胡瓜、トマト	牛乳	E 437/450	18				
	竹輪の磯辺揚げ	めんつゆ	1 75	P 18. 6/19. 8		~~ 9	m sm		
金	オレンジ	竹輪、青のり、てんぷら粉	ぱりぱりカルシウム	F 14. 5/13. 3	日	~~~	~	X	
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •			食塩 2.1/2.5			~ * ~		
3	焼肉丼	豚肉、生姜、玉葱、キャベツ	牛乳	E 424/436	19	ごはん	鶏肉、生姜、味噌	牛乳	E 441/456
	すまし汁	チンゲン菜、豆腐	クッキー	P 12. 7/12. 4		鶏のみそ焼き	小松菜、人参、しらす		P 18. 0/18. 8
土			せんべい	F 13. 5/11. 9	月	小松菜のじゃこ和え	ごま油	豆乳もち	F 16. 2/15. 3
				食塩 1.2/1.4		すまし汁	わかめ、えのき		食塩 1.3/1.4
4					20	発芽玄米ごはん	のりたま、カラスカレイ、りんご	牛乳	E 490/517
	A 22 22 A	* ☆ * ☆ * ☆	00 4 00	5 M 4 O		魚のバーベキュー焼き	片栗粉、切干大根、人参	ビスケット	P 19. 4/20. 9
日	W (2 4	# M (A) M (A) M	M M M	A CO	火	切干大根のサラダ	胡瓜、ツナ、ごま、マヨネーズ	せんべい	F 14. 5/12. 9
						みそ汁	なす、油揚げ	小魚(3~5歳)	食塩 1.1/1.3
5	ビビンバ	豚肉、にんにく、生姜、もやし	牛乳	E 494/531	21	親子そぼろ丼	鶏肉、卵、いんげん、海苔	牛乳	E 483/510
		ほうれん草、人参、味噌	ビスケット	P 18. 9/20. 1		もやしサラダ	ごま、でんぶ、もやし、人参		P 21. 0/22. 8
月	春雨スープ	ごま油、じゃが芋、いんげん	せんべい	F 15. 1/13. 8	水	みそ汁	胡瓜、ごま油	ハ゛タースティックハ゜ン	F 16. 1/15. 0
		竹輪、カレー粉、春雨、卵	小魚(3~5歳)	食塩 2.1/2.5		バナナ	キャベツ、油揚げ		食塩 1.3/1.5
	ピラフ	玉葱、ピーマン、にんにく、人参	牛乳	E 491/519	22	夏野菜カレーライス	豚肉、人参、玉葱、なす	牛乳	E 492/528
	魚のパン粉焼き	ハム、バター、鮭、パン粉、粉チーズ	クラッカー	P 19. 5/21. 0		コーンサラダ	南瓜、キャベツ、胡瓜	クッキー	P 14. 9/16. 0
	トマトサラダ	青のり、マヨネーズ、キャベツ、トマト	せんべい	F 17. 8/17. 1	木	すまし汁	コーン、小松菜、豆腐	せんべい	F 19. 0/18. 8
	わかめスープ バナナ		小魚(3~5歳)	食塩 1.0/1.2			カレールウ	小魚(3~5歳)	食塩 1.4/1.6
	雑穀米ごはん	のりおかか、なす、玉葱、人参	牛乳	E 451/467	23	ロールサンド	ロールパン、ウインナー	牛乳	E 468/491
	なすの酢豚	ケチャップ、片栗粉、わかめ	クラッカー	P 18. 9/20. 1			ケチャップ、ソース、苺ジャム		P 15. 7/16. 4
		胡瓜、もやし、コーン、ごま	せんべい	F 15. 1/13. 8	金	· ·	じゃが芋、人参、キャベツ	ホットク	F 18. 8/18. 6
	みそ汁	ごま油、キャベツ、油揚げ	小魚(3~5歳)	食塩 2.1/2.5			玉葱、ベーコン、コンソメ		食塩 1.9/2.1
	ごはん		牛乳	E 423/435	24			牛乳	E 431/444
	鶏肉のレモン醤油がけ		± /> 1 %	P 21. 1/23. 0	١.	すまし汁		クラッカー	P 16. 1/17. 1
	小松菜ともやしのナムル	ごま油、鶏がラスープの素	ウインナーパン	F 14. 0/12. 6	土		ごま油	せんべい	F 14. 7/13. 4
	みそ汁	なす、油揚げ	4.30	食塩 1.3/1.5	0.5		チンゲン菜、豆腐		食塩 1.2/1.3
- 1	ミートソーススパゲティ	スパケティ、にんにく、玉葱	牛乳	E 488/513	25				~
	フレンチサラダ	人参、ピーマン、ケチャップ		P 18. 1/19. 0 F 21. 5/22. 0	۱,	(1) E:0 P	😉 🕽 🕽	\$ · · · \ \ \ · · · \ \ \	(o. 5
並	卵ス一プ	ソース、片栗粉、キャベツ	ごまマドレーヌ		日	- Dison	2 1000	~ > > 1	
10	ロールサンド	胡瓜、卵、ねぎ、コンソメ ロールパン、ウインナー	牛乳	食塩 1.4/1.6 E 428/442	26	五目とりめし	鶏肉、人参、ごぼう、しめじ	牛乳	E 456/478
10	(ウインナー、ジャム)	ケチャップ、ソース、苺ジャム	サブレ	P 14. 1/14. 6			舞茸、小松菜、ハム、卵	T76	P 16. 5/17. 2
+	ポトフ	じゃが芋、人参、キャベツ	せんべい	F 19. 4/19. 4		みそ汁	ごま油	マーブル蒸しパン	
_	71.1 2	玉葱、ベーコン、コンソメ	270 10	食塩 1.9/2.1	73		なす、油揚げ	· >//////////	食塩 1.2/1.4
11			<u> </u>	及弧 1. 5/ 2. 1	27	雑穀米ごはん	おかか、鮭、マヨネーズ	牛乳	E 472/496
'''		.1.	_				味噌、ひじき、キャベツ	1,30	P 21. 1/23. 1
日		山の	日		火	ひじきサラダ	人参、胡瓜、ごま	ぶどうパン	F 15. 1/13. 7
-					<u> </u>	すまし汁	小松菜、豆腐		食塩 1.5/1.8
12					28	チャーハン		牛乳	E 460/484
		+ = ±± /-	- -				チーズ、トマト、キャベツ	ビスケット	P 14. 7/15. 6
月		振替り	N			オニオンスープ	胡瓜、玉葱、わかめ	せんべい	F 15. 2/14. 4
•						オレンジ	コンソメ	小魚(3~5歳)	食塩 1.4/1.6
13	冷麦	冷麦、胡瓜、みかん缶	牛乳(2~5歳)	E 406/456	29	ごはん	豚肉、玉葱、ピーマン	麦茶	E 447/454
	さつまいもと	めんつゆ	フルーチェ(ヒ゜ーチ)	P 14. 2/15. 2		照りマヨポーク	マヨネーズ、キャベツ	ヨーグルト	P 18. 0/18. 0
火	豚肉の煮物	さつま芋、豚肉	麦茶(0~1歳)	F 9. 0/10. 6			人参、油揚げ、ごま	せんべい	F 14. 8/13. 5
	-		ヨーグルト、せんべい			みそ汁	豆腐、ねぎ		食塩 1.4/1.7
14	カレーライス	豚肉、じゃが芋、人参	牛乳	E 468/492	30	ごはん	鶏肉、生姜、にんにく	牛乳	E 492/563
	トマトス一プ	玉葱、カレールウ	クッキー	P 15. 1/15. 4		鶏の甘辛唐揚げ	小麦粉、片栗粉、ごま	サブレ	P 16. 1/18. 0
水		トマト、玉葱、ハム、卵	せんべい	F 18. 2/17. 9	金	わかめの酢の物	わかめ、カニカマ、胡瓜	せんべい	F 19.6/19.7
		コンソメ、片栗粉		食塩 1.8/2.1	L	みそ汁 ヤクルト	南瓜、玉葱	小魚(3~5歳)	食塩 1.2/1.3
	サラダうどん	稲庭風うどん、トマト、胡瓜	牛乳	E 453/471	31	和風スパゲティ	スパゲティ、しめじ、舞茸	牛乳	E 403/409
	南瓜の	ツナ、マヨネーズ、めんつゆ	クラッカー	P 15. 5/16. 0		すまし汁	ほうれん草、玉葱	クッキー	P 15. 0/15. 5
木	そぼろあんかけ	南瓜、鶏肉、片栗粉	せんべい	F 17. 8/17. 1	土		ベーコン、めんつゆ	せんべい	F 15. 0/13. 7
				食塩 1.6/1.8			万ねぎ、豆腐		食塩 1.3/1.4
16	鮭寿司	紅鮭、胡瓜、ごま、海苔	牛乳(2~5歳)	E 425/442					
		卵、サラスパ、りんご、ハム		P 15. 3/14. 9					
金	みそ汁	マヨネーズ、みかん缶	麦茶(0~1歳)	F 11. 9/12. 1	×		は新メニューになります	f 。	
		豆腐、ねぎ		食塩 0.9/1.0	1				
	ンれりへのれ苗で	け塩分や硬さ等年齢に	さけし たもの ただ	1#1 アハナナ					

