



今年度も残り一か月となりました。子ども達は皆、身心共に大きく成長してくれました。子ども達の成長を目にする度に、職員一同、とても嬉しく思います。今クラスでは新年度の準備をしています。子ども達も期待を持って過ごしています。特にゆり組さんは、たくさんの思い出を胸に4月からの小学校生活を楽しみにしています。ピカピカのランドセルを背負って元気な一年生になってくれる事でしょう。私達も子ども達の元気な声にいつも励まされています。保育園ではこれからも、感染対策として体調管理や手洗い・消毒等に努めて参りたいと思います。

今年度も様々な面でのご理解、ご協力ありがとうございました。

園長 池田しのぶ

●年度末の為、絵本代・延長保育料は、**3月22日まで**にお支払下さい。
 尚、ゆり組は3月の臨時延長料を27日に請求させていただきます。
29日までによりしくお願い致します。

●進学・進級に向け、規則正しい生活を心がけましょう。

3月の行事予定

1日 (金) ひな祭り会
 2日 (土) 布団乾燥
 5日 (火) 卒園式リハーサル
 9日 (土) **第48回卒園式**
 ※卒園児は8:50に登園してください
 11日 (月) 英語教室
 12日 (火) 絵画教室(4・5才)
 13日 (水) 体育指導
 14日 (木) 絵画教室(2・3才)
 15日 (金) 避難訓練(予告なし)
 絵本・納入袋配布

16日 (土) 布団乾燥
 18日 (月) お片付け講習会(5才)
 19日 (火) 身体測定
 20日 (水) **春分の日**
 22日 (金) お別れ遠足(5才)
 23日 (土) **新年度説明会**
 25日 (月) 誕生会
 26日 (火) リトミック(1~4才)
 28日 (木) お別れお楽しみ会
 29日 (金) 修了式 / 献立表配信

今月の保育目標

- たんぽぽ — ・進級に向けて食事や着脱など、意欲を持ってやってみる
 ・天気の良い日には戸外遊びを楽しみ、身体を動かして遊ぶ。
- もも — ・暖かい日差しの中で春の訪れを感じながら戸外遊びを楽しむ。
 ・進級への期待を持ち身の回りの事を自分でやろうとする。
- ちゅうりっぷ — ・身の回りの事を張り切って行いながら、進級への期待を持って過ごす。
 ・春の訪れを感じながら、戸外で身体を動かして遊ぶ。
- さくら — ・春の訪れを感じ、身近な自然に興味を持つ。
 ・自分の思いを言葉で伝えと共に、相手の思いに気付く。
 ・進級への期待を持ち、楽しく過ごす。
- ひまわり — ・様々な行事や活動に意欲的に取り組み、進級への期待を持つ。
 ・遊びや活動の中で友達と一緒に話し合ったりルールを決めたりすることで、一緒に作り上げていく楽しさを味わう。
- ゆり — ・就学に向けて期待をもち、自分のことは自分で判断し、行動しようとする。
 ・友達との時間を大切に、関りを深めながら遊ぶ。

お知らせとお願い

○3月8日(金)来年度に向けての書類を配布いたします。

・書き換えの書類は3月11日(月)までにご提出ください。

・購入申込書は3月15日(金)までにお金を添えて事務所に提出ください。

○3月23日(土)に新年度説明会を行います。

- ①新0・1・2オクラス・・9:00~10:00
 ②新3・4・5オクラス・・10:15~11:15

①②にご兄弟がいる方は、①にご参加ください



クラス通信

3月



たんぽぽ組(0才児)

厳しい寒さの日が続いていたかと思えば、すっかり春の訪れを感じるようなぽかぽかと暖かい日も増えてきました。

天気がよく気温も高い日には、積極的に園庭や園周辺へお散歩に出たりしています。入園当初はまだハイハイの子がほとんどでしたが、今では園庭でボールを抱えて遊んでみたり、保育者と手をつないで歩いてみたりしています。

