



じょうぶな子、げんきな子



## あけましておめでとうございます

お正月はご家庭で穏やかに過ごし、子ども達もたっぷり元気を充電できたことと思います。

3学期は、進級や進学に向けて期待を膨らませていけるよう、充実した3か月を過ごしていきたいと思います。どうぞ今年もよろしくお願いいたします。



### 七草がゆ

1月7日に七草がゆを食べると1年間無病息災で過ごせるといわれています。

セリ・ナズナ・ゴキョウ・ハコベラ  
 ホトケノザ・スズナ・スズシロ  
 体に優しい食材ばかりなので1年間健康に過ごせそうですね。

### 1月の行事予定

4日(水) 始業式 / 園だより配信	13日(金) 餅つき(ゆり組)
5日(木) 絵画教室(4・5才)	16日(月) 英語教室
7日(土) 布団乾燥	18日(水) 体育指導
9日(月) 成人の日	20日(金) 絵本・納入袋配布
10日(火) リトミック	身体測定
個人面談開始日	21日(土) 布団乾燥
クラスにより日程が違います。	25日(水) 体育指導
11日(水) 体育指導	26日(木) 誕生会
12日(木) 避難訓練(予告なし)	27日(金) お店屋さんごっこ
絵画教室(2・3才)	31日(火) 園便り・献立表配信

### 今月の保育目標

- たんぽぽ** 一・休み明けの生活リズムを整えながら無理なく過ごす。  
 ・感染症予防をしながら一人ひとりの体調管理に気をつけていく。  
 ・冬の自然に触れながら遊びを楽しむ。
- もも** 一・冬の自然に触れながら、体を動かして戸外遊びを楽しむ。  
 ・身のまわりの事に興味をもち、自分でやろうとする。
- ちゅうりっぷ** 一・手洗いやうがいを積極的に行い、寒い季節を健康に過ごす。  
 ・友だちといっしょに遊ぶ楽しさを味わい、充実感を得る。
- さくら** 一・正月ならではの遊びに興味を持ち、友達や保育士と一緒に楽しむ。  
 ・ゆったりとした気持ちで過ごし、生活リズムを整える。
- ひまわり** 一・保育士や友達と一緒に正月遊びを楽しむ。  
 ・冬の自然の中でも元気に身体を動かして遊ぶ。
- ゆり** 一・冬の自然に親しみ、興味や関心を広げ、不思議に思う事を調べたり試してみようとする。  
 ・生活や遊びの中で、見通しを持ち取り組む。

### お知らせとお願い

- 感染症が流行する季節です。体調の変化に気をつけ、手洗いやうがいの習慣をつけましょう
- 厚着をせず、調節のしやすい衣類を用意してください
- 全ての持ち物に名前が付いているか確かめましょう
- ※個人面談が始まります。日時の確認をお願い致します
- 教材費は、月末までに納めて下さい

今年もよろしくお願いいたします