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。

【夏場に食欲増進する食事】

夏は暑さで食欲が減退しがちです。夏バテを防ぐためにも、カレー粉や梅、レモンなどの酸味を使って食欲増進を図りましょう。 スパイスは風味を増すだけでなく、食欲増進効果があります。

[※]午後のおやつが市販品の日は、3歳児以上に小魚が提供されます。

[※]市販品の菓子は卵、乳が含まれていないものを提供しています。小麦、大豆は含まれているものがあります。

離乳食予定献立表 8月

(令和6年7月31日) 金ヶ作保育園 なのはなルーム 元山駅なのはなルーム

日]				
_	初期給食	中期•後期給食	材料	完了期給食	日	初期給食	中期·後期給食	材料	完了期給食
曜		中期・後期午後おやつ		完了期午後おやつ	曜		中期・後期午後おやつ		完了期午後おやつ
	お粥	お粥(軟飯)	鶏ひき肉、玉葱、人参	ごはん	17				そうめん
1	玉葱煮 さつま芋煮	鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ)	しめじ、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌	ミートホール野菜あんかけ 小松菜とコーンのバター醤油炒め	17				じゃが芋のそぼろ煮
木	野菜スープ	or critical action	豆腐、ねぎ	みそ汁	土				
		ヨーグルト ビスケット		牛乳 サプレ、せんべい					牛乳 ビスケット、せんべい
_	お粥	煮込みうどん	うどん、トマト	冷やしうどん			~ 3rd : 3rd .		
2	ほうれん草煮 南瓜煮	煮魚	煮干、鰹節、醤油 カラスカレイ、砂糖	竹輪の磯辺揚げ	18				- 0
4	野菜スープ		カノヘカレイ、19相		日		~~~~		
		ヨーグルト せんべい		牛乳 ぱりぱりカルシウム	_		~~~~		
				焼肉丼		お粥	お粥(軟飯)	鶏ひき肉、小松菜、人参	ごはん
3				すまし汁	19	ほうれん草煮 南瓜煮	鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(わかめ、えのき)	醤油、砂糖 煮干、鰹節	鶏肉のみそ焼き 小松菜のじゃこ和え
±					月	単ル点 野菜スープ	9 まし汁(わかめ)、んのさ)	烈士、経即 わかめ、えのき	すまし汁
				牛乳 クッキー、せんべい	1	2,367	ヨーグルト ビスケット	,,,,,,,,,,	牛乳 豆乳もち
						お粥	お粥(軟飯)	カラスカレイ、切干大根	発芽玄米ごはん
4	A 42 84	\$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$	R ~ CO ~	3 ~ M ~ O		人参煮 じゃがいも煮	白身魚と野菜の煮物 みそ汁(なす)	人参、醤油、砂糖	魚のバーベキュー焼き 切干大根サラダ
=		A (A) M (A) M		# W 🖒 M W		野菜スープ	みて汗(なり)	煮干、鰹節、味噌 なす	みそ汁
_					^	2,2,4	ヨーグルト ピスケット		牛乳 ピスケット、せんべい
_	お粥	お粥(軟飯)	鶏ひき肉、ほうれん草	ビビンバ		お粥	お粥(軟飯)		親子そぼろ丼
5	人参煮	鶏肉と野菜の煮物 春雨スープ	人参、もやし、醤油、砂糖 煮干、鰹節、春雨	じゃがいもと竹輪のカレー煮 春雨スープ	21	ほうれん草煮	鶏肉と野菜の煮物みそ汁(キャベツ)	醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌	もやしサラダ
Ħ	じゃがいも煮 野菜スープ	甘附入一ノ	点 下、監則、管例	春雨スーノ すいか	лk	南瓜煮 野菜スープ	のて汀(ヤヤヘツ)	煮十、脛即、味噌 キャベツ	みそ汁 バナナ
	-4-01-2	ヨーグルト せんべい	1	牛乳 ピスケット、せんべい	1^^		ヨーグルト 食パン	<u> </u>	牛乳 パタースティックパン
	お粥	お粥(軟飯)	鮭、キャベツ、人参	ピラフ		お粥	お粥(軟飯)	鶏ひき肉、南瓜、人参	夏野菜カレーライス
6	玉葱煮 さつま芋煮	白身魚と野菜の煮物わかめスープ	玉葱、トマト、醤油、砂糖 わかめ、コンソメ	魚のパン粉焼き トマトサラダ	22	玉葱煮 さつま芋煮	鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(小松菜、豆腐)	玉葱、醤油、砂糖 煮干、鰹節	コーンサラダ すまし汁
Į,	野菜スープ	わかめスーク	わかめ、コンファ	わかめスープ バナナ	木	野菜スープ	9まし汁(小松米、豆腐)	小松菜、豆腐	9 まし汁
`	1,4,7	ヨーグルト クッキー		牛乳 クラッカー、せんべい	71	1,4/	ヨーグルト クッキー	T IAK IIA	牛乳 クッキー、せんべい
	お粥	お粥(軟飯)	鶏ひき肉、人参、玉葱	雑穀米ごはん		お粥	パン粥(食パン)	食パン、粉ミルク	ロールサンド
7	ほうれん草煮	鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ)	なす、砂糖、醤油	なすの酢豚 胡瓜の華風和え		人参煮 じゃがいも煮	ポトフ	鶏ひき肉、じゃが芋、人参	ポトフ すいか
ĸ	南瓜煮 野菜スープ	みて汗(キャペク)	煮干、鰹節、味噌 キャベツ	みを汁		野菜スープ		玉葱、キャベツ、コンソメ	יניטי
,,,	1,4,7	ヨーグルト ビスケット		牛乳 クラッカー、せんべい	11/	1,4/	ヨーグルト せんべい		牛乳 ホットク
	お粥	お粥(軟飯)	鶏ひき肉、人参、小松菜	ごはん					豚肉と野菜のあんかけ丼
8	人参煮 じゃがいも煮	鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす)	もやし、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌	鶏肉のレモン醤油がけ 小松菜ともやしのナムル	24				すまし汁
*	野菜スープ	みて汗(なり)	想一、経即、味噌 なす	かを汁	±				
1	3,4,7, 7	ヨーグルト プレーン蒸しパン	• * *	牛乳 ウインナーパン	_				
	1 - 242			十孔・フィンナーハン					牛乳 クラッカー、せんべい
_	お粥	煮込みうどん		ミートソーススパゲティ					牛乳 クラッカー、せんべい
9	玉葱煮		煮干、鰹節、醤油	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ	25	O THE			
		煮込みうどん		ミートソーススパゲティ		طوي ، عرفي	&) ② []	₯☆	
	玉葱煮 さつま芋煮	煮込みうどん	煮干、鰹節、醤油	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ 卵スープ 牛乳 ごまマドレーヌ	25	E OF.			(2) y(i) (2)
金	玉葱煮 さつま芋煮 野菜スープ	煮込みうどん 煮魚	煮干、鰹節、醤油	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ 卵スープ 牛乳 ごまマドレーヌ ロールサンド	日	お粥	お粥(軟飯)	鶏ひき肉、しめじ、人参	② 気 ☆
金	玉葱煮 さつま芋煮 野菜スープ	煮込みうどん 煮魚	煮干、鰹節、醤油	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ 卵スープ 牛乳 ごまマドレーヌ	日	お粥ほうれん草煮	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物	鶏ひき肉、しめじ、人参	② よりがし → ながられる かっと かいまま とりがし 小松菜と かんの トンッシング 和
金10	玉葱煮 さつま芋煮 野菜スープ	煮込みうどん 煮魚	煮干、鰹節、醤油	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ 卵ス一プ 牛乳 ごまマドレーヌ ロールサンド (ウインナー、ジャム)	日 26	お粥	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす)	鶏ひき肉、しめじ、人参 舞茸、小松菜、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌	② 気 ☆
