



じょうぶな子、げんきな子

入園・進級おめでとうございます。

今年も新入園児18名を迎え令和3年度がスタートしました。子ども達にとって、伸び伸びと楽しい場となるよう職員一同笑顔で頑張ります。4月は新しい環境の中で不安もありますが、少しずつ確実に慣れていきますので安心して長い目で見守って下さい。心配な事、気になる事がありましたら、いつでも職員にお声掛け下さい。子ども達の成長を共に喜び見守っていきたいと思います。

職員紹介 よろしくお祈いします

保育士 岡部水紀
佐藤雪美
平沢葉菜
石田真輝
齊藤ちえみ
佐久間照子
看護師 鈴木文子
調理師 梶川雅子

4月の行事予定

1日(木) 第46回入園・進級式(各クラス) 園便り配信	20日(火) 絵画教室 / 絵本・納入袋配布
3日(土) 布団乾燥	21日(水) 体育指導
6日(火) リトミック(2才・3才)	22日(木) 身体測定
9日(金) 鯉のぼり出し	23日(金) 誕生会
12日(月) 英語教室	28日(水) 体育指導
14日(水) 体育指導	29日(木) 昭和の日
16日(金) 避難訓練(地震)	30日(金) こどもの日会 / 園だより・献立表配信
17日(土) 布団乾燥	

今月の保育目標



- たんぽぽ** 一慣れない環境で疲れも出やすくなるので、体調の変化に気をつけて見ていく。
家庭での生活リズムを把握し、個々に合わせて無理なく過ごせるようにする。
- もも** 一新しい保育士や環境に慣れ、安心して過ごす。
個々の生活リズムを大切にしながらゆったりと過ごす。
- ちゅうりっぷ** 一新しい環境や保育士に慣れ一人ひとりが安心して過ごす。
保育士や友達と、好きな遊びを見つけて楽しむ。
- さくら** 一新しい環境に慣れ生活のリズムをつかむ。
安心できる大人や友達と一緒に好きな遊びを楽しむ。
春の自然に触れながら元気に体を動かして遊ぶ。
- ひまわり** 一新しい環境に慣れ、生活の流れや決まりを知り、安心して過ごしたり、保育士や友達と楽しく過ごす。
春の自然に触れながら、元気に体を動かして遊ぶ。
- ゆり** 一新しい環境に慣れ、年長児クラスになった喜びを味わいながら楽しく過ごす。
年長としての自覚をもち、年下の園児の見本となる。
身近な春の自然に触れ、戸外で伸び伸び遊ぶ。

お知らせとお願い

- コロナウイルス感染拡大防止の為
37.5℃以上の発熱、咳、鼻水等の風邪症状がある場合は、登園を控えて下さい。
- 新しい環境で疲れが出やすいときです。家庭と園で連携を取りながら、無理なく過ごし、体調面に気を付けて行きましょう。
- 持ち物には、わかりやすく名前を書きましょう。
- 衣類の補充をこまめにしましょう。
自分で着脱しやすい衣類を心掛けて下さい。
- 提出物や納入袋は、期日を守りましょう。



新型コロナウイルス感染症も未だ収束には至りません。今年度も引き続き感染拡大防止を徹底していきます。年間を通しての行事や保護者参加につきましても、情勢を見ながら進めてまいります。ご理解ご協力をお願いいたします。



じょうぶな子、げんきな子

先生たちから

令和 3年度

ひと言メッセージ



澁谷 理事長

★これからも当園の保育理念《三つの心・・・感謝の心、思いやりの心、自立の心を育てます》を基に、乳幼児保育に力を注いでまいります。



たんぽぽ組(0才児)

一年間よろしくお祈りします。

2名のお友達が入園して、スタートします。初めての保育園生活になりますので、落ち着いた雰囲気の中で安心して過ごせるよう、また、一人ひとりに寄り添って、元気に楽しく過ごしていきたいです。保護者の方と一緒に成長を見守ってきたいと思います。

成島友見子 佐藤雪美 福島知江



もも組(1才児)

一年間よろしくお祈りします。

7名の新しいお友達を迎え18名のスタートです。環境が変わり戸惑うこともあるかもしれませんが、皆で楽しく過ごしていきたいと思っています。

小嶋若菜 平沢栞菜 松浦佳奈
信夫喜美 旻智ゆかり
井口智恵 宇根水志ず枝 佐久間照子



ちゅうりっぷ組(2才児)

