



じょうぶな子、げんきな子

保護者の皆様には、これまでも様々な
コロナウイルス感染拡大防止策にご協力を
頂き本当に感謝しております。
保育園といたしましても、引き続き手洗いうがい・消毒をしっかり行ってまいります。
また、集団生活ですので体調不良の際には、無理をせずご家庭での静養をお願い致します。



8月の土曜日と7日(金)～ 21日(金)
の期間について

育児休暇中の方、保護者のどちらかが
お仕事がお休み等、家庭保育が可能な
場合はご協力をお願い致します。

8月の行事予定

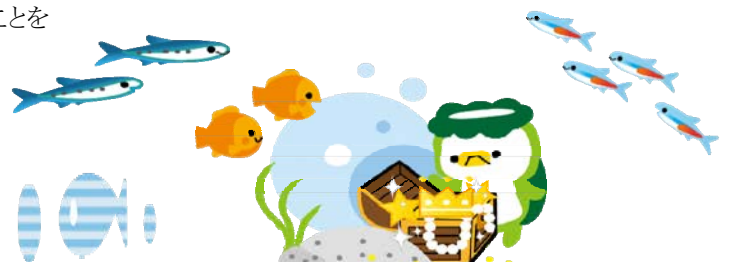
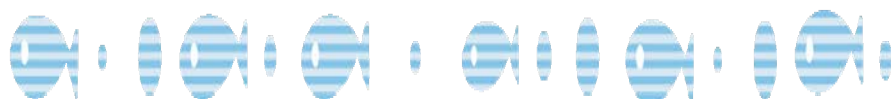
1日(土) 布団乾燥	21日(金) ゆり組 夜のお楽しみ会 詳細は後日お知らせします。
3日(月) 英語教室	22日(土) 布団乾燥
5日(水) 体育指導	24日(月) 避難訓練(風水)
10日(月) 山の日	25日(火) 身体測定
17日(月) リトミック(2・3歳児)	26日(水) 体育指導
18日(火) 絵画教室	27日(木) 誕生会(各クラス)
19日(水) 梨狩り(3～5歳児)(雨天順延20日)	28日(金) 水遊び終了
20日(木) 絵本・納入袋配布	31日(月) ひまわり組 フッ化物洗口指導 園だより・献立表配信

今月の保育目標

- たんぽぽ** — 水遊びや沐浴を行い、汗を流したり、肌を健やかに保ち、水の感触を楽しむ。
水分補給や休憩を取り快適に過ごす。
- もも** — 休息・栄養を十分にとり、安定した生活リズムの中で元気に過ごす。
水に親しみ色々な感触を感じながら積極的に水遊びを楽しむ。
- ちゅうりっぷ** — 休息を取りながら、水遊びなど夏ならではの遊びを楽しむ。
保育士や友達との会話を楽しみ、自分の思いを言葉で伝えようとする。
- さくら** — 友達関係の変化と共に、活動範囲や遊びの経験を広げる。
水分補給や休憩をとりながら健康に過ごす。
- ひまわり** — 友達や保育士と夏の遊びを楽しむ。
自分なりに考え、行動する。
- ゆり** — 夏の生活を知り、暑さに負けず元気に遊ぶ。
友達の思いや自分の気持ちを伝え合いながら遊ぶことを楽しむ。

お知らせとお願い

- お休みの連絡は8:30～9時、お問い合わせ等も、8:30以降にお願いします。
- 納入袋は一週間前後で、お釣りのないようにお持ち下さい。
- 保育園ではレース、スカート、ひらひらのついたズボンをご遠慮下さい。動きやすく、汚れてもいい服装でお願いします。
- 体調の変化や食欲不振など、こまめに伝え合しましょう。
- 汗をかき着替える事が多くなります。タンズや衣類袋の中は毎日整理・補充をしてください。





たんぽぽ組 (0才児)

長い梅雨も明けて、いよいよ夏本番です。7月は室内で過ごすことが多くなってしまいましたが、その分お友だちや保育士とじっくり関わることが出来たように感じます。また、行事では、七夕飾りを見に行ったり、お部屋にちょうちんを飾って夏祭りの雰囲気を楽しみました。子ども達は天井にぶら下がるちょうちんに興味津々でしばらく見上げ、不思議そうに見ていました。これから気温もどんどん上がっていきます。この時期特有の感染症や熱中症には十分気を付け、水分補給や休憩を取りながら元気いっぱい暑い夏を乗り越えていきたいと思います。