金 0	玉葱煮 さつま芋煮 野菜スープ	煮込みうどん 煮魚	煮干、鰹節、醤油	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ 卵ス一プ 牛乳 ごまマドレーヌ ロールサンド (ウインナー、ジャム)	日 26	お粥ほうれん草煮南瓜煮野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルト プレーン蒸しパン	鶏ひき肉、しめじ、人参 舞茸、小松菜、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なす	 五目とりめし 小松葉とハムのドレッシンが和みそ汁 バナナ 牛乳 マーブル蒸しパン
金 10 土	玉葱煮 さつま芋煮 野菜スープ	煮込みうどん 煮魚	煮干、鰹節、醤油	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ 卵ス一プ 牛乳 ごまマドレーヌ ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ	日 26 月	お粥ほうれん草煮南瓜煮野菜スープお粥	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物みそ汁(なす) ヨーグルトプレーン蒸しパンお粥(軟飯)	鶏いき肉、しめじ、人参 舞茸、小松菜、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なす 鮭、人参、キャベツ	 五目とりめし 小松葉とハムのドレッシンが和 みそ汁 パナナ 牛乳、マーブル蒸しパン 雑穀米ごはん
金 10 土	玉葱煮 さつま芋煮 野菜スープ	煮込みうどん 煮魚 ヨーグルト プレーン蒸しパン	煮干、鰹節、醤油 カラスカレイ、砂糖	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ 卵ス一プ 牛乳 ごまマドレーヌ ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ	日 26 月	お粥ほうれん草煮南瓜煮野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルト プレーン蒸しパン	鶏ひき肉、しめじ、人参 舞茸、小松菜、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なす	 五目とりめし 小松葉とハムのドレッシンが和みそ汁 バナナ 牛乳 マーブル蒸しパン
金 10 土 11	玉葱煮 さつま芋煮 野菜スープ	煮込みうどん 煮魚 ヨーグルト プレーン蒸しパン	煮干、鰹節、醤油	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ 卵ス一プ 牛乳 ごまマドレーヌ ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ	日 26 月 27	お粥にうれん草煮南瓜煮野菜スープお粥人参煮	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルトプレーン蒸しパン お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 すまし汁(小松菜、豆腐)	鶏ひき肉、しめじ、人参 舞茸、小松菜、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なす 鮭、人参、キャベツ 醤油、砂糖	 五目とりめし 小松葉とハムのドレッシンが和みそ汁 パナナ 牛乳 マーブル蒸しパン 雑穀米ごはん 健氏の味噌で34~ ス '焼き ひじきサラダ すまし汁
金 10 土 11	玉葱煮 さつま芋煮 野菜スープ	煮込みうどん 煮魚 ヨーグルト プレーン蒸しパン	煮干、鰹節、醤油 カラスカレイ、砂糖	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ 卵ス一プ 牛乳 ごまマドレーヌ ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ	日 26 月 27	お粥ほうれん草煮南瓜煮野菜スープお粥人参煮じかがいも煮野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルトプレーン蒸しパン お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 すまし汁(小松菜、豆腐)	鶏ひき肉、しめじ、人参 舞茸、小松菜、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なす 鮭、人参、キャベツ 醤油、砂糖 鰹節、味噌	五目とりめし 小松菜とハムのドレッシンが和みそ汁 バナナ 牛乳 マーブル蒸しパン 雑穀水ごはっん 鮭の味噌マヨネース 焼き ひじきサラダ すまし汁 牛乳 ぶどうパン
金 10 土 11 日	玉葱煮 さつま芋煮 野菜スープ	煮込みうどん 煮魚 ヨーグルト プレーン蒸しパン	煮干、鰹節、醤油 カラスカレイ、砂糖	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ 卵ス一プ 牛乳 ごまマドレーヌ ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ	日 26 月 27 火	お粥にうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ お粥 人参がいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルトプレン蒸しパン お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 すまし汁(小松菜、豆腐) ヨーグルト 食パン お粥(軟飯)	鶏ひき肉、しめじ、人参 舞茸、小松菜、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なす 鮭、人参、キャベツ 醤油、砂糖 鰹節、煮干 小松菜、豆腐 鶏ひき肉、キャベツ	 五目とりめし 小松葉とハムのドレッシンが和みそ汁 パナナ 牛乳 マーブル蒸しパン 雑穀米ごはん 鮭の味噌で3キーズ・焼き ひじきサラダ すまし汁 牛乳 ぶどうパン チャーハン
金 10 土 11 目	玉葱煮 さつま芋煮 野菜スープ	煮込みうどん煮魚 ヨーグルト プレーン蒸しバン	煮干、鰹節、醤油カラスカレイ、砂糖	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ 卵ス一プ 牛乳 ごまマドレーヌ ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ	日 26 月 27 火	お粥ほうれん草煮南瓜煮野菜スープお粥人参煮じかがいも煮野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルトプレーン蒸しパン お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 すまし汁(小松菜、豆腐)	鶏ひき肉、しめじ、人参 舞茸、小松菜、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なす 鮭、人参、キャベツ 醤油、砂糖 鰹節、味噌	五目とりめし 小松菜とハムのドレッシンが和みそ汁 バナナ 牛乳 マーブル蒸しパン 雑穀水ごはっん 鮭の味噌マヨネース 焼き ひじきサラダ すまし汁 牛乳 ぶどうパン