一年間よろしくお祈りします。

2名の新しいお友達を迎え18名でスタートします。新しい環境にゆっくりと慣れていきながら毎日楽しく過ごしていきたいと思っています。

菊地麻乃 寺岡梨紗 木村友美 森田江美
栗林貴子 石田美智子 福田貴子

給食室

一年間よろしくお祈りします。

毎日の給食を楽しんで食べてもらえるよう、安心安全な給食づくりを目指していきます。
給食室一同



事務局

一年間よろしくお祈りします。

★子ども達とふれあいながら、見守っていきたくと思います。気軽に楽しくお話が出来る窓口になりたいと思っています。

石井園長

★子ども達や保護者の方のお顔を早く覚えて、色々なサポートが出来たらと思います。よろしくお祈りします。

岡部水紀

★子ども達の成長を保護者の方と見守れるのを楽しみにしています。小さなことでもどうぞ気軽にお話くださいね。

三橋由佳

★子ども達と共に、元気に明るく楽しんでいきたいと思っています。どうぞよろしくお祈りいたします。

鶴原マサミ



さくら組(3才児)

一年間よろしくお祈りします。

7名の新しいお友達を迎え26名のスタートです。

2階の生活に早く慣れるよう子ども達に寄り添い、しっかりとサポートしていきたいと思っています。

石田真輝 青木絢子 矢野聡美
金子明子 斎藤ちえみ



ひまわり組(4才児)

一年間よろしくお祈りします。

進級23名で元気いっぱいスタートです。新しい環境に慣れながら子供たちと1年間楽しく過ごしていきたいと思っています。

片岡 典子 黒羽 祥子



ゆり組(5才児)

一年間よろしくお祈りします。

16名のお友達が進級し、今年度はよいよ年長児ですね。様々な行事や園生活を通し、就学に向けて一人ひとりの心の成長を育みながら、保育園生活最後の一年となりますので沢山の思い出を皆でつくっていきたくと思っています。

折原美奈

一時・定期利用担当

一年間よろしくお祈りします

お子様1人1人に寄り添いながらクラスの仲間に入れるように楽しく過ごせるようにしていきたいです。

三橋由佳 松浦佳奈

4月 給食献立予定表

(令和3年3月31日)

