



じょうぶな子、げんきな子

第48回 運動会について

☆3・4・5才児クラス…10月21日(土) 午前中で終了 雨天顺延 今年度は3クラス合同で行います

- ・保護者の観覧につきましては、人数制限は致しません。小学生以上のお子様は必ず保護者の元でご観覧ください。
- ・駐車場のご用意は出来ませんので、ご了承ください。

【0・1・2才クラス在園の兄弟児の預かりについて】

- ・運動会の間は預かり保育を予定していますが、職員配置の関係上できるだけ家庭保育のご協力をお願い致します
※どうしても家庭保育が難しい方は事務所までご相談ください。

☆0・1・2才児クラス…10月26日(木) 『ミニ運動会』として平日の保育の中で行います。(保護者の参加なし)



★詳細は後日、メールやお手紙でお知らせいたします。



9月の行事予定

1日(金) 防災の日
2日(土) 布団乾燥
4日(月) リトミック(4・5才)
6日(水) 体育指導
7日(木) 歯科検診
11日(月) 英語教室
12日(火) 絵画教室(2・3才)
13日(水) 体育指導
15日(金) 避難訓練(風水)

16日(土) 布団乾燥
18日(月) 敬老の日
19日(火) 絵画教室(4・5才)
20日(水) 体育指導 / 絵本・納入袋配布
21日(木) 身体測定
22日(金) リトミック(1~3才)
23日(土) 秋分の日
25日(月) 誕生会
27日(水) 体育指導
29日(金) 園だより・献立表配信

今月の保育目標

- たんぽぽ — 身体を動かし遊ぶ楽しさや心地よさを味わう
・他児に興味を持ち、自ら関わろうとする
- もも — 様々な遊びを通して友達と関わりながら一緒に楽しむ
・夏の疲れに留意し、生活リズムを整えて快適に過ごせるようにする
- ちゅうりっぷ — 夏の疲れや体調の変化に留意し新進共に安定して過ごす
・運動会の練習に楽しんで参加する
- さくら — 季節の移り変わりに気付き、自然に興味や関心を持つ
・友達と一緒に体を動かしたり、力を合わせて取り組む楽しさを味わう
- ひまわり — 友達と目標に向かって力を合わせて取り組む楽しさを味わう
・夏から秋への自然の変化に気づき興味・関心をもつ
- ゆり — 友達と共通の目的を持ち、協力しながら活動に取り組む
最後までやり遂げた達成感や充実感を味わう
・体を十分に動かし、友達と一緒に運動遊びや表現遊びを主体的に楽しむ

お知らせとお願い

- 8月末で水遊び・プール遊びを終了いたします。お着替えの準備など、ご協力ありがとうございます。ありがとうございました。

2学期からの職員配置について

- ・ ゆり組担任…片岡保育士・寺岡保育士
- ・ 斉藤保育助手はフリーとなり、基本は2階クラスですが、全クラスにヘルプとして入ります。
- ・ 夕方15時以降の保育には、職員の当番や、その日の子どもの人数により、担任以外の職員も保育に入ります。



じょうぶな子、げんきな子

クラス通信

9月



たんぽぽ組 (0才児)

喃語や表現方法が少しずつ増えてきましたね。絵本を読んでいると前に出てきて真剣な表情や、笑って見ている姿があります。パチパチと手を叩いたり、「あ！」と言って手を伸ばして触ろうとしたり動きも積極的になっていますよ。今、保育園では”だるまんシリーズ”の「だるまんが」が大人気です。身体を揺らしながら嬉しそうに見ている子ども達がとても可愛らしいです。ぜひお家でも見てみて下さい。9月もしばらく気温が高い日が続くと思うので、水分補給をし体調の変化に気を付けながら、散歩や戸外遊びを楽しみたいと思います。



さくら組 (3才児)

