



## じょうぶな子、げんきな子

新緑が青空に美しく映えるころとなりました。園庭には、こいのぼりが元気よく泳ぎ、大喜びで眺めている子ども達です。新しい環境に泣いたり、戸惑い気味だった子どもたちも少しずつ慣れてきたころだと思います。又、疲れが出て、体調を崩しやすい時期でもあります。ゆっくりと休息をとり、早寝早起き朝ごはん！規則正しい生活を心がけていきましょう。



5月3・4・5日は  
祝日の為、休園になります。

マスク・手洗い・消毒・3密を避ける  
など感染予防をしながら、楽しい休日をお過ごしください。

## 5月の行事予定

3日(火) 憲法記念日	18日(水) 体育指導
4日(水) みどりの日	19日(木) フッ化物洗口指導(ひまわり)
5日(木) こどもの日	20日(金) 絵本納入袋配布 / 身体測定
7日(土) 布団乾燥	21日(土) 布団乾燥
9日(月) リトミック	24日(火) 絵画教室(4・5才)
11日(水) 体育指導	25日(水) 体育指導
12日(木) 内科健診	26日(木) 誕生会
16日(月) 英語教室 / 避難訓練(火事) 個人面談開始(希望制)	27日(金) 個人面談終了
17日(火) 絵画教室(2・3才)	31日(火) 園便り・献立表配信

※絵画教室の日は汚れても良い服装でいきましょう。

## 今月の保育目標

- たんぽぽ** ー 保育者に気持ちや欲求を受け止めてもらい、安心して過ごす。  
・春の自然に触れながら、外気浴や外遊びを楽しむ。
- もも** ー 園生活やいろいろな保育士に慣れ、安心して過ごす。  
・保育士や友達との触れ合いを通して、関わりを楽しむ。
- ちゅうりっぷ** ー 生活のリズムを整えながら、安心して過ごす。  
・衣服の着脱など、簡単な身の回りのことを自分でやってみようとする。  
・好きな遊びを見つけて、保育士や友達と関わりながら一緒に楽しむ
- さくら** ー 園生活の流れや仕方が分かり、身の回りのことを自ら進んでしようとする  
・自分の好きな遊びを楽しんだり、保育士や友だちと一緒に遊ぶ楽しさを味わう
- ひまわり** ー 友達と一緒に身体を思いきり動かして遊ぶ。  
・保育士に気持ちを受け止めてもらいながらのびのびと自己表現する。
- ゆり** ー 自ら気付き、身の回りをきれいにしようとする。  
・戸外で活発に運動や集団遊びをする。  
・一日の流れがわかり、見通しを持って生活する。

## お知らせとお願い

- 疲れが出やすい時期です。体調の変化に気をつけ、気になる事はこまめに担任に伝えてください。
- 気温差があるので、調節のしやすい衣類を用意してください。
- 自分で着脱しやすい衣類を心掛けて下さい。
- 個人面談が始まります。**希望制となります。**日時を確認してお間違いのないようお願いいたします。
- 密を避けるためにも、お迎え後は、速やかに降園していただきますようお願いいたします。



# クラス通信 5月



## たんぽぽ組(0才児)

新年度が始まり、あっという間に1カ月が経ちました。先月は特別保育期間もあり、慣らし保育等沢山のご協力を頂き、ありがとうございました。子ども達も少しずつクラスの雰囲気や保育者に慣れてきてくれ、笑顔もみられるようになってきました。「いないいないばあっ！」が気に入っているようでサークルの柵を使って「ばあっ！」とするとニコニコ笑顔を見せてくれています。今月も体調の変化に気を付けながら安心して過ごせるようにしたいと思います。