園生活の流れも覚えて、絵本を読むときには壁を背に座って待てるようになりました。

たんぽぽ組として過ごす残り1ヵ月、沢山遊んで楽しい思い出をたくさん作っていききたいと思います。



さくら組(3才児)

寒さの中にも少しずつ暖かい日差しが感じられるようになりました。早いもので、さくら組での生活も残り1ヶ月となりました。2階クラスになり初めて経験することも多く、様々な行事を通して大きく成長しました。そんな子ども達の成長を保護者の皆様と一緒に見守ることができ、嬉しく思います。4月からはひまわり組ですね。

ひまわり組になることを今からとても楽しみにしているようで、身の周りのことも意欲的に取り組む姿が見られます。進級への期待膨らませながら残り1ヶ月みんなで楽しく過ごしていきたいと思います。1年間色々のご協力いただきありがとうございました。



もも組(1才児)

・園庭に差し込むやわらかな陽射しが今年度の残りわずかな時間をそっと包み込んでいく感じがします。

春を待ちわびていたかのように、戸外遊びやお散歩をいつも以上に楽しんでいる子ども達。室内では跳び箱を使って運動遊びをしたり粘土や工作をして楽しく過ごしています。自分の事も少しずつ出来るようになり日々の成長を感じています。この一年たくさんの思い出ができ、もも組で過ごした日々は大切な宝物になりました。最後になりましたが、一年間たくさんのご協力を頂きありがとうございました。



ひまわり組(4才児)

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになってきました。月日がたつのはとても早く、ひまわり組での生活も残り一ヶ月となりました。進級当初はまだあどけなさが残っていた子ども達ですが、一つ一つの行事を経験する度に心も身体もたくましく大きく成長してくれました。友達との関わりも沢山増え、毎日楽しく遊んでいる姿を見ると嬉しく思います。時には喧嘩になってしまう事もありますが、自分達でどのようにしたら良いのかを考え、解決出来るようになってきました。

いよいよ4月からはゆり組さん。進級する事を今からとても楽しみにしている子ども達です。最後になりましたが、保護者の皆様にはこの一年間、様々な場面で沢山のご協力を頂き、本当にありがとうございました。



ちゅうりっぷ組(2才児)

少しずつ暖かい日も増え、春を感じられる季節になってきましたね。天気の良い日には積極的に園庭やお散歩に出て、十分に身体を動かして遊んでいます。今まで出来なかった事が、自分で出来るようになったり、友達との関わりの中で相手を思いやる気持ちが芽生えてきたりと、1日1日目を見張る成長をしているちゅうりっぷ組さん、4月からのさくら組さんへの進級を心待ちにしています。