残暑の厳しい暑さが続いています。朝夕は少しずつ涼しくなり秋の訪れを感じる季節となりました。8月は暑い日が多くプール遊びや水遊びを存分に楽しむことができ、子ども達も大喜びでした。初めての梨狩りでは両手を伸ばして一生懸命取ろうとする姿がとても可愛らしく微笑ましかったです。9月から本格的に運動会の練習が始まります。お友達と力を合わせて大きなパラバルーンに挑戦します。うちでもお子様の頑張りを見守って頂き、応援の方宜しくお願いします。疲れが出やすい時期なので、水分と休息をしっかりと取りながら過ごしていきたいと思えます。



もも組 (1才児)

最近、日中は夏と変わらない暑い日もありますが、陽が落ちるのも少しずつ早くなってきましたね。8月は暑い日が多く、水遊びで涼を取ったり、小麦粉粘土、風船遊びといった室内での遊びも充実させることが出来ました。これはいいや！あれがいい！など自我がはっきりしてきた子も多く、お友達との関わりも増えてきたもも組さん。保育士が間に入り、仲立ちしながらやり取りを楽しんでいます。また、食事や着脱もとても上手になってきました。自分でやりたい、の気持ちを大切にご家庭と連携をとりながら楽しく進めていきたいと思えます。



ひまわり組 (4才児)

毎日暑い日が続いていますが、会話を楽しみながら元気いっぱい過ごしている子ども達です。他クラスと合同で過ごす機会が多く、縦の関わりも楽しみながらぐっと仲良くなりました。先日の梨狩りでは、どれをとろうか!?見定め、目をキラキラさせながら嬉しそうにとっている姿が印象的でした。プール遊びや水遊びも思いきり楽しむことが出来、様々な行事を通してまた一つ大きくなったひまわり組です。9月から、本格的に運動会の練習が始まります。気分転換もしながら無理なく進めてまいります。疲れが出やすい時期ですので、体調の変化を見ていただき、気になることがある場合はお知らせください。



ちゅうりっぷ組 (2才児)

まだまだ暑い日が続きますが、毎日元気いっぱいな子ども達です。8月は、プールや水遊びを沢山楽しみました。顔に水かかかっても、「顔を洗うようにプルプルするといいよ」と伝えるとやってみたり、魚集めをしたり、お2階さんプールにちょっと入らせてもらったりしました。普段の生活の中でも友達同士の関わりが増え、会話したり遊びを広げながら仲良くあそぶ姿も見られる様になり、成長の姿を沢山見せてくれました。これから運動会の練習が始まります。水分補給や休息をこまめにとりながら、楽しんで練習に取り組めるように気持ちを盛り上げてきたいです。



ゆり組 (5才児)

この夏も猛暑になりましたが、その分、水あそびやプールを存分に楽しむことができました。またお休みの日に家族で楽しく過ごしたことを嬉しそうに話してくれた子どもたちです。先日のゆり組お楽しみDAYでは、水あそびにかき氷、音楽会、風鈴作り、ゲーム、夜の花火と盛りだくさんの楽しい一日で、キラキラした子どもたちの笑顔が沢山みられとてもうれしかったです。準備や夜のお迎え等ご協力ありがとうございました。9月からは、少しずつ運動会に向けた活動も始まります。やる時はやる！を合言葉に、メリハリをつけ、体調にも気をつけながら、取り組んでいきます。

今月の給食レシピ

おふのカレースナック

材料(4人分)

小町麩・・・10g(約20個)
 塩・・・少々
 カレー粉・・・少々
 サラダ油・・・適量

作り方

①フライパンに油を熱し、小町麩をカリッとなるまで炒める。
 ②カレー粉と塩をまぶして味を調える。



ほけんだより

手洗い指導

手洗いは 感染症や風邪の予防につながります。

保育園では 大きな栗の木の下で の替え歌を使い 手洗い指導を行っております。おうちでも お子さんと一緒に 手洗いをしてみてください。

きれいな
手の洗い

			
お手てを綺麗にあらいましょう♪ 大きな栗の木の下で♪	手のひら♪ あなたと♪	手の甲♪ わたし♪	
			
指の間♪爪も♪ 仲良く♪遊びましょう	親指♪手首も忘れずに♪ 大きな栗の木の下で♪		

9月 給食献立予定表

【栄養価の表示について】

未満児は午前、午後のおやつを含む数値、以上児は午後のおやつを含む数値が記載されています。

(令和5年8月31日)

