

第536 保育園だより

令和4年4月1日
千葉県松戸市金ヶ作306番地
金ヶ作保育園
TEL047-385-8863
FAX047-385-8795



じょうぶな子、げんきな子

ご入園・ご進級おめでとうございます。

新入園児20名を迎え令和4年度がスタートしました。一人ひとりの気持ちに寄り添いながら「保育園って楽しい！」「大好き！」と安心して過ごせる場所にしていきたいと思っております。お子さんの様子で心配な事、気になる事がありましたら、いつでも職員にお声掛け下さい。一年間よろしくお願ひいたします。



*** * * 新職員紹介 * * ***
保育士 渡邊千智
よろしくお願ひします。

4月の行事予定

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 1日(金) 始業式(各クラス)
園便り配信 | 19日(火) 身体測定 / 絵画教室(4・5才) |
| 2日(土) 布団乾燥 | 20日(水) 体育指導 / 絵本・納入袋配布 |
| 6日(水) リトミック(2・3才) | 21日(木) 絵画教室(2・3才) |
| 11日(月) 英語教室 | 26日(火) 誕生会 |
| 13日(水) 体育指導 | 27日(水) 体育指導 |
| 15日(金) 避難訓練(地震)
こいのぼり出し | 28日(木) 園だより・献立表配信 / 子どもの日会 |
| 16日(土) 布団乾燥 | 29日(金) 昭和の日 |

今月の保育目標



- たんぽぽ** ー新しい環境に慣れ、安心して過ごす
個々の生活リズムを大切にしながらゆったりと過ごす
- もも** ー新しい保育室や環境に慣れ、安心して過ごす。
個々の生活リズムを大切にしながらゆったりと過ごす。
- ちゅうりっぷ** ー新しい環境や保育者に慣れて安心して過ごす。
各自が好きな遊びや場所を見つけて保育者や友達と楽しむ。
- さくら** ー生活の流れを知り、新しい環境に慣れる
保育者や友達に親しみ、安心して過ごす
春の自然に触れながら、元気に体を動かして遊ぶ
- ひまわり** ー新しい環境に慣れ、生活の流れや決まりを知り、安心して
過ごしたり保育士や友達と、仲良く遊ぶ。
春の自然に触れながら、元気に身体を動かして遊ぶ。
- ゆり** ー一年長児という事の自覚を持ち身の回りの事を進んで行く。
新しい環境に慣れ、保育士との信頼関係を築いていく。
春の自然に触れながら、友達や保育士と一緒に
興味のある遊びを十分に楽しむ。

お知らせとお願い

- 新しい環境で疲れが出やすいときです。家庭と園で連携を取りながら、無理なく過ごし、体調面に気を付けて行きましょう。
- 登園前に健康チェックをし、生活表の記入を忘れずにしましょう。
 - ・体温は、高くないですか？
 - ・良い便はでましたか？
 - ・発疹、目の充血、目やには出ていませんか？
 - ・食欲は変わりありませんか？
 - ・機嫌は悪くありませんか？
- 持ち物には、わかりやすく名前を書きましょう。
- 提出物や納入袋(お釣りのない様にお願ひします)は、期日を守りましょう。



新型コロナウイルス感染症も未だ収束には至りません。今年度も引き続き感染拡大防止を徹底していきます。年間を通しての行事や保護者参加につきましても、情勢を見ながら進めてまいります。ご理解ご協力をお願いいたします。

じょうぶな子、げんきな子

先生たちから ひと言メッセージ

令和 4年度



澁谷 理事長

★これからも当園の保育理念
《三つの心・・・感謝の心、思いやりの心、自立の心を育てます》を基に、乳幼児保育に力を注いでまいります。



たんぽぽ組 (0才児)

一年間よろしくお祈いします。

今年ハ4名の子ども達を迎え、スタートします。温かな雰囲気の中、少しずつ保育園生活に慣れて安心して過ごせるよう見守っていきたくお祈いします。

青木絢子 梅川若菜 信夫喜美
森田江美 福田貴子 宇根水志ず枝



もも組 (1才児)