## さくら組(3才児)

進級して1ヶ月が経ちました。生活の流れも少しずつ覚え、自分の事は自分でと毎日意欲的に頑張っている子ども達です。なかでも、体操服を着てのリトミック、そして今年度から始まった体育指導の日は朝から嬉しそうにしている子が沢山いました。どちらも楽しみながら取り組み、終わって部屋に戻ると「たのしかったねー」と言っていた子ども達です。また戸外遊びでも大きな滑り台が遊べるようになり、大喜びで何度も滑っているさくらさんです。これからも怪我には気を付けていきながら楽しく過ごしていきたいと思ひます。



## もも組(1才児)

新年度が始まり、早くも一ヶ月が経ちました。特別保育期間中はご理解・ご協力頂き、ありがとうございました。

最初の頃は、新しい環境・新しい保育士に中々慣れずにはいましたが、徐々に慣れていき子ども達の笑顔が見られるようになってきました。天気の良い日には、テラスに遊びに行き、外の景色を見て楽しんだり、花や虫の観察・大きなこいのぼりを見てのんびりと過ごしました。

5月は疲れの出やすい時期になってくると思うので、引き続き体調の変化に気を付けながら楽しく過ごしていこうと思ひます。



## ひまわり組(4才児)

新学期がスタートして早くも一ヶ月が経ちました。ひまわり組になった喜びや期待が大きすぎて最初の一週間はハイテンションの子供たちでした。外遊びが大好きで天気の良い日は外で走り回り、砂場では協力して大きな山を作ったり穴を掘ってお水を入れて楽しく遊んでいます。爆弾ゲームも盛り上がっています。仲良しの友達ができてきた分、トラブルやちょっとした言い合いも見られるようになってきました。友達の気持ちに気付けるよう見守っていききたいです。気持ちの良い季節、散歩したり楽しく過ごしていきたいです。



## ちゅうりっぷ組(2才児)

入園・進級してから早いもので、1ヶ月が経ちました。子ども達は、新しいお部屋にも慣れてきて自分で上履きを履いたり、リュックからスプーンフォークセットとコップを用意したり…と自分で出来る事が嬉しいようで「できたー！」と良い笑顔を見せてくれ、とても微笑ましいです。戸外では、草花を見たり元気いっぱい走り回ったりのびのびとあそぶ姿が見られ、友だち同士の関わりも多くなりました。色々な事に興味を持っている子ども達なので、沢山の事にチャレンジしながら自分でやろうとする気持ちを育てていきたいと思ひます。



## ゆり組(5才児)

ゆり組に進級し一ヶ月が経ちましたね。初めは緊張していた様子だった子ども達も新しい生活に慣れ、毎日元気に過ごしています。嬉しい・楽しい気持ちがいっぱいで、ついにはしゃぎ過ぎてしまう姿も見られましたが、徐々に落ち着いてきて年長組さんとしての自覚を持って過ごそうと頑張る姿が見られるようになりました。お当番の仕事やお手伝いも友達と一緒に協力し、積極的に取り組んでいます。また、ゆり組になるとまなびきっずを使ったお勉強の時間も加わります。短い時間から集中して楽しく取り組んでいけるよう、遊びの時間とのメリハリをつけ無理のない範囲で進めていきたいと思ひます。



## 給食室より

### トマトスープ

#### 材料

トマト・・・1/2個  
 玉葱・・・1/2個  
 ハム・・・5枚  
 卵・・・1個  
 醤油・・・大さじ1  
 塩・・・小さじ1/2強  
 片栗粉・・・大さじ1  
 だしの素・・・小さじ1弱  
 水・・・1ℓ

#### 作り方

- ① トマト、ハムは1cm角に切る。玉葱はスライスする。
- ② 鍋に水とだしの素、醤油を入れ煮立たせる。トマト、玉葱、ハムを入れ火を通す。
- ③ 塩を入れ味を調節する。整ったら溶き卵を加えもう一度煮立たせる。
- ④ 片栗粉を大さじ2の水で溶き入れ、汁にとろみをつける。



## ほけんだより



### 登園前の体調チェック



園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみて下さい。



- 熱はありますか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻汁や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」の訴えはありますか？