金 0 ± 1 = 2	玉葱煮 さつま芋煮 野菜スープ	煮込みうどん煮魚 ヨーグルト プレーン蒸しバン	煮干、鰹節、醤油 カラスカレイ、砂糖	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ 卵ス一プ 牛乳 ごまマドレーヌ ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ	日 26 月 27 火 28	お粥ほうれん草煮南野菜スープお粥煮をがいも煮野菜スープお粥煮	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物みそ汁(なす) コーグルトプレン蒸レパンお粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物すまし汁(小松菜、豆腐) コーグルト食パンお粥(軟飯) カナニオンスープ	鶏ひき肉、しめじ、人参 舞茸、小松菜、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なす 鮭、人参、キャベツ 醤油、砂糖 鰹節、煮干 小松菜、豆腐 鶏ひき、肉、油、砂糖 わかめ、玉葱、コンソメ	 五目とりめし 小松菜とハムのドレッシングの みそ汁 バナナ 牛乳 マーブル蒸しバン 雑穀米ごはん 難の味噌・オネース・焼き ひじきサラダ すまし汁 牛乳 ぶどうパン チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ オレンジ
	玉葱煮さつま芋煮野菜スープ	煮込みうどん 煮魚 ヨーグルト ブレーン蒸しパン 山	煮干、鰹節、醤油 カラスカレイ、砂糖 の 日 本 休 日	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ 卵ス一ブ 牛乳 ごまマドレーヌ ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ 牛乳 サブレ、せんべい	日 26 月 27 火 28	お粥にあれる草煮には、 はいますが、 といますが、 はいますが、 はいますが、 はいますが、 といまもが、 といもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といもがもが、 といもがもが、 といもがもがもがもがもがもがもがもがもがもがもがもがもがもがもがもがもがもがもが	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルトプレン蒸しパン お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 すまし汁(小松菜、豆腐) ヨーグルト食パン お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ	鶏ひき肉、しめじ、人参 舞茸、小松菜、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なす 鮭、人参、キャベツ 醤油、砂糖 鰹節、煮干 小松菜、豆腐 鶏ひき肉、キャベツ トマト、醤油、砂糖 わかめ、玉葱、コンソメ	 五目とりめし
金 0 土 11 ヨ 12 月	玉葱煮 さつま芋煮 野菜スープ	煮込みうどん 煮魚 コーグルト ブレーン蒸しパン 山	煮干、鰹節、醤油カラスカレイ、砂糖	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ 卵ス一プ 牛乳 ごまマドレーヌ ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ 牛乳 サブレ、せんべい	日 26 月 27 火 28 水	お粥に南東素 ほうれん草煮 野菜 お粥 大い中菜 お粥 表でする。 お粥 表でする。 お粥 表でする。 お粥 までする。 お粥 までする。	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルトプレン蒸しパン お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 すまし汁(小松菜、豆腐) ヨーグルト 食パン お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ ヨーグルト ピスケット お粥(軟飯)	鶏ひき肉、しめじ、人参 舞茸、小松菜、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なす 鮭、人参、キャベツ 醤油、砂糖 鰹節、煮干 小松菜、豆腐 鶏ひき肉、キャベツ トマト、醤油、砂糖 わかめ、玉葱、コンソメ	 五目とりめし 小松菜とハムのドレッシンが和みそ汁 バナナ 牛乳 マーブル蒸しパン 雑穀米ごはん 難の味噌・オネース・焼き ひじきサラダ すまし汁 牛乳 ぶどうパン チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ オレンジ
金 10 土 11 日 12 月	玉葱煮さつま芋煮野菜スープ	煮込みうどん 煮魚 ヨーグルト ブレーン蒸しパン 山	煮干、鰹節、醤油 カラスカレイ、砂糖 の日 本休日 冷麦、煮干、鰹節、醤油	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ 卵ス一ブ 牛乳 ごまマドレーヌ ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ 牛乳 サブレ、せんべい	日 26 月 27 火 28 水	お粥にあれる草煮には、 はいますが、 といますが、 はいますが、 はいますが、 はいますが、 といまもが、 といもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といまもが、 といもがもが、 といもがもが、 といもがもがもがもがもがもがもがもがもがもがもがもがもがもがもがもがもがもがもが	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルトプレン蒸しパン お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 すまし汁(小松菜、豆腐) ヨーグルト食パン お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ	鶏ひき肉、しめじ、人参 舞茸、小松菜、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なす 鮭、人参、キャベツ 醤油、砂糖 鰹節、煮干 小松菜、豆腐 鶏ひき肉、キャベツ トマト、醤油、砂糖 わかめ、玉葱、コンソメ	 五目とりめし 小松葉とハムのドレッシンが和 みそ汁 パナナ 牛乳 マーブル蒸しパン 雑穀米ごはん 鮭の味噌で34~ズ焼き ひじきサラダ すまし汁 牛乳 ぶどうパン チャーハン チーズ入りトマトサラダ オーオンスープ オレンジ 牛乳 ドスケット、せんべい ごはん
金 0 上 1 目 2 目 3	玉葱煮 さつま子煮 野菜スープ お粥 人参参	煮込みうどん 煮魚 ヨーグルト プレーン蒸しパン 山 振 を にゅうめん さつまいものそぼろ煮	煮干、鰹節、醤油 カラスカレイ、砂糖 の 日 本 休 日 冷麦、煮干、鰹節、醤油 さつま芋、鶏ひき肉	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ 卵ス一プ 牛乳 ごまマドレーヌ ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ 牛乳 サブレ、せんべい 牛乳 サブレ、せんべい	日 26 月 27 火 28 水	お粥は南大草煮 はまする はまする はまする はまする はいまる はいまる はいまする はいまる はっな はっな はっな はっな はっな はっな はっな はっな	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルトプレン蒸レバン お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 すまし汁(小松菜、豆腐) ヨーグルト食パン お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ ヨーグルトピスケット お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ)	鶏ひき肉、しめじ、人参 舞茸、小松菜、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なす 鮭、人参、キャベツ 醤油、砂糖 鰹節、煮干 小松菜、豆腐 鶏ひき肉、キャベツ トマト、醤油、水砂糖 わかめ、玉葱、コンソメ 鶏ひき肉、玉葱、人参 キャベツ、醤油、砂糖	 五目とりめし 小松菜とハムのドレッシンが和みそ汁 パナナ 牛乳 マーブル蒸しパン 雑穀米ごはん 鮭の味噌マコネーズ焼き ひじきサラダ すまし汁 牛乳 ぶどうパン チャーハン チャーハン チャースノープ オレンジ 牛乳 ビスケット、せんべい こはん 照りマヨポーク キャベツのごま和え みそ汁
