第545 保育園だより

令和５年１月４日
松戸市金ヶ作３０６番地
金ヶ作保育園
TEL　047 -385 -8863
FAX　047 -385 - 8795

じょうぶな子、げんきな子

あけましておめでとうございます

お正月はご家庭で穏やかに過ごし、子ども達もたっぷり元気を充電できたことと思います。
3学期は、進級や進学に向けて期待を膨らませていけるよう、充実した3か月を過ごしていきたいと思います。どうぞ今年もよろしくお願いします。

七草がゆ

1月7日に七草がゆを食べると1年間無病息災で過ごせるといわれています。
セリ・ナズナ・ゴキョウ・ハコベラ
ホトケノザ・スズナ・スズシロ
体に優しい食材ばかりなので1年間健康に過ごせそうですね。

1月の行事予定

4日（水）始業式　／　園だより配信
5日（木）絵画教室（4・5才）
7日（土）布団乾燥
9日（月）成人の日
10日（火）リトミック
個人面談開始日
クラスにより日程が違います。
11日（水）体育指導
12日（木）避難訓練（予告なし）
絵画教室（2・3才）
13日（金）餅つき(ゆり組)
16日（月）英語教室
18日（水）体育指導
20日（金）絵本・納入袋配布
身体測定
21日（土）布団乾燥
25日（水）体育指導
26日（木）誕生会
27日（金）お店屋さんごっこ
31日（火）園便り・献立表配信

今月の保育目標

たんぽぽ　―・休み明けの生活リズムを整えながら無理なく過ごす。
・感染症予防をしながら一人ひとりの体調管理に気をつけていく。
・冬の自然に触れながら遊びを楽しむ。

も　も　―・冬の自然に触れながら、体を動かして戸外遊びを楽しむ。
・身のまわりの事に興味をもち、自分でやろうとする。

ちゅうりっぷ　―・手洗いやうがいを積極的に行い、寒い季節を健康に過ごす。
・友だちといっしょに遊ぶ楽しさを味わい、充実感を得る。

さくら　―・正月ならではの遊びに興味を持ち、友達や保育士と一緒に楽しむ。
・ゆったりとした気持ちで過ごし、生活リズムを整える。

ひまわり　―・保育士や友達と一緒に正月遊びを楽しむ。
・冬の自然の中でも元気に身体を動かして遊ぶ。

ゆ　り　―・冬の自然に親しみ、興味や関心を広げ、不思議に思う事を調べたり試してみようとする。
・生活や遊びの中で、見通しを持ち取り組む。

お知らせとお願い

●感染症が流行する季節です。体調の変化に気をつけ、手洗い・うがいの習慣をつけましょう

●厚着をせず、調節のしやすい衣類を用意してください

●全ての持ち物に名前が付いているか確かめましょう

※個人面談が始まります。日時の確認をお願い致します

●教材費は、月末までに納めて下さい

今年もよろしくお願いします

じょうぶな子、げんきな子

クラス通信　1月

たんぽぽ組（0才児）

新年あけましておめでとうございます。
今年も宜しくお願いいたします。

今年度は、残すところ3ヶ月となりました。12月のクリスマス会では衣装やお弁当のご協力ありがとうございました。
練習では、曲が流れると体を揺らして元気いっぱいに踊っている姿がとても可愛らしかったです♫
当日はちょっぴり緊張していた子ども達ですが、無事に全員で参加することが出来ました。
日々、大きく成長している子ども達。一日一日を大切に楽しく過ごして行きたいと思います。

さくら組（3才児）

新年あけましておめでとうございます。
今年も宜しくお願いいたします。

クリスマス会ではお友だちのパートまで覚えて楽しく踊っていたさくら組さん。練習を嫌がる子もいず、音楽を掛けてもらっては踊りを楽しんでいました。お楽しみ会と参観の2回の本番ではいつも通りに発表できた子と、ドキドキになってしまった子といろいろでしたが、みんな一生懸命がんばりました。またひとつ成長した姿を見せてくれましたね。
年が明けて新しいスタートもどんな姿を見せてくれるか楽しみです。