未満児0~2歳、以上児3~5歳を表しています。E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質

金ヶ作保育園

日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児 以上児	日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児 以上児
金	サラダうどん 南瓜のそぼろあんかけ 梨	稲庭風うどん、ツナ、胡瓜 トマト、マヨネーズ めんつゆ、鶏肉、南瓜 片栗粉	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3~5歳)	E 474/494 P 15.5/16.6 F 17.2/16.6 食塩 1.4/1.6	17 日				
土	親子丼 すまし汁	鶏肉、卵、しめじ、舞茸 ねぎ、玉葱 万ねぎ、豆腐	牛乳 クラッカー せんべい	E 457/472 P 18.7/19.9 F 14.4/13.2 食塩 1.3/1.4	18 月	敬老の日			
日					19 火	雑穀米ごはん 煮魚 三色ごま和え みそ汁	のりたま、カラスカレイ、生姜 ほうれん草、人参、もやし ごま 豆腐、ねぎ	牛乳 ウインナーパン	E 409/414 P 16.9/18.4 F 11.5/9.5 食塩 1.3/1.5
月	わかめごはん ミートボール野菜あんかけ 青菜の豆腐和え みそ汁 オレンジ	わかめ、豚肉、卵、パン粉 玉葱、人参、しめじ、片栗粉 豆腐、ほうれん草、ごま ごま油、なす、油揚げ	牛乳 りんごケーキ	E 497/531 P 17.1/19.8 F 17.8/17.6 食塩 1.5/1.8	20 水	豆腐の肉野菜 あんかけ丼 トマトと胡瓜のナムル みそ汁 パナナ	豚肉、豆腐、人参、椎茸 いんげん、玉葱、片栗粉 トマト、胡瓜、鶏ガラスープ ごま油、キャベツ、油揚げ	牛乳 しらすチーズトースト	E 505/532 P 18.0/19.0 F 17.1/16.2 食塩 1.7/2.0
火	雑穀米ごはん 鮭の塩こうじ焼き ひじき入りサラダ みそ汁	のりおほか、鮭、塩麹 ひじき、キャベツ、人参 竹輪、コーン わかめ、ねぎ	牛乳 サブレ せんべい 小魚(3~5歳)	E 471/489 P 19.7/21.3 F 12.5/10.7 食塩 1.2/1.3	21 木	鶏クリームライス フレッシュサラダ わかめスープ	鶏肉、人参、南瓜、玉葱 コーン、バター、スキムミルク 小麦粉、キャベツ、胡瓜 わかめ、卵、コンソメ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	E 455/472 P 17.7/19.2 F 18.0/17.6 食塩 1.1/1.3
水	親子そぼろ丼 小松菜のじゃこ和え みそ汁 バナナ	鶏肉、卵、ごま、いんげん でんぶ、小松菜、しらす 人参、生姜、ごま油 豆腐、ねぎ	牛乳(2~5歳) バナナババロア 麦茶(0~1歳) ヨーグルト、せんべい	E 502/528 P 21.0/24.0 F 18.4/18.0 食塩 1.4/1.7	22 金	ロールサンド (卵、ジャム) 具だくさんポトフ オレンジ	ロールパン、卵、マヨネーズ 苺ジャム、じゃが芋、人参 キャベツ、玉葱、ブロッコリー ウインナー、コンソメ	牛乳 パイナップル蒸しパン	E 447/530 P 15.0/17.5 F 19.8/22.0 食塩 1.3/1.8
木	ふりかけごはん はんぺんフライ 南瓜サラダ みそ汁	のりたま、はんぺん、チーズ 卵、パン粉、ケチャップ、ソース 南瓜、玉葱、胡瓜、ベーコン キャベツ、油揚げ	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3~5歳)	E 552/587 P 18.2/18.7 F 22.3/23.0 食塩 1.8/2.1	23 土	秋分の日			
金	ナポリタン フルーツヨーグルト 卵スープ	スパゲティ、人参、ピーマン、玉葱 にんにく、トマト、ケチャップ、ベーコン ヨーグルト、みかん缶、黄桃缶 ハイン缶、バナナ、卵、ねぎ、コンソメ	牛乳 レーズン蒸しパン	E 453/465 P 15.0/15.3 F 13.6/12.0 食塩 1.4/1.5	24 日				