金 10 土 11 日 12 月 13	玉葱煮 さつま芋煮 野菜スープ お粥 人きがいも煮 野菜スープ	煮込みうどん 煮魚 ヨーグルト ブレーン蒸しバン 山 にゅうめん さつまいものそぼろ煮 ヨーグルト せんべい	煮干、鰹節、醤油 カラスカレイ、砂糖 の 日 本 休 日 冷麦、煮干、鰹節、醤油 さつま芋、鶏ひき肉 砂糖	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ 卵ス一プ 牛乳 ごまマドレーヌ ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ 牛乳 サブレ、せんべい 本乳 サブレ、せんべい 麦養 さつまいもと豚肉の煮物	日 26 月 27 火 28 水	お明明 は は は は は は は は は は は は は は は は は は	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルトプレン蒸レハン お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 すまし汁(小松菜、豆腐) ヨーグルト食パン お粥(軟飯) ヨーグルトピスケット お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ ヨーグルトピスケット お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ)	鶏ひき肉、しめじ、人参 舞茸、小松草、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なす 鮭、人参、キャベツ 蟹部、菜、豆腐 鶏ひき、肉、キャベットナルの カカかめ、玉葱、、大参 キャベツ、醤、玉葱、、砂糖 カカかめ、玉醤油、味噌 サイベツ、醤、味噌 豆腐、ねぎ	国とりめし 小松葉とハムのドレッシンが和みそ汁 バナナ 牛乳 マーブル蒸しパン 雑穀米ごはん 難飲水ごはん 難の味噌 オネース '焼き ひじきサラダ すまし汁 牛乳 ぶどうパン チャーハン ナーズ入りトマトサラダ オニオンスープ オレンジ 牛乳 ビスケット、せんべい ごはん 照りマヨポーク キャベッのごま和え みそ汁 麦茶 ヨーケルト、せんべい
金 10 土 11 日 12 月 13 火	玉葱煮 さつま芋煮 野菜スープ お粥 煮 じゃがいも煮	煮込みうどん 煮魚 ヨーグルト プレーン蒸しパン 山 振 を にゅうめん さつまいものそぼろ煮	煮干、鰹節、醤油 カラスカレイ、砂糖 の 日 本 休 日 冷麦、煮干、鰹節、醤油 さつま芋、鶏ひき肉	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ 卵ス一プ 牛乳 ごまマドレーヌ ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ 牛乳 サブレ、せんべい 牛乳 サブレ、せんべい	日 26 月 27 火 28 水 29 木	お粥にある草煮 南野菜の水の草煮 大きない。 お外のでは、 おります。 まります。 まりま。 まりま	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルトプレン蒸レバン お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 すまし汁(小松菜、豆腐) ヨーグルト食パン お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ ヨーグルトピスケット お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ)	鶏ひき肉、しめじ、人参 舞茸、小松草、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なす 鮭、人参、キャベツ 蟹部、菜、豆腐 鶏ひき、肉、キャベットナルの カカかめ、玉葱、、大参 キャベツ、醤、玉葱、、砂糖 カカかめ、玉醤油、味噌 サイベツ、醤、味噌 豆腐、ねぎ	五目とりめし 小松菜とハムのドレッシンが和みそ汁 パナナ 牛乳 マーブル蒸しパン 雑穀米ごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き ひじきサラダ すまし汁 牛乳 ぶどうパン チャーハン チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ オレンジ 牛乳 ビスケット、せんべい こはん 肥りマヨポーク キャベツのごま和え みそ汁
金 0 1 1 3 火 4	玉葱煮 さの菜 スープ お人じ野 粥煮 ももプ お玉で お玉で まるで まるで まるで まるで まるで まるで まるで まるで まるで まる	煮込みうどん 煮魚 ヨーグルト ブレーン蒸しパン 山 にゆうめん さつまいものそぼろ煮 ヨーグルト せんべい お粥(軟飯)	煮干、鰹節、醤油 カラスカレイ、砂糖	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ 卵ス一プ 牛乳 ごまマドレーヌ ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ 牛乳 サブレ、せんべい 牛乳 サブレ、せんべい 麦茶 3-ゲルト、せんべい カレーライス	日 26 月 27 火 28 水 29 木	おびいます。 おびいます。 おびいます。 では、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルトプレン蒸しパン お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 すまし汁(小松菜、豆腐) ヨーグルト 食パン お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ ヨーグルト ピスケット お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルト ピスケット お粥(軟飯)	鶏ひき肉、しめじ、人参 舞茸、小松草、味噌 なす 鮭、人参、キャベツ 醤酸・煮・豆腐 難い煮、豆腐 鶏ひき間、味噌 が菜、豆腐 鶏ひき間、水で 鶏ひき間、水で 鶏ひき間、水で 素で、カーマー 乳の、土を砂糖 カかめ、玉葱、人参 キャベツ、醤油、味噌 ここ。 ここ。 ここ。 ここ。 ここ。 ここ。 ここ。 ここ	 五目とりめし 小松菜とハムのドレッシンが和みそ汁 パナナ 牛乳 マーブル蒸しパン 雑穀米ごはん 鮭の味噌でヨネース・焼き ひじきサラダ すまし汁 牛乳 ぶどうパン チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ オレンジ 牛乳 じん 照りマヨポーク キャベツのごはん 照りマヨポーク キャベツのごはん 照りてヨポーク キャベツのごはん 無りでヨポーク キャベツのごはん 無りでヨポーク カーケート を オーケート を オーケ