一年間よろしくお祈いします。

10名の新しいお友達が入園し、17名でのスタートです。まずは新しい環境と担任に慣れ、笑顔を沢山見せてくれたら嬉しいです。保護者と連携を取りながらお子さんの成長を見守っていきたくお祈いします。

折原美奈 佐藤雪美 旗智ゆかり 斎藤ちえみ
渡邊千智 石田美智子



ちゅうりっぷ組 (2才児)

一年間よろしくお祈いします。

1名の新しいお友達を迎え 19名でのスタートです。自分でやろうとする気持ちを大切にしながら、色々な事を身につけていけるように励まし、認めながら楽しく過ごしていきたくお祈いします。

寺岡 梨紗 金子 明子 木村 友美
松浦 佳奈 佐久間 照子 水上 麻里江



事務局

一年間よろしくお祈いします。

ご入園、ご進級おめでとうございます！
喜びと共に不安なことや、わからない事もたくさんあるかと思お祈いします。いつでも気軽にお声がけください。
保護者の皆様と協力し合って、子ども達の成長を見守っていきたくお祈いします。

園長 石井京子
主任 岡部水紀
看護師 鈴木文子

事務長 鶴原マサミ
副主任 三橋由佳



さくら組 (3才児)

一年間よろしくお祈いします。

5名の新しいお友達が加わり、21名の子ども達でスタートします。二階での生活に少しずつ慣れていくよう楽しく過ごしながら、自分の事は自分で出来るよう見守っていきたくお祈いします。

片岡典子 平沢葉菜 栗林貴子 福島知江



ひまわり組 (4才児)

一年間よろしくお祈いします。

元気いっぱい、24名の子ども達でスタートします。みんなでたくさんの経験をとおして、更に大きく、たくましく成長していけるように、一緒に身体を動かして、楽しく過ごしていきたくお祈いします。

石田真輝 成島友見子



ゆり組 (5才児)

一年間よろしくお祈いします。

保育園生活最後の年ですね。就学に向けて自立を目指し、色々なことを経験しながら、みんなでたくさんの思い出を作りたいと思お祈いします。元気に楽しく過ごしていきましょう。

菊地 麻乃 矢野 聡美 黒羽 祥子

給食室

一年間よろしくお祈いします。

毎日の給食が楽しみになるよう、
安心安全な給食づくりに努めてまいります。

給食室一同

一時・定期利用担当

一年間よろしくお祈いします。

お子様1人1人に寄り添いながら、クラスの仲間に入れるように楽しく過ごしていきたくお祈いします。

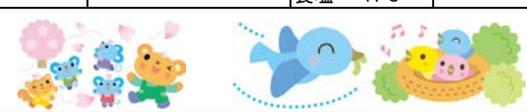
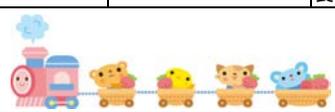
福田貴子 栗林貴子

4月 給食献立予定表

(令和4年3月31日)