さくら組 (3才児)

今月は雨が多く、なかなか水遊びが出来なかったさくら組ですが、先日初めての水遊びが出来て、お水気持ちいい〜とみんなのいい笑顔が見ることが出来ました。夏まつりごっこでは、元気に盆踊りを踊ったり、ゲームコーナーでは、わなげ、金魚すくいをしたり、おたのしみシアターを楽しみました。おうちに持って帰っていいと聞くと大喜びのさくらさん。かわいいですね！長い梅雨が明け、暑い夏がやってきますが、引き続き、体調管理に気をつけ、水分補給や休憩を取りながら夏の遊びを楽しみ、毎日笑顔で過ごしていきたいと思います。



もも組 (1才児)

今年は雨のよく降る長い長い梅雨でしたが、貴重な梅雨の晴れ間には大好きな砂遊びを楽しんだり、園庭をトコトコ歩いてダンゴ虫を見つけては「ダンゴムシ、あった!!」と目を輝かせていた子ども達です。最近はお友達の名前を呼んだり、遊びを真似たり、泣いているお友達の頭を優しく撫でたり、手を繋いで歩いたり・・・そんな微笑ましい関わりも見られるようになりました。8月は待ちに待った梅雨明け！水分補給や休息をしっかりととりながら戸外遊びを思いきり楽しんで、元気に夏をのりきっていこうと思います。



ひまわり組 (4才児)

ひまわり組のメダカの赤ちゃん2匹目が生まれ、「可愛い〜」と興味津々のひまわりさんです！今月は雨の日が多かったですが、製作をしたり行事に参加して楽しく過ごしました。夏祭りごっこではゲームコーナーやおたのしみシアターを楽しんでいた子ども達。盆踊りも一生懸命練習したので、当日も上手に踊っていました。笑顔で歌ったり踊る姿がとても可愛くて微笑ましかったです。来月は晴れた日は戸外遊びや水遊びを取り入れ、皆で楽しみたいと思います。疲れが出やすい時期なので、休息や水分を十分に取って元気に過ごしていきたいです。



ちゅうりっぷ組 (2才児)

今年は梅雨明けが遅く、水遊びも中々出来ていませんが、8月は戸外での水遊びや夏ならではの遊びも取り入れていきたいと思います。7月は雨の日も多く、室内で過ごす時間も多くなりましたが、リミックごっこやダンスをしたり、初めて椅子取りゲームをやってみました。子ども達の楽しそうな姿、負けて悔しいと表現する姿が見られ、一人一人以前より色々な感情表現をしてくれるちゅうりっぷ組です。今後も様々な遊びを取り入れていきたいです。まだまだ暑い日が続くので、水分補給・休憩をとりながら、体調に気をつけていきたいです。



ゆり組 (5才児)

雨がたくさん降る日が続いていますね。晴れ間を見つけて戸外でブランコ、上り棒で遊んでいるゆり組さんです。夏まつりごっこでは盆踊りの掛け声とともに元気に参加しました。金魚すくい、輪投げ、まつりのはっぴを着て、とてもかっこよく友達や先生と楽しむことができました。テラスの夏野菜が少しずつ収穫できるようになり、「赤くなってるね」とトマトを取ったり、おやつで頂き「おいしいね」とお話ししていました。8月もジメジメや暑さに負けず元気に乗り切っていきたいです。



給食室より

タンドリーチキン

材料(鶏もも肉約1枚分の分量) 作り方

鶏もも肉・・・320g
 にんにく、生姜・・・少々
 ヨーグルト(無糖)・・・50g
 砂糖・・・小さじ2
 醤油・・・小さじ2
 ソース・・・大さじ1
 ケチャップ・・・大さじ1弱
 カレー粉・・・小さじ1

- ①鶏もも肉以外の材料を全て混ぜ合わせ鶏肉を漬ける。
- ②オーブン又はフライパンで焼く。

保健便り



夏の日ざしに注意

紫外線の浴びすぎはよくありません。夏の外出時には、必ず紫外線対策をして出かけましょう。

紫外線を防ぐ"4"つのポイント

- ①日ざしの強い朝10時から14時までの外あそびは避ける
- ②つばの広い帽子をかぶる
- ③日焼け止めを塗る
- ④長時間、日なたにいない。外出するときは、日陰で休憩する

※紫外線が増えるのは5月から。また、9月まではしっかり対策をとりましょう!



