



じょうぶな子、げんきな子



コロナが5類となり、今月からは感染対策においても、緩和となる物もでてきます。子ども達の生活においても、園庭での遊び方も密をあまり気にせず遊べたり、歯磨きの復活等、感染症全般への対策は行いながらも、元の生活に戻りつつあります。保育園の活動を通し、色々な体験をして欲しいと思います。これからも職員間で再確認しながら、安全に十分注意しつつ保育にあたっていきたいと思います。



気温も湿度も上がるこれからの季節は、細菌が繁殖しやすくなります。お箸セットやコップ。衣類もしっかりと乾かし、カビの繁殖を抑えていきましょう。



6月の行事予定

- | | |
|-----------------------|-------------------------------|
| 2日(金) 虫菌予防デー | 16日(金) フツ化物洗口指導(ひまわり) |
| 3日(土) 布団乾燥 | 17日(土) 布団乾燥 |
| 6日(火) 絵画教室(4・5才) | 20日(火) 絵本・納入袋配布 / 身体測定 |
| 7日(水) 体育指導 | 21日(水) 体育指導(5才半数自由参観) |
| 8日(木) 絵画教室(2・3才) | 22日(木) リトミック(1~3才・3才のみ半数自由参観) |
| 12日(月) 英語教室(4才半数自由参観) | 23日(金) 誕生会 |
| 14日(水) 体育指導(5才半数自由参観) | 26日(月) リトミック(4・5才) |
| 15日(木) 避難訓練(火事) | 28日(水) 体育指導 |
| | 30日(金) 園だより献立表配信 |

今月の保育目標

- たんぽぽ** - 体調の変化に気をつけながら、梅雨の季節を快適に過ごす
 ・個々の生活リズムに応じて安心して過ごし、興味があるものに触れて遊ぶ
- もも** - 梅雨の時期を快適に過ごせるよう室温、湿度に気を付け、個々の体調に配慮する。
 ・友達や保育者と関わりながら室内でも楽しめるような活動や遊びをする。
- ちゅうりっぷ** - 身の回りのことに意欲を持ち、自分でできることはやろうとする。
 ・戸外遊びや製作遊びを通して、梅雨の自然に親しみを持つ。
- さくら** - 生活の仕方が分かり、簡単な身の回りのことを自分で行おうとする。
 ・身の回りを清潔にし、健康に気を付ける。
 ・友達と関わって遊ぶ楽しさを体験する。
- ひまわり** - 決まりごとの大切さを知り、遊びと活動のけじめをつけて行動する。
 ・梅雨期の身近な自然に興味関心を持ち、親しむ。
- ゆり** - 梅雨の自然や天候の変化に興味を持つ。
 ・集団生活のマナーやルール、自分の役割を理解し過ごす。

お知らせとお願い

○ホワイトボードやクラスの掲示物には毎日目を通してください。

○気温の変化がある時期です。薄手の長袖や半そでの洋服等、調節できる衣類の準備をお願いします。

○3・4・5才の自由参観があります。詳細はクラス前の貼りだしのお知らせでご確認ください。

ご両親ともにお仕事で土曜日利用される方へ

ご利用の場合は、給食発注と保育士配置の関係上、**必ず水曜日までにノートか口頭でお知らせください。**





たんぽぽ組(0才児)

連休中の楽しい思い出をいっぱい抱え、久しぶりでも元気いっぱいたんぽぽ組さん。少し時間が経てば保育者の事も思い出してくれ、おもちゃを手を持ってにこにこ遊んでいました。5月は日中あたたかい日が多くなってきたので、お天気の良い日は園庭や散歩に出掛ける日を多く設けてみました。園庭では他のクラスのお友達に「あかちゃんかわいいね～」と大歓迎を受け、お散歩に出ると目を丸くして景色を楽しみ、途中で少しうとうと眠くなってしまふ姿はとても可愛いです。個々の生活リズムを大切にしながら、元気いっぱい過ごして行きたいと思います。



さくら組(3才児)

進級してからあっという間に2か月が過ぎました。子ども達も2階の生活に慣れ、友だち同士や保育士との関わりも徐々に深まってきたように感じています。5月は天気の良い日には園庭に出てきれいに色づく草花やメダカを観察し、春の自然を感じながら元気に遊びました。体育指導ではマット運動を教わり、前回りを楽しんで取り組んでいました。気候の変化はありますが、体調管理に気を付けながら今月も楽しんで過ごしていきたいと思います。



もも組(1才児)

晴れたり雨が降ったり、天気の移り変わりが多いこの時期ですが、子ども達は元気一杯、室内でも遊びを思いきり楽しんでます。マットを出してお山を作ったり、新聞紙でビリビリ遊びをしたり、風船を使って遊んだりと雨の日も身体を動かしています。お友達同士のやり取りも増え、「○○ちゃん、おはよう！」と声を掛けていたり、ヘアアイロンやドライヤーのおもちゃで髪の毛を整えてくれる子もいたり微笑ましく、日々成長を感じています。体調を崩しやすい時期になりますが、引き続き体調の管理に気を付けながら楽しく過ごしていきたいと思います。



ひまわり組(4才児)

進級して2か月が経ちあっという間に6月ですね。少しずつ身の回りの事も進んで出来るようになり、ひまわり組さんらしくなってきました。褒められると更に格好よくしようと頑張っている姿がとても微笑ましいです。戸外遊びが大好きな子ども達は、遊具遊びや『だるまさんがころんだ』…など、友達同士の関わりを楽しみながらのびのび遊んでいます。最近は上り棒に挑戦する子が多く手の力と足の裏で棒にしがみつき高く登ろうと頑張っているところです。様々なことに興味を持っている子ども達なので自信を持ってチャレンジできるように工夫していきたいです。これからどんどん暑くなりますので、適度な水分補給と休息をしっかりとりながら元気に過ごしていきたいと思います。



ちゅうりっぷ組(2才児)

あっという間に春が過ぎて、アジサイが綺麗に咲く季節になりました。子ども達は園庭の木の実を拾い集めたり、花壇のお花を眺めたりと自然に触れて楽しんでいる様子が見られます。5月は、天気の良い日はお散歩に行ったり、園庭に出たりとお外でたくさん遊びました。おままごとが大好きな子ども達は、砂場でのおままごととても良く遊び、テーブルセットに作ったご飯を並べたり、保育士に見せたりして楽しんでいます。6月は梅雨の時期ですが、気温や体調に気を付けながら過ごしていきたいと思います。



ゆり組(5才児)

あっという間に春が過ぎ、梅雨の季節となりました。ひと足先に、アジサイの製作に取り組み、わくわくと目を輝かせて作っていたり、文字に興味を持ち、読んだり書いたり、練習をする姿も見られます。6月からは園での歯磨きも始まります。歯の磨き方や、甘いものを食べ過ぎないなど、虫歯予防についても理解を深めていきたいと思います。雨の日も多くなりますが、雨の日の過ごし方、晴れの日の過ごし方等、メリハリをつけ、体調に気をつけながら過ごしていきたいと思います。

今月の給食レシピ

和風スパゲティ

材料(大人1人分)

スパゲティ(乾燥)・・・80g
 玉葱・・・25g(1/8ヶ)
 しめじ・・・20g(1/5株)
 舞茸・・・20g(1/5株)
 ほうれん草・・・30g(1株)
 めんつゆ・・・適量
 サラダ油・・・適量

作り方

- ①玉葱はスライス、きのこほうれん草は食べやすい大きさに切る。フライパンに油をひき炒める。
- ②茹でたパスタを入れ、めんつゆで味をつける。



ほけんだより

虫歯予防デー



虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
- 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
- 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。

虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう!



6月 給食献立予定表

(令和5年5月31日)

E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質

金ヶ作保育園

日曜	献立	材料	栄養価 未満児 以上児	おやつ	日曜	献立	材料	栄養価 未満児 以上児	おやつ	
木	1 ごはん ミートボール野菜あんかけ 小松菜とコーンのバター醤油炒め みそ汁	豚肉、玉葱、人参、しめじ パン粉、卵、片栗粉 小松菜、しらす、コーン バター、キャベツ、油揚げ	E 319/399 P 10.5/13.1 F 11.4/14.2 食塩 2.0	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	17 土	和風スパゲティ すまし汁	スパゲティ、ベーコン 玉葱、しめじ、舞茸 ほうれん草、めんつゆ 万ねぎ、豆腐	E 211/264 P 8.1/10.1 F 6.7/8.5 食塩 1.5	牛乳 ビスケット せんべい	
金	2 ツナスパゲティ りんごサラダ 卵スープ	スパゲティ、ツナ、玉葱、ピーマン トマト、にんにく、ケチャップ、コンソメ トマトジュース、りんご、キャベツ 胡瓜、人参、ねぎ、卵	E 209/262 P 7.6/9.5 F 5.8/7.1 食塩 1.3	牛乳(2~5歳) あじさいゼリー 麦茶(0~1歳) ヨーグルト、せんべい	18 日					
土	3 焼肉丼 すまし汁	豚肉、キャベツ、玉葱 生姜 チンゲン菜、豆腐	E 204/254 P 5.3/6.6 F 3.7/4.6 食塩 1.2	牛乳 サブレ せんべい	19 月	ごはん 豚肉の生姜焼き チンゲン菜のおかか和え みそ汁	豚肉、人参、玉葱、もやし 生姜、チンゲン菜、えのき かにかま、鰹節 豆腐、ねぎ	E 276/345 P 11.9/15.0 F 7.6/9.4 食塩 1.5	牛乳 マール蒸しパン	
日	4				20 火	発芽玄米ごはん 鮭の塩こうじ焼き 小松菜とハムのドレッシング和え みそ汁	のりたま、鮭、塩麴 小松菜、ハム、卵 ごま油 南瓜、玉葱	E 252/315 P 12.4/15.6 F 5.0/6.3 食塩 1.1	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳)	
月	5 ピラフ タンダーリーチキン トマトサラダ わかめスープ	玉葱、人参、ピーマン、コーン、にんにく ハム、バター、鶏肉、カレー粉、ソース ケチャップ、ヨーグルト、トマト、キャベツ 胡瓜、わかめ、卵、コンソメ	E 276/347 P 11.1/14.0 F 8.8/10.9 食塩 2.1	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3~5歳)	21 水	チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ バナナ	焼豚、万ねぎ、卵、ナルト チーズ、トマト、キャベツ 胡瓜、玉葱、わかめ コンソメ	E 270/339 P 8.6/10.9 F 6.1/7.6 食塩 1.4	牛乳 ハタースティックパン	
火	6 発芽玄米ごはん 鮭のバター醤油焼き マセドアンサラダ みそ汁	おかか、鮭、バター じゃが芋、胡瓜、人参 チーズ、ハム、マヨネーズ 大根、えのき	E 284/356 P 12.4/15.5 F 8.8/11.0 食塩 1.3	牛乳 ぶどうパン	22 木	ふりかけごはん 豆腐とほんべんのシューマイ ひじきサラダ みそ汁 ヤクルト	おかか、鶏肉、ワタシの皮、豆腐 人参、玉葱、生姜、ほんべん 片栗粉、ごま油、ひじき、キャベツ 胡瓜、人参、大根、えのき	E 256/321 P 7.2/9.1 F 4.4/5.4 食塩 1.5	牛乳 サブレ せんべい 小魚(3~5歳)	
水	7 麻婆豆腐丼 小松菜のじゃこ和え 春雨スープ バナナ	豆腐、人参、玉葱、椎茸 にんにく、生姜、味噌 豚肉、ごま油、小松菜 じゃこ、卵、春雨	E 365/457 P 13.7/17.3 F 10.2/12.6 食塩 1.9	牛乳 マカロニアベかわ	23 金	かえるサンド (ツナコン、ジャム) ポトフ オレンジ	ロールパン、ツナ、コーン、レーズン 胡瓜、マヨネーズ、梅ジャム じゃが芋、人参、玉ねぎ キャベツ、ベーコン、コンソメ	E 333/416 P 10.8/13.6 F 12.8/16.1 食塩 2.2	麦茶 ヨーグルト せんべい	
木	8 ごはん 肉じゃが ポパイサラダ みそ汁	豚肉、じゃが芋、人参 玉葱、しらたき ほうれん草、えのき キャベツ、油揚げ	E 244/304 P 7.1/9.0 F 3.8/4.8 食塩 1.4	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	24 土	親子丼 すまし汁	鶏肉、玉葱、ねぎ、しめじ 舞茸、卵 万ねぎ、豆腐	E 223/279 P 11.7/14.6 F 3.5/4.4 食塩 1.4	牛乳 クッキー せんべい	
金	9 わかめうどん さつま芋の天ぷら オレンジ	わかめ、うどん、油揚げ ねぎ、椎茸、舞茸 ナルト、さつまいも てんぷら粉	E 203/254 P 5.9/7.4 F 4.4/5.6 食塩 1.8	牛乳 人参ケーキ	25 日					
土	10 カレーライス すまし汁	豚肉、じゃが芋、人参 玉葱、カレールウ チンゲン菜、豆腐	E 275/344.5 P 7.5/9.3 F 7.2/8.9 食塩 1.6	牛乳 クラッカー せんべい	26 月	ごはん 鶏のみそ焼き もやしサラダ みそ汁	鶏肉、生姜、味噌 もやし、人参、胡瓜 ごま油 わかめ、ねぎ	E 268/336 P 9.7/12.3 F 8.1/10.0 食塩 1.3	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	
日	11					27 火	雑穀米ごはん 煮魚 キャベツのごま和え みそ汁	のりおかか、カラスライ 生姜、キャベツ、人参 油揚げ、ごま 南瓜、玉葱	E 223/278 P 10.4/13.0 F 2.3/2.9 食塩 1.7	牛乳 マーレドチーズサンド
月	12 ごはん 豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ みそ汁	豚肉、豆腐、玉葱、卵、パン粉 しめじ、舞茸、ケチャップ、ソース ササガ、胡瓜、りんご、ハム みかん缶、マヨネーズ、わかめ、ねぎ	E 354/443 P 11.8/14.9 F 11.5/14.5 食塩 1.9	牛乳 サブレ せんべい 小魚(3~5歳)	28 水	ツナごはん 豚肉とほうれん草の 和風サラダ みそ汁 オレンジ	ツナ、ほうれん草、トマト 生姜、ごま油、豚肉 大根、えのき	E 223/292 P 8.3/10.5 F 4.6/5.8 食塩 1.3	牛乳 肉まん	
火	13 雑穀米ごはん ししやもの黄金焼き 切干大根のサラダ みそ汁	のりおかか、ししやも、粉チーズ カレー粉、小麦粉、切干大根、胡瓜 人参、ごま、マヨネーズ、ツナ 小松菜、油あげ	E 311/391 P 13.2/16.6 F 11.2/13.9 食塩 1.3	牛乳 パナマフィン	29 木	ゆかりごはん スパニッシュオムレツ 切干大根煮 みそ汁	ゆかり、卵、牛乳、コンソメ、チーズ じゃが芋、人参、玉葱、ほうれん草 切干大根、大豆、竹輪、油揚げ ねぎ、わかめ、ベーコン	E 337/422 P 13.4/16.7 F 10.5/13.2 食塩 2.2	牛乳(2~5歳) 南瓜ババロア 麦茶(0~1歳) ヨーグルト、せんべい	
水	14 ひじきごはん ワンタンスープ オレンジ	ひじき、人参、油揚げ ワタシの皮、豚肉、ねぎ 万ねぎ、人参、キャベツ 春雨、ごま油、鶏ガラスープ	E 253/315 P 7.7/9.6 F 4.3/5.6 食塩 1.0	牛乳 ツナマヨネーテハイ	30 金	サラダうどん 南瓜のそぼろあんかけ バナナ	稲庭風うどん、ツナ 胡瓜、トマト、めんつゆ マヨネーズ、南瓜、鶏肉	E 276/345 P 9.0/11.3 F 6.5/8.1 食塩 2.3	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳)	
木	15 わかめごはん 筑前煮 青菜の豆腐和え みそ汁	わかめ、鶏肉、人参、蓮根 大根、筍、蒟蒻、干しシイタケ ほうれん草、豆腐、ごま ごま油、キャベツ、油揚げ	E 241/301 P 8.6/10.5 F 5.5/6.8 食塩 2.0	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3~5歳)						
金	16 焼きそば ブロッコリーのごま酢和え すまし汁 バナナ	中華麺、豚肉、キャベツ 人参、もやし、ピーマン ソース、ブロッコリー、竹輪 ごま、ニラ、卵	E 256/320 P 9.9/12.5 F 6.0/7.5 食塩 1.7	牛乳 南瓜もち	※ は新メニューです。					

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
 ※栄養価表示について、未満児→0~2歳児、以上児→3~5歳児を表しています。また食塩の数値は以上児のものです。
 ※午後のおやつが市販品の日は、3歳児以上に小魚が提供されます。

【朝ごはんを食べよう】

朝起きたときの体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温も上がり眠っていた脳や体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないとボーっとして怪我につながることもあります。元気に遊べるよう朝ごはんを食べましょう。

6月 離乳食 献立表

(令和5年5月31日
金ヶ作保育園)

日 曜	初期	中期 後期	離乳食・材料	完了期	日 曜	初期	中期 後期	離乳食・材料	完了期
		午後おやつ		午後おやつ			午後おやつ		
木	1 お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ)	鶏ひき肉、人参、玉葱 小松菜、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌	ごはん みそ汁 ミートボール野菜あんかけ 小松菜とコーンのバター醤油炒め	17 土				和風スパゲティ すまし汁
		ヨーグルト ビスケット	キャベツ	牛乳 ビスケット、せんべい					牛乳 ビスケット、せんべい
金	2 お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ	煮込みうどん 煮魚	うどん、キャベツ、人参 玉葱、醤油、煮干 鰹節	ツナスパゲティ りんごサラダ 卵スープ	18 日				
		ヨーグルト せんべい	カラスカレイ、砂糖	麦茶 ヨーグルト、せんべい					
土	3			焼肉丼 すまし汁	19 月				ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き チンゲン菜のおかか和え
				牛乳 サブレ、せんべい					牛乳 サブレ、せんべい
日	4				20 火				発芽玄米ごはん 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱)
									ヨーグルト クッキー
月	5 お粥 玉葱煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 わかめスープ	鶏ひき肉、玉葱、人参 キャベツ、トマト、醤油 砂糖、わかめ、コンソメ	ピラフ タンドリーチキン トマトサラダ わかめスープ 牛乳 クッキー、せんべい	21 水				お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ
		ヨーグルト クッキー	鶏ひき肉、人参、玉葱、人参 キャベツ、トマト、醤油 砂糖、わかめ、コンソメ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ ヨーグルト 食パン					チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ パナナ 牛乳 バタースティックパン
火	6 お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(大根、えのき)	鮭、じゃが芋、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌	発芽玄米ごはん 鮭のバター醤油焼き マゼンダサラダ みそ汁 牛乳 ぶどうパン	22 木				お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(大根、えのき)
		ヨーグルト 食パン	大根、えのき	牛乳 ぶどうパン					ヨーグルト ビスケット
水	7 お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 春雨スープ	鶏ひき肉、玉葱、人参 小松菜、醤油、砂糖 煮干、鰹節、春雨	麻婆豆腐丼 小松菜のじゃこ和え 春雨スープ パナナ 牛乳 マカニあべかわ	23 金				パン粥(食パン) ポトフ
		ヨーグルト せんべい		牛乳 マカニあべかわ					ヨーグルト せんべい
木	8 お粥 玉葱煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ)	鶏ひき肉、玉葱、人参 じゃが芋、ほうれん草 えのき、醤油、砂糖	ごはん 肉じゃが ポパイサラダ みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい	24 土				親子丼 すまし汁
		ヨーグルト ビスケット	煮干、鰹節、味噌、キャベツ	牛乳 ビスケット、せんべい					牛乳 クッキー、せんべい
金	9 お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	煮込みうどん さつまいもの甘煮	うどん、舞茸、椎茸 ねぎ、醤油、煮干 鰹節	わかめうどん さつまいもの天ぷら オレンジ 牛乳 人参ケーキ	25 日				
		ヨーグルト 人参蒸しパン	さつまいも、砂糖	牛乳 人参ケーキ					
土	10			カレーライス すまし汁	26 月				お粥 玉葱煮 南瓜煮 野菜スープ
				牛乳 クラッカー、せんべい					牛乳 クラッカー、せんべい
日	11				27 火				お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ
									ヨーグルト 人参蒸しパン
月	12 お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(わかめ、ねぎ)	鶏ひき肉、玉葱、醤油 しめじ、舞茸、砂糖 煮干、鰹節、味噌	ごはん 豆腐ハンバーグ スパゲティみそ汁 牛乳 サブレ、せんべい	28 水				お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(大根、えのき)
		ヨーグルト ビスケット	わかめ、ねぎ	牛乳 サブレ、せんべい					ヨーグルト フレーン蒸しパン
火	13 お粥 玉葱煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(小松菜)	鮭、人参、切干大根 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌	雑穀米ごはん ししやもの黄金焼き 切干大根のサラダ みそ汁 牛乳 パナナマフィン	29 木				お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(わかめ、ねぎ)
		ヨーグルト パナナ蒸しパン	小松菜	牛乳 パナナマフィン					ヨーグルト せんべい
水	14 お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	ひじき粥(軟飯) すまし汁	ひじき、人参、醤油 砂糖 キャベツ、春雨、ねぎ	ひじきごはん ワンタンスープ オレンジ 牛乳 ツナマヨポテトパイ	30 金				煮込みうどん 南瓜の甘煮
		ヨーグルト せんべい		牛乳 ツナマヨポテトパイ					ヨーグルト クッキー
木	15 お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ)	鶏ひき肉、人参、大根 筍、ほうれん草、豆腐 醤油、砂糖、煮干	わかめごはん 筑前煮 青菜の豆腐和え みそ汁 牛乳 クッキー、せんべい					
		ヨーグルト クッキー	鰹節、味噌、キャベツ	牛乳 クッキー、せんべい					
金	16 お粥 玉葱煮 南瓜煮 野菜スープ	煮込みうどん 煮魚	うどん、人参、もやし キャベツ、醤油、煮干 鰹節、カラスカレイ、砂糖	焼きそば ブロッコリーのごま酢和え すまし汁 パナナ 牛乳 南瓜もち					※  は新メニューです。
		ヨーグルト せんべい		牛乳 南瓜もち					

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
 ※コンソメはアレルギー材料不使用無添加コンソメを使用しています。
 ※離乳食初期は月齢に合わせた内容で提供しています。