



じょうぶな子、げんきな子

若葉のすがすがしい季節となりました。入園、進級から1ヶ月が経ち、新入園の子ども達も、少しずつ環境に慣れて来ています。進級した子ども達は少し緊張気味だった表情もやわらぎ、保育室や、園庭で「いっしょにあそぼう！」と誘い合って遊ぶ姿が見られる様になりました。青空のもと、こいのぼりに負けないくらい元気いっぱいの子も達です。5月からは、新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけの「5類」への移行に伴い、保育園生活や感染対策も少しずつ変わってきますが、連休明けや夏休み期間後等の感染者の状況を注視しながら、幼い子たちの集団生活が安全に過ごせる様その都度考えながら、対処していきたいと思えます。これからもご協力よろしく願いいたします。



5月の行事予定

| | |
|--------------------------------|-------------------------|
| 3日(水) 憲法記念日 | 17日(水) 体育指導 |
| 4日(木) みどりの日 | 18日(木) フツ化物洗口指導(ひまわり) |
| 5日(金) こどもの日 | 19日(金) 絵本納入袋配布 |
| 6日(土) 布団乾燥 | 20日(土) 布団乾燥 |
| 8日(月) 英語教室 | 22日(月) 身体測定 |
| 9日(火) 絵画教室(4・5才) | 24日(水) 体育指導 |
| 10日(水) 体育指導 | 25日(木) 誕生会 |
| 11日(木) 内科健診 | 26日(金) 個人面談終了 |
| 15日(月) 個人面談開始(希望制) 避難訓練(火事) | 29日(月) リトミック(2~5才) |
| 16日(火) 絵画教室(2・3才) | 31日(水) 園便り・献立表配信 |
| | ※絵画教室の日は汚れても良い服装できましょう。 |

今月の保育目標

- たんぽぽ** ー ・ゆったりとした雰囲気なか、個々のリズムに配慮しながら安心して過ごす。
・春の自然に触れながら、外気浴や戸外遊びを楽しむ。
- もも** ー ・保育者と一緒に自分の好きな遊びを見つけ十分に楽しむ。
・不安や甘えなど欲求を受け止め、生活リズムを整えながら安心して過ごす。
- ちゅうりっぷ** ー ・生活のリズムを整えながら、安心して過ごす。
・衣服の着脱など、簡単な身の回りの事を自分でやってみようとする。
・好きな遊びを見つけ、保育士や友だちと関わりながら一緒に楽しむ。
- さくら** ー ・生活の流れを理解し、身の周りの事を自分で行おうとする。
・保育士や友達と関わりながら、好きな遊びを十分に楽しむ。
・身近な春の自然に触れる事を楽しむ。
- ひまわり** ー ・友達と一緒に身体を思いきり動かしのびのび遊ぶ。
・自分の思いや気持ちを言葉で伝え、保育者に受けとめもらいながら自己表現をする。
- ゆり** ー ・戸外で活発に運動や集団遊びをする。
・一日の流れが分かり、見通しを持って生活する。
・自ら気づき、身の回りを綺麗にしようとする。

お知らせとお願い

- 疲れが出やすい時期です。体調の変化に気を付け、気になる事はこまめに担任に伝えてください。
- 気温差があるので、調節のしやすい衣類を用意しましょう。
- 個人面談が始まります。**希望制となります。**日程が決まりましたら、お知らせいたしますのでご確認ください。
- 内科健診が5月11日(木)にあります。**お休みした場合は、こちらの指定した別日に、千葉西総合病院に保護者の方に連れてきていただくこととなりますので、ご了承ください。**



クラス通信

5月



たんぽぽ組(0才児)

入園から1ヶ月が経ちました。子ども達は少しずつお部屋にも慣れ、日に日に泣き顔から笑顔へと変わってきています。保育士との信頼関係も築けてきている事を嬉しく思います。毎日笑顔で楽しそうに遊ぶ姿はとても微笑ましく、まだ短いですが、成長を感じています。引き続きスキンシップを取りながら安心して過ごして行きたいと思います。今月も、一人ひとりのペースに合わせて安心して元気に過ごせるようにしていきたいと思います。天気の良い日には、戸外遊びや散歩に出掛け自然に触れていきたいと思います。



さくら組(3才児)