も　も組（1才児）

新年あけましておめでとうございます。
今年も宜しくお願いいたします。

12月はクリスマス会に向けて手遊びや踊りの練習を頑張ってきました。みんな手遊びや踊りが大好きなので楽しんでやっていました。リハーサルや本番はとても緊張していましたが、可愛いぐりとぐらの姿を見せてくれたのでDVDを楽しみにしていて下さい。お弁当作りも朝早くから有難うございました。とても美味しかったようであっという間に食べ終わっていました！
年も明け、早いものでもも組も残り3ヶ月となりましたね。お友達や保育士との関わりや言葉のやり取りも多くなり、楽しいもも組さんです。引き続き関わりを大切にしていきながら、楽しく過ごしてほしいと思います。

ひまわり組（4才児）

新年あけましておめでとうございます。
今年も宜しくお願いいたします。

クリスマス会での劇の練習では、あっという間にセリフや歌を覚えてしまい、出番が終わっても幕裏で友達のセリフやダンスをひそかに踊っていました。セリフを忘れた友達にこそこそっと教えてあげたりしひまわりぐみ全員が気持ちを一つにして作り上げることができたのではないかなと思います。参観ではお家の方を前にとても安心した様子でにこにこと自信を持って張り切っていたのが印象的でした。
今年度もあと3か月となりました。子ども達の更なる成長のお手伝いができるよう、ゆりぐみになる期待が持てるよう1日1日を大切に楽しく過ごしていきたいと思います。

ちゅうりっぷ組（2才児）

新年あけましておめでとうございます。
今年も宜しくお願いいたします。

新しい年を迎え、残す所三か月となりました。子どもたちの健やかな成長を見守りながら、進級に向けて「自分の事は、自分で！」を目標に、楽しく過ごしていきたいと思います。
12月のクリスマスお楽しみ会では、衣装やお弁当のご協力ありがとうございました。当日は、緊張する姿も見られましたが、みんなで楽しく頑張る姿に成長を感じ、とても可愛らしい子どもたちでした。発表が終わり、お部屋でお弁当を食べた時に「おいしいー！」・「みてーかわいい？」等の会話があり、嬉しそうに食べていたちゅうりっぷ組さんです。

ゆ　り組（5才児）

新年あけましておめでとうございます。
今年も宜しくお願いいたします。

12月のクリスマス会では、最年長としてとても立派な姿を見せてくれましたね。セリフや歌・合奏、全てにおいて練習では聞いたことのない大きな声と堂々とした姿に、グッとこみあげてくる気持ちでいっぱいでした。みんなで一つの事をやり遂げた達成感は、子ども達にとっても大きな大きな成長に繋がった様に思います。ご家庭での練習等、ご協力ありがとうございました。さて、いよいよ保育園生活も残り3ヶ月となりました。就学に向けての準備も心掛けていきながら、一日一日大切に楽しく過ごしていきたいと思います。

今月の給食レシピ

ブルーベリーチーズサンド

材料

・10枚切食パン・・・2枚
・クリームチーズ・・・小さじ1
・ブルーベリージャム・・・小さじ1

☆お好みのジャムに変えてもOK

作り方

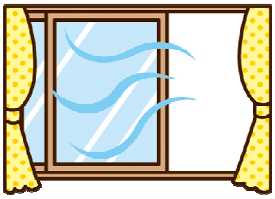
①1枚の食パンに、クリームチーズとジャムを薄く塗り広げる。
②もう一枚の食パンでサンドし、食べやすい大きさにカットする。

ほけんだより

寒い時期のけがや病気に注意！

こんなことに気を付けましょう

ポケットに手を入れたまま歩かないようにしましょう



1時間に1度、換気をしましょう

感染症にかからないよう、人の多い場所は避けましょう

手洗い・うがいをこまめにしましょう

咳エチケットを守りましょう

乾燥しないよう加湿器をつけましょう

早寝早起きをしましょう