金ヶ作保育園

E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質

日曜	献立	材料	栄養価 未満児 以上児	おやつ	日曜	献立	材料	栄養価 未満児 以上児	おやつ
1 金	ミートソース スパゲティ コーンサラダ たまごスープ	スパゲティ、豚肉、玉葱 人参、ピーマン、ケチャップ ソース、片栗粉、キャベツ 胡瓜、コーン、卵、ねぎ	E 217/270 P 8.1/10.0 F 4.5/5.6 食塩 1.5	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3~5歳)	17 日				
2 土	中華丼 すまし汁	豚肉、白菜、玉葱、人参 舞茸、うずらの卵 豆腐、チンゲン菜	E 228/284 P 8.0/10.0 F 4.4/5.5 食塩 1.0	牛乳 クラッカー せんべい	18 月	麻婆豆腐丼 もやしサラダ 春雨スープ バナナ	豚肉、豆腐、玉葱、人参 椎茸、生姜、にんにく 味噌、もやし、胡瓜 ごま油、卵、春雨	E 352/441 P 12.1/15.3 F 10.0/12.3 食塩 1.5	牛乳 サブレ せんべい 小魚(3~5歳)
3 日					19 火	鮭寿司 スパゲティサラダ みそ汁	紅鮭、胡瓜、ごま、卵 のり、サラスパ、りんご ハム、マヨネーズ みかん缶、大根、油揚げ	E 273/341 P 8.1/10.2 F 8.6/10.9 食塩 0.9	牛乳 南瓜マフィン
4 月	五目とりめし 小松菜のじゃこ和え みそ汁	鶏肉、舞茸、しめじ ごぼう、人参 小松菜、じゃこ、ごま油 豆腐、ねぎ	E 216/269 P 8.2/10.3 F 2.3/3.2 食塩 1.8	牛乳 きな粉バナナ	20 水	たけのこごはん 胡瓜とささみの ごまみそ和え すまし汁	たけのこ、人参、油揚げ 鶏ささみ、胡瓜、もやし ごま、味噌 わかめ、えのき	E 211/264 P 8.2/10.2 F 2.7/3.4 食塩 1.7	牛乳(2~5歳) フルーチェ(いちご) 麦茶(0.1歳) ヨーグルト、せんべい
5 火	発芽玄米ごはん 魚のパン粉焼き 切干大根煮 みそ汁	のりたま、鮭、青のり パン粉、粉チーズ、マヨネーズ 切干大根、人参、竹輪、大豆 油揚げ、わかめ、ねぎ	E 263/330 P 13.5/16.9 F 4.8/6.0 食塩 1.7	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	21 木	発芽玄米ごはん 鶏のみそ焼き キャベツのごま和え みそ汁	のりおかか、鶏肉、生姜 味噌、キャベツ、人参 油揚げ、ごま 豆腐、ねぎ	E 280/350 P 10.8/13.6 F 8.3/10.3 食塩 1.7	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3~5歳)
6 水	ツナごはん 豚肉とほうれん草の 和風サラダ みそ汁 オレンジ	ツナ、豚肉、ほうれん草 トマト、生姜、ごま油 大根、えのき	E 233/292 P 8.3/10.5 F 4.6/5.8 食塩 1.3	牛乳 人参ケーキ	22 金	ロールサンド (卵、ジャム) クリームシチュー オレンジ	ロールパン、卵、苺ジャム マヨネーズ、じゃがいも 玉葱、人参、コーン、牛乳 シチュールー、豚肉	E 328/410 P 10.8/13.5 F 11.8/14.8 食塩 1.1	牛乳 豆乳もち
7 木	ふりかけごはん 豆腐入り鶏味噌つみれ 胡瓜の華風和え みそ汁	おかか、豆腐、ねぎ、鶏肉、味噌 生姜、卵、パン粉、スキムミルク 胡瓜、わかめ、もやし、コーン ごま油、キャベツ、油揚げ	E 276/346 P 11.0/13.8 F 7.1/8.8 食塩 2.1	牛乳(2~5歳) グレープフルーツゼリー 麦茶(0.1歳) ヨーグルト、せんべい	23 土	煮込みうどん さつまいもの甘煮	うどん、しめじ、舞茸 油揚げ、ねぎ、ほうれん草 さつまいも	E 166/208 P 5.4/6.7 F 3.2/4.0 食塩 1.2	牛乳 ビスケット せんべい