飛んでけ! 夏ばて

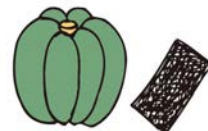
夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を激しく消耗したりします。上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう!

エネルギーの源 たんぱく質



エダマメや
トウモロコシなど

抵抗力をつける ビタミンA



ノリやカボチャ、
ニンジンなど

疲労回復に大切な ビタミンB1



豚肉、大豆などの豆類、緑
黄色野菜など

水分補給は、麦茶、水



甘みのないも
のがお勧め

8月 給食献立予定表

(令和2年7月31日)
金ヶ作保育園

E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質




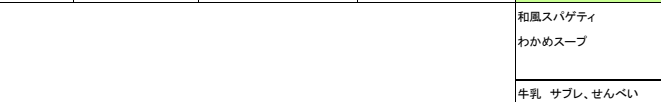


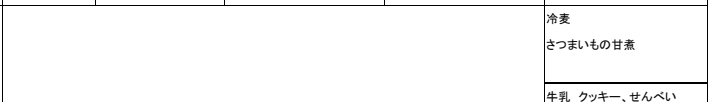



日曜	献立	材料	栄養価 未満児 以上児	おやつ	日曜	献立	材料	栄養価 未満児 以上児	おやつ
1 土	焼肉丼 すまし汁	豚肉、キャベツ、玉葱 生姜、チンゲン菜、豆腐	E 204/254 P 5.3/6.6 F 3.7/4.6 食塩 1.2	牛乳 サブレ せんべい	17 月	ひじきごはん 豚肉となすの おろしサラダ みそ汁	ひじき、人参、油揚げ 豚肉、なす、オクラ、大根 ごま油 ねぎ、わかめ	E 255/320 P 8.7/11.0 F 3.7/4.7 食塩 1.3	牛乳 サブレ せんべい 小魚(3~5歳)
2 日					18 火	ゆかりごはん 豆腐入り鶏味噌つみれ 胡瓜の華風和え みそ汁	ゆかり、豆腐、鶏肉、卵 パン粉、スキムミルク、ねぎ、味噌 生姜、胡瓜、わかめ、もやし コン缶、ごま油、大根、えのき	E 274/343 P 11.0/13.8 F 6.5/8.3 食塩 2.1	牛乳 ぶどうパン
3 月	ごはん 鶏のさっぱり煮 ひじき入りサラダ みそ汁 パナナ	鶏肉、生姜 ひじき、人参、キャベツ 竹輪、コン缶 大根、えのき	E 280/350 P 10.3/13.1 F 7.8/9.9 食塩 1.5	牛乳(2~5歳) いちごパパロア 麦茶(0.1歳) ヨーグルト、せんべい	19 水	雑穀米ごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き 切干大根煮 みそ汁 ヤクルト	のりたま、鮭、味噌 マヨネーズ、切干大根、人参 竹輪、油揚げ、水煮大豆 南瓜、玉葱	E 344/431 P 15.5/19.5 F 7.1/8.1 食塩 2.0	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)
4 火	発芽玄米ごはん 魚のハーベキュー焼き マカロニサラダ みそ汁	のりたま、カスカイ、片栗粉 りんご、マカロニ、じゃが芋 胡瓜、コン缶、ツナ、人参 卵、マヨネーズ、豆腐、ねぎ	E 300/375 P 12.6/15.8 F 7.3/9.1 食塩 1.4	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	20 木	チャーハン チーズいりトマトサラダ オニオンスープ バナナ	焼豚、なると、卵、万ねぎ チーズ、胡瓜、キャベツ トマト、玉葱、わかめ コンソメ	E 252/316 P 8.5/10.7 F 6.0/7.5 食塩 1.3	麦茶 ヨーグルト せんべい
5 水	ツナごはん 豚肉とほうれん草の 和風サラダ みそ汁	ツナ、豚肉、ほうれん草 トマト、生姜、ごま油 キャベツ、油揚げ	E 263/328 P 9.8/12.2 F 4.9/6.2 食塩 1.2	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3~5歳)	21 金	スパゲティミートソース フルーツサラダ たまごスープ	スパゲティ、豚肉、玉葱、人参 ピーマン、ケチャップ、ソース、片栗粉 片栗粉、ヨーグルト、りんご みかん、バナナ、桃、卵、ねぎ	E 252/316 P 8.6/10.8 F 3.8/4.7 食塩 1.4	牛乳 かりんとう せんべい 小魚(3~5歳)
6 木	親子そぼろ丼 三色ごま和え みそ汁	ごま、鶏肉、でんぶ、卵 いんげん、ほうれん草 もやし、人参 豆腐、わかめ	E 307/384 P 14.7/18.4 F 7.1/8.8 食塩 1.6	牛乳 きな粉バナナ	22 土	そうめん ポテトとベーコンの バター炒め	そうめん、胡瓜、トマト 鶏ささみ、めんつゆ じゃがいも、ベーコン バター	E 212/265 P 8.2/10.2 F 5.1/6.4 食塩 1.4	牛乳 クラッカー せんべい