### 生活リズムを整えよう！

入園・進級で環境が変わり、生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。

#### 早寝早起きをしましょう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。早寝早起きを習慣付けましょう。



#### ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよく噛んで、しっかり食べましょう。



#### うんちはでたかな？

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間を作りましょう。



# 5月 給食献立予定表

(令和4年4月28日)  
金ヶ作保育園

E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質

日曜	献立	材料	栄養価 未満児 以上児	おやつ	日曜	献立	材料	栄養価 未満児 以上児	おやつ
1日					17日	発芽玄米ごはん ししゃもの黄金焼き もやしサラダ みそ汁	おほか、ししゃも 小麦粉、粉チーズ、カレー粉 もやし、胡瓜、人参 ごま油、豆腐、ねぎ	E 273/342 P 11.9/14.9 F 7.7/9.4 食塩 1.4	牛乳 サブレ せんべい 小魚(3~5歳)
2月	ツナごはん 豚肉とほうれん草の 和風サラダ みそ汁	ツナ、豚肉、ほうれん草 トマト、生姜、ごま油 大根、えのき	E 251/315 P 8.3/10.6 F 4.7/5.8 食塩 1.3	牛乳 柏もち	18日	五目とりめし ほうれん草のおかか和え みそ汁 バナナ	鶏肉、しめじ、舞茸、人参 ごぼう、ほうれん草 もやし、鰹節 豆腐、ねぎ	E 227/284 P 7.9/9.9 F 1.4/1.8 食塩 1.4	牛乳 ブルーベリーチーズサンド*
3日	<b>憲 法 記 念 日</b>				19日	ごはん 豚肉のみそ炒め 小松菜のじゃこ和え みそ汁	豚肉、玉葱、味噌 小松菜、人参、じゃこ 生姜、ごま油 大根、えのき	E 256/320 P 12.9/16.4 F 4.7/5.7 食塩 1.7	麦茶 ヨーグルト せんべい
4日	<b>み ど り の 日</b>				20日	きつねうどん 南瓜の甘煮 バナナ	うどん、ねぎ、しめじ、舞茸 油揚げ、ナルト、卵 ほうれん草、南瓜	E 234/294 P 8.4/10.7 F 4.7/5.9 食塩 1.6	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳)
5日	<b>子 ど も の 日</b>				21日	中華丼 すまし汁	豚肉、白菜、人参、玉葱 舞茸、うずらの卵 チンゲン菜、豆腐	E 228/284 P 8.0/10.0 F 4.4/5.5 食塩 1.0	牛乳 ビスケット せんべい
6日	ツナスパゲティ コーンサラダ たまごスープ	スパゲティ、ツナ、ピーマン、玉葱 トマト、ケチャップ、トマトジュース にんにく、コンソメ、キャベツ 胡瓜、コーン、卵、ねぎ	E 230/267 P 8.5/10.3 F 5.8/7.3 食塩 1.3	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3~5歳)	22日				
7日	焼肉丼 すまし汁	豚肉、キャベツ、玉葱 生姜 チンゲン菜、豆腐	E 204/254 P 5.3/6.6 F 3.7/4.6 食塩 1.2	牛乳 サブレ せんべい	23日	ふりかけごはん はんぺんフライ ポパイサラダ みそ汁	のりたま、はんぺん、チーズ 卵、小麦粉、パン粉 ほうれん草、えのき キャベツ、油揚げ	E 325/406 P 11.7/14.8 F 10.8/13.5 食塩 2.2	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3~5歳)
8日					24日	雑穀米ごはん 魚の生姜焼き 胡瓜の華風和え みそ汁	のりおほか、鮭、生姜 胡瓜、わかめ、もやし コーン、ごま、ごま油 豆腐、ねぎ	E 252/316 P 13.0/16.2 F 4.9/6.0 食塩 2.4	牛乳 マカロニあべかわ