さくら組に入園・進級して1ヶ月が経ちました。生活の流れを少しずつ覚え、お友達と楽しく過ごす中で、身の周りの事も張り切って行っている子ども達です。お2階さんになり園庭や室内でも遊べる玩具が増え、さくら組になった事をとても喜んでいきます。体育指導も始まりました。体操服も特別感があるようでどの子どもも意欲的に取り組んでいます。初めての英語教室は少し緊張している様子でしたが、音楽に合わせてリズムを取り、楽しんで参加する姿が見られました。5月は環境にも慣れ疲れが出やすい時期となるので、水分や休息をしっかりと取りながら体調の変化に気を付けて過ごしていきたいと思います。



もも組(1才児)

入園・進級して1ヶ月が経ち、新しいお部屋や保育士にも慣れてきたもも組さん。笑顔も増え毎日元気に過ごしています。朝の会の歌や「ちゅうりっぷ」のうたを覚え、歌ったりアンパンマンの曲に合わせて体を揺らし、手遊びをして楽しんでいます。新緑がまぶしい季節です。広い園庭をあちこち散歩をしたり、ボール遊びや、砂遊びを楽しんでいます。花やアリなどの小さな虫にも子ども達の興味が尽きないようです。5月も一人一人のリズムに合わせて無理のないように安心して過ごせるようにしていきたいです。そして園庭や散歩に出掛け春の自然にたっぷり触れていきたいです。



ひまわり組(4才児)

進級して一ヶ月が経ちました。ひまわり組になった喜びや期待が大きすぎて、暫くテンションが高い子ども達でしたが、大分流れも覚えて身の回りの事もやる気いっぱいに行っています。当番活動もスタートしたので、一つ一つの活動を楽しみながら自信を持って取り組めるようにしていきたいです。又戸外遊びが大好きで、友達と一緒に様々な遊びを楽しんでいる子ども達。関わりの中で自分の思いを伝えたり、相手の気持ちを受けとめながら楽しく遊ぶ大切さを伝えていきたいです。これからどんどん暑くなりますので、休息と水分補給をしっかりと元気に過ごしていきたいです。



ちゅうりっぷ組(2才児)

進級して早いもので1ヶ月が経ちました。リュックを背負い、上履きを履いている姿を見ると、ひと回り大きくなったように感じます。ちゅうりっぷ組から絵画教室が始まり、楽しんで参加していました。色々なことに興味を持っている子ども達なので、沢山のことにチャレンジしながら自分でやろうとする気持ちを育てていきたいです。5月は、天気の良い日は戸外に出て体を沢山動かしたり、散歩に出掛けて春の自然にたっぷり触れていきたいです。暑い日が増えてくるので、水分補給をしっかりとしながら元気に過ごしていきたいです。



ゆり組(5才児)

新年度を迎えゆり組に進級してあっという間に1ヶ月ですね。もうすぐゆり組を意識していた3月から、ゆり組になった4月、子ども達の様子はいかがでしたか。それぞれに色々な思いがあったと思いますが、子ども達なりにゆり組を意識しながら頑張ろうとする姿を見せてくれています。今年からリトミックも再開し、またいろいろな活動も少しずつ増えていくので楽しみながら取り組んでいきたいです。5月は過ごしやすい日も多いかと思うので戸外遊びも十分楽しみながら、体調の変化に気をつけていきましょう。



給食室より

ポパイサラダ

材料

ほうれん草・・・1束
えのき・・・1/4株

油・・・大さじ1
酢・・・小さじ1強
醤油・・・小さじ1強
砂糖・・・小さじ1強

作り方

- ①ほうれん草を茹でて食べやすい長さに切り水気を絞る。えのきは食べやすい長さに切り茹でて冷ます。
- ②調味料を混ぜ合わせ、ほうれん草、えのきと和える。



ほけんだより



登園前の体調チェック



園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。



- 熱はありますか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻汁や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」の訴えはありますか？



尿・便にて汚れた衣類の対応

○尿おもらしで汚れた衣類に関して
昨年度、連携園で実施したところ、特に問題がありませんでしたので、今年度から、軽く水洗いしてお返す事といたします。

○便にて汚れた衣類に関して
感染症等の疑いもあるため、昨年度同様、洗わずそのままお返しいたします。ご自宅にて対応してください。

家庭での消毒方法(下痢時)