金 10 土 11 日 12 月 13 火 14	玉葱煮 さつ菜スープ お粥煮 じゃがいも煮 野菜スープ お粥煮 お茶スープ	煮込みうどん 煮魚 ヨーグルトプレーン蒸しパン 上山 にゆうめん さつまいものそぼろ煮 ヨーグルト せんべい お粥(を飲飲) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(トマト、玉葱)	煮干、鰹節、醤油 カラスカレイ、砂糖 の 日 本 休 日 冷麦、煮干、鰹節、醤油 さつま芋、鶏ひき肉 砂糖 鶏ひき肉、玉葱、人参 じゃが芋、醤油、砂糖	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ 卵ス一プ 牛乳 ごまマドレーヌ ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ 牛乳 サブレ、せんべい 本乳 サブレ、せんべい を表 さつまいもと豚肉の煮物 麦茶 3-ゲルト、せんべい カレーライス トマトスープ	日 26 月 27 火 28 水 29 木	おります。 まります。 まりま。 まりま	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルトプレーン蒸しハン お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 すまし汁(小松菜、豆腐) ヨーグルト食パン お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ ヨーグルトピスケット お粥(軟飯) 乳肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルトピスケット お粥(軟飯) 乳肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ)	現ひき肉、しめじ、人参 舞茸、小松菜、味噌 煮干、鰹節、味噌 なす 鮭、人参、キャベツ 醤酸節、薬・豆腐 難ひき肉、キャ・ベツ トマト・の、玉葱、 コンソメ 鶏ひき肉、玉葱、 八参 キャベ・ツ、、砂糖 素干、鰹節、味噌 豆腐、 ねぎ 薬・砂糖 カかめ、玉葱、 、砂糖 オーン・ツ、、砂糖 素干、軽節、味噌 豆腐、 ねぎ 薬・砂糖 素・砂糖 素・砂糖 カかめ、玉葱、 、砂糖 オーン・ツ、 、砂糖 素・マ・ベッ 素・マ・ベッ 醤油、 、砂糖 素・マ・ダッ・、砂糖 素・マ・ダッ・、砂糖 素・マ・ダッ・、砂糖 素・マ・ダッ・、砂糖 素・マ・ダッ・、砂糖 素・マ・ダッ・、砂糖 素・マ・ダッ・、砂糖 素・マ・ダッ・、砂糖 素・マ・ダッ・、砂糖 素・マ・ダッ・、砂糖 素・マ・ダッ・、砂糖 こ 一部 は、砂糖 こ 一部 は、砂糖 こ 一部 は、砂糖 こ 一部 は、砂糖 こ 一部 は、砂糖 こ 一部 は、砂糖 こ 一部 は、砂糖 また が、砂糖 また が、砂、・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	五目とりめし 小松菜とハムのドレッシンが和みそ汁 パナナ 牛乳 マーブル蒸しパン 雑穀製・ボース・焼き ひじきサラダ すまし汁 牛乳 ぶどうパン チャーバン チャーズ入りトマトサラダ オニオンンジ 牛乳 ビスケット、せんべい ごはん 取り マヨポーク キャベツの キャベツの まった・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
金 0 土 1 ヨ 2 ヨ 3 火 4	玉 恋 煮 素 素 デ ス 一 が の 菜 ス 一 が の 素 が れ い に 野 、 が れ の 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	煮込みうどん 煮魚 ヨーグルト プレーン蒸しパン 上山 たゆうめん さつまいものそぼろ煮 ヨーグルト せんべい お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(トマト、玉葱) ヨーグルト ケッキー	煮干、鰹節、醤油 カラスカレイ、砂糖 の 日 本 休 日 冷麦、煮干、鰹節、醤油 さつます、鶏ひき肉 砂糖 鶏ひき肉、玉葱、人参 じゃが芋、醤油、砂糖 トマト、玉葱、鰹節、煮干	ミートソーススパゲティフレンチサラダ 卵ス一プ 牛乳 ごまマドレーヌ ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ 牛乳 サブレ、せんべい 大・マション・サービー・ 大・マション・サービー・ 大・マション・サービー・ 大・マション・サービー・ 大・マション・ 大・マション・ 大・マション・ 大・マション・ 大・マション・ 大・マション・ 大・マション・ 大・マション・ 大・マション・ 大・マション・ ナー、・ ナー、・ ナー、・ ナー、・ ナー、・ ナー、・ ナー、・ ナー、	日 26 月 27 火 28 水 29 木	おびいます。 おびいます。 おびいます。 では、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルトプレン蒸しパン お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 すまし汁(小松菜、豆腐) ヨーグルト食パン お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ ヨーグルトピスケット お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルトピスケット お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ)	鶏ひき肉、しめじ、人参 舞茸、小松草、味噌 なす 鮭、人参、キャベツ 醤酸・煮・豆腐 難い煮、豆腐 鶏ひき間、味噌 が菜、豆腐 鶏ひき間、水で 鶏ひき間、水で 鶏ひき間、水で 素で、カーマー 乳の、土を砂糖 カかめ、玉葱、人参 キャベツ、醤油、味噌 ここ。 ここ。 ここ。 ここ。 ここ。 ここ。 ここ。 ここ	五目とりめし 小松菜とハムのドレッシンが和みそ汁 パナナ 牛乳 マーブル蒸しパン 雑穀米味噌で3ネース・焼き ひじきサラダ すまし汁 牛乳 ぶどうパン チャーバンスープ オレンジ 牛乳 ドスケット、せんべい ごはん 照りマコポーク キャベツのごま和え みそ汁 麦茶 3ーケルト、せんべい ごはん 鶏の甘辛店揚げ わかめの酢の物 みそ汁 牛乳 サブレ、せんべい
金 10 土 11 日 12 月 13 火 14 水	玉葱煮 さの菜 スープ お人じ野 粥煮 ももプ お玉で お玉で まるで まるで まるで まるで まるで まるで まるで まるで まるで まる	煮込みうどん 煮魚 ヨーグルトプレーン蒸しパン 上山 にゆうめん さつまいものそぼろ煮 ヨーグルト せんべい お粥(を飲飲) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(トマト、玉葱)	煮干、鰹節、醤油 カラスカレイ、砂糖 の 日 本 休 日 冷麦、煮干、鰹節、醤油 さつま芋、鶏ひき肉 砂糖 鶏ひき肉、玉葱、人参 じゃが芋、醤油、砂糖	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ 卵ス一プ 牛乳 ごまマドレーヌ ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ 牛乳 サブレ、せんべい 本乳 サブレ、せんべい を表 さつまいもと豚肉の煮物 麦茶 3-ゲルト、せんべい カレーライス トマトスープ	日 26 月 27 火 28 水 29 木	おほ南野 お人じ野 おまさ がい スター おり は で で で で で で で で で で で で で で で で で で	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルトプレーン蒸しハン お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 すまし汁(小松菜、豆腐) ヨーグルト食パン お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ ヨーグルトピスケット お粥(軟飯) 乳肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルトピスケット お粥(軟飯) 乳肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ)	鶏ひき肉、しめじ、人参 舞茸、小松草、味噌 なす 鮭、人参、キャベツ 醤酸・煮・豆腐 難い煮、豆腐 鶏ひき間、味噌 が菜、豆腐 鶏ひき間、水で 鶏ひき間、水で 鶏ひき間、水で 素で、カーマー 乳の、土を砂糖 カかめ、玉葱、人参 キャベツ、醤油、味噌 ここ。 ここ。 ここ。 ここ。 ここ。 ここ。 ここ。 ここ	五目とりめし 小松菜とハムのドレッシンが和みそ汁 パナナ マーブル蒸しパン 牛乳 マーブル蒸しパン 牛乳 ボビさんが、