E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質

金ケ作保育園

日曜	献立	材料	栄養価 未満児 以上児	おやつ	日曜	献立	材料	栄養価 未満児 以上児	おやつ
木	1 カレーライス キャベツの甘酢あえ すまし汁	豚肉、じゃがいも、人参 玉葱、カレールウ、 キャベツ、ツナ 小松菜、豆腐	E 336/421 P 9.4/11.6 F 11.8/14.8 食塩 1.9	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3~5歳)	土	17 中華丼 すまし汁	豚肉、白菜、玉葱、人参 舞茸、うずらの卵 豆腐、チンゲン菜	E 228/284 P 8.0/10.0 F 4.4/5.5 食塩 1.0	牛乳 クラッカー せんべい
金	2 ミートソース スパゲティ りんごサラダ たまごスープ	スパゲティ、豚肉、玉葱 人参、ピーマン、ケチャップ ソース、片栗粉、キャベツ 胡瓜、りんご、卵、ねぎ	E 206/258 P 7.3/9.2 F 4.1/5.0 食塩 1.5	牛乳 バタースティックパン	日				
土	3 親子丼 すまし汁	鶏肉、玉葱、卵、ねぎ しめじ、舞茸 チンゲン菜、豆腐	E 223/279 P 11.7/14.6 F 3.5/4.4 食塩 1.4	牛乳 クラッカー せんべい	月	19 麻婆豆腐丼 小松菜のじゃこ和え 春雨スープ	豚肉、豆腐、玉葱、人参 椎茸、生姜、にんにく、味噌 味噌、小松菜、しらす ごま油、卵、春雨	E 331/414 P 13.3/16.7 F 10.1/12.5 食塩 1.9	牛乳 マカロニあべかわ
日	4				火	20 鮭寿司 スパゲティサラダ みそ汁	紅鮭、胡瓜、ごま、卵 のり、サラスパ、りんご ハム、マヨネーズ キャベツ、油揚げ	E 272/339 P 8.1/10.2 F 8.5/10.7 食塩 0.9	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)
月	5 五目とりめし 小松菜とハムの ドレッシング和え みそ汁	鶏肉、舞茸、しめじ ごぼう、人参 小松菜、ハム、卵、ごま油 わかめ、ねぎ	E 209/261 P 6.9/8.7 F 3.6/4.6 食塩 1.5	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	水	21 雑穀米ごはん 肉じゃが 三色ごま和え みそ汁	のりたま、豚肉、じゃがいも 人参、玉葱、しらたき ほうれん草、人参、もやし ごま、豆腐、ねぎ	E 251/314 P 8.3/10.5 F 3.6/4.6 食塩 1.7	牛乳 サブレ せんべい 小魚(3~5歳)
火	6 ふりかけごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き かぼちゃサラダ みそ汁	のりたま、鮭、味噌 マヨネーズ、南瓜、胡瓜 玉葱、ベーコン 大根、油揚げ	E 286/359 P 12.6/15.8 F 8.0/10.0 食塩 1.6	牛乳 バナナ	木	22 たけのこごはん 胡瓜ときさみの ごまみそ和え すまし汁	たけのこ、人参、油揚げ 鶏ささみ、胡瓜、もやし ごま、味噌 わかめ、えのき	E 211/264 P 8.2/10.2 F 2.7/3.4 食塩 1.7	牛乳 パイナップル蒸しパン
水	7 ツナごはん 豚肉とほうれん草の 和風サラダ みそ汁	ツナ、豚肉、ほうれん草 トマト、生姜、ごま油 豆腐、ねぎ	E 226/282 P 8.6/10.8 F 5.0/6.3 食塩 1.3	牛乳 サブレ せんべい 小魚(3~5歳)	金	23 きつねうどん かぼちゃの甘煮	うどん、しめじ、舞茸 ねぎ、ほうれん草、卵 なると、油揚げ 南瓜	E 200/251 P 8.0/10.1 F 4.6/5.8 食塩 1.6	麦茶 ヨーグルト せんべい