8 金	煮込みうどん 南瓜の甘煮 バナナ	うどん、しめじ、舞茸 油揚げ、ねぎ ほうれん草、南瓜	E 210/263 P 7.1/8.8 F 4.1/5.0 食塩 1.9	牛乳 サブレ せんべい 小魚(3~5歳)	24 日				
9 土	ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ	ロールパン、ウインナー、苺ジャム ケチャップ、ソース、じゃがいも 玉葱、人参、キャベツ ベーコン、コンソメ	E 273/341 P 8.6/10.8 F 9.6/11.9 食塩 2.3	牛乳 クッキー せんべい	25 月	ごはん 豚肉の生姜焼き ひじきサラダ みそ汁	豚肉、玉葱 生姜、ひじき、人参 胡瓜、キャベツ 大根、油揚げ	E 288/360 P 10.6/13.3 P 9.3/11.6 食塩 1.6	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳)
10 日					26 火	雑穀米ごはん 煮魚 三色ごま和え みそ汁 オレンジ	のりたま、カラスカレイ 煮魚 人参、もやし、ごま わかめ、ねぎ	E 216/270 P 10.2/12.8 F 1.2/1.6 食塩 1.6	牛乳 ぶどうパン
11 月	チャーハン チーズ入りマトザラダ オニオンスープ バナナ	焼豚、卵、なると、万ねぎ キャベツ、トマト、チーズ 玉葱、わかめ、コンソメ	E 275/343 P 12.5/15.6 F 6.5/8.2 食塩 1.5	牛乳 パスタスティックパン	27 水	カレーライス りんごサラダ すまし汁	豚肉、じゃがいも、人参 玉葱、カレールー、 キャベツ、胡瓜、りんご 小松菜、豆腐	E 297/372 P 8.2/10.2 F 8.3/10.3 食塩 1.9	牛乳 おふのラスク
12 火	雑穀米ごはん 魚のバーベキュー焼き れんこんサラダ みそ汁	のりたま、カラスカレイ りんご、片栗粉、蓮根 キャベツ、人参、ごま、ハム マヨネーズ、大根、油揚げ	E 254/318 P 10.4/13.0 F 4.8/6.0 食塩 1.5	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	28 木	ゆかりごはん 肉じゃが 小松菜とハムのドレッシング和え みそ汁 バナナ	ゆかり、豚肉、じゃがいも 人参、玉葱、しらたき 小松菜、ハム、卵、ごま油 キャベツ、油揚げ	E 300/376 P 8.8/11.2 F 6.4/7.9 食塩 1.5	麦茶 ヨーグルト せんべい
13 水	ひじきごはん 肉団子スープ ヤクルト	ひじき、人参、油揚げ 豚肉、ねぎ、パン粉、卵 片栗粉、白菜、春雨 ほうれん草	E 295/369 P 10.4/13.0 F 6.6/8.3 食塩 1.5	牛乳 黒糖蒸しパン	29 金	昭和の日			
14 木	わかめごはん 鶏肉のマーメイド'焼き キャベツの甘酢和え みそ汁	わかめ、鶏肉 オレンジ'マーメイド' キャベツ、人参、ツナ 豆腐、ねぎ	E 271/340 P 12.9/16.0 F 7.2/9.0 食塩 1.7	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳)	30 土	親子丼 すまし汁	鶏肉、玉葱、卵、ねぎ しめじ、舞茸 万ねぎ、豆腐	E 223/279 P 11.7/14.6 F 3.5/4.4 食塩 1.4	牛乳 クッキー せんべい
15 金	焼きそば ブロッコリーのごま酢和え すまし汁 オレンジ	中華麺、豚肉、キャベツ 人参、もやし、ピーマン ソース、ブロッコリー 竹輪、ごま、こら、卵	E 238/297 P 9.9/12.4 F 5.9/7.5 食塩 1.7	麦茶 ヨーグルト せんべい					
16 土	焼肉丼 すまし汁	豚肉、生姜、キャベツ 玉葱 チンゲン菜、豆腐	E 204/254 P 5.3/6.6 F 3.7/4.6 食塩 1.2	牛乳 ビスケット せんべい		※  は新メニューです。			