9日	チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ	焼豚、卵、なると、万ねぎ キャベツ、トマト、チーズ 玉葱、わかめ、コンソメ	E 238/298 P 8.3/10.4 F 6.0/7.5 食塩 1.4	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳)	25日	とりクリームライス トマトスープ オレンジ	鶏肉、人参、バター、玉葱 南瓜、スキムミルク、小麦粉 牛乳、コーン、トマト、ハム、卵 片栗粉、パセリ	E 227/284 P 7.9/9.9 F 1.4/1.8 食塩 1.4	牛乳(2~5歳) ヨーグルトパハロア 麦茶(0.1歳) ヨーグルト、せんべい
10日	雑穀米ごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き 小松菜とハムのドレッシング和え みそ汁	のりおほか、鮭、味噌 マヨネーズ、小松菜、卵 ハム、生姜、ごま油 大根、えのき	E 263/330 P 12.9/16.3 F 7.8/9.7 食塩 1.4	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	26日	ゆかりごはん ミートボール野菜あんかけ いじきとツナのサラダ みそ汁	ゆかり、豚肉、玉葱 人参、しめじ、片栗粉、卵 パン粉、キャベツ、胡瓜、ツナ マヨネーズ、豆腐、ねぎ	E 342/428 P 9.8/12.3 F 14.0/17.5 食塩 1.7	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳)
11日	スタミナ丼 青菜の豆腐和え みそ汁 バナナ	豚肉、玉葱、ニラ、人参、生姜 にんにく、しめじ、ごま油 片栗粉、ほうれん草、豆腐 キャベツ、油揚げ	E 318/397 P 13.5/16.8 F 7.7/9.5 食塩 1.6	牛乳 カルピス蒸しパン	27日	ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ オレンジ	ロールパン、ウインナー、ケチャップ ソース、いちごジャム じゃがいも、キャベツ、人参 玉葱、ベーコン、コンソメ	E 289/361 P 9.0/11.3 F 9.6/12.0 食塩 2.3	牛乳 ぱりぱりカルシウム
12日	ふりかけごはん 鶏のレモン醤油かけ れんこんサラダ みそ汁	のりたま、鶏肉、レモン 生姜、片栗粉、れんこん 人参、キャベツ、ハム、ごま マヨネーズ、わかめ、ねぎ	E 271/339 P 13.7/17.2 F 6.3/7.7 食塩 1.4	牛乳 バタースティックパン	28日	カレーライス すまし汁	豚肉、じゃがいも、人参 玉葱、カールウ チンゲン菜、豆腐	E 279/349 P 7.8/9.7 F 7.2/9.0 食塩 1.8	牛乳 サブレ せんべい
13日	わかめうどん さつまいもの天ぷら オレンジ	うどん、わかめ、ねぎ 椎茸、舞茸、ナルト、卵 さつまいも、小麦粉	E 203/254 P 5.9/7.4 F 4.4/5.6 食塩 1.8	牛乳(2~5歳) いちごゼリー 麦茶(0.1歳) ヨーグルト、せんべい	29日				
14日	和風スパゲティ すまし汁	ベーコン、玉葱、しめじ 舞茸、ほうれん草 めんつゆ、スパゲティ 万ねぎ、豆腐	E 211/264 P 8.1/10.1 F 6.7/8.5 食塩 1.5	牛乳 クッキー せんべい	30日	わかめごはん チキンピカタ 南瓜サラダ みそ汁	わかめ、鶏肉、卵、小麦粉 粉チーズ、スキムミルク、パセリ 南瓜、玉葱、胡瓜、ベーコン 大根、油揚げ	E 316/396 P 12.8/15.9 F 10.0/12.5 食塩 1.6	牛乳 バナナケーキ
15日					31日	発芽玄米ごはん 魚のカレー焼き 切干大根のサラダ みそ汁	おほか、カスカイ 生姜、カレー粉、切干大根 人参、胡瓜、ツナ、ごま マヨネーズ、豆腐、ねぎ	E 246/308 P 11.0/13.8 F 5.3/6.5 食塩 1.3	牛乳 ぶどうパン
16日	親子そば丼 あっさり煮 みそ汁	鶏肉、卵、ごま、いんげん じゃがいも、生揚げ、ねぎ 大根、ごぼう、人参、蒟蒻 わかめ、ねぎ	E 315/393 P 14.2/17.7 F 7.5/9.4 食塩 1.9	牛乳 黒糖蒸しパン	※  は新メニューです。				