金 10 土 11 日 12 月 13 火 14 水 15	玉葱煮 素で 素で 素で 素で 素で 素で 素で 素で 素で 素で	煮込みうどん 煮魚 ヨーグルト ブレーン蒸しパン 上山 にゆうめん さつまいものそぼろ煮 ヨーグルト せんべい お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(トマト、玉葱) ヨーグルト ケッキー 煮込みうどん	煮干、鰹節、醤油 カラスカレイ、砂糖 の 日 本 休 日 冷麦、煮干、鰹節、醤油 さつま芋、鶏ひき肉 砂糖 端ひき肉、玉葱、人参 じゃが芋、醤油、砂糖 トマト、玉葱、鰹節、煮干	ミートソーススパゲティフレンチサラダ 卵ス ープ キ乳 ごまマドレーヌ ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ キ乳 サブレ、せんべい カレーライストマトスープ キ乳 ケッキー、せんべい サラダうどん	日 26 月 27 火 28 水 29 木 30 金	おほ南野 お人じ野 おまな野 おほ南野 お人じ野 おまさ野 おほ南野 おん 草煮	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルトプレーン蒸しハン お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 すまし汁(小松菜、豆腐) ヨーグルト食パン お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ ヨーグルトピスケット お粥(軟飯) 乳肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルトピスケット お粥(軟飯) 乳肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ)	鶏ひき肉、しめじ、人参 舞茸、小松草、味噌 なす 鮭、人参、キャベツ 醤酸・煮・豆腐 難い煮、豆腐 鶏ひき間、味噌 が菜、豆腐 鶏ひき間、水で 鶏ひき間、水で 鶏ひき間、水で 素で、カーマー 乳の、土を砂糖 カかめ、玉葱、人参 キャベツ、醤油、味噌 ここ。 ここ。 ここ。 ここ。 ここ。 ここ。 ここ。 ここ	 五目とりめし 小松菜とハムのドレッシンが和みそ汁 パナナ 牛乳 マーブル蒸しパン 雑穀米ごはん 鮭の味噌で34-ス 焼き ひじまし汁 牛乳 ぶどうパン チャーバ入りトマトサラダ オニンン キ乳 ビスケット、せんべい 照りマッツのごまん を洗 3-ケルト、せんべい 鶏の甘辛唐楊げ わかそ汁 といていい 和風スパゲティ
金 10 土 11 日 12 月 13 火 14 水 15	玉葱煮 煮 素 で 立 菜 ス 一 ジ	煮込みうどん 煮魚 ヨーグルト ブレーン蒸しパン 上山 たっちめん さつまいものそぼろ煮 ヨーグルト せんべい お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(トマト、玉葱) ヨーグルト ケッキー 煮込みうどん 南瓜のそぼろあんかけ	煮干、鰹節、醤油カラスカレイ、砂糖	ミートソーススパゲティフレンチサラダ 卵ス一プ 牛乳 ごまマドレーヌ ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ 牛乳 サブレ、せんべい 牛乳 サブレ、せんべい カレーライストマトスープ 牛乳 ケッキー、せんべい サラダうどん 南瓜のそぼろあんかけ	日 26 月 27 火 28 水 29 木 30 金	おほ南野 お人じ野 おまな野 おほ南野 お人じ野 おまさ野 おほ南野 おん 草煮	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルトプレーン蒸しハン お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 すまし汁(小松菜、豆腐) ヨーグルト食パン お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ ヨーグルトピスケット お粥(軟飯) 乳肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルトピスケット お粥(軟飯) 乳肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ)	鶏ひき肉、しめじ、人参 舞茸、小松草、味噌 なす 鮭、人参、キャベツ 醤酸・煮・豆腐 難い煮、豆腐 鶏ひき間、味噌 が菜、豆腐 鶏ひき間、水で 鶏ひき間、水で 鶏ひき間、水で 素で、カーマー 乳の、土を砂糖 カかめ、玉葱、人参 キャベツ、醤油、味噌 ここ。 ここ。 ここ。 ここ。 ここ。 ここ。 ここ。 ここ	五目とりめし 小松菜とハムのドレッシンが和 みそ汁 バナナ 牛乳 マーブル蒸しパン 雑穀 米噌で3ネース 焼き ひじきサラダ すまし汁 牛乳 ビスケット、せんべい エニオンンジ キューズンン キューズンン キューズンン カーフ オレンジ カース での でした。 大力では、している。 大力では、している
金 0 生 1 3 2 月 3 火 4 水 5	玉さ野お人じ野お玉さ野おまスープ新参いス煮がいス煮がいス煮素・カー煮りカー<	煮込みうどん 煮魚 ヨーグルトプレーン蒸しパン 上山 にゆうめん さつまいものそぼろ煮 ヨーグルト せんべい お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(トマト、玉葱) ヨーグルト ケッキー 煮込みうどん 南瓜のそぼろあんかけ ヨーグルト ビスケット	煮干、鰹節、醤油カラスカレイ、砂糖カラスカレイ、砂糖 田田 常本 大田 田	ミートソーススパゲティフレンチサラダ 卵ス一プ 牛乳 ごまマドレーヌ ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ 牛乳 サブレ、せんべい サフレ、せんべい カレーライス トマトスープ 牛乳 ケッキー、せんべい サラダうどん 南瓜のそぼろあんかけ 牛乳 ケラッカー、せんべい	日 26 月 27 火 28 水 29 木 30 金	おほ南野 お人じ野 おまな野 おほ南野 お人じ野 おまさ野 おほ南野 おん 草煮	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルトプレーン蒸しハン お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 すまし汁(小松菜、豆腐) ヨーグルト食パン お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ ヨーグルトピスケット お粥(軟飯) 乳肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルトピスケット お粥(軟飯) 乳肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ)	鶏ひき肉、しめじ、人参 舞茸、小松草、味噌 なす 鮭、人参、キャベツ 醤酸・煮・豆腐 難い煮、豆腐 鶏ひき間、味噌 が菜、豆腐 鶏ひき間、水で 鶏ひき間、水で 鶏ひき間、水で 素で、カーマー 乳の、土を砂糖 カかめ、玉葱、人参 キャベツ、醤油、味噌 ここ。 ここ。 ここ。 ここ。 ここ。 ここ。 ここ。 ここ	 五目とりめし 小松菜とハムのドレッシンが和みそ汁 パナナ 牛乳 マーブル蒸しパン 雑穀米ごはん 鮭の味噌で34-ス 焼き ひじまし汁 牛乳 ぶどうパン チャーバ入りトマトサラダ オニンン キ乳 ビスケット、せんべい 照りマッツのごまん を洗 3-ケルト、せんべい 鶏の甘辛唐楊げ わかそ汁 といていい 和風スパゲティ