※果物は仕入れの状況により、提供日が前後する可能性があります。
 ※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
 ※栄養価表示について、未満児→0~2歳児、以上児→3~5歳児を表しています。また食塩の数値は以上児のものです。
 ※午後のおやつが市販品の日は、3歳児以上に小魚が提供されます。

【ご入園、ご進級おめでとうございます】

今年度も美味しく、安心安全な給食づくりに努めていきますので、どうぞよろしくお願い致します。

4月 離乳食 献立表

(令和4年3月31日
金ヶ作保育園)

日 曜	初期		中期 後期		離乳食・材料	完了期		日 曜	初期		中期 後期		離乳食・材料	完了期	
			午後おやつ			午後おやつ					午後おやつ			午後おやつ	
1 金	お粥 玉葱煮 キャベツ煮 野菜スープ	煮込みうどん 煮魚	ヨーグルト、クッキー	うどん、鶏ひき肉、人参 玉葱、キャベツ、煮干 鰹節、醤油	ミートソーススパゲティ コーンサラダ たまごスープ	牛乳、クッキー、せんべい	17 日								
2 土				中華丼 すまし汁	牛乳、クラッカー、せんべい	18 月		お粥 人参煮 小松菜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(春雨)	鶏ひき肉、豆腐 人参、玉葱、椎茸 もやし、醤油、砂糖 煮干、鰹節、春雨	ヨーグルト、クッキー	麻婆豆腐丼 もやしサラダ 春雨スープ パナナ	牛乳、サブレ、せんべい		
3 日						19 火		お粥 じゃがいも煮 キャベツ煮 野菜スープ	鮭粥(軟飯) ポテトサラダ みそ汁(大根)	鮭、醤油、砂糖 じゃが芋、塩 煮干、鰹節、味噌	ヨーグルト、南瓜マフィン	鮭寿司 スパゲティサラダ みそ汁	牛乳、南瓜マフィン		
4 月	お粥 人参煮 小松菜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ)	ヨーグルト、せんべい	鶏ひき肉、しめじ、舞茸 人参、小松菜、醤油 砂糖、煮干、鰹節	五目とりめし 小松菜のじゃこ和え みそ汁	牛乳、きな粉パナナ	20 水	お粥 人参煮 じゃがいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(わかめ、えのき)	鶏ひき肉、人参、もやし 筍、醤油、砂糖 煮干、鰹節、わかめ えのき	ヨーグルト、せんべい	たけのこごはん 胡瓜ときさみのごまみそ和え すまし汁 麦茶 ヨーグルト、せんべい			
5 火	お粥 南瓜煮 大根煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(わかめ、ねぎ)	ヨーグルト、ビスケット	鮭、切干大根、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌	発芽玄米ごはん 魚のパン粉焼き 切干大根煮 みそ汁	牛乳、ビスケット、せんべい	21 木	お粥 ほうれん草煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ)	鶏ひき肉、人参、キャベツ 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ	ヨーグルト、クッキー	発芽玄米ごはん キャベツのごま和え みそ汁 牛乳、クッキー、せんべい			
6 水	お粥 ほうれん草煮 豆腐煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(大根、えのき)	ヨーグルト、人参ケーキ	鶏ひき肉、ほうれん草 トマト、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌	ツナごはん 豚肉とほうれん草の和風サラダ みそ汁 オレンジ	牛乳、人参ケーキ	22 金	お粥 人参煮 じゃがいも煮 野菜スープ	パン粥(食パン) ポトフ	食パン、粉ミルク じゃがいも、人参 玉葱、鶏ひき肉 コンソメ	ヨーグルト、せんべい	ロールサンド (卵、ジャム) クリームシチュー オレンジ 牛乳、豆乳もち			
7 木	お粥 豆腐煮 キャベツ煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 豆腐と鶏肉の煮物 みそ汁(キャベツ)	ヨーグルト、せんべい	豆腐、鶏ひき肉、ねぎ もやし、コーン、醤油 砂糖、煮干、鰹節	ふりかけごはん 豆腐入り鶏味噌つみれ 胡瓜の華風和え みそ汁 麦茶 ヨーグルト、せんべい	牛乳、クッキー、せんべい	23 土						煮込みうどん さつまいもの甘煮 麦茶 ヨーグルト、せんべい		