木	8 チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ	焼豚、卵、なると、万ねぎ キャベツ、トマト、チーズ 玉葱、わかめ、コンソメ	E 275/343 P 12.5/15.6 F 6.5/8.2 食塩 1.5	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3~5歳)	土	24 ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ	ロールパン、ウインナー、梅シヤム ケチャップ、ソース、じゃがいも 玉葱、人参、キャベツ ベーコン、コンソメ	E 273/341 P 8.6/10.8 F 9.6/11.9 食塩 2.3	牛乳 クッキー せんべい
金	9 煮込みうどん さつまいもの甘煮	うどん、豚肉、しめじ、舞茸 油揚げ、ねぎ、ほうれん草 さつまいも	E 166/208 P 5.4/6.7 F 3.2/4.0 食塩 1.2	麦茶 ヨーグルト せんべい	日				
土	10 焼肉丼 すまし汁	豚肉、生姜、キャベツ 玉葱 チンゲン菜、豆腐	E 204/254 P 5.3/6.6 F 3.7/4.6 食塩 1.2	牛乳 クラッカー せんべい	月	26 ふりかけごはん タンドリーチキン ひじきとツナのサラダ みそ汁	おおか、鶏肉、にんにく、生姜 カレー粉、ソース、ケチャップ、ヨーグルト ひじき、ツナ、キャベツ、胡瓜 マヨネーズ、わかめ、ねぎ	E 283/354 P 10.3/13.1 F 9.9/12.3 食塩 1.4	牛乳(2~5歳) いちごババロア 麦茶(0.1歳) ヨーグルト、せんべい
日	11				火	27 発芽玄米ごはん 魚のパン粉焼き フレンチサラダ みそ汁	のりたま、鮭、青のり パン粉、粉チーズ、マヨネーズ キャベツ、胡瓜 大根、えのき	E 223/293 P 11.6/14.6 F 4.9/5.9 食塩 0.9	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)
月	12 発芽玄米ごはん 鶏肉のマーマレード焼き コーンサラダ みそ汁	のりたま、鶏肉 オレンジマーマレード キャベツ、胡瓜、コーン わかめ、ねぎ	E 230/287 P 11.3/14.1 F 3.5/4.4 食塩 1.4	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	水	28 スタミナ丼 ポパイサラダ みそ汁	豚肉、玉葱、ニラ、にんにく 生姜、人参、しめじ、ごま油 片栗粉、ほうれん草 えのき、豆腐、ねぎ	E 238/298 P 8.3/10.4 F 6.0/7.5 食塩 1.4	牛乳 さつまいもと りんごの甘煮
火	13 ふりかけごはん 魚のハーベキュー焼き れんこんサラダ みそ汁	のりおおか、カラスカレイ りんご、片栗粉、連根 キャベツ、人参、ごま、ハム マヨネーズ、大根、油揚げ	E 254/318 P 10.4/13.0 F 4.8/6.0 食塩 1.5	牛乳 サブレ せんべい 小魚(3~5歳)	木	昭和の日			
水	14 ひじきごはん 肉団子スープ ヤクルト	ひじき、人参、油揚げ 豚肉、ねぎ、パン粉、卵 片栗粉、白菜、春雨 ほうれん草	E 295/369 P 10.4/13.0 F 6.6/8.3 食塩 1.5	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3~5歳)	金	30 雑穀米ごはん 豚肉のケチャップ焼き ひじきサラダ みそ汁	おおか、豚肉、玉葱 ケチャップ、ひじき、人参 胡瓜、キャベツ わかめ、ねぎ	E 273/340 P 9.6/12.1 F 8.8/10.9 食塩 1.8	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳)
木	15 ごはん 豆腐入り鶏味噌つみれ 胡瓜の華風和え みそ汁	豆腐、ねぎ、鶏肉、味噌 生姜、卵、パン粉、スキムミルク 胡瓜、わかめ、もやし、コーン ごま油、キャベツ、油揚げ	E 276/346 P 11.0/13.8 F 7.1/8.8 食塩 2.1	牛乳(2~5歳) オレンジゼリー 麦茶(0.1歳) ヨーグルト、せんべい	土				
金	16 焼きそば ブロッコリー、ブチマト すまし汁	中華麺、豚肉、キャベツ 人参、もやし、ピーマン、ソース ブロッコリー、ブチマト マヨネーズ、ニラ、卵	E 227/283 P 8.4/10.6 F 7.7/9.7 食塩 1.4	牛乳 ぶどうパン	日	※ は新メニューです。			