7 金	サラダうどん 南瓜の甘煮 オレンジ	稲庭風うどん、胡瓜 トマト、ツナ、マヨネーズ めんつゆ 南瓜、砂糖	E 190/237 P 4.9/6.1 F 3.9/5.0 食塩 1.7	牛乳 カルピス蒸しパン	23 日				
8 土	和風スパゲティ わかめスープ	スパゲティ、ベーコン、玉葱 しめじ、舞茸、ほうれん草 めんつゆ わかめ、卵、コンソメ	E 207/260 P 7.6/9.5 F 6.0/7.5 食塩 1.7	牛乳 サブレ せんべい	24 月	ごはん 豚肉のケチャップ焼き もやしサラダ みそ汁	豚肉、玉葱、ケチャップ もやし、胡瓜、人参 ごま油、わかめ、ねぎ	E 265/330 P 9.0/11.4 F 7.9/9.7 食塩 1.5	牛乳 ごま蒸しパン
9 日					25 火	発芽玄米ごはん 鮭のムニエル 二色キャベツ みそ汁 パナナ	のりたま、鮭、バター 小麦粉、レモン キャベツ、人参 なす、油揚げ	E 300/377 P 12.9/16.2 F 6.6/8.1 食塩 1.0	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3~5歳)
10 月	山の日				26 水	わかめごはん 筑前煮 小松菜とハムのドレッシングあえ みそ汁	わかめ、鶏肉、たけのこ 人参、蓮根、こんにやく 小松菜、ハム、卵 ごま油、豆腐、ねぎ	E 259/324 P 10.2/12.9 F 4.3/5.6 食塩 1.5	牛乳(2~5歳) オレンジゼリー 麦茶(0.1歳) ヨーグルト、せんべい
11 火	冷やしうどん さつまいもと豚肉の 煮物	稲庭風うどん トマト、胡瓜、めんつゆ 豚肉、さつまいも	E 227/283 P 8.4/10.5 F 3.6/4.5 食塩 1.7	牛乳 マカロニあべかわ	27 木	ビビンバ ジャーマンポテト 春雨スープ	豚肉、生姜、にんにく、ねぎ ほうれん草、もやし、人参 ごま油、じゃが芋、玉葱、コン バター、ベーコン、春雨、卵	E 344/429 P 11.3/14.1 F 10.9/13.5 食塩 1.5	牛乳 バタースティックパン
12 水	鮭寿司 スパゲティサラダ みそ汁	紅鮭、胡瓜、ごま、卵、のり サラスパ、りんご、ハム マヨネーズ、みかん缶 豆腐、ねぎ	E 266/331 P 7.4/9.4 F 8.2/10.2 食塩 1.0	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3~5歳)	28 金	ロールサンド (ウイナー、いちごチーズ) ポトフ オレンジ	ロールパン、ウイナー、ケチャップ ソース、苺ジャム、クリームチーズ じゃが芋、人参、玉葱 キャベツ、ベーコン、コンソメ	E 300/368 P 9.3/11.6 F 10.6/13.3 食塩 2.3	牛乳 豆乳もち
13 木	夏野菜カレー すまし汁	南瓜、なす、玉葱、人参 オクラ、カレールウ、豚肉 チンゲン菜、豆腐	E 291/364 P 9.2/11.4 F 7.9/9.9 食塩 1.6	牛乳 クッキー せんべい 小魚(3~5歳)	29 土	冷麦 さつまいもの甘煮	冷麦、胡瓜、みかん缶 さつまいも	E 294/368 P 11.7/14.6 F 2.1/2.7 食塩 3.1	牛乳 サブレ せんべい
14 金	冷麦 じゃがいもの そぼろ煮	冷麦、胡瓜 トマト、めんつゆ じゃがいも、鶏肉	E 312/391 P 13.7/17.1 F 3.8/4.9 食塩 3.5	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳)	30 日				
15 土	ロールサンド (ジャム、ウイナー) キャベツスープ	ロールパン、ウイナー、ケチャップ ソース、苺ジャム、キャベツ 玉葱、コン缶、ベーコン コンソメ	E 290/362 P 9.0/11.3 F 11.8/14.8 食塩 1.9	牛乳 かりんとう せんべい	31 月	麻婆豆腐丼 ひじきサラダ 中華風春雨スープ	豚肉、豆腐、玉葱、人参 椎茸、生姜、にんにく 味噌、キャベツ、ひじき 卵、春雨、鶏がらスープの素	E 309/385 P 10.8/13.5 F 9.6/11.9 食塩 1.7	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3~5歳)
16 日					※  は新メニューになります。				