8 金	お粥 さつまいも煮 ほうれん草煮 野菜スープ	煮込みうどん 南瓜の甘煮	ヨーグルト、クッキー	うどん、鶏ひき肉 しめじ、舞茸、ねぎ ほうれん草、南瓜	煮込みうどん 南瓜の甘煮 パナナ	牛乳、サブレ、せんべい	24 日								
9 土				ロールパン ウインナー ポトフ	牛乳、クッキー、せんべい	25 月	お粥 玉葱煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(大根)	鶏ひき肉、玉葱、人参 キャベツ、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 大根	ヨーグルト、クッキー	ごはん 豚肉の生姜焼き ひじきサラダ みそ汁 牛乳、クラッカー、せんべい				
10 日						26 火	お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(わかめ、ねぎ)	カラスカレイ、ほうれん草 人参、もやし、醤油 砂糖、煮干、鰹節 味噌、わかめ、ねぎ	ヨーグルト、食パン	雑穀米ごはん 煮魚 三色ごま和え みそ汁 オレンジ 牛乳、ぶどうパン				
11 月	お粥 キャベツ煮 玉葱煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ	ヨーグルト、食パン	鶏ひき肉、キャベツ トマト、醤油、砂糖 玉葱、わかめ、コンソメ	チャーハン チーズ入りマトサラダ オニオンスープ パナナ	牛乳、バターステイクパン	27 水	お粥 人参煮 じゃがいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(小松菜、豆腐)	鶏ひき肉、人参、玉葱 じゃがいも、キャベツ 醤油、砂糖、煮干 鰹節、小松菜、豆腐	ヨーグルト、ビスケット	カレーライス りんごサラダ すまし汁 牛乳、おふのラスク			
12 火	お粥 人参煮 大根煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(大根)	ヨーグルト、ビスケット	カラスカレイ、キャベツ 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌	雑穀米ごはん 魚のパーベキュー焼き れんこんサラダ みそ汁	牛乳、ビスケット、せんべい	28 木	お粥 ほうれん草煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ)	鶏ひき肉、人参、玉葱 じゃがいも、小松菜 醤油、砂糖、煮干	ヨーグルト、せんべい	ゆかりごはん 肉じゃが 小松菜とハムのドレッシング和え みそ汁 パナナ 麦茶 ヨーグルト、せんべい			
13 水	お粥 白菜煮 ほうれん草煮 野菜スープ	ひじき粥(軟飯) 肉団子スープ	ヨーグルト、せんべい	ひじき、醤油、砂糖 鶏ひき肉、人参、ねぎ 白菜、春雨、煮干 鰹節、ほうれん草	ひじきごはん 肉団子スープ	牛乳、黒糖蒸しパン	29 金	昭和の日							
14 木	お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ)	ヨーグルト、クッキー	鶏ひき肉、キャベツ 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌	わかめごはん 鶏肉のマーマレード焼き キャベツの甘酢和え みそ汁	牛乳、クラッカー、せんべい	30 土						親子丼 すまし汁 牛乳、クラッカー、せんべい		
15 金	お粥 人参煮 ブロッコリー煮 野菜スープ	煮込みうどん 煮魚	ヨーグルト、せんべい	うどん、鶏ひき肉、人参 もやし、キャベツ、煮干 鰹節、醤油	焼きそば ブロッコリーのごま酢和え すまし汁 オレンジ	麦茶 ヨーグルト、せんべい									
16 土				焼肉丼 すまし汁	牛乳、クラッカー、せんべい			※ は新メニューです。							

※果物は仕入れの状況により、ない日もありますが栄養量の不足はありません。
 ※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
 ※コンソメはアレルギー材料不使用無添加コンソメを使用しています。
 ※離乳食初期は月齢に合わせた内容で提供しています。