※果物は仕入れの状況により、提供日が前後する可能性があります。
 ※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
 ※栄養価表示について、未満児→0~2歳児、以上児→3~5歳児を表しています。また食塩の数値は以上児のものです。
 ※午後のおやつが市販品の日は、3歳児以上に小魚が提供されます。

🌸ご入園、ご進級おめでとうございます🌸
 今年度も美味しく、安心安全な給食づくりに努めていきますので、どうぞよろしく願い致します。

4月 離乳食 献立表

(令和3年3月31日
金ヶ作保育園)

日 曜	初期	中期 後期	離乳食・材料	完了期	日 曜	初期	中期 後期	離乳食・材料	完了期
		午後おやつ		午後おやつ			午後おやつ		
1 木	お粥 人参煮 じゃがいも煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(小松菜、豆腐)	鶏ひき肉、人参、玉葱 じゃがいも、キャベツ 醤油、砂糖、煮干、鰹節	カレーライス キャベツの甘酢和え すまし汁	17 土				中華丼 すまし汁
		ヨーグルト、クッキー	小松菜、豆腐	牛乳 クッキー、せんべい					牛乳 クッキー、せんべい
2 金	お粥 玉葱煮 キャベツ煮 野菜スープ	煮込みうどん りんごのコンポート	うどん、鶏ひき肉、人参 玉葱、キャベツ、煮干 鰹節、醤油	ミートソーススパゲティ りんごサラダ たまごスープ	18 日				
		ヨーグルト、食パン	りんご	牛乳 パタースティックパン					
3 土				親子丼 すまし汁	19 月				麻婆豆腐丼 小松菜のじゃこ和え 春雨スープ
				牛乳 クッキー、せんべい					牛乳 マカロニあべかわ
4 日					20 火				鮭寿司 スパゲティサラダ みそ汁
									牛乳 ビスケット、せんべい
5 月	お粥 人参煮 小松菜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(わかめ、ねぎ)	鶏ひき肉、しめじ、舞茸 人参、小松菜、醤油 砂糖、煮干、鰹節	五目とりめし 小松菜とハムのドレッシング和え みそ汁	21 水				雑穀米ごはん 肉じゃが 三色ごま和え みそ汁
		ヨーグルト、ビスケット	味噌、わかめ、ねぎ	牛乳 ビスケット、せんべい					牛乳 サブレ、せんべい
6 火	お粥 南瓜煮 大根煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 煮魚 かぼちゃサラダ みそ汁(大根)	鮭、醤油、砂糖 南瓜、玉葱、塩 煮干、鰹節、味噌	ふりかけごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き かぼちゃサラダ みそ汁	22 木				たけのこごはん 胡瓜とさきみのごまみそ和え すまし汁
		ヨーグルト、バナナ	大根	牛乳 バナナ					牛乳 ハイファル蒸しパン
7 水	お粥 ほうれん草煮 豆腐煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ)	鶏ひき肉、ほうれん草 トマト、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌	ツナごはん 豚肉とほうれん草の和風サラダ みそ汁	23 金				きつねうどん かぼちゃの甘煮
		ヨーグルト、せんべい	豆腐、ねぎ	牛乳 サブレ、せんべい					麦茶 ヨーグルト、せんべい
8 木	お粥 キャベツ煮 玉葱煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ	鶏ひき肉、キャベツ トマト、醤油、砂糖 玉葱、わかめ、コンソメ	チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ	24 土				ロールパン ウインナー ポトフ
		ヨーグルト、クッキー		牛乳 クッキー、せんべい					牛乳 クッキー、せんべい
9 金	お粥 さつまいも煮 ほうれん草煮 野菜スープ	煮込みうどん さつまいもの甘煮	うどん、鶏ひき肉 しめじ、舞茸、ねぎ ほうれん草、さつまいも	煮込みうどん さつまいもの甘煮	25 日				
		ヨーグルト、せんべい	煮干、鰹節、醤油、砂糖	麦茶 ヨーグルト、せんべい					
10 土				焼肉丼 すまし汁	26 月				ふりかけごはん タンポプリーチキン ひじきとツナのサラダ みそ汁
				牛乳 クッキー、せんべい					麦茶 ヨーグルト、せんべい
11 日					27 火				発芽玄米ごはん 魚のパン粉焼き フレンチサラダ みそ汁
									牛乳 ビスケット、せんべい
12 月	お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(わかめ、ねぎ)	鶏ひき肉、キャベツ コーン、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌	発芽玄米ごはん 鶏肉のマーレード焼き コーンサラダ みそ汁	28 水				スタミナ丼 ポパイサラダ みそ汁
		ヨーグルト、ビスケット	わかめ、ねぎ	牛乳 ビスケット、せんべい					牛乳 さつまいもとりんごの甘煮
13 火	お粥 人参煮 大根煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(大根)	カラスカレイ、キャベツ 人参、りんご、コンソメ 煮干、鰹節、味噌	ふりかけごはん 魚のパーベキュー焼き れんこんサラダ みそ汁	29 木				
		ヨーグルト、せんべい	大根	牛乳 サブレ、せんべい					
14 水	お粥 白菜煮 ほうれん草煮 野菜スープ	ひじき粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(ほうれん草)	ひじき、醤油、砂糖 鶏ひき肉、人参、ねぎ 白菜、コンソメ、煮干	ひじきごはん 肉団子スープ	30 金				雑穀米ごはん 豚肉のケチャップ焼き ひじきサラダ みそ汁
		ヨーグルト、クッキー	鰹節、ほうれん草	牛乳 クッキー、せんべい					牛乳 クッキー、せんべい
15 木	お粥 豆腐煮 キャベツ煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 豆腐と鶏肉の煮物 みそ汁(キャベツ)	豆腐、鶏ひき肉、ねぎ もやし、コーン、醤油 砂糖、煮干、鰹節	ごはん 豆腐入り鶏味噌つみれ 胡瓜の華風和え みそ汁					
		ヨーグルト、せんべい	キャベツ	麦茶 ヨーグルト、せんべい					
16 金	お粥 人参煮 ブロッコリー煮 野菜スープ	煮込みうどん ブロッコリー プチトマト	うどん、鶏ひき肉、人参 もやし、煮干、鰹節 醤油、ブロッコリー	焼きそば ブロッコリー、プチトマト すまし汁	※				牛乳 ぶどうパン
		ヨーグルト、食パン	プチトマト	牛乳 ぶどうパン					

※果物は仕入れの状況により、ない日もありますが栄養量の不足はありません。
 ※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
 ※コンソメはアレルギー材料不使用無添加コンソメを使用しています。
 ※離乳食初期は月齢に合わせた内容で提供しています。

※  は新メニューです。