



じょうぶな子、げんきな子

蒸し暑い毎日が続く、梅雨明けが待ち遠しく思います。今年プール遊びが出来そうです。子供達は園庭に出たプールをみて、目を輝かせて楽しみにしています。コロナが5類に移行しましたが、一方、季節外れのインフルエンザや溶連菌感染症・ヘルパンギーナなどの夏風邪の流行もみられます。引き続きご家庭、保育園共に手洗いうがいをしっかりと行って行きましょう。体調に変化に気を付け、症状が出た場合には、小児科への受診をおすすめ致します。



水遊びがはじまります

毎日の健康チェックに加え、水遊びのチェックも忘れずお願いします。爪は伸びてないか、かきこわした傷はないかも確認しましょう。

7月の行事予定

1日(土) 布団乾燥
3日(月) プール開き
4日(火) 絵画教室(4・5才)
5日(水) 体育指導
6日(木) 尿検査提出日(4・5才)
7日(金) 七夕会
10日(月) 英語教室(4才自由参観)
11日(火) 絵画教室(2・3才)
12日(水) 体育指導
14日(金) 避難訓練(風水)

15日(土) 布団乾燥
17日(月) 海の日
19日(水) 体育指導(6/14の振替)
20日(木) 絵本・納入袋配布 / 身体測定
21日(金) 夏祭り(保護者の方の参加はありません)
25日(火) 誕生会
27日(木) リトミック(1・2才通常・3才自由参観)
31日(月) 園だより・献立表配信
リトミック(4・5才)

※3・4・5才児の自由参観の詳細は、クラス前のお知らせをご覧ください。

今月の保育目標

- たんぽぽ — 安全で楽しい雰囲気の中で、少しずつ水に慣れて遊ぶ欲求や要求を受け入れてもらいゆったりとした気持ちで過ごす
- もも — 安全に気を付けながら水遊びを楽しむ
水分や休息を十分に取り、暑い時期を快適に過ごす
- ちゅうりっぷ — 梅雨の時期を快適に過ごす
身の回りのことに積極的に挑戦する
保育者や友達と関わって好きな遊びを楽しむ
- さくら — 暑い日の過ごし方を知り、健康に過ごす
友達や保育士と一緒に夏ならではの遊びを楽しむ
生活や遊びの中で自分の思いや考えを言葉で伝えていく
- ひまわり — プール遊びを喜び、水に親しむ
自分の思いや考えを言葉やしぐさで友達に伝えながら、一緒に遊ぶ楽しさを味わう
- ゆり — 遊びや生活の中で友達との関りを深め、充実感を味わう
体調に気をつけながら夏ならではの遊びを楽しむ

お知らせとお願い

- 汗をかきやすい時期なので、衣類を多めに用意しましょう。
- 水遊びの準備をお願いします。各クラスの持ち物を確認して、忘れ物のない様に気を付けましょう。
記名のご協力をお願いします。
- ホワイトボードやクラスの掲示物には毎日目を通してください。





たんぽぽ組 (0才児)

6月は1名の新しいお友達が加わり、8名で過ごしました。蒸し暑い日が続いていますが、暑さに負けず毎日元気に過ごしている子ども達です。雨の降っていない日はお散歩に出掛け、外気浴をしたり、月齢の高い子は保育士と一緒に歩き、葉っぱを触ったりお花やありさんを見つけたりと、それぞれ楽しんで過ごしていました。7月も引き続き室内の温度や湿度に気を付けながら、快適に過ごせるようにしたいと思います。又、水遊びに夏祭り、たんぽぽ組も参加の行事もあるのでみんなで楽しみたいと思います。



さくら組 (3才児)

先日はお忙しい中、自由参観にお越し頂きありがとうございました。初めての参観で緊張している様子の子も達でしたが、徐々に緊張もほぐれ楽しく参加する姿が見られました。晴れた日は園庭や散歩に出掛け、沢山体を動かしたり自然に触れながら伸び伸びと遊ぶことができました。7月は七夕まつりや夏祭りごっこ、プール遊びなど夏ならではの行事もあるので、一つ一つの行事が充実した時間となるよう皆で楽しみたいと思います。又、水分や休息をしっかり取りながら体調面にも気を付けて過ごしていきたいです。