※果物は仕入れの状況により、提供日が前後する可能性があります。
 ※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
 ※栄養価表示について、未満児→0~2歳児、以上児→3~5歳児を表しています。また食塩の数値は以上児のものです。
 ※午後のおやつが市販品の日は、3歳児以上に小魚が提供されます。

【冷たい物の食べすぎ・飲みすぎに注意】
 暑いとつい手が出てしまう冷たい物ですが、冷たい物の摂りすぎはおなかを冷やして様々なトラブルを招きます。
 特にアイスクリームや炭酸飲料には砂糖が多く含まれ、食欲不振の原因にもなるため注意しましょう。

8月 離乳食献立表

(令和2年7月31日)
金ヶ作保育園

日 曜	初期 (5ヶ月)		初期 (6ヶ月)		中期 後期 午後おやつ	離乳食・材料	完了食 午後おやつ	日 曜	初期 (5ヶ月)		初期 (6ヶ月)		中期 後期 午後おやつ	離乳食・材料	完了食 午後おやつ	
	初期 (5ヶ月)	初期 (6ヶ月)	中期 後期 午後おやつ	離乳食・材料	完了食 午後おやつ	中期 後期 午後おやつ	離乳食・材料		完了食 午後おやつ	中期 後期 午後おやつ	離乳食・材料	完了食 午後おやつ				
1 土							焼肉丼 すまし汁 牛乳 クッキー、せんべい	17 月	お粥 人参煮 じゃがいも煮 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(ねぎ、わかめ) ヨーグルト ビスケット	鶏ひき肉、ひじき、人参 なす、大根、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌、 ねぎ、わかめ	ひじきごはん 豚肉となすのおろしサラダ みそ汁 牛乳 クッキー、せんべい			
2 日								18 火	お粥 玉葱煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥 鶏肉と豆腐の煮物 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と豆腐の煮物 みそ汁(大根、えのき) ヨーグルト 食パン	鶏ひき肉、豆腐、もやし 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌、 ねぎ、わかめ、わかめ	ゆかりごはん 豆腐入り鶏味噌つみれ 胡瓜の華風和え みそ汁 牛乳 ぶどうパン			
3 月	お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(大根、えのき) ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、ひじき、人参 キャベツ、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 大根、えのき	ごはん 鶏のさっぱり煮 ひじき入りサラダ みそ汁 パナ 麦茶 ヨーグルト、せんべい	19 水	お粥 キャベツ煮 さつまいも煮 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 野菜スープ	お粥(軟飯) 鮭のコンソメ煮 切干大根煮 みそ汁(南瓜、玉葱) ヨーグルト せんべい	鮭、コンソメ 切干大根、人参、昆布、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌、 南瓜、玉葱	雑穀米ごはん 鮭のみそマヨネーズやき 切干大根煮 みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい					
4 火	お粥 人参煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 野菜スープ	お粥(軟飯) 煮魚 ポテトサラダ みそ汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルト ビスケット	カラスカレイ、醤油、砂糖 じゃが芋、人参、塩 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ	発芽玄米ごはん 魚のバーベキュー焼き マカロニサラダ みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい	20 木	お粥 人参煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ(玉葱、わかめ) ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、キャベツ、トマト 醤油、砂糖 玉葱、わかめ、コンソメ	チャーハン チーズ入りトマトサラダ オニオンスープ パナナ 麦茶 ヨーグルト、せんべい					
5 水	お粥 キャベツ煮 さつまいも煮 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ) ヨーグルト クッキー	鶏ひき肉、ほうれん草 トマト、コンソメ 煮干、鰹節、味噌 豆腐、わかめ	ツナごはん 豚肉とほうれん草の和風サラダ みそ汁 牛乳 クッキー、せんべい	21 金	お粥 ほうれん草煮 さつまいも煮 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	煮込みうどん りんごヨーグルト ヨーグルト せんべい	うどん、醤油、煮干、鰹節 玉葱、人参、鶏ひき肉 りんご、プレーンヨーグルト	スパゲティミートソース フルールサラダ たまごスープ 牛乳 クッキー、せんべい					