土	冷やしうどん さつま芋の甘煮	稲庭風うどん、胡瓜、トマト めんつゆ、さつま芋	牛乳 ビスケット せんべい	E 393/391 P 12.8/12.5 F 9.7/7.1 食塩 1.3/1.6	25 月	発芽玄米ごはん 鶏のみそ焼き ほうれん草のおかかあえ みそ汁	のりたま、鶏肉、生姜 味噌、ほうれん草、人参 もやし、鰹節 なす、油揚げ	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳)	E 482/507 P 18.0/19.5 F 18.5/18.4 食塩 1.1/1.4
日					26 火	鮭寿司 スパゲティサラダ なめこ汁 ヤクルト	紅鮭、ごま、胡瓜、卵 海苔、ササバ、りんご みかん缶、マヨネーズ、ハム なめこ、豆腐、ねぎ	牛乳 バナナマフィン	E 490/512 P 17.6/18.5 F 15.4/14.4 食塩 0.8/1.0
月	コーンバターライス タンドリーチキン トマトサラダ オニオンスープ	コーン、バター、コンソメ、鶏肉 ヨーグルト、カレー粉、にんにく ソース、ケチャップ、トマト、キャベツ 胡瓜、玉葱、わかめ、コンソメ	牛乳 梨ケーキ	E 577/620 P 16.9/17.8 F 23.0/13.7 食塩 1.5/1.7	27 水	チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ	焼豚、万ねぎ、ナルト、卵 キャベツ、胡瓜、トマト、チーズ 玉葱、わかめ、コンソメ	牛乳(2~5歳) フルーツポンチ 麦茶(0~1歳) ヨーグルト、せんべい	E 385/553 P 12.9/12.7 F 11.1/12.1 食塩 1.4/1.6
火	発芽玄米ごはん 魚のハーベキュー焼き マセドアンサラダ みそ汁	おほか、カラスカレイ、りんご 片栗粉、じゃが芋、人参 胡瓜、チーズ、ハム、マヨネーズ 豆腐、ねぎ	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳)	E 482/499 P 17.8/18.2 F 16.7/16.0 食塩 1.3/1.5	28 木	カレーライス ひじきとツナのサラダ すまし汁 バナナ	豚肉、じゃが芋、人参 玉葱、カレールウ、ひじき キャベツ、胡瓜、ツナ、マヨネーズ 小松菜、豆腐	牛乳 サブレ せんべい 小魚(3~5歳)	E 548/590 P 16.1/17.3 F 20.6/20.9 食塩 1.9/2.1
水	ツナごはん 豚肉とほうれん草の 和風サラダ みそ汁 オレンジ	ツナ、豚肉、ほうれん草 トマト、ごま油 なす、油揚げ	牛乳 もちもちチーズパン	E 490/512 P 17.8/18.7 F 17.2/16.7 食塩 1.5/1.7	29 金	お月見うどん さつま芋の甘煮 オレンジ	うどん、ねぎ、舞茸、人参 しめじ、ほうれん草、卵 かまぼこ、油揚げ さつま芋	牛乳 豆乳もち	E 459/474 P 17.2/17.8 F 14.7/13.6 食塩 1.2/1.4
木	ピビンバ ジャーマンポテト 春雨スープ	豚肉、にんにく、生姜、ねぎ 味噌、ほうれん草、人参 もやし、ごま油、じゃが芋 玉葱、コーン、バター、春雨、卵	牛乳 ぶどうパン	E 548/584 P 17.2/18.1 F 18.9/18.6 食塩 1.4/1.5	30 土	そうめん じゃが芋とベーコンのバター炒め	そうめん、胡瓜、みかん缶 めんつゆ じゃが芋、ベーコン、バター	牛乳 クッキー せんべい	E 393/391 P 11.0/10.3 F 14.8/13.5 食塩 1.1/1.1
金	冷やしきつね 南瓜の甘煮 バナナ	稲庭風うどん、トマト、胡瓜 卵、油揚げ、めんつゆ 南瓜	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3~5歳)	E 427/438 P 13.9/14.4 F 14.3/12.9 食塩 1.4/1.5					
土	中華丼 すまし汁	豚肉、白菜、人参、玉葱 舞茸、うずらの卵 チンゲン菜、豆腐	牛乳 サブレ せんべい	E 425/430 P 14.1/14.2 F 13.8/12.3 食塩 0.9/1.0		※  は新メニューです。			