もも組 (1才児)

6月は2名の新しいお友達加わり、16名でのスタートとなりました。梅雨の合間の晴れた日にはお散歩に出掛け、アジサイを見たり、虫を見つけたりと自然を沢山感じる事が出来ました。初めてのリトミックでは少し緊張した様子でしたが、音楽あそびが大好きなもも組さん。どんどん笑顔になってリズムに合わせ、身体を動かして楽しんでいました。だんだんと暑い日が増えていき、夏に訪れを感じるこの頃。7月は水遊びも始まります。一人一人の体調に配慮しながら楽しく過ごしていきたいです。



ひまわり組 (4才児)

汗ばむような日が続いていますが、子ども達は元気に過ごしています。5月に植えたミニトマトの苗もぐんぐんと大きくなり、まだ緑色ですが実も沢山つけてくれました。子ども達も水やりを楽しみしていて、晴れた日には「きょう、みずやりする？」と保育士に聞いてくれます。「はやくあかくなるかな」と毎日のようにテラスに続くドアから眺めている子が多く見ていて、とても微笑ましいです。引き続き、子ども達と一緒に楽しみながら観察していきたいです。又、7月からは水遊びも本格的に始まりますが、安全面には十分に気を付けながら夏の思い出を沢山作ってしていきたいです。



ちゅうりっぷ組 (2才児)

蒸し暑い日が続いていますが、子ども達は元気いっぱい好きな遊びを楽しみながら過ごしています。歌やお話が上手になってきて、お友達や先生の名前を呼ぶ声もよく聞かれますが、友達間での玩具の貸し借りでのトラブルを目にすることが増えました。その都度「かして」「いいよ」が出来るように声を掛けたり、できた時は褒めてもらいながら自分から言えるようになる練習を頑張っています。7月は水あそびや、夏祭りなど夏ならではの行事がたくさんあるので、約束事を守りながら、暑さにも負けずに楽しい夏を過ごしていきたいです。



ゆり組 (5才児)

先日はお忙しい中、自由参観へのご参加ありがとうございました。子ども達は朝からウキウキしていましたが、いつも以上に張り切っており、頑張る姿を見ただけなのではないかと思っています。少しずつ暑さが増し、いよいよ暑い夏の始まりですね。水が大好きな子が多いので、嬉しそうに笑顔が沢山見られるのが楽しみです！安全に気を付けながら充実した時間を過ごしていきたいです。7月は七夕に夏まつりなど夏ならではの行事があるので、みんなで楽しんでいきたいです！



今月の給食レシピ マーブル蒸しパン



材料(8号カップ6~7ヶ)

ホットケーキミックス…150g
ココア…5g(大匙1弱)
卵…1個
牛乳…90g(大匙6)
砂糖…18g(大匙)
サラダ油…12g(大匙1)

作り方

- ①ホットケーキミックスにココア以外の材料をいれよく混ぜる。
- ②生地を1/4を別容器に移しそこにココアを入れ混ぜる。
- ③カップの7分目~8分目までプレーン生地を流し入れる。
- ④ココア生地を少量プレーン生地の上に乗せ箸などでくるくると軽く混ぜながら模様を描く。混ぜすぎに注意する。
- ⑤蒸し器で10~15分蒸す。



水遊びの季節がやってきました。
みんなで元気に水遊びをする前に
子どもの体調や皮膚の状態を
もう一度しっかりと見てみて下さい。

皮膚の病気

○水いぼ(伝染性軟属腫)

ウイルスの感染によってできる「いぼ」の一種で、ぷつぷつとした水泡が体全体に散っていることもあれば、部分的に固まって発症することもあります。

乾燥肌やアトピー性皮膚炎の人が、かかりやすい傾向にあるようです。

掻き壊すと広がるので、爪を短く切って清潔にたもちましょう。

○とびひ(伝染性膿痂疹)

アトピーやあせも、虫刺され、すり傷などを手で触ったり掻いたりすると、皮膚の表面に複数の細菌が繁殖し、皮膚がただれたり、水ぶくれになったり、かさぶたになったりします。

患部を触った手で体の他の場所に触れると、感染がさらに広がります。ガーゼなどで覆って、直接触れないようにしましょう。

虫刺されやすり傷などは放置せず、しっかりと消毒をして清潔にし、とびひにならないように注意が必要です。汗をかいたらこまめに着替え、爪は短く切り、シャワーを浴びて体を清潔に保ちましょう。

園生活・水遊びでの注意点

皮膚症状がみられる場合は、早めに皮膚科で診てもらいましょう。

水いぼ・とびひ共に、触れるとうつる可能性があるため、衣類や絆創膏などでしっかりと患部を覆って下さい。水を介してうつることはありません。しかし、患部を掻いたり、水遊びの後には皮膚の状態が悪くなりやすいです。

水いぼは覆ってあれば、水遊びは可能です。ラッシュガードやタオル等覆う準備をお願いします。

とびひは受診し治療してかさぶたになるまでは、水遊びは控えましょう。

7月 給食献立予定表

(令和5年6月30日)

E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質

金ヶ作保育園

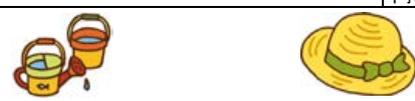
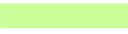
日曜	献立	材料	栄養価 未満児 以上児	おやつ	日曜	献立	材料	栄養価 未満児 以上児	おやつ
1 土	カレーライス すまし汁	豚肉、じゃがいも、人参 玉葱、カレールウ チンゲン菜、豆腐	E 275/345 P 7.5/9.3 F 7.2/8.9 食塩 1.6	牛乳 サブレ せんべい	17 月	海の日			
2 日					18 火	雑穀米ごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き あつさり煮 みそ汁	のりたま、鮭、マヨネーズ 味噌、生揚げ、大根、人参 ごぼう、ねぎ、蒟蒻 じゃが芋、小松菜、油揚げ	E 279/349 P 13.2/16.5 F 6.5/8.1 食塩 1.6	麦茶 ヨーグルト せんべい
3 月	わかめごはん 豚肉のマーマレード焼き れんこんサラダ みそ汁	わかめ、豚肉、玉葱 マーマレードジャム 蓮根、人参、キャベツ、ハム ごま、マヨネーズ、なす、油揚げ	E 287/359 P 10.8/13.7 F 10.1/12.7 食塩 1.3	牛乳 きな粉バナナ	19 水	カレーライス トマトサラダ すまし汁	豚肉、じゃが芋、人参 玉葱、カレールウ、トマト 胡瓜、キャベツ、わかめ えのき	E 318/398 P 8.2/10.2 F 8.0/9.8 食塩 2.2	牛乳 バタースティックパン
4 火	雑穀米ごはん 魚のハーベキュー焼き ジャーマンポテト みそ汁	のりたま、カラスカイ、りんご 片栗粉、じゃが芋、人参、玉葱 バター、コーン、ベーコン ねぎ、豆腐	E 295/369 P 11.8/14.8 F 6.1/7.6 食塩 1.4	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3~5歳)	20 木	ゆかりごはん チキンピカタ キャベツの甘酢和え みそ汁 バナナ	ゆかり、鶏肉、卵、パセリ 粉チーズ、スキムミルク 小麦粉、キャベツ、人参 ツナ、なす、油揚げ	E 337/422 P 13.8/17.1 F 11.7/14.7 食塩 1.5	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)
5 水	ひじきごはん さきみと胡瓜のごまみそ和え すまし汁 オレンジ	ひじき、人参、油揚げ 鶏ささみ、胡瓜、もやし ごま、味噌 わかめ、えのき	E 202/252 P 7.4/9.3 F 2.3/2.9 食塩 1.6	牛乳 さつまいもとチーズの蒸しパン	21 金	焼きそば ブロッコリー、トマト 中華風卵スープ ヤクルト	中華麺、豚肉、キャベツ 人参、もやし、ピーマン、ソース ブロッコリー、トマト、マヨネーズ 卵、豆腐、鶏ガラスープ	E 261/326 P 8.7/10.9 F 8.7/11.0 食塩 1.2	牛乳 小豆マドレーヌ
6 木	ふりかけごはん 酢豚 ポパイサラダ みそ汁	おかか、豚肉、玉葱、人参 ピーマン、ケチャップ、ごま油 ほうれん草、えのき キャベツ、油揚げ	E 317/396 P 8.8/11.1 F 9.6/11.8 食塩 2.1	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳)	22 土	そうめん じゃが芋とベーコンの バター炒め	そうめん、胡瓜、みかん めんつゆ じゃが芋、ベーコン、バター	E 221/276 P 8.2/10.2 F 5.1/6.4 食塩 1.4	牛乳 サブレ せんべい
7 金	ちらし寿司 トマトと胡瓜のナムル 星の子スープ バナナ	鶏肉、人参、干しシイタケ、絹さや コーン、海苔、トマト、胡瓜 鶏がらスープ、そうめん、オクラ バナナ	E 275/343 P 8.0/10.0 F 4.8/6.0 食塩 1.4	牛乳(2~5歳) 七タゼリー 麦茶(0~1歳) ヨーグルト、せんべい	23 日				
8 土	冷やしうどん さつまいもの甘煮	稲庭風うどん、胡瓜 トマト、めんつゆ さつまいも	E 193/242 P 6.6/8.2 F 0.6/0.7 食塩 1.5	牛乳 ビスケット せんべい	24 月	ごはん 鶏のさつぱり煮 三色ごま和え みそ汁	鶏肉、生姜 ほうれん草、人参、もやし ごま ねぎ、豆腐	E 251/314 P 10.2/13.0 F 5.8/7.4 食塩 1.5	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3~5歳)
9 日					25 火	発芽玄米ごはん 鮭のバター醤油焼き りんごサラダ みそ汁	おかか、鮭、バター 片栗粉、キャベツ 胡瓜、人参、りんご なす、油揚げ	E 284/356 P 12.4/15.5 F 7.2/8.9 食塩 1.1	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳)
10 月	発芽玄米ごはん 豆腐入り鶏味噌つみれ 小松菜のじゃこ和え みそ汁	おかか、鶏肉、豆腐、卵 パン粉、ねぎ、生姜、味噌 小松菜、しらす、人参 ごま油、わかめ、ねぎ	E 273/341 P 11.8/14.9 F 6.0/7.5 食塩 1.7	牛乳 サブレ せんべい 小魚(3~5歳)	26 水	チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ オレンジ	焼豚、万ねぎ、卵、ナルト キャベツ、トマト、チーズ 玉葱、わかめ、コンソメ	E 252/316 P 8.6/10.8 F 6.0/7.6 食塩 1.4	牛乳 スイートポテト
11 火	鮭寿司 スパゲティサラダ みそ汁	紅鮭、胡瓜、卵、海苔 ごま、サラパ、りんご みかん、マヨネーズ 南瓜、玉葱	E 311/388 P 8.3/10.6 F 8.2/10.4 食塩 0.8	牛乳 ぶどうパン	27 木	ごはん 豚肉のみそ炒め 小松菜とハムのドレッシング和え みそ汁	豚肉、人参、玉葱、もやし 味噌、小松菜、卵、ハム ごま油 わかめ、ねぎ	E 256/356 P 12.3/15.5 F 6.1/7.6 食塩 1.4	牛乳(2~5歳) マスカットゼリー 麦茶(0~1歳) ヨーグルト、せんべい
12 水	スタミナ丼 胡瓜の華風和え みそ汁	豚肉、ニラ、人参、玉葱 しめじ、にんにく、生姜 ごま油、胡瓜、もやし、コーン わかめ、豆腐、ねぎ	E 281/352 P 11.8/14.8 F 6.9/8.5 食塩 2.3	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3~5歳)	28 金	ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ バナナ	ロールパン、ウインナー、ケチャップ ソース、苺ジャム じゃが芋、キャベツ、人参 玉葱、ベーコン、コンソメ	E 307/384 P 9.0/11.4 F 9.7/12.0 食塩 2.3	牛乳 豆乳もち
13 木	ツナごはん 豚肉とほうれん草の 和風サラダ みそ汁 オレンジ	ツナ、豚肉、ほうれん草 トマト、ごま油 なす、油揚げ	E 240/301 P 8.7/11.0 F 5.1/6.5 食塩 1.4	牛乳 やさしい蒸しパン	29 土	親子丼 すまし汁	鶏肉、卵、玉葱、しめじ 舞茸、ねぎ 万ねぎ、豆腐	E 223/279 P 11.7/14.6 F 3.5/4.4 食塩 1.4	牛乳 ビスケット せんべい
14 金	ジャージャーうどん 南瓜の信田煮 バナナ	稲庭風うどん、もやし、胡瓜、人参 玉葱、ねぎ、生姜、にんにく、味噌 片栗粉、南瓜、いんげん、干しシイタケ 人参、油揚げ	E 353/441 P 9.9/12.5 F 4.4/5.4 食塩 3.4	牛乳(2~5歳) フルーチェ(いちご) 麦茶(0~1歳) ヨーグルト、せんべい	30 日				
15 土	ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ	ロールパン、ウインナー、ケチャップ ソース、苺ジャム、じゃが芋 人参、玉葱、キャベツ ベーコン、コンソメ	E 273/341 P 8.6/12.9 F 9.6/14.6 食塩 2.3	牛乳 クラッカー せんべい	31 月	ごはん 鶏肉の香り焼き ひじき入りサラダ みそ汁 バナナ	鶏肉、玉葱、パセリ、レモン 人参、キャベツ、コーン、ひじき 竹輪 なす、油揚げ	E 337/422 P 13.8/17.1 F 11.7/14.7 食塩 1.5	牛乳 サブレ せんべい 小魚(3~5歳)
16 日					※  は新メニューです。				

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
 ※栄養価表示について、未満児→0~2歳児、以上児→3~5歳児を表しています。また食塩の数値は以上児のものです。
 ※午後のおやつが市販品の日は、3歳児以上に小魚が提供されます。

【土用の丑の日にはうなぎ】
 本来うなぎの旬は冬ですが、7月の土用の丑の日にはうなぎを食べる習慣があります。
 ビタミンAをはじめとするビタミン類が豊富なうなぎは、疲労回復や夏バテ防止にピッタリです。

7月 離乳食 献立表

(令和5年6月30日
金ヶ作保育園)

日 曜	初期		中期 後期	離乳食・材料	完了期	日 曜	初期		中期 後期	離乳食・材料	完了期
			午後おやつ		午後おやつ				午後おやつ		午後おやつ
1 土					カレーライス すまし汁 牛乳 サブレ、せんべい	17 月	海 の 日				
2 日						18 火	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト せんべい	鮭、人参、大根、ねぎ じゃが芋、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 小松菜	雑穀米ごはん 鮭のみそマヨネーズ焼き あつさり煮 みそ汁 麦茶 ヨーグルト、せんべい	
3 月	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルト ビスケット	鶏ひき肉、玉葱、人参 キャベツ、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なす	わかめごはん みそ汁 豚肉のマーマレード焼き れんこんサラダ 牛乳 きな粉バナナ	19 水	お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(わかめ、えのき) ヨーグルト 食パン	鶏ひき肉、玉葱、人参 トマト、キャベツ、じゃが芋 醤油、砂糖、煮干 鰹節、わかめ、えのき	カレーライス ゆかりごはん みそ汁 トマトサラダ すまし汁 すいか 牛乳 ハタースティックパン		
4 火	お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(ねぎ、豆腐) ヨーグルト クッキー	カラスカレイ、じゃが芋 人参、玉葱、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 ねぎ、豆腐	発芽玄米ごはん 魚のハーベキュー焼き ジャーマンポテト みそ汁 牛乳 クッキー、せんべい	20 木	お粥 玉葱煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルト ビスケット	鶏ひき肉、人参 キャベツ、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なす	ゆかりごはん みそ汁 チキンピカタ キャベツの甘酢和え バナナ 牛乳 ビスケット、せんべい		
5 水	お粥 玉葱煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(わかめ、えのき) ヨーグルト さつまいもの蒸しパン	人参、もやし、鶏ひき肉 醤油、砂糖 煮干、鰹節、わかめ えのき	ひじきごはん さきみと胡瓜のごまみそ和え すまし汁 オレンジ 牛乳 さつまいもとチーズの蒸しパン	21 金	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	煮込みうどん 煮魚 ヨーグルト プレーン蒸しパン	うどん、人参、キャベツ もやし、煮干、鰹節 醤油、カラスカレイ、砂糖	焼きそば ブロックリー、トマト 中華風卵スープ 牛乳 小豆マドレーヌ		
6 木	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ) ヨーグルト ビスケット	鶏ひき肉、玉葱、人参 ほうれん草、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 キャベツ	ふりかけごはん 酢豚 ポパイサラダ みそ汁 牛乳 クラッカー、せんべい	22 土						
7 金	お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁 ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、トマト、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、そうめん	ちらし寿司 トマトと胡瓜のナムル 星の子スープ バナナ 麦茶 ヨーグルト、せんべい							
8 土				冷やしうどん さつまいもの甘煮 牛乳 ビスケット、せんべい	24 月	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(ねぎ、豆腐) ヨーグルト クッキー	鶏ひき肉、ほうれん草 人参、もやし、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 ねぎ、豆腐	ごはん 鶏のさっぱり煮 三色ごま和え みそ汁 牛乳 クッキー、せんべい		
9 日						25 火	お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルト せんべい	鮭、南瓜、玉葱 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なす	発芽玄米ごはん 鮭のバター醤油焼き りんごサラダ みそ汁 牛乳 クラッカー、せんべい	
10 月	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(わかめ、ねぎ) ヨーグルト ビスケット	鶏ひき肉、小松菜、人参 豆腐、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 わかめ、ねぎ	発芽玄米ごはん みそ汁 豆腐入り鶏味噌つみれ 小松菜のじゃこ和え 牛乳 サブレ、せんべい	26 水	お粥 玉葱煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ ヨーグルト スイートポテト	鶏ひき肉、キャベツ、トマト 醤油、砂糖 玉葱、わかめ、コンソメ	チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ オレンジ 牛乳 スイートポテト		
11 火	お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱) ヨーグルト 食パン	鮭、人参、玉葱 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 南瓜、玉葱	鮭寿司 スパゲティサラダ みそ汁 牛乳 ぶどうパン	27 木	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(わかめ、ねぎ) ヨーグルト ビスケット	鶏ひき肉、人参、玉葱 もやし、小松菜、醤油、 砂糖、煮干、鰹節、味噌 わかめ、ねぎ	ごはん みそ汁 豚肉のみそ炒め 小松菜とハムのドレッシング 和え 麦茶 ヨーグルト、せんべい		
12 水	お粥 玉葱煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルト クッキー	鶏ひき肉、玉葱、しめじ 人参、もやし、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ	スタミナ丼 胡瓜の華風和え みそ汁 牛乳 クッキー、せんべい	28 金	お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ	パン粥(食パン) ポトフ ヨーグルト せんべい	食パン、粉ミルク 鶏ひき肉、キャベツ、人参 玉葱、じゃが芋、コンソメ	ロールサンド ポトフ バナナ 牛乳 豆乳もち		
13 木	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルト プレーン蒸しパン	鶏ひき肉、ほうれん草 トマト、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なす	ツナごはん 豚肉とほうれん草の和風サラダ みそ汁 オレンジ 牛乳 やさい蒸しパン	29 土						
14 金	お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ	煮込みうどん 南瓜の煮物 ヨーグルト せんべい	うどん、もやし、人参 ねぎ、煮干、鰹節、醤油 南瓜、砂糖	ジャージャーうどん 南瓜の信田煮 バナナ 麦茶 ヨーグルト、せんべい							
15 土				ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ 牛乳 クラッカー、せんべい	31 月	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、キャベツ、人参 人醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なす	ごはん みそ汁 鶏肉の香り焼き ひじき入りサラダ バナナ 牛乳 サブレ、せんべい		
16 日						※  は新メニューです。					

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
 ※コンソメはアレルギー材料不使用無添加コンソメを使用しています。
 ※離乳食初期は月齢に合わせた内容で提供しています。