ちゅうりっぷ組での生活も残り僅かとなりましたが、子ども達が自信を持って楽しみながら進級出来るよう、有意義に過ごしていきたいと思います。

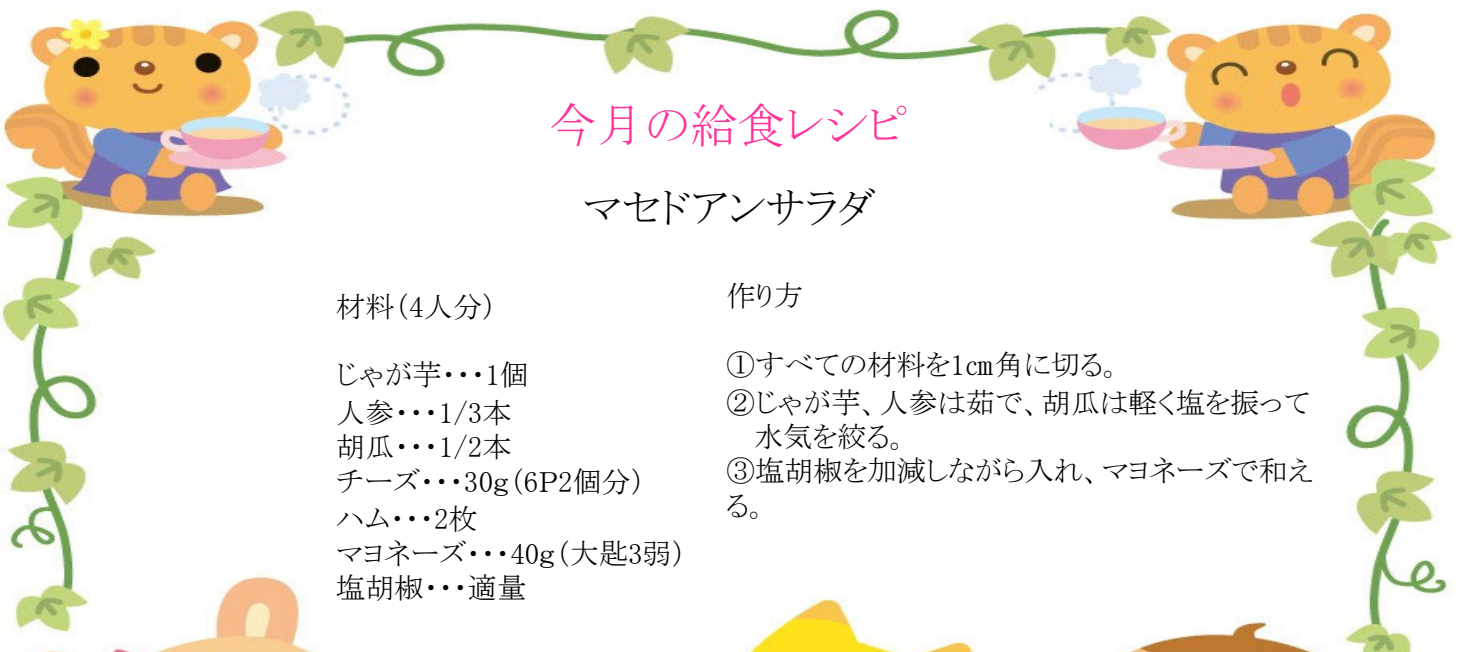
1年間どうもありがとうございました。



ゆり組(5才児)

早いもので保育園生活も残すところあと一ヶ月となりました。卒園式の練習も本格的に始まり、一人一人の名前を呼ぶと色々なことが思い出され、胸がいっぱいになります。楽しいとき、つらいとき、頑張っているとき、いつもそばにお友達がいたことを忘れないで 園生活で得た“友達”という宝物や思いやりの気持ちを忘れずに小学校に行っても頑張っていきたいと思います。

保護者の皆様には、たくさんのご協力をいただき本当にありがとうございました。 かけこい一年生になった子ども達の姿を楽しみにしています。小学校に行っても、いつでも遊びに来てくださいね。



今月の給食レシピ

マセドアンサラダ

材料(4人分)

じゃが芋・・・1個
人参・・・1/3本
胡瓜・・・1/2本
チーズ・・・30g (6P2個分)
ハム・・・2枚
マヨネーズ・・・40g (大匙3弱)
塩胡椒・・・適量