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
※午後のおやつが市販品の日は、3歳児以上に小魚が提供されます。

【お米は栄養たっぷり】

ごはんは味が淡泊でおかずに合い、よく噛むことで唾液に含まれるホルモンが脳を活性化します。
また、食後の血糖値も上がりにくくゆっくり吸収されるため腹もちが良い食材です。

9月 離乳食 献立表

(令和5年8月31日)
金ヶ作保育園

日 曜	中期 後期		離乳食・材料	完了期		日 曜	中期 後期		離乳食・材料	完了期	
	初期	午後おやつ		初期	午後おやつ		初期	午後おやつ			
1 金	お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ	煮込みうどん 南瓜の甘煮 ヨーグルト ビスケット	うどん、鶏肉、トマト 煮干、鰹節、醤油 南瓜、砂糖	サラダうどん 南瓜のそぼろあんかけ 梨 牛乳 クッキー、せんべい		17 日					
2 土				親子丼 すまし汁 牛乳 クッキー、せんべい		18 月	敬老の日				
3 日						19 火	お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 すまし汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルト クッキー	カラスライ、人参、もやし ほうれん草、醤油 砂糖、煮干、鰹節 味噌、豆腐、ねぎ	雑穀米ごはん 煮魚 三色ごま和え みそ汁 牛乳 ウインナーパン	
4 月	お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルト りんご蒸しパン	鶏ひき肉、玉葱、しめじ 人参、ほうれん草、豆腐 醤油、砂糖、煮干、鰹節 味噌、なす	わかめごはん オレンジ ミートボール野菜あんかけ 青菜の豆腐和え みそ汁 牛乳 りんご蒸しパン		20 水	お粥 玉葱煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ) ヨーグルト 食パン	鶏ひき肉、豆腐、人参 玉葱、椎茸、醤油 砂糖、煮干、鰹節 味噌、キャベツ	豆腐の肉野菜あんかけ丼 トマトと胡瓜のナムル みそ汁 バナナ 牛乳 しらすチーズトースト	
5 火	お粥 玉葱煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(わかめ、ねぎ) ヨーグルト クッキー	鮭、キャベツ、人参、醤油 砂糖 煮干、鰹節、味噌 わかめ、ねぎ	雑穀米ごはん 鮭の塩こうじ焼き ひじき入りサラダ みそ汁 牛乳 サブレ、せんべい		21 木	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 わかめスープ ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、南瓜、玉葱 人参、キャベツ、醤油 砂糖、わかめ、コンソメ	鶏クリームライス フレンチサラダ わかめスープ 牛乳 ビスケット、せんべい	
6 水	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、小松菜、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ	親子そぼろ丼 小松菜のじゃこ和え みそ汁 バナナ 麦茶 ヨーグルト、せんべい		22 金	お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ	パン粥(食パン) ポトフ ヨーグルト ヨーグルト蒸しパン	食パン、粉ミルク じゃが芋、人参、玉葱 キャベツ、ブロッコリー 鶏ひき肉、コンソメ	ロールサンド (卵、ジャム) 具だくさんポトフ オレンジ 牛乳 ハイッパル蒸しパン	
7 木	お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ) ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、南瓜、玉葱 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 キャベツ	ふりかけごはん はんぺんフライ 南瓜サラダ みそ汁 牛乳 クッキー、せんべい		23 土	秋分の日				