金 10 土 11 日 12 月 13 火 14 水 15 木	玉葱煮 素で 素で 素で 素で 素で 素で 素で 素で 素で 素で	煮込みうどん 煮魚 ヨーグルト ブレーン蒸しパン 上山 たっちめん さつまいものそぼろ煮 ヨーグルト せんべい お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(トマト、玉葱) ヨーグルト ケッキー 煮込みうどん 南瓜のそぼろあんかけ	煮干、鰹節、醤油カラスカレイ、砂糖カラスカレイ、砂糖 日 日	ミートソーススパゲティフレンチサラダ 卵ス一プ 牛乳 ごまマドレーヌ ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ 牛乳 サブレ、せんべい 牛乳 サブレ、せんべい カレーライストマトスープ 牛乳 ケッキー、せんべい サラダうどん 南瓜のそぼろあんかけ	日 26 月 27 火 28 水 29 木 30 金	おほ南野 お人じ野 おまな野 おほ南野 お人じ野 おまさ野 おほ南野 おん 草煮	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルトプレーン蒸しハン お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 すまし汁(小松菜、豆腐) ヨーグルト食パン お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ ヨーグルトピスケット お粥(軟飯) 乳肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルトピスケット お粥(軟飯) 乳肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ)	鶏ひき肉、しめじ、人参 舞茸、小松草、味噌 なす 鮭、人参、キャベツ 醤酸・煮・豆腐 難い煮、豆腐 鶏ひき間、味噌 が菜、豆腐 鶏ひき間、水で 鶏ひき間、水で 鶏ひき間、水で 素で、カーマー 乳の、土 を 、人参、キャベツ トマト、砂糖 カかめ、玉葱、人参 キャベツ、節は 素で、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、	五目とりめし 小松菜とハムのトレッシング和: みそ汁 バナナ 中乳 マーブル蒸しパン 雑穀米ではん 鮭の味噌マヨネース 焼き ひじきサラダ すまし汁 牛乳 バンクテーズ カン・アーズ カン・アーズ カン・アーズ カン・アーズ カン・アーズ カン・アーズ カン・アーズ カン・アーズ カーク キャベッの こばん 辛唐 傷げ わかめ みそ汁 中乳 スパゲティ すまし汁 十年 マーグルト、せんべい
金 0 L 1 H 2 H 3 从 4 K 5 木 6	玉さ野 お人じ野 お玉さ野 おほ南野 お人じ野 お玉さ野 おほ南野 おんじ野 お玉さ野 おほ南野 おんだれる 瀬葱 カ 東京	煮込みうどん 煮魚 ヨーグルト ブレーン蒸しパン 上山 上のするというというというというというというというというというできない。 コーグルト せんべい お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(トマト、玉葱) コーグルト ケッキー煮込みうどん 南瓜のそぼろあんかけ ピスケット お粥(軟飯)	煮干、鰹節、醤油カラスカレイ、砂糖 カラスカレイ、砂糖 カラスカレイ、砂糖 カラスカレイ、砂糖 カラスカレイ、砂糖 カラスカレイ、砂糖 含つま芋、鶏ひき肉、醤油 変節、素・乳の砂糖 カマト、玉葱、鰹節、煮干 のを筋・素干 のを筋・素・、砂糖 大マト、醤油 南瓜、鶏ひき肉、砂糖 は、人参、地・が芋 の・ボー	ミートソーススパゲティフレンチサラダ 卵ス ーブ キ乳 ごまマドレーヌ ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ キ乳 サブレ、せんべい キ乳 サブレ、せんべい カレーライストマトスープ キ乳 クラッカー、せんべい サラダうどん 南瓜のそぼろあんかけ 鮭寿司	日 26 月 27 火 28 水 29 木 30 金	おります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まりまする。 まりまる。 まりまする。 まりまる。	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルトプレーン蒸しハン お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 すまし汁(小松菜、豆腐) ヨーグルト食パン お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ ヨーグルトピスケット お粥(軟飯) 乳肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルトピスケット お粥(軟飯) 乳肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ)	鶏ひき肉、しめじ、人参 舞茸、小松草、味噌 なす 鮭、人参、キャベツ 醤酸・煮・豆腐 難い煮、豆腐 鶏ひき間、味噌 が菜、豆腐 鶏ひき間、水で 鶏ひき間、水で 鶏ひき間、水で 素で、カーマー 乳の、土 を 、人参、キャベツ トマト、砂糖 カかめ、玉葱、人参 キャベツ、節は 素で、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、	五目とりめし 小松菜とハムのドレッシンケ 和 みそ汁 バナナ 牛乳 マーブル蒸しパン 雑穀米噌で3ネース 焼き ひじきサラダ すまし汁 牛乳 バン チーズ入ント・プ オーストンジ 牛乳 ビスケット、せんべい ごはん コポーク キャベツの キャベツの おいとが 辛庸場げ わかめる みそ汁 牛乳 サブレ、せんべい 和風スパゲティ すまし汁
金 0 L 1 H 2 H 3 从 4 K 5 木 6	玉さ野	煮込みうどん 煮魚 ヨーグルト ブレーン蒸しパン 上山 にゆうめん さつまいものそぼろ煮 ヨーグルト せんべい お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(トマト、玉葱) ヨーグルト ケッキー 煮込みうどん 南瓜のそぼろあんかけ コーグルト ビスケット お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物	煮干、鰹節、醤油カラスカレイ、砂糖カラスカレイ、砂糖 日 日 日 日 日 日 かき 大 ・	ミートソーススパゲティフレンチサラダ 卵スープ 牛乳 ごまマドレーヌ ロールサンド (ウインナー、ジャム) ボトフ 牛乳 サブレ、せんべい 牛乳 サブレ、せんべい カレーライストマトスープ キ乳 ケッキー、せんべい サラダうどん 南瓜のそぼろあんかけ 鮭寿司 スパゲティサラダ	日 26 月 27 火 28 水 29 木 30 金 31 土	おります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まります。 まりまする。 まりまする。 まりまる。 まりまする。 まりまる。	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルトプレン蒸しパン お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 すまし汁(小松菜、豆腐) ヨーグルト食パン お粥(軟飯) 鶏肉とサスープ ヨーグルトピスケット お粥(軟飯) 鶏肉と野菜腐、ねぎ) ヨーグルトピスケット お粥の大田で食食、おぎ) ヨーグルトピスケット お粥の大田で食食、おぎ) ヨーグルトピスケット お粥の大田で食食。	鶏ひき肉、しめじ、人参 舞茸、小松草、味噌 なす 鮭、人参、キャベツ 醤酸・煮・豆腐 難い煮、豆腐 鶏ひき間、味噌 が菜、豆腐 鶏ひき間、水で 鶏ひき間、水で 鶏ひき間、水で 素で、カーマー 乳の、土 を 、人参、キャベツ トマト、砂糖 カかめ、玉葱、人参 キャベツ、節は 素で、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、	 五目とりめし 小松菜とハムのドレッシンが和みそ汁 パナナ 牛乳 マーブル蒸しパン 牛乳 マーブル蒸しパン 牛乳 がどうパン チャーズ カン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

[※]おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。 ※コンソメはアレルギー材料不使用無添加コンソメを使用しています。 ※離乳食初期は月齢に合わせた内容で提供しています。