※果物は仕入れの状況により、提供日が前後する可能性があります。  
※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。  
※栄養価表示について、未満児→0~2歳児、以上児→3~5歳児を表しています。また食塩の数値は以上児のものです。  
※午後のおやつが市販品の日は、3歳児以上に小魚が提供されます。

### 【こどもの日のお祝い】

柏の木の葉っぱは、新しい芽が出るまで古い葉っぱが落ちずに付いています。その様子から「跡継ぎが絶えない」縁起かつぎとして食べられるようになったと言われていました。園でも毎年かしわもちを食べてこどもの日を祝っています。

# 5月 離乳食 献立表

(令和4年4月28日)  
金ヶ作保育園

日 曜	中期 後期		離乳食・材料	完了期 午後おやつ	日 曜	中期 後期		離乳食・材料	完了期 午後おやつ
	初期	午後おやつ				初期	午後おやつ		
1 日					17	お粥 玉葱煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルト せんべい	鮭、もやし、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ	発芽玄米ごはん ししやもの黄金焼き もやしサラダ みそ汁 牛乳 サブレ、せんべい
2 月	お粥 人参煮 じゃがいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(大根、えのき) ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、ほうれん草 トマト、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 大根、えのき	ツナごはん 豚肉とほうれん草の和風サラダ みそ汁 牛乳 柏もち	18	お粥 人参煮 じゃがいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルト 食パン	鶏ひき肉、しめじ、舞茸 人参、ほうれん草 もやし、煮干、鰹節 豆腐、ねぎ、味噌、醤油	五目とりめし ほうれん草のおかか和え みそ汁 牛乳 プルヘリーチーズサンド
3 火	<b>憲法記念日</b>				19	お粥 ほうれん草煮 さつま芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(大根、えのき) ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、玉葱 小松菜、人参、醤油 砂糖、煮干、鰹節 味噌、大根、えのき	ごはん 豚肉のみそ炒め 小松菜のじゃこ和え みそ汁 麦茶 ヨーグルト、せんべい
4 水	<b>みどりの日</b>				20	お粥 玉葱煮 南瓜煮 野菜スープ	煮込みうどん 南瓜の甘煮 ヨーグルト クッキー	うどん、鶏ひき肉 トマト、醤油、砂糖 煮干、鰹節 わかめ、えのき	きつねうどん 南瓜の甘煮 バナナ 牛乳 クッキー、せんべい
5 木	<b>子どもの日</b>				21				中華丼 すまし汁 牛乳 ビスケット、せんべい
6 金	お粥 ほうれん草煮 さつま芋煮 野菜スープ	煮込みうどん 煮魚 ヨーグルト クッキー	うどん、人参、キャベツ 玉葱、鰹節、煮干 醤油 カラスカレイ、砂糖	ツナスパゲティ コーンサラダ たまごスープ 牛乳 クッキー、せんべい	22				
7 土				焼肉丼 すまし汁 牛乳 サブレ、せんべい	23	お粥 人参煮 じゃがいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ) ヨーグルト クッキー	カラスカレイ、ほうれん草 えのき、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 キャベツ	ふりかけごはん はんぺんフライ ポパイサラダ みそ汁 牛乳 クッキー、せんべい
8 日					24	お粥 ほうれん草煮 さつま芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルト せんべい	鮭、もやし、コーン 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ	雑穀米ごはん 魚の生姜焼き 胡瓜の華風和え みそ汁 牛乳 マカロニあべかわ
9 月	お粥 玉葱煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、キャベツ トマト、醤油、砂糖 わかめ、玉葱 コンソメ	チャーハン チーズ入りマトサラダ オニオンスープ 牛乳 クッキー、せんべい	25	お粥 玉葱煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 トマトスープ ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、南瓜、人参 玉葱、醤油、砂糖 煮干、鰹節、トマト 豆腐、ねぎ、味噌、醤油	とろクリームライス マトスープ オレンジ 麦茶 ヨーグルト、せんべい
10 火	お粥 人参煮 じゃがいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(大根、えのき) ヨーグルト ビスケット	鮭、小松菜、醤油 砂糖、煮干、鰹節 味噌、大根、えのき	雑穀米ごはん 鮭のみそマヨネーズ焼き 小松菜とハムのドレッシング和え みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい	26	お粥 人参煮 じゃがいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルト ビスケット	鶏ひき肉、キャベツ 人参、玉葱、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ	ゆかりごはん ミートボール野菜あんかけ ポトフ オレンジ 牛乳 クッキー、せんべい
11 水	お粥 ほうれん草煮 さつま芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ) ヨーグルト プレーン蒸しパン	鶏ひき肉、玉葱、人参 しめじ、ほうれん草 豆腐、醤油、砂糖、鰹節 煮干、味噌、キャベツ	スタミナ丼 青菜の豆腐和え みそ汁 バナナ 牛乳 カルピス蒸しパン	27	お粥 ほうれん草煮 さつま芋煮 野菜スープ	パン粥(食パン) ポトフ ヨーグルト せんべい	食パン、粉ミルク 鶏ひき肉、じゃがいも 人参、玉葱、キャベツ コンソメ	ロールサンド (ウインナー、苺ジャム) ポトフ オレンジ 牛乳 ぱりぱりカルシウム
12 木	お粥 玉葱煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルト 食パン	鶏ひき肉、人参 キャベツ、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ	ふりかけごはん 鶏のレモン醤油かけ れんこんサラダ みそ汁 牛乳 ハタースティックパン	28				カレーライス すまし汁 牛乳 サブレ、せんべい
13 金	お粥 人参煮 じゃがいも煮 野菜スープ	わかめうどん さつまいもの甘煮 ヨーグルト せんべい	うどん、わかめ、ねぎ 舞茸、椎茸、煮干、鰹節 醤油、砂糖 さつまいも	わかめうどん さつま芋の天ぷら オレンジ 麦茶 ヨーグルト、せんべい	29				
14 土				和風スパゲティ すまし汁 牛乳 クッキー、せんべい	30	お粥 玉葱煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(大根) ヨーグルト ハナナケーキ	鶏ひき肉、南瓜、人参 玉葱、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 大根	わかめごはん チキンピカタ 南瓜サラダ みそ汁 牛乳 バナナケーキ
15 日					31	お粥 人参煮 じゃがいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルト 食パン	カラスカレイ、人参 切干大根、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ	発芽玄米ごはん 魚のカレー焼き 切干大根のサラダ みそ汁 牛乳 ぶどうパン
16 月	お粥 ほうれん草煮 さつま芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(わかめ、ねぎ) ヨーグルト 黒糖蒸しパン	鶏ひき肉、大根、人参 ねぎ、じゃが芋、醤油 砂糖、煮干、鰹節、味噌 わかめ、ねぎ	親子そぼろ丼 あつさり煮 みそ汁 牛乳 黒糖蒸しパン	※  は新メニューです。				

※果物は仕入れの状況により、ない日も;  
※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。  
※コンソメはアレルギー材料不使用無添加コンソメを使用しています。  
※離乳食初期は月齢に合わせた内容で提供しています。