8 金	お粥 玉葱煮 南瓜煮 野菜スープ	煮込みうどん 煮魚 ヨーグルト フレーン蒸しパン	うどん、人参、玉葱 鶏ひき肉、醤油、煮干 鰹節、カラスライ、砂糖	ナポリタン フルーツヨーグルト 卵スープ 牛乳 レース蒸しパン		24 日					
9 土				冷やしうどん さつまいもの甘煮 牛乳 ビスケット、せんべい		25 月	お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルト クッキー	鶏ひき肉、ほうれん草 人参、もやし、醤油 砂糖、煮干、鰹節 味噌、なす	発芽玄米ごはん 鶏のみそ焼き ほうれん草のおかかあえ みそ汁 牛乳 クッキー、せんべい	
10 日						26 火	お粥 玉葱煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 なめこ汁 ヨーグルト バナナ蒸しパン	鮭、人参、ほうれん草 もやし、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なめこ、豆腐、ねぎ	鮭寿司 スパゲティサラダ なめこ汁 牛乳 バナナマフィン	
11 月	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ ヨーグルト 梨蒸しパン	鶏ひき肉、キャベツ トマト、醤油、砂糖 わかめ、玉葱、コンソメ	コーンバターライス タンドリーチキン トマトサラダ オニオンスープ 牛乳 梨ケーキ		27 水	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、キャベツ トマト、醤油、砂糖 わかめ、玉葱、コンソメ	チャーハン チーズ入りマトサラダ オニオンスープ 麦茶 ヨーグルト、せんべい	
12 火	お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルト クッキー	カラスカレイ、じゃが芋 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ	発芽玄米ごはん 魚のハーベキュー焼き マゼンサラダ みそ汁 牛乳 クッキー、せんべい		28 木	お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(小松菜、豆腐) ヨーグルト クッキー	鶏ひき肉、玉葱、人参 じゃが芋、醤油、砂糖 煮干、鰹節 小松菜、豆腐	カレーライス ひじきとツナのサラダ すまし汁 バナナ 牛乳 サブレ、せんべい	
13 水	お粥 玉葱煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、ほうれん草 トマト、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なす	ツナごはん 豚肉とほうれん草の和風サラダ みそ汁 オレンジ 牛乳 もちもちチーズパン		29 金	お粥 玉葱煮 南瓜煮 野菜スープ	煮込みうどん さつまいもの甘煮 ヨーグルト せんべい	うどん、ほうれん草 舞茸、人参、しめじ 醤油、煮干、鰹節 さつまいも、砂糖	お月見うどん さつまいもの甘煮 オレンジ 牛乳 豆乳もち	
14 木	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(春雨) ヨーグルト 食パン	鶏ひき肉、ほうれん草 もやし、人参、醤油 砂糖、煮干、鰹節、春雨	ピピンバ ジャーマンポテト 春雨スープ 牛乳 ぶどうパン		30 土					
15 金	お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ	煮込みうどん 南瓜の甘煮 ヨーグルト せんべい	うどん、トマト 煮干、鰹節、醤油 南瓜、砂糖	冷やしきつね 南瓜の甘煮 牛乳 クッキー、せんべい							
16 土				中華丼 すまし汁 牛乳 サブレ、せんべい		※ は新メニューです。					

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
 ※コンソメはアレルギー材料不使用無添加コンソメを使用しています。
 ※離乳食初期は月齢に合わせた内容で提供しています。