作り方

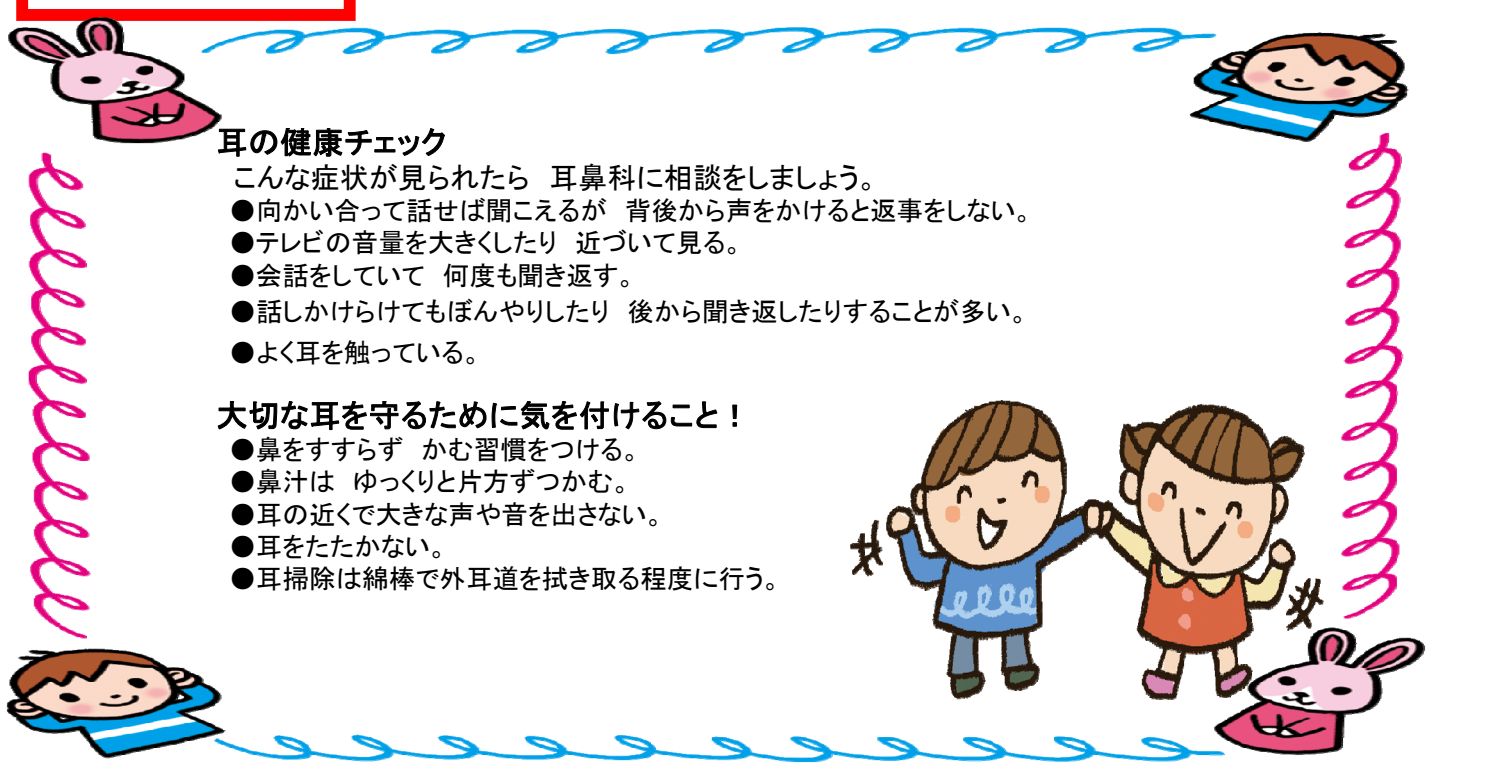
- ①すべての材料を1cm角に切る。
- ②じゃが芋、人参は茹で、胡瓜は軽く塩を振って水気を絞る。
- ③塩胡椒を加減しながら入れ、マヨネーズで和える。



ほけんだよい

耳の日

3月3日は 耳の日と言われています。
子どもは耳の病気にかかりやすいので 日頃からお子様の様子をよく観察しましょう。



耳の健康チェック

こんな症状が見られたら 耳鼻科に相談をしましょう。

- 向かい合って話せば聞こえるが 背後から声をかけると返事をしない。
- テレビの音量を大きくしたり 近づいて見る。
- 会話をしている 何度も聞き返す。
- 話しかけられてもぼんやりしたり 後から聞き返したりすることが多い。
- よく耳を触っている。

大切な耳を守るために気を付けること！

- 鼻をすすらず かむ習慣をつける。
- 鼻汁は ゆっくりと片方ずつかむ。
- 耳の近くで大きな声や音を出さない。
- 耳をたたかない。
- 耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う。



3月 給食予定献立表

【栄養価の表示について】

未満児は午前、午後のおやつを含む数値、以上児は午後のおやつを含む数値が記載されています。

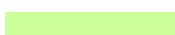
未満児0～2歳、以上児3～5歳を表しています。 E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質

(令和6年2月29日)

金ケ作保育園

なのはなルーム

元山駅なのはなルーム

日曜	献立	材 料	おやつ	栄養価 未満児 以上児	日曜	献立	おやつ	栄養価 未満児 以上児
1 金	ちらし寿司 チンゲン菜のおかかあえ すまし汁 いちご	鶏肉、人参、干しシイタケ 絹さや、コーン、海苔 チンゲン菜、かにかマ、えのき 鯉節、わかめ、ナルト	麦茶 ひなあられ	E 341/332 P 12. 8/12. 6 F 6. 8/3. 7 食塩 1. 5/1. 9	17 日			
2 土	親子丼 すまし汁	鶏肉、玉葱、ねぎ、舞茸 しめじ、卵 万ねぎ、豆腐	牛乳 クッキー せんべい	E 433/451 P 18. 7/19. 9 F 14. 2/12. 9 食塩 1. 4/1. 5	18 月	親子そばろ井 あつさり煮 みそ汁 オレンジ	鶏肉、卵、ごま、でんぶ いんげん、生揚げ、大根 人参、ごぼう、ねぎ、蒟蒻 じゃが芋、わかめ、ねぎ	牛乳 バタースティックパン E 536/574 P 23. 0/25. 1 F 16. 0/15. 1 食塩 1. 4/1. 7
3 日	 				19	鮭寿司 スパゲティサラダ なめこ汁 火	紅鮭、胡瓜、ごま、海苔 卵、ササバ、りんご、ハム マヨネーズ、りんご、なめこ ねぎ、豆腐	牛乳 さつまいもと チーズの蒸しパン E 465/485 P 16. 9/17. 7 F 15. 1/13. 8 食塩 1. 1/1. 2
4 月	ゆかりごはん 鶏のさっぱり煮 三色ごま和え みそ汁	ゆかり、鶏肉、生姜 ほうれん草、人参、もやし ごま キャベツ、油揚げ	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3～5歳)	E 459/482 P 17. 7/19. 1 F 16. 5/15. 6 食塩 1. 4/1. 7	20 水	春 分 の 日		
5 火	カレーライス コーンサラダ すまし汁 オレンジ	豚肉、じゃが芋、人参 玉葱、カレールウ キャベツ、胡瓜、コーン 小松菜、豆腐	牛乳 マーブル蒸しパン	E 456/477 P 15. 2/15. 7 F 14. 7/13. 7 食塩 1. 4/1. 6	21 木	発芽玄米ごはん 鶏の唐揚げ トマトサラダ みそ汁	のりおかか、鶏肉、にんにく 生姜、小麦粉、片栗粉 キャベツ、胡瓜、トマト 大根、えのき	麦茶 ヨーグルト せんべい E 501/522 P 18. 8/19. 3 F 19. 7/19. 6 食塩 1. 1/1. 3
6 水	雑穀米ごはん 魚の利久焼き ひじき入りサラダ みそ汁	のりたま、カラスカイ、ごま ひじき、キャベツ、人参 コーン、竹輪 大根、えのき	牛乳(2～5歳) ピーチゼリー 麦茶(0～1歳) ヨーグルト、せんべい	E 424/478 P 19. 5/20. 6 F 12. 7/15. 5 食塩 1. 3/1. 5	22 金	きのこうどん 南瓜の信田煮 バナナ	うどん、しめじ、椎茸、舞茸 なめこ、なると、人参、ねぎ ほうれん草、鶏肉、南瓜 油揚げ、いんげん、人参	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3～5歳) E 395/402 P 15. 5/16. 5 F 12. 6/10. 9 食塩 1. 4/1. 6
7 木	ごはん はんぺんフライ 南瓜サラダ みそ汁	はんぺん、チーズ、卵 パン粉、南瓜、胡瓜 玉葱、ベーコン 豆腐、ねぎ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳)	E 516/556 P 16. 0/17. 1 F 20. 5/20. 8 食塩 1. 5/1. 7	23 土	サンドイッチ (チーズ、ジャム) コーンスープ	食パン、チーズ、苺ジャム コーンスープの素	牛乳 サブレ せんべい E 477/505 P 16. 8/17. 9 F 17. 8/17. 8 食塩 1. 8/2. 2
8 金	きつねうどん さつまいもの甘煮 バナナ	うどん、油揚げ、卵、ナルト ねぎ、しめじ、舞茸 ほうれん草 さつまいも	牛乳 餃子の皮のりんごパイ	E 404/412 P 14. 7/14. 8 F 12. 5/10. 8 食塩 1. 4/1. 7	24 日	 		
9 土	第 4 8 回 卒 園 式				25 月	わかめごはん 鶏のレモン醤油かけ 小松菜ともやしのナムル みそ汁	わかめ、鶏肉、レモン 生姜、片栗粉、小松菜 もやし、人参、ごま、鶏がら 南瓜、玉葱	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3～5歳) E 436/455 P 19. 4/21. 6 F 13. 8/12. 4 食塩 1. 6/1. 8
10 日					26 火	雑穀米ごはん 鮭のバター醤油焼き マセドアンサラダ みそ汁	おかか、鮭、バター じゃが芋、人参、胡瓜 ハム、チーズ、マヨネーズ 大根、えのき	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳) E 467/495 P 18. 5/20. 1 F 16. 0/15. 1 食塩 1. 3/1. 6
11 月	チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ ヤクルト	焼豚、卵、ナルト、万ねぎ チーズ、トマト、キャベツ 玉葱、わかめ、コンソメ	牛乳 サブレ せんべい 小魚(3～5歳)	E 517/557 P 17. 7/19. 5 F 20. 4/20. 5 食塩 1. 2/1. 2	27 水	スタミナ丼 青菜の豆腐和え みそ汁 バナナ	豚肉、ニラ、人参、玉葱 しめじ、ごま油 ほうれん草、豆腐、ごま キャベツ、油揚げ	牛乳 もちもちチーズパン E 474/500 P 16. 2/17. 2 F 12. 8/11. 1 食塩 1. 4/1. 7
12 火	発芽玄米ごはん 魚のハーベキュー焼き ジャーマンポテト みそ汁	のりたま、カラスカイ、りんご 片栗粉、じゃが芋、人参 玉葱、コーン、ベーコン、バター 豆腐、ねぎ	牛乳(2～5歳) ヨーグルトハバロア 麦茶(0～1歳) ヨーグルト、せんべい	E 422/438 P 17. 2/18. 7 F 8. 7/8. 7 食塩 1. 2/1. 4	28 木	大豆キーマカレー フライドポテト ブロッコリー オニオンスープ いちご	豚肉、大豆、人参、玉葱 ピーマン、カレールウ、じゃが芋 青のり、ブロッコリー、マヨネーズ わかめ、玉葱、コンソメ	牛乳 お楽しみケーキ E 485/510 P 15. 0/15. 4 F 27. 5/29. 6 食塩 2. 5/2. 9
13 水	ツナごはん 豚肉とほうれん草の 和風サラダ みそ汁 バナナ	ツナ、豚肉、ほうれん草 トマト、生姜、ごま油 キャベツ、油揚げ	牛乳 ぶどうパン	E 474/500 P 16. 2/17. 2 F 12. 8/11. 1 食塩 1. 4/1. 7	29 金	ロールサンド (卵、ジャム) クリームシチュー オレンジ	ロールパン、卵、マヨネーズ 苺ジャム、豚肉、じゃが芋 人参、玉葱、コーン 牛乳、シチュールウ	牛乳 豆腐ドーナツ E 495/523 P 18. 4/19. 3 F 19. 8/20. 0 食塩 1. 0/1. 1
14 木	ごはん 鶏肉のみそ焼き れんこんサラダ すまし汁 オレンジ	鶏肉、生姜、味噌 キャベツ、蓮根、人参 ハム、ごま、マヨネーズ 小松菜、豆腐	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3～5歳)	E 489/524 P 14. 4/15. 1 F 18. 8/18. 9 食塩 1. 9/2. 3	30 土	和風スパゲティ すまし汁	スパゲティ、玉葱、しめじ 舞茸、ほうれん草 めんつゆ、万ねぎ、豆腐	牛乳 クラッカー せんべい E 385/385 P 14. 0/14. 2 F 15. 4/14. 0 食塩 1. 3/1. 4
15 金	ミートソーススパゲティ ポパイサラダ 卵スープ	スパゲティ、人参、玉葱 ピーマン、にんにく、ケチャップ 片栗粉、ほうれん草 えのき、卵、ねぎ、コンソメ	牛乳 かぼちゃもち	E 619/681 P 15. 0/15. 2 F 13. 9/12. 3 食塩 1. 5/1. 7	31 日			
16 土	焼肉丼 すまし汁	豚肉、キャベツ、玉葱 生姜 チンゲン菜、豆腐	牛乳 ビスケット せんべい	E 425/438 P 12. 7/12. 3 F 13. 0/11. 3 食塩 1. 2/1. 4	※  は新メニューになります。			

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。

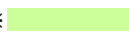
※午後のおやつが市販品の日は、3歳児以上に小魚が提供されます。

☆やり組リクエストメニュー☆

3月はやり組さんのリクエストメニューを取り入れています。■が人気の高かったメニューです。

3月 離乳食予定献立表

(令和6年2月29日)
金ヶ作保育園
なのはなルーム
元山駅なのはなルーム

日曜	初期	中期・後期給食		材料	完了期給食		日曜	初期	中期・後期給食		材料	完了期給食	
		中期・後期午後おやつ			完了期午後おやつ				中期・後期午後おやつ			完了期午後おやつ	
1金	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(わかめ) ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、人参、 チンゲン菜、えのき 醤油、砂糖 煮干、鰹節、わかめ	ちらし寿司 チンゲン菜のおかかあえ すまし汁 いちご 麦茶 ひなあられ	17日								
2土				親子丼 すまし汁 牛乳 クッキー、せんべい	18月	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(ねぎ、わかめ) ヨーグルト 食パン	鶏ひき肉、人参、大根 ねぎ、じゃが芋、醤油 砂糖、煮干、鰹節 味噌、ねぎ、わかめ	親子そばろ丼 あつさり煮 みそ汁 オレンジ 牛乳 バタースティックパン				
3日					19火	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 なめこ汁 ヨーグルト さつまいも蒸しパン	鮭、人参、玉葱 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なめこ、豆腐、ねぎ	鮭寿司 スパゲティサラダ なめこ汁 牛乳 さつまいもとチーズの蒸しパン				
4月	お粥 玉葱煮 さつま芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ) ヨーグルト ビスケット	鶏ひき肉、ほうれん草 人参、もやし、醤油 砂糖、煮干、鰹節 味噌、ねぎ、わかめ	ゆかりごはん 鶏のさっぱり煮 三色ごま和え みそ汁 牛乳 クラッカー、せんべい	20水	春 分 の 日							
5火	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(小松菜、豆腐) ヨーグルト プレーン蒸しパン	鶏ひき肉、人参、玉葱 じゃが芋、キャベツ 醤油、砂糖 煮干、鰹節、小松菜 豆腐	カレーライス コーンサラダ すまし汁 オレンジ 牛乳 マーブル蒸しパン	21木	お粥 玉葱煮 さつま芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(大根、えのき) ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、トマト、 キャベツ、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 大根、えのき	発芽玄米ごはん 鶏の唐揚げ トマトサラダ みそ汁 麦茶 ヨーグルト、せんべい				
6水	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(大根、えのき) ヨーグルト せんべい	カラスカレイ、キャベツ 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 大根、えのき	雑穀米ごはん 魚の利久焼き ひじき入りサラダ みそ汁 麦茶 ヨーグルト、せんべい	22金	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	煮込みうどん 南瓜の甘煮 ヨーグルト ビスケット	うどん、椎茸、舞茸 しめじ、ねぎ、人参 ほうれん草、醤油 煮干、鰹節 南瓜、砂糖	きのこうどん 南瓜の信田煮 バナナ 牛乳 クラッカー、せんべい				
7木	お粥 玉葱煮 さつま芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルト ビスケット	鶏ひき肉、南瓜 玉葱、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ	ごはん はんぺんフライ 南瓜サラダ みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい	23土					サンドイッチ (チーズ、ジャム) コーンスープ 牛乳 サフレ、せんべい			
8金	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	煮込みうどん さつまいもの甘煮 ヨーグルト クッキー	うどん、しめじ、舞茸 ねぎ、ほうれん草 煮干、鰹節、醤油	きつねうどん さつま芋の甘煮 オレンジ 牛乳 餃子の皮のりんごパイ	24日								
9土	第 4 8 回 卒 園 式				25月	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱) ヨーグルト クッキー	鶏ひき肉、小松菜 人参、もやし、醤油 砂糖、煮干、鰹節 味噌、南瓜、玉葱	わかめごはん 鶏のレモン醤油かけ 小松菜ともやしのナムル みそ汁 牛乳 クッキー、せんべい				
10日					26火	お粥 玉葱煮 さつま芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(大根、えのき) ヨーグルト ビスケット	鮭、じゃが芋、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 大根、えのき	雑穀米ごはん 鮭のバター醤油焼き マセドアンサラダ みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい				
11月	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ ヨーグルト ビスケット	鶏ひき肉、キャベツ トマト、醤油、砂糖 玉葱、わかめ、コンソメ	チャーハン チーズ'入り'マトサダ' オニオンスープ 牛乳 サフレ、せんべい	27水	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ) ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、玉葱、人参 しめじ、ほうれん草 豆腐、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 キャベツ	スタミナ丼 青菜の豆腐和え みそ汁 バナナ 牛乳 もちもちチーズパン				
12火	お粥 玉葱煮 さつま芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(ねぎ、豆腐) ヨーグルト せんべい	カラスカレイ、人参 玉葱、じゃが芋 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 ねぎ、豆腐	発芽玄米ごはん 魚のバーベキュー焼き ジャーマンポテト みそ汁 麦茶 ヨーグルト、せんべい	28木	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ ヨーグルト パナ蒸しパン	鶏ひき肉、人参、玉葱 ブロッコリー、醤油 砂糖、わかめ、コンソメ	大豆キーマカレー フライドポテト ブロッコリー オニオンスープ いちご 牛乳 お楽しみケーキ				
13水	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ) ヨーグルト 食パン	鶏ひき肉、ほうれん草 トマト、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 キャベツ	ツナごはん 豚肉とほうれん草の和風サダ' みそ汁 バナナ 牛乳 ぶどうパン	29金	お粥 玉葱煮 さつま芋煮 野菜スープ	パン粥(食パン) ポトフ ヨーグルト せんべい	食パン、粉ミルク じゃが芋、人参、玉葱 鶏ひき肉、コンソメ	ロールサンド (卵、ジャム) クリームシチュー オレンジ 牛乳 豆腐ドーナツ				
14木	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(小松菜、豆腐) ヨーグルト クッキー	鶏ひき肉、キャベツ 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節 小松菜、豆腐	ごはん 鶏のみそ焼き れんこんサラダ すまし汁 オレンジ 牛乳 クッキー、せんべい	30土					和風スパゲティ すまし汁 牛乳 クラッカー、せんべい			
15金	お粥 玉葱煮 さつま芋煮 野菜スープ	煮込みうどん 煮魚 ヨーグルト せんべい	うどん、人参、玉葱 ほうれん草、えのき 煮干、鰹節、醤油 カラスカレイ、砂糖	ミートソーススパゲティ ポパイサラダ 卵スープ 牛乳 かぼちゃもち	31日								
16土					※  は新メニューです。					牛乳 ビスケット、せんべい			

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
※コンソメはアレルギー材料不使用無添加コンソメを使用しています。
※離乳食初期は月齢に合わせた内容で提供しています。