6 木	お粥 玉葱煮 じゃがいも煮 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルト きな粉パナナ	鶏ひき肉、ほうれん草 人参、もやし、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 なす	親子そぼろ丼 三色ごま和え みそ汁 牛乳 きな粉パナナ	22 土										
7 金	お粥 人参煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	にゅうめん 南瓜の甘煮 ヨーグルト せんべい	稲庭風うどん、胡瓜、トマト 煮干、鰹節、醤油 南瓜、砂糖	サラダうどん 南瓜の甘煮 オレンジ 牛乳 カルピス蒸しパン	23 日										
8 土								24 月	お粥 人参煮 じゃがいも煮 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(わかめ、ねぎ) ヨーグルト ごま蒸しパン	鶏ひき肉、玉葱、人参 もやし、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌、 わかめ、ねぎ	ごはん 豚肉のケチャップ焼き もやしサラダ みそ汁 牛乳 ごま蒸しパン			
9 日								25 火	お粥 玉葱煮 さつまいも煮 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 野菜スープ	お粥(軟飯) 鮭と野菜の煮物 みそ汁(なす) ヨーグルト クッキー	鮭、キャベツ、人参、コンソメ 煮干、鰹節、味噌 なす	発芽玄米ごはん 煮干、鰹節、味噌 二色キャベツ みそ汁 パナナ 牛乳 クッキー、せんべい			
10 月								26 水	お粥 キャベツ煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、人参、たけのこ 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ	わかめごはん 筑前煮 小松菜とハムのドレッシングあえ みそ汁 麦茶 ヨーグルト、せんべい			
11 火	お粥 玉葱煮 じゃがいも煮 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	にゅうめん さつまいもの煮物 ヨーグルト せんべい	稲庭風うどん、胡瓜、トマト 鶏ささみ、煮干、鰹節、醤油 さつまいも、砂糖	冷やしうどん さつまいもと豚肉の煮物 牛乳 マカロニあべかわ	27 木	お粥 ほうれん草煮 じゃがいも煮 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(春雨) ヨーグルト 食パン	鶏ひき肉、人参、もやし ほうれん草、玉葱、コンソメ 煮干、鰹節、醤油 春雨	ピビンパ ジャーマンポテト 春雨スープ 牛乳 パタースティックパン					
12 水	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥 煮魚 野菜スープ	お粥(軟飯) 煮魚 みそ汁 ヨーグルト ビスケット	鮭、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ	鮭寿司 スパゲティサラダ みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい	28 金	お粥 玉葱煮 さつまいも煮 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	食パン(パン粥) ポトフ ヨーグルト ビスケット	食パン、粉ミルク じゃが芋、人参、玉葱 キャベツ、コンソメ	ロールパン ウインナー ポトフ オレンジ 牛乳 豆乳もち					
13 木	お粥 人参煮 さつまいも煮 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	にゅうめん 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁 ヨーグルト クッキー	鶏ひき肉、南瓜、玉葱、人参 なす、醤油、砂糖 煮干、鰹節、わかめ、えのき	夏野菜カレー すまし汁 牛乳 クッキー、せんべい	29 土										
14 金	お粥 キャベツ煮 じゃがいも煮 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	にゅうめん じゃがいものそぼろ煮 ヨーグルト せんべい	冷麦、トマト、胡瓜 煮干、鰹節、醤油 じゃが芋、鶏ひき肉、砂糖	冷麦 じゃがいものそぼろ煮 牛乳 ビスケット、せんべい	30 日										
15 土								31 月	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(春雨) ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、人参、玉葱、キャベツ ひじき、醤油、砂糖 煮干、鰹節、春雨	麻婆豆腐丼 ひじきサラダ 中華風春雨スープ 牛乳 ビスケット、せんべい			
16 日								※■は新メニューになります。								

※果物は仕入れの状況により、ない日もありますが栄養量の不足はありません。
※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
※コンソメはアレルギー材料不使用無添加コンソメを使用しています。