熱湯消毒...85℃以上の熱湯で、1分以上消毒。

塩素系消毒...水1ℓに10～20ml入れ、衣類を30分ほど浸す。(色落ちに注意)

その後、洗濯してください。



5月 給食献立予定表

(令和5年4月28日)

金ケ作保育園

E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質

| 日曜 | 献立 | 材料 | 栄養価 未満児 以上児 | おやつ | 日曜 | 献立 | 材料 | 栄養価 未満児 以上児 | おやつ |
|-----|---|--|--|---|--------------|---|--|---|---|
| 1月 | カレーライス フレンチサラダ トマトスープ オレンジ | 豚肉、じゃが芋、人参 玉葱、カレールウ キャベツ、胡瓜、トマト ハム、卵、片栗粉 | E 331/414 P 9.7/12.1 F 9.4/11.74 食塩 2.1 | 牛乳 南瓜マフィン | 17水 | チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ | 焼豚、卵、ナルト、万ねぎ キャベツ、胡瓜、トマト チーズ、玉葱、わかめ コンソメ | E 236/296 P 8.2/10.3 F 6.0/7.5 食塩 1.4 | 牛乳 レーズン蒸しパン |
| 2火 | 雑穀米ごはん 魚の利久焼き あっさり煮 みそ汁 パナナ | のりたま、カラスカレイ、ごま 生揚げ、じゃが芋、人参 大根、ねぎ、蒟蒻、ごぼう 小松菜、油揚げ | E 307/385 P 12.7/16.0 F 6.0/7.4 食塩 1.5 | 牛乳(3~5歳) 柏餅 牛乳(0~2歳) ビスケット、せんべい | 18木 | ゆかりごはん 豆腐入り鶏味噌みれ 切干大根煮 みそ汁 | ゆかり、鶏肉、豆腐、ねぎ 卵、パン粉、味噌、人参 切干大根、大豆、油揚げ 竹輪、南瓜、玉葱 | E 293/367 P 12.0/15.1 F 5.6/7.1 食塩 1.7 | 牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳) |
| 3水 | 憲法記念日 | | | | 19金 | 焼きそば ブロッコリーのごま酢和え すまし汁 パナナ | 中華麺、豚肉、キャベツ もやし、ピーマン、人参、ソース ブロッコリー、竹輪、ごま ニラ、卵 | E 256/320 P 9.9/12.5 F 6.0/7.5 食塩 1.7 | 牛乳 豆乳もち |
| 4木 | みどりの日 | | | | 20土 | 中華丼 すまし汁 | 豚肉、白菜、人参、玉葱 舞茸、うずらの卵 チンゲン菜、豆腐 | E 228/284 P 8.0/10.0 F 4.4/5.5 食塩 1.0 | 牛乳 サブレ せんべい |
| 5金 | こどもの日 | | | | 21日 | | | | |
| 6土 | 煮込みうどん さつまいもの甘煮 | うどん、ねぎ、しめじ、舞茸 ほうれん草、油揚げ さつまいも | E 166/208 P 5.4/6.7 F 3.2/4.0 食塩 1.2 | 牛乳 クッキー せんべい | 22月 | 鶏クリームライス トマトサラダ わかめスープ パナナ | 鶏肉、南瓜、人参、玉葱 コーン、小麦粉、スキムルク キャベツ、胡瓜、トマト わかめ、卵、コンソメ | E 296/372 P 12.2/15.3 F 8.2/10.1 食塩 1.3 | 牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳) |
| 7日 | | | | | 23火 | 発芽玄米ごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き 胡瓜の華風和え みそ汁 | おかか、鮭、マヨネーズ 味噌、胡瓜、もやし、コーン わかめ、ごま、ごま油 大根、えのき | E 258/324 P 12.1/15.1 F 6.9/8.5 食塩 2.2 | 牛乳(2~5歳) プリン 麦茶(0~1歳) ヨーグルト、せんべい |
| 8月 | タコライス スパゲティサラダ オニオンスープ パナナ | 豚肉、にんにく、玉葱、人参、トマト キャベツ、カレー粉、ソース、ケチャップ チーズ、オリーブ、胡瓜、ハム、りんご マヨネーズ、わかめ、コンソメ | E 281/352 P 10.9/13.9 F 6.4/8.0 食塩 2.1 | 牛乳(2~5歳) グレープフルーツゼリー 麦茶(0~1歳) ヨーグルト、せんべい | 24水 | ピピンパ じゃがいもと竹輪のかけ煮 春雨スープ オレンジ | 豚肉、にんにく、生姜、味噌 ほうれん草、人参、もやし、ごま油 じゃが芋、竹輪、いんげん カレー粉、春雨、卵 | E 298/373 P 10.2/12.8 F 5.6/7.1 食塩 1.7 | 牛乳 きな粉トースト |
| 9火 | 発芽玄米ごはん 魚のパン粉焼き ひじき入りサラダ みそ汁 | おかか、鮭、マヨネーズ パン粉、青のり、粉チーズ ひじき、人参、キャベツ、コーン 竹輪、豆腐、ねぎ | E 274/343 P 12.5/15.8 F 6.4/8.0 食塩 1.2 | 牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳) | 25木 | ふりかけごはん 鶏の甘辛唐揚げ れんこんサラダ みそ汁 | のりたま、鶏肉、にんにく 生姜、片栗粉、小麦粉 ごま、蓮根、人参、キャベツ ハム、マヨネーズ、南瓜、玉葱 | E 381/476 P 12.9/16.2 F 15.6/19.6 食塩 1.6 | 牛乳 クッキー せんべい 小魚(3~5歳) |
| 10水 | 親子そぼろ丼 小松菜のじゃこ和え みそ汁 | 鶏肉、卵、ごま、いんげん でんぶ、小松菜、人参 しらす、ごま油 大根、えのき | E 311/388 P 15.3/19.3 F 8.5/10.5 食塩 2.0 | 牛乳 お豆腐マフィン | 26金 | ロールサンド (卵、ジャム) ポトフ ヤクルト | ロールパン、卵、マヨネーズ 苺ジャム、じゃが芋、人参 玉葱、キャベツ、ベーコン コンソメ | E 305/382 P 9.1/11.4 F 10.6/13.2 食塩 2.0 | 牛乳 オレンジケーキ |
| 11木 | わかめごはん 鶏のさっぱり煮 三色ごま和え みそ汁 | わかめ、鶏肉、生姜 ほうれん草、人参、もやし ごま キャベツ、油揚げ | E 253/316 P 10.7/13.4 F 5.7/7.2 食塩 1.9 | 牛乳 ぶどうパン | 27土 | カレーライス すまし汁 | 豚肉、人参、玉葱 じゃが芋、カレールウ チンゲン菜、豆腐 | E 275/345 P 7.5/9.3 F 7.2/8.9 食塩 1.6 | 牛乳 クラッカー せんべい |
| 12金 | ナポリタン フルーツヨーグルト 卵スープ | スパゲティ、ベーコン、ピーマン、にんにく 人参、玉葱、トマト缶、ケチャップ ヨーグルト、みかん缶、パン缶 バナナ、黄桃缶、卵、ねぎ、コンソメ | E 254/317 P 9.3/11.7 F 5.9/7.3 食塩 1.7 | 牛乳 サブレ せんべい 小魚(3~5歳) | 28日 | | | | |
| 13土 | 親子丼 すまし汁 | 鶏肉、卵、玉葱、しめじ 舞茸 万ねぎ、豆腐 | E 223/279 P 11.7/14.6 F 3.5/4.4 食塩 1.4 | 牛乳 ビスケット せんべい | 29月 | ふりかけごはん 豚肉のケチャップ焼き コーン粉ふきいも みそ汁 オレンジ | のりおかか、豚肉、玉葱 人参、しめじ、ケチャップ じゃが芋、コーン、パセリ バター、小松菜、油揚げ | E 283/353 P 9.6/12.2 F 8.4/10.4 食塩 1.2 | 麦茶 ヨーグルト せんべい |
| 14日 | | | | | 30火 | 雑穀米ごはん 魚のバーベキュー焼き 南瓜サラダ みそ汁 | のりたま、カラスカレイ、りんご 片栗粉、南瓜、玉葱 胡瓜、ベーコン 豆腐、ねぎ | E 267/335 P 11.3/14.2 F 4.5/5.6 食塩 1.4 | 牛乳 ホットク |
| 15月 | ふりかけごはん 鶏肉のレモン醤油が さつまいもサラダ みそ汁 | のりたま、鶏肉、レモン 生姜、片栗粉、さつまいも 人参、ハム、りんご、胡瓜 マヨネーズ、小松菜、油揚げ | E 358/423 P 14.1/17.8 F 9.2/11.4 食塩 1.4 | 牛乳 クッキー せんべい 小魚(3~5歳) | 31水 | ひじきごはん 胡瓜とささみのごまみそ和え すまし汁 パナナ | ひじき、人参、油揚げ 鶏ささみ、胡瓜、もやし ごま、味噌 わかめ、えのき | E 218/272 P 7.8/9.8 F 2.3/3.0 食塩 1.6 | 牛乳 大学いも |
| 16火 | 雑穀米ごはん 魚のカレー焼き アスパラとポテトのソテー みそ汁 オレンジ | のりおかか、カラスカレイ カレー粉、生姜、アスパラ、 じゃが芋、玉葱、コーン ベーコン、バター、豆腐、ねぎ | E 2902/32 P 12.1/15.2 F 5.4/6.8 食塩 1.3 | 牛乳 バタースティックパン | ※ は新メニューです。 | | | | |

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
 ※栄養価表示について、未満児→0~2歳児、以上児→3~5歳児を表しています。また食塩の数値は以上児のものです。
 ※午後のおやつが市販品の日は、3歳児以上に小魚が提供されます。

【朝ごはんを食べよう】

朝起きたときの体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温も上がり眠っていた脳や体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないとポーっとして怪我につながることもあります。元気に遊べるよう朝ごはんを食べましょう。

5月 離乳食 献立表

(令和5年4月28日
金ヶ作保育園)

| 日 曜 | 初期 | 中期 後期 | 離乳食・材料 | 完了期 | 日 曜 | 初期 | 中期 後期 | 離乳食・材料 | 完了期 | |
|---------|---------------------------------|---|--|---|--------------|---------------------------------|---|--|--|----------------------------|
| | | 午後おやつ | | 午後おやつ | | | 午後おやつ | | | |
| 1 月 | お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 トマトスープ ヨーグルト 南瓜蒸しパン | 鶏ひき肉、じゃが芋 人参、玉葱、キャベツ 醤油、砂糖、煮干 鰹節、トマト | カレーライス フレンチサラダ トマトスープ オレンジ 牛乳 南瓜マフィン | 17 水 | お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ ヨーグルト フレーン蒸しパン | 鶏ひき肉、キャベツ トマト、醤油、砂糖 玉葱、わかめ、コンソメ | チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ 牛乳 レーズン蒸しパン | |
| 2 火 | お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト せんべい | カラスカレイ、人参 じゃが芋、ねぎ、大根 醤油、砂糖、煮干、鰹節 味噌、小松菜 | 雑穀米ごはん 魚の利久焼き あつさり煮 みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい | 18 木 | お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱) ヨーグルト クッキー | 鶏ひき肉、豆腐、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 南瓜、玉葱 | ゆかりごはん 豆腐入り鶏味噌つみれ 切干大根煮 みそ汁 牛乳 クラッカー、せんべい | |
| 3 水 | 憲法記念日 | | | | 19 金 | お粥 玉葱煮 南瓜煮 野菜スープ | 煮込みうどん 煮魚 ヨーグルト せんべい | 鶏ひき肉、人参、キャベツ もやし、うどん、煮干 鰹節、醤油 カラスカレイ、砂糖 | 焼きそば プロコローのごま酢あえ すまし汁 パナナ 牛乳 豆乳もち | |
| 4 木 | みどりの日 | | | | 20 土 | | | | | 中華丼 すまし汁 牛乳 サブレ、せんべい |
| 5 金 | こどもの日 | | | | 21 日 | | | | | |
| 6 土 | | | | | 22 月 | お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 わかめスープ ヨーグルト ビスケット | 鶏ひき肉、人参、南瓜 玉葱、キャベツ、トマト 醤油、砂糖 わかめ、コンソメ | 鶏クリームライス トマトサラダ わかめスープ パナナ 牛乳 ビスケット、せんべい | |
| 7 日 | | | | | 23 火 | お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(大根、えのき) ヨーグルト せんべい | 鮭、もやし、コーン 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 大根、えのき | 発芽玄米ごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き 胡瓜の華風和え みそ汁 麦茶 ヨーグルト、せんべい | |
| 8 月 | お粥 玉葱煮 南瓜煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ ヨーグルト せんべい | 鶏ひき肉、トマト、キャベツ 人参、玉葱、醤油、砂糖 わかめ、コンソメ | タコライス スパゲティサラダ オニオンスープ パナナ 麦茶 ヨーグルト、せんべい | 24 水 | お粥 玉葱煮 南瓜煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 春雨スープ ヨーグルト 食パン | 鶏ひき肉、人参、もやし ほうれん草、じゃが芋 醤油、砂糖 煮干、鰹節、春雨 | ピピンバ じゃがいもと竹輪の咖喱煮 春雨スープ オレンジ 牛乳 きな粉トースト | |
| 9 火 | お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルト クッキー | 鮭、キャベツ、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ | 発芽玄米ごはん 魚のパン粉焼き ひじき入りサラダ みそ汁 牛乳 クラッカー、せんべい | 25 木 | お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(南瓜、玉葱) ヨーグルト クッキー | 鶏ひき肉、キャベツ、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 南瓜、玉葱 | ふりかけごはん 鶏の甘辛唐揚げ れんこんサラダ みそ汁 牛乳 クッキー、せんべい | |
| 10 水 | お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(大根、えのき) ヨーグルト 豆腐蒸しパン | 鶏ひき肉、人参、小松菜 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 大根、えのき | 親子そぼろ丼 小松菜のじゃこ和え みそ汁 牛乳 お豆腐マフィン | 26 金 | お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ | パン粥(食パン) ポトフ ヨーグルト フレーン蒸しパン | 食パン、粉ミルク 鶏ひき肉、人参、キャベツ じゃがいも、玉葱、コンソメ | ロールサンド (卵、ジャム) ポトフ 牛乳 オレンジケーキ | |
| 11 木 | お粥 玉葱煮 南瓜煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 ヨーグルト 食パン | 鮭、キャベツ、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 キャベツ | わかめごはん 鶏のさっぱり煮 三色ごま和え みそ汁 牛乳 ぶどうパン | 27 土 | | | | | |
| 12 金 | お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ | 煮込みうどん 煮魚 ヨーグルト せんべい | 鶏ひき肉、玉葱、人参 うどん、煮干 鰹節、醤油 カラスカレイ、砂糖 | 親子丼 すまし汁 牛乳 ビスケット、せんべい | 28 日 | | | | | |
| 13 土 | | | | | 29 月 | お粥 玉葱煮 南瓜煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト せんべい 小松菜 | 鶏ひき肉、人参、玉葱 しめじ、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 小松菜 | ふりかけごはん オレンジ 豚肉のケチャップ焼き コーン粉ふき芋 みそ汁 麦茶 ヨーグルト、せんべい | |
| 14 日 | | | | | 30 火 | お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルト ビスケット | カラスカレイ、南瓜、玉葱 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ | 雑穀米ごはん 魚のパーベキュー焼き 南瓜サラダ みそ汁 牛乳 ホットク | |
| 15 月 | お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(小松菜) ヨーグルト クッキー | 鶏ひき肉、さつまいも 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 小松菜 | ふりかけごはん 鶏肉のレモン醤油かけ さつまいもサラダ みそ汁 牛乳 クッキー、せんべい | 31 水 | お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(わかめ、えのき) ヨーグルト ふかし芋 | 鶏ひき肉、もやし、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、わかめ えのき | ひじきごはん 胡瓜ときさみのごまみそ和え すまし汁 パナナ 牛乳 大学芋 | |
| 16 火 | お粥 玉葱煮 南瓜煮 野菜スープ | お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルト 食パン | 鶏ひき肉、じゃが芋 玉葱、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ | 雑穀米ごはん 魚のカレー焼き オレンジ アスパラとポテのソテー みそ汁 牛乳 パスタースティックパン | ※ は新メニューです。 | | | | | |

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
 ※コンソメはアレルギー材料不使用無添加コンソメを使用しています。
 ※離乳食初期は月齢に合わせた